



Verksamhetsberättelse 2022

KUNSKAP ÖPPENHET GEMENSKAP

Det självklara valet för lärande inom ridsport

Styrelsen för Örebro fältrittklubb lämnar härmed sin berättelse
över verksamhetsåret 2022

INNEHÅLL

Del 1

Örebro fältrittklubbs styrelse 2022	3
Personal 2022.....	4
Styrelsens verksamhetsberättelse 2022	5
Anläggningen 2022.....	7
Ridskolans verksamhetsberättelse 2022.....	8
Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2022	11
Parasektionens verksamhetsberättelse 2022	14
Kommunikationskommittén 2022	18
Cafeterian 2022	20
US Sporrens verksamhetsberättelse 2022	21

Örebro fältrittklubbs styrelse 2022

Ordförande	Lotten Beijer-Ahlqvist	sammankallande tävlingskommittén
Vice ordförande	Karin Hildén	
Sekreterare	Jan-Erik Anderdahl	sammankallande anläggningskommittén
Vice sekreterare	Elisabeth Lindgren Røjler	
	Maria Uddén	sammankallande kommunikationskommittén
	Jan-Olof Dahlström	
	Caroline Wistenius	
	Niklas Sörensen	
	Sara Arvidson	
	Therese Watz	
	Emma Forsberg	Sporrens ordförande
Suppleant	Ellinor Bergstrand	Kassör
	Maja Blom	
	Linnea Lind	personlig suppleant Sporren
Adjungerad	Lotta Hillbom	verksamhetschef
	Susanna Harjaluoma	bitr. verksamhetschef
Revisorer		
Revisor	Gunilla Andersson	Ernst och Young AB
	Jonas Bergström	Ernst och Young AB
Suppleanter	Kristina Suvander	Ernst och Young AB
	Björn Bäckvall	Ernst och Young AB
Valberedning		
Lena Wennerlund	sammankallande	
Eva-Britt Österling		
Anna Brorson		

Personal 2022

Verksamhetschef	Lotta Hillbom
Biträdande verksamhetschef	Susanna Harjaluoma
Kanslist och ridlärare	Angelica Gehlin till augusti
Administratör	Anneli Åkerblom från augusti
Fritidsledare och ridlärare	Lisa Larsson
Stallchef och ridlärare	Lina Perkovic
Stallpersonal	Jennifer Karlsson Sofia Johansson Hanna Duveskog Wilma Jivemo
Anläggning och ridlärare	Cecilia Kindström
Ridlärare	Cecilia Jivemo Fia Krügel Anna Skog Petra Wall Paulina Broberg Sofia Johansson Sara Schön
Städ	Lisa Larsson och Wilma Jivemo
Café	Åsa Jakobsson

Styrelsens verksamhetsberättelse 2022

Styrelsen har under året träffats elva gånger. I styrelsens finns olika kunskapsområden representerade utifrån både administrativa områden som ekonomi och kommunikation samt hästrelaterad kunskap. Au, bestående av ordförande, vice ordförande, sekreterare, verksamhetschef samt bitr. verksamhetschef, har träffats elva gånger i syfte att förbereda styrelsens möten och ta hand om frågor som uppdragits av styrelsen.

Vår verksamhetschef Lotta Hillbom arbetar på uppdrag av styrelsen och ska bl.a. utveckla verksamheten med ett prioriterat fokus på ridskolan. Lotta Hillbom har varit utlånad till Svenska Ridsportförbundet på 80 procent i rollen som föreningsrådgivare. Biträdande verksamhetschef har då varit Susanna Harjaluoma.

Den fortsatta Coronapandemin har påverkat våra verksamheter på olika sätt. Störst påverkan har det varit på tävlingsverksamheten och på Sporrens aktiviteter. Ridskolan har kunnat fortsätta sin verksamhet och har haft god beläggning.

Vårens konferens med styrelse, personal och ideella har genomförts vid två tillfällen i mars och december.

