

## Hej alla medlemmar!

Sommaren är här och våra barn och ungdomar har redan gått på sommarlov. Även för oss vuxna medlemmar hägrar semestern och våra hästar får även de en välförtjänt vila i sommarhagen.

### **Sommarens läger - i sommar har vi ingen tillgång till gamla ridhuset**

Under sommaren ska gamla ridhuset renoveras med ny sarg, nytt underlag och ny bevattning. Det innebär att fram till hösten rider vi i huvudsak utomhus och rekommenderar därför kläder efter väder. Detta påverkar alla som ska gå något läger i sommar.

### **Kansliet har semesterstängt**

Kansliet har stängt vecka 26-30. Anneli besvarar mejl så fort hon är tillbaka. Har du ett brådskande ärende är det bästa att du ringer 019-27 21 35 vecka 31 när Anneli är på plats igen. Ridskolan börjar igen vecka 32.

### **Besöker du flera olika stall i sommar?**

Rutiner för att förebygga smitta mellan olika stall ska efterföljas året runt. Vi är en stor ridskola med många elever. Vi får alla hjälpas åt för att minska smittspridningen mellan olika stall. Du som rider på ridskolan eller i övrigt rider eller vistas på vår anläggning kan göra/tänka på följande för att förhindra eventuell smitta.

- Tvätta och sprita händerna när du kommer till stallet och när du åker hem. Det finns tvål och handsprit på toaletterna.
- Om du vistas i flera olika stall, var noga med att byta kläder. Tvätta kläderna i minst 60 grader och rengör utrustning med t.ex. virkon mellan besöken i de olika stallen.
- Ni som använder egna borstar/utrustning på ridskolans hästar, se till att de desinficeras om ni åker till andra stall och ska använda samma utrustning.
- Tänk på att inte använda samma handskar i olika stallar!
- Desinficera hjälm, skor och säkerhetsväst.
- Klappa inte andra hästar om du inte behöver.
- Besöker ni andra stall och enbart ska titta, åk gärna i civila kläder.

### **Örebro fältrittklubb investerar i en mekanisk häst**

Vår hästsimulator skulle bli en av få i Sverige och ge oss en unik möjlighet att med modern teknik lära ut ridning framför allt till våra egna medlemmar men också till intresserade ryttare runt om i Sverige. Simulatoren ger ryttare på alla nivåer möjlighet att utveckla och analysera sin ridning. För våra pararyttare, ryttare med funktionsnedsättning, kommer hästsimatoren att vara ett viktigt hjälpmedel som gör det möjligt för fler att komma upp på hästryggen efter att ha övat på ett tryggt sätt på simulatoren.

Vi räknar med ett stort intresse från såväl media som ryttare.



Vill du hjälpa oss att kunna göra den här investeringen? Alla typer av samarbeten är intressanta t.ex. namnge hästen, ha en skylt vid simulatorn, workshops eller kanske personalaktiviteter där ni får rida på hästen? Vi söker i första hand dig som vill investera från 10 000 kronor och uppåt. Varmt välkommen att ta kontakt med Susanna Harjaluoma, susanna.harjaluoma@orebrofaltrittklubb.se eller 072-243 17 86.

### **Välkommen till oss Alice Ersson**

Grattis Alice som har utsetts till årets ridsportförebild av Svenska ridsportförbundet. Alice börjar sin tjänst som ridlärare hos oss den 31 juli, med att ha ridläger. Vi vill hälsa henne varmt välkommen och hoppas att hon ska trivas hos oss.

### **Förnyade villkor för abonnemang på ridskolan**

#### *Allmänna villkor*

Du kan inte överlåta ditt abonnemang eller din ridlektion till en annan person. Om du av någon anledning inte har möjlighet att delta i undervisningen finns det möjlighet att dela ditt abonnemang med en annan person. Personen måste godkännas av Örebro fältrittklubb samt vara utbildnings- och storleksmässigt likvärdig den ordinarie eleven. Personen ska alltså kunna rida på samma häst som ordinarie elev tilldelats, samt kunna rida på samma nivå som ordinarie elev. Personen du vill dela abonnemanget med måste också vara medlem i Örebro fältrittklubb. Notera att du endast kan dela ditt abonnemang med en annan person. Du kan alltså inte ha flera olika personer som rider för dig på samma abonnemang.

#### *Delat abonnemang för allroundgrupper*

Våra allroundgrupper är de grupper med lektioner som innefattar dressyr, markarbete, hoppning och uteritter, såväl som teorilektioner. Personen som delar ditt abonnemang i någon av dessa grupper behöver inte ha ett annat abonnemang hos oss, men hen måste vara medlem.

#### *Delat abonnemang för dressyrgrupper*

Våra dressyrgrupper är de grupper med lektioner som endast innefattar dressyr och teorilektioner. Personen som delar ditt abonnemang i någon av dessa grupper behöver inte ha ett annat abonnemang hos oss, men hen måste vara medlem.