Våra styrdokument som Örebro fältrittklubbs måldokument och ansvars- och beslutstablån är genomarbetade och förankrade i verksamheten och följs kontinuerligt upp. Vår hästhållningspolicy som grundar sig på Svenska Ridsportförbundets policyer ses ständigt över. Hästhållningspolicyen är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar och ska beaktas av alla från ridskoleryttaren, uppstallade medlemmar, personal och alla som besöker oss i olika ärenden.

Vårt måldokument och handlingsplan samt årsplan utvärderas vid halvåret och i slutet av året innan ny plan tas. Alla styrdokument finns på orebrofaltrittklubb.se.

Styrelsen har kommittéer vilka jobbat på uppdrag av styrelsen. De kommittéer som funnits under året är en tävlingskommitté, anläggningskommitté, cafeteriakommitté, kommunikationskommittén samt den nybildade kommittén för miljö och hållbarhet. Öfk har dessutom två sektioner, Parasektionen och Ungdomssektionen Sporren.

Anläggningen

Örebro kommuns satsning på anläggningen har resulterat i att ett nytt stall och administrativa lokaler har börjat byggas. Bygget startade i augusti och beräknas klart om ett år. Då tar ombyggnaden av det befintliga ridskolestallet vid. Arbetet med att komplettera anläggningen med ett nytt ridhus pågår i dialog med Örebro kommun.

Öfk har under året kunnat investera 1,5 milj. kr i en helt ny utebana, den s.k. framhoppningsbanan.

Au har under året haft kontinuerliga möten, digitalt och fysiskt med Örebro kommun Stadsbyggnad och Kultur- och fritidsförvaltningen, tjänstemän och politiker. Vi har en mycket bra dialog och ett mycket gott samarbete med Örebro kommun i frågan.

Tävlingsverksamhet

Vi har genomfört två tävlingarna under året. Två hopptävlingar, en för ponny och en för

häst. Antalet licensierade tävlingsryttare har under året varit 81 st. Tävlingsledare och funktionärer har här gjort en alldeles utomordentlig insats.

Ridskolan

Efterfrågan på platser från nya ridande till ridskolan har varit fortsatt stor men minskade under senare delen av året. Orsaken är troligtvis ökade levnadskostnader för alla. Vi har trots det en tämligen god beläggning i ridgrupperna.

Medlemmarna

Medelåldern är 27 år. 94 procent kvinnor och 6 procent män. Vi har från förra året minskat med 37 medlemmar.

Ålder	kvinnor	män	summa
0-6 år	19	3	22
7-12 år	228	15	243
13-20 år	330	13	343
21-40 år	140	3	143
41 -	265	29	294
Summa	982	63	1 045

Övrigt

Medlemsmöten

Medlemsmöten med ridskolans elever, och de som löst anläggningskort har hållits under vår och höst. Deltagande är tyvärr väldigt lågt.

Media

Örebro fältrittklubb har syns i media under året. Lokalpressen, radio samt att tidningen Häst & Ryttare har uppmärksammat vår verksamhet.

Sociala medier och en ny hemsida

Örebro fältrittklubb finns på orebrofaltrittklubb.se, Facebook, Instagram och Youtube där vi publicerar kunskapsfilmer i hästhantering. Årets sista dagar kunde vi lansera en ny hemsida.

Funktionärer

För att kunna genomföra alla våra aktiviteter är vi beroende av ideella krafter. Glädjande är att de senaste årens nedåtgående trend nu har vänt. Öfk önskar och hoppas att alla våra medlemmar ställer upp för sin klubb.

Tack alla!

Styrelsen vill tacka alla medlemmar, personal, ideellt arbetande på såväl tävlingar som i cafeteria och stall, sponsorer, samarbetspartners, Örebro kommun, leverantörer, tävlande, Örebro läns ridsportförbund och RF-SISU och hoppas på ett lika givande samarbete under 2023.

FÖR STYRELSEN

Lotten Beijer-Ahlqvist
ordförande

Anläggningen 2022

Anläggningskommittén består av Lotta Hillbom, Susanna Harjaluoma, Lina Perkovic, Hélène von Horn, Jan-Olof Dahlström, Cecilia Kindström, Anna Skog och Jan-Erik Anderdahl. Delar av kommittén har haft några fysiska möten under året samt deltagit i ett antal möten med externa parter. Under året har ett stort antal aktiviteter skett inför starten av ombyggnation. Givetvis har ordinarie underhåll skett i normal omfattning.

Hagar underhåll

Den årliga översynen och underhållet av alla staket har skett.

Grävehagarna putsades under året för att få ett bättre bete kommande år.

Stallar

Stallarna har tvättats och målats och en hel del underhållsarbete gjorts under sommaruppehållet vilket görs varje år.

Ridhus

Invändig tvätt och viss algsanering av nya ridhuset har genomförts under sommaren 2022.

Belysning ned till SMS och framhoppningen har förbättrat/förstärkts.

Underlaget i ridhusen och utebanor

Både nya och gamla ridhuset har laser planerats och kompletterats med sand även under detta år.

Under sommaren genomfördes arbetet med nytt underlag, staket och bevattning på framhoppningen, arbetet genomfördes av Trädgårdsteknik som även genomförde arbetet med underlaget i ridhusen.

Nya traktorer

Den nya traktorn levererades under året, en New Holland TD 5/75 med lastare. Klubben hade under några månader en minilastare på prov för en utvärdering, fler prov kommer att göras för att hitta en lämplig traktor. De kriterier som är satta som mål/vision av arbetsmiljöhänsyn för en ny minilastare är att den ska vara el- eller vätgasdriven, den ska kunna användas vid bearbetning av ridhusen, kunna kör in foder i stallarna samt kunna putsa beten.

Nya hjälpmedel.

Under slutet på året har arbete startats med att hitta hjälpmedel till de nya stallarna som förbättrar arbetsmiljön, kontakter har tagits med andra stora stallar för att få tips och referenser på smarta lösningar och arbetsredskap, detta arbete kommer att fortgå under 2023.

Ridskolans verksamhetsberättelse 2022

Örebro Fältrittklubb erbjuder häst- och ridutbildning för barn, ungdomar och vuxna. Ridskolan har allt från nybörjarlektioner till lektioner för ryttare med stor ridvana. Vi erbjuder också ridning för ryttare med olika funktionsnedsättningar. För att kvalitetssäkra vår undervisning har vi huvudlärare i dressyr, hoppning, teori och undervisning för pararyttare. Huvudlärarna sätter ett terminsmål för sitt ämne och gör en grundplanering för terminen. Huvudlärarna fungerar som ett stöd till sina kollegor inom sitt ämne. Utifrån grundplaneringen gör ridlärarna en individuell terminsplanering för varje ridgrupp.

Örebro Fältrittklubb följer Svenska Ridsportförbundets hästhållningspolicy och har utformat en hästhållningspolicy som gäller på vår anläggning. Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna med hästen löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Ridskolan är en plats för kunskapsinhämtning och den ska ge en god grund för utbildning i hästhållning, hästhantering och ridning. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar.

Lektionsverksamhet

Ridskolan hade vid årets slut 88 abonnemangslektioner per vecka med en beläggning på 88 procent vilket är lägre än tidigare år men speglar årets omvärld.

Under verksamhetsåret har ridlärarna haft kontinuerliga möten i syfte att planera för elevernas utbildning och aktivitetsutbudet i vår verksamhet. Flera grupper har flyttats från knattar till lekis, lekis till B-ponny, B-ponny till D-ponny och D-ponny till hästgrupper. Under samtliga lovveckor erbjuder ridskolan lovaktiviteter som fortsatt varit mycket populärt med många deltagare under året. Även flera nya grupper på nybörjarnivå har startats så väl på ponny som stor häst.