#### *Delat abonnemang för hoppgrupper*

Våra hoppgrupper är de grupper med lektioner som endast innefattar hoppning, markarbete och teorilektioner. I dessa grupper finns kravet att ryttaren har ett till abonnemang utöver hoppningen. Därför måste även personen som delar abonnemanget ha ett annat abonnemang hos oss där den rider minst en dag i veckan i en allroundgrupp eller en dressyrgrupp.

OBS! Det är viktigt att du meddelar kansliet vem du delar ditt abonnemang med.

### **Det händer mycket under en sommar – tänk på att uppdatera dina uppgifter på minridskola.se**

Inför ridskolans start i augusti ber vi dig att gå in och uppdatera dina uppgifter på minridskola.se. Det händer mycket på kort tid och då i synnerhet med barnen när de växer, så kolla längd och vikt så det stämmer. Vi saknar också uppgifter på en del av er som rider på ridskolan. Det är inte bara barnens

uppgifter som behöver ses över utan det gäller oss alla. Det är en stor hjälp för ridlärarna om uppgifterna finns så de kan matcha rätt ryttare med rätt häst.

Se också över att vi har rätt adress, telefonnummer och mejladress så vi kan komma i kontakt med dig. Det är extra viktigt nu inför den stundande byggnationen på anläggningen. Lägg gärna in ett s.k. ICE (In Case of Emergency) telefonnummer där vi snabbt kan nå någon anhörig om det händer dig något.

### **Div. 4 hoppning i september**

Bygget av nytt stall och ombyggnationen av ridskolestallet begränsar vår möjlighet att ha tävlingar i år, men i september blir det en omgång i div. 4 hoppning för ponny och häst på vår nya utebana. Reglerna är inte klara riktigt än men propositionen kommer så snart vi fått klartecken.

### **Grenledare hoppning**

Brinner du för tävling och då i synnerhet för hoppning? Då kanske du är vår nya grenledare. Blir du sugen och vill veta mer? Ta då kontakt med [ordforande@orebrofaltrittklubb.se](mailto:ordforande@orebrofaltrittklubb.se).

### **ÖFK:s ponnylag vann Div. 3 i hoppning**

Våra fantastiska ridskoleryttare på ridskolans ponnyer tog hem totalsegern i div. 3 i hoppning. I finalen red Greta Reiman – Bella Kitty, Alva Zetterman – Poynstowns Adam, Linnea Lind – Ceridon Spring Rain och Amanda Carlqvist – Flica. De som också har varit med och ridit i laget är Agnes Leisby, Lova Krus och Nora Camén som även de gjort superfina insatser för laget. Lagledare var Cicci Jivemo. Stort grattis till er alla!

#### *Div. 1 hoppning ponny*

Vi har även haft lag i div. 1 där laget bestod av privatponny och deras ryttare. Laget slutade på en tredjeplats. Grattis!

### **Våra ridlärare på tävlingsbanorna**

Flera av våra ridlärare har tävlat med goda resultat i vår. Petra Wall och hennes Amadeus har startat i MsvC:1 där hon vann klassen. Tidigare i vår startade hon LA:3 och kom då på en andraplats. Lina Perkovic och Roxy Fun RW har varit flitig ute på banorna. Hon har startat tre MsvC:1 där hon tog hem segern två av gångerna och placerade sig tvåa den tredje starten. En start i MsvC:2 gav även den en seger. I MsvB:1 kom hon precis utanför placering i klassen. Även Angelica Gehlin och Portvilla L har startat och det blev en fjärdeplacering i LB:3. Stort grattis till er alla, ni är goda förebilder!

### **Övrigt tävling**

Några resultat från våra grymma privatekipage på ponny som nyligen red Lätt C:1 och placerade sig 1:a Olivia Prejer på Lacken King, 70.000 procent och 2:a Alma Hedborg på Wildfire of Menlo, 66.296 procent. Stort grattis till er båda.

Vid hopptävling i Strömsholm gjorde ÖFK:s ponnyekipage bra ifrån sig!

I Lätt C, 1:a Emma Andersson och Parcglas Splendid Tiara, 5:a Julia Prejer och Bjärbys Paradiso och i Lätt B, 4:a Maja Andersson och Munsboro Whirlpool. Grattis till er

Rebecka Holmkvist på Lord America tävlade i P80 i Blekinge i maj. En fjärde plats med 35,2 i straff blev resultatet. Stort grattis!

ÖFK har arrangerat omgång 1 och 3 i Sugar Cup och intresset har varit mycket stort.

### **Årets ridskolemästare i hoppning**

En solig och varm dag i maj reds RM i hoppning på vår fina utebana. Riskolemästare på häst blev Emilia Kajaus med Portumna Clover och på ponny tog Agnes Leisby på Enmarkens Gwydion mästerskapstiteln. Grattis! Alla våra elever bjöd på många fina ritter under dagen.