Förutom ordinarie abonnemangslektioner har även följande ridlektioner/aktiviteter genomförts:

- Ridläger under veckorna 26 och 31
- Lovaktiviteter under sport-, påsk-, sommar-, höst- och jullov samt studiedagar
- Privatlektioner med egen eller lektionshäst
- Extra aktiviteter på lördagar och söndagar
- Hoppträningar
- Träningstävlingar i hoppning och dressyr
- Pay and Jump

Ridskolan har under året haft samarbete med en grundskola som har ridundervisning hos oss, Gumaeliuskolan med sex lektionstillfällen/vecka. Från HT-20 har vi ett samarbete med Realgymnasiet som förlägger sin praktiska undervisning hos oss. Från HT-22 innebär det fyra dagar/vecka. Vi tar också emot deras elever på APL.

Ridskolehästar har även startats av ridlärare i dressyr och hoppning med goda resultat.

Personal

För att ridlärarna ska följa samma rutiner och ha en gemensam "röd tråd" i undervisningen har personalen regelbundna planeringsmöten samt personalridningar på ridskolans hästar. Detta år har fokus legat på den röda tråden i planeringen av ridövningar samt teori. Ridlärarna har träffats ett tiotal gånger för att bl.a. diskutera och ta fram övningar utifrån utbildningstrappan. Ridlärarna har fått kontinuerlig fortbildning av A-tränare Lotta Björe i hoppning samt A-tränare Marianne Esseen Söderberg i dressyr.

En förutsättning för att bedriva verksamhet med god kvalitet är att personalen kontinuerligt erbjuds kompetenshöjande fortbildning och utbildning i sin yrkesroll. Under året har personal deltagit i utbildningar och kurser anordnade av Svenska Ridsportförbundet, Örebro Läns Ridsportförbund, Hästsportens Folkhögskola Strömsholm, Sveriges Lantbruksuniversitet och Hästnäringens Nationella Stiftelse.

Vi som förening erbjuder konsulttjänster till ridsportsverige. Det är vår verksamhetschef som kan anlitas som konsult i ämnena föreningsutveckling, ridskoledrift och ridskoleekonomi. Under 2021 inleddes ett längre samarbete med Svenska Ridsportförbundet som fortsatt även under 2022. Vår verksamhetschef är utlyrd på 80 procent av sin tjänst till förbundet i rollen som föreningsrådgivare. Därav är personalstyrkan utökad med en biträdande verksamhetschef.

Vi har även ett samarbete med Ridskolan Strömsholm där Lotta Hillbom undervisar i ridskoleverksamhet för studenterna som går årskurs 2 på hippologprogrammet och för elever som läser Hästsportens folkhögskolas utbildningar till Svensk ridlärare Level 1, 2 och 3.

Under året har personalen fått utbildning inom arbetsmiljö och kommunikation i syfte för att utveckla kommunikationen inom organisationen samt utveckla arbetsflöden.

Hästar

Ridskolan hade vid årsskiftet 33 hästar och 32 ponnyer.

Under året har tolv hästar/ponnyer avyttrats och tolv hästar/ponnyer köpts in.

Utbildningen av hästarna och ponnyerna har en avgörande betydelse för kvaliteten på undervisningen i ridskoleverksamheten, därför sker det fortlöpande tillridning och utbildning av våra hästar och ponnyer. Varje individ har en utbildningsplan och för nya hästar och ponnyer finns även en inskolningsplan, utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt och tidigare erfarenhet exempelvis från ridskolearbete.

Ridlärarna har ett antal hästar/ponnyer som de ansvarar för att utbilda och fortbilda enligt varje individs utbildningsplan.

Ridlärarna följer kontinuerligt upp i vilken omfattning respektive häst/ponny går i verksamheten. En jämn belastning eftersträvas utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt m.m. Med hjälp av denna uppföljning utvärderas det om någon av våra hästar skulle passa bättre i en annan verksamhet än den vi bedriver. Vid behov får också enskilda hästar/ponnyer vila från lektionsverksamheten en period för att undvika skador etc. Individuella foderstater upprättas för varje häst/ponny i samarbete med foderrådgivare. Vi har också samarbete med veterinär, equiterapeut, sadelutprovare och hovslagare för att våra hästar ska må bra och få rätt förutsättningar för att fungera och

trivas som lektionshästar.

Med projektmedel från Allmänna arvsfonden har vi bedrivit ett treårigt projekt, ridning för blinda/synskadade ryttare. Projektet har slutrapporterats under 2020. Vi är mycket stolta och tacksamma att vi fått möjlighet att genomföra detta fantastiska projekt. Under 2022 har vi kunnat fortsätta med projektet tack vare ett förstärkt bidrag från Örebro kommun.

Ett stort tack till våra ideellt arbetande stallvärdinnor och cafépersonal samt alla övriga ideella krafter på ridskolan för era insatser under 2022. Ni är ovärderliga för vår ridklubb och ridskoleverksamhet.

Lotta Hillbom
Verksamhetschef

Susanna Harjaluoma
Biträdande verksamhetschef

Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2022

Tävlingskommittén har under året bestått av

Matilda Johansson	grenledare dressyr
Petra Wall	grenledare dressyr
Angelica Gehlin	grenledare hoppning
Fia Krügel	grenledare fälttävlan
Martina Palolampi	grenledare fälttävlan
Elisabeth Lindgren Røjler	
Lotten Beijer-Ahlqvist	sammankallande

Under tävlingskommittén finns de tre grenarna hoppning, dressyr och fälttävlan. Grenarna i sig organiserar sin tävlingsverksamhet när det gäller att arrangera tävling där sekretariat och domartorn utgörs av en väl inarbetad grupp. Övriga delar av tävlingsorganisationen är fördelad på flera händer och grenarna tar hjälp av varandra. Flera personer inom organisationen är gränsöverskridande mellan grenarna.

Vi har haft 81 licensierade ryttare under året, en minskning med 15 ryttare mot 2021.

På grund av utbyggnaden av vår anläggning har vi inte haft möjlighet att arrangera tävlingar under hösten. Vi har arrangerat officiella tävlingar under två dagar och utöver det haft antal övriga arrangemang och träningar.

I mars samlade vi alla tävlingsryttare till ett möte.

Genomförda tävlingar 2022

20 februari	1* och 2* hoppning för ponny
6 mars	1* dressyr för häst

Dressyr

Dressyrlag 2021

Vi hade lag i div. 3 dressyr. Laget vann en av omgångarna och slutade totalt som trea i serien. Med i laget var Jenny Nyberg med Price Ceeby, Jennifer Karlsson med Wilson/Harry, Sofia Bergman med Deer Luna, Satu Westergren med Lady Mazarin, Angelica Gehlin med Portvilla L och Cecilia Jivemo med Divissima. Matilda Johansson var lagledare.

Matilda Johansson tackar för sig som grenledare i dressyr. Matilda vill tacka de ideella krafter som funnits i klubben under de dryga 10 år som hon varit med och tar med sig minnen från fina tävlingsarrangemang och roliga laguppdrag.

DM 2022

Under distriktsmästerskapet i dressyr Jessica Strandberg och Captain Morgan hem bronsmedaljen för seniorer.

Träningar 2022

Träningar har i ridskolans regi kontinuerligt hållits för Marianne Esseen där även privata ekipage varit välkomna. Programträningar för Bertil Renholm har anordnats vid ett flertal tillfällen. Det har också funnits tillfällen att träna för ridskolans ridlärare.

Stort tack till alla som hjälpt till med dressyren under året.