### **Familjedagen 17 september**

I samband med Örebro kommuns höstmärnad i Karlslund så har US Sporren ponnyridning, kapphästhoppning och hästskomålning.

### **Förbättringar vi gör efter resultatet från vårens enkäter**

Tack för alla tips till förbättringar! Vi börjar med att installera ringklockor i stallen för att lättare få kontakt med stallvärdarna. Stallvärdarna får också nya västar för att vi tydligare ska se vilka det är som jobbar. Det finns också anslag där vi påminner oss om att hälsa på alla. Vi tycker det är självklart att vi hälsar på varandra, tycker inte du?

### **Kölista/intresseanmälan till våra ridgrupper**

Du kan göra en intresseanmälan till våra olika grupper. Kölistan/intresseanmälan är öppen för alla och det är alltid ridläraren som avgör vem som blir erbjuden en ledig plats i gruppen, detta för att kvalitetssäkra verksamheten och optimera säkerheten.

### **Hästarna på ridskolan**

Donatella har åkt tillbaka till sin tidigare ägare då hon inte fungerade som ridskolehäst. Ponnyn Lucky Boy har fått flytta till ny ägare. Ny häst är Omer, född 2014 och 175cm. Han är efter Thunder Van De Zuuthoeve-Querlybet Hero och import från Belgien. Omer har tävlat upp till 110 hoppning. Nu ska han vara i karantän i några veckor och börja sin inskolning i lugn och ro.

Som några av er kanske märkt så har antalet hästar på anläggningen minskat i antal. Det beror på att vi medvetet försöker hålla nere antalet för att alla hästar ska få plats på anläggningen då ridskolestallet ska byggas om med start i höst. Då har vi det nya stallet och Diedens stall att tillgå. Konvalescenter försöker vi hitta andra uppställningsmöjligheter åt.

Det finns en plan för varje häst för när det är dags för välförtjänt pension. En del av hästarna trivs inte med sitt jobb och därför går vidare till nya utmaningar. Det finns ju också hästar som vi tror inte vill flytta någon annanstans så de får stanna hos oss som pensionärer och jobba lagom så de trivs och mår bra.

### **Var försiktig när du filmar våra ridlektioner eller aktiviteter**

Vi ber dig att när du filmar ditt barn eller kompis så bör du först kolla med ridläraren att det är ok att filma. Ska du publicera klippet i sociala medier så gör det utan ljud. Det är också viktigt att du har samtycke från dem du filmar. Tänk på att det kan finnas elever hos oss som av olika anledningar inte vill bli filmade, t.ex. att de har skyddad identitet.

### **Kontakta oss om du har förslag**

Saknar du några aktiviteter hos oss? Då vill vi att du hör av dig till oss då vi gärna utökar våra aktiviteter med nya roliga och spännande saker att göra.

### **Glöm inte att följa oss på Youtube**

Nu har Örebro fältrittklubb en egen Youtubekanal. Där hittar du filmer som Välkommen till Öfk och flera filmer om "hur du gör ..." Fler filmer kommer efterhand. Du hittar dem på vårt konto Örebro fältrittklubb.

### **Du har väl upptäckt vår fina klubbkollektion?**

Har du inte redan upptäckt den så surfa in på <https://nehreklam.se/eshop/orebrofaltrittklubb/> och se vad som passar dig. Några av kläderna finns i cafeterian att se och prova.

### **Gräsroten**

Genom Gräsroten delar Svenska Spel-koncernen ut 50 miljoner till ungdomsidrotten varje år. Självklart är det gratis. Du kan hjälpa till så att Örebro fältrittklubb får en del av potten genom att gå in på länken <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/8150-orebro-fk>

### **Medlemsrabatt hos Caparol**

Behöver du färg, tapeter eller verktyg så har medlemmar i Örebro fältrittklubb rabatt hos Caparol. Du får 30 procents rabatt på färg, 20 procents rabatt på verktyg och 15 procents rabatt på tapeter.

### **Stöd ÖFK genom ditt medlemskap hos Granngården**

När du handlar på Granngården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening. Lägg in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter.

Du kan även hitta mina sidor på [granngarden.se/kundklubb](http://granngarden.se/kundklubb). Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller [info@granngarden.se](mailto:info@granngarden.se). Läs mer på [granngarden.se](http://granngarden.se)

### **Håll koll på Facebook, Instagram, orebrofaltrittklubb.se och våra anslagstavlor**

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även två Instagramkonton, @orebrofaltrittklubb och @ofksaktiviteter där alla aktiviteter läggs upp. Följ också vår ungdomssektion Sporrens eget konto som heter @us\_sporren

Vi önskar er alla ett skönt sommarlov och en skön semester och ser fram emot att ses igen i augusti.

Lotta Hillbom  
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist  
ordförande