Hoppning

Lotta Björe har under året hållit träningar på anläggningen. Det har även funnits möjlighet att träna hoppning för ridskolans ridlärare.

I februari och mars hade vi två hopptävlingar, en för ponny och en för häst. Tävlingar med bra med starter och där flera ponnyekipage och hästekipage från ridskolan deltog, också med placeringar i respektive tävling. På hästtävlingen deltog även personal på ridskolans hästar.

Div. 3 och div. 2 i hoppning för ponny

Det har under våren ridits div. 3 i hoppning för ponny. Ponnylaget, där också ekipage från ridskolan fanns med, tog en hedrande andraplats och våra fantastiska ponnyryttare tog hem totalsegern i div. 2-hoppningen.

Pararyttare

Cathrine Csore deltog i och vann Special Olympics i Malmö. Hon är därmed uttagen att åka till Special Olympics i Berlin för att representera Sverige. Tävlingarna är på den högsta internationella nivån för ryttare som rider Special Olympicklasser.

Fälttävlan

ÖFK valde att inte genomföra höstens fälttävlan på grund av stallbyggnationen. Det är första gången på 18 år som tävlingen inte har genomförts.

På anläggningen har vi anordnat Suger Cup vid tre tillfällen under året, bland annat regionfinal för Närke/Västergötland.

Därutöver har våra terränghinder på gröna banan och i paddocken vid nya ridhuset använts flitigt vid instruktörsledd träning av både privatryttare och ridskoleekipage.

Vi har haft en aktiv ponnygrupp och en hästgrupp som tävlat runt om i landet. I förbundets listor har vi fått fram att tolv ekipage från ÖFK har tävlat. Ella Lindberg Palolampi uppnådde flest poäng under året inom grenen. DM gick av stapeln i Trossnäs och där kom Ella Lindberg Palolampi 3: a.

ÖFK deltog med lag från häst- och ponnygruppen i Fälttävlansallsvenskan. Båda lagen var allianslag. I ponnylaget deltog ekipage från, förutom ÖFK, Mullhyttans ridklubb och Kumla ridklubb. Hästlaget hade ekipage från Strömsholms ridklubb. Lagledare för båda lagen var Martina Palolampi. Det var ett härligt engagemang från deltagarna och deras föräldrar i laget. De hade även avsuttna träffar i samband med, uppstart, tävling och ett under

sommaren.

Då ÖFK inte hade någon tävling blev det inget klubbmästerskap för året. Traditionsenligt avslutade vi fälttävlansåret med en inomhusterräng på nyårsafton. De var sex grupper varav två med ridskolans elever.

Årets klubbmästare

Hoppning

Ponny: Smilla Boman med Happy Day.

Häst: Amalia Thorstensson med Mantender.

I dressyr och fälttävlan har inga klubbmästare kunnat koras.

Ett stort tack alla som varit med och gjort vår tävlingsverksamhet möjlig att genomföra!

Parasektionens verksamhetsberättelse 2022

Styrelsen för Örebro Fältrittklubbs Parasektion avger härmed sin verksamhetsberättelse för år 2022.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Sofia Domander	rep. Tävlingsryttare
Vice ordförande	Karin Lorin	repr. Barn/ungdomshabiliteringen.
Kassör	Siv Edvinsson	
Sekreterare	Anne-Lie Christensen	
Vice sekreterare	Madeleine Eriksson	föräldrarepresentant
Övriga ledamöter	Gustav Stjernberg	repr. döv/hörsel
Suppleant	Cathrine Csore	
Adjungerade	Fia Krügel och Lotten Beijer Ahlqvist.	

Firmatecknare har varit ordförande och kassör var för sig.

Sektionens ordförande har varit adjungerad in i Örebro Fältrittklubbs styrelse och deltagit i diskussioner gällande tillgänglighet och paraverksamhet.

Medlemmar

Örebro Fältrittklubb (ÖFK) är en av landets ledande klubbar med ryttare med funktionsnedsättningar, både vad gäller omfattning och bredd på verksamheten. Som sektionsmedlem är man tillika medlem i ÖFK.

Verksamhet

I ridning har vi 25 deltagare med rörelsenedsättning, tre med hörselnedsättning/ dövhet. Tre tävlingsryttare har tränat regelbundet för ridlärare från ÖFK under året. Vi har också två synskadade/blinda medlemmar.

Ridning med barn och ungdomar med rörelsenedsättningar

Det var med ridning med barn och ungdomar som det startade i Örebro 1960. I samarbete med Region Örebro Läns Barn och ungdomshabilitering (BUH) och Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar (RBU) rider varje vecka barn och ungdomar mellan 6 och 21 år. Flera av ryttarna har förutom rörelsenedsättningar även andra funktionsnedsättningar som utvecklingsstörning, synnedsättning, hörselnedsättning och kognitiva svårigheter. För våra ryttare är ridningen en viktig och nyttig rörelseträning och en rolig form av fysioterapi. Ett viktigt stöd till denna verksamhet ger RBU genom sitt ägande av ca fem ponnyer på ridskolan i Karlslund. Ridgrupperna har olika svårighetsgrad, vilket ger ryttarna möjlighet att utvecklas. I grupperna deltar föräldrar som medhjälpare. Ridlärare har varit Fia Krügel och Angelica Gehlin. Även under detta år har genomförandet av ridgrupperna påverkats av pandemin, dock i mindre utsträckning än år 2021.

Ridning med vuxna

Sex ryttare med rörelsenedsättningar och intellektuell funktionsnedsättning rider varje tisdag i en ridgrupp. Ridlärare har varit Fia Krügel.

Sju unga ryttare med rörelsenedsättning rider i en grupp tillsammans med ryttare från Barn- och ungdomshabiliteringen. Ridlärare har varit Cecilia Kindström/Lisa Larsson. tre ryttare med rörelsenedsättning rider i ridskolans ordinarie grupper eller tränar enskilt för ridlärare.

Ridning med döva/hörselskadade ryttare

På ridskolan finns för närvarande inte någon särskild grupp för döva/hörselskadade ryttare. En ryttare med hörselskada har egen häst, som han tävlar med på nationell nivå. Ryttaren har enskilda ridlektioner för klubbens ridlärare och använder hörselhjälpmedel, s.k. kommunikationssystem hörselslinga (sändare och mottagare). Utöver det rider tre ryttare med dövhet/hörselskada i vanliga ridgrupper som kommunicerar med teckentolk.

Ridning för barn och ungdomar med blindhet/svår synnedsättning

Januari 2016 startade en grupp med fem ryttare med stöd från Idrottslyftet. Genom att ÖFK fick medel från Allmänna Arvsfonden kunde ett treårigt projekt genomföras som medförde att ridgruppen kunde fortsätta. Projektet där forskare från Örebro Universitet medverkade avslutades 2020. Projektet har lett till att metodik och hjälpmedel har utvecklats, att en broschyr har tagits fram samt till en film om en blind ryttare. Efter projektets slut deltog två ryttare med vanligt ridabonnemang i en grupp fram till sommaren 2021. Parasektionen har stått för del av lektionskostnader och medhjälparkostnaderna. Ridlärare har varit Fia Krügel. Under 2022 har denna verksamhet inte varit pågående men ridskolan har för avsikt att fortsätta erbjuda ridning för ryttare med blindhet/svår synnedsättning när behov finns.

Ryttare med egen häst

Två av sektionens ryttare har egna hästar. De tränar regelbundet för ridlärare på ridskolan.

Läger

Ridläger för barn och ungdomar med rörelsenedsättning som har anordnats sedan 56 år och tyvärr fick ställas in år 2020 p.g.a. Coronapandemin. Lägret kunde genomföras 2021, dock med ett upplägg anpassat efter rådande pandemi. Även år 2022 kunde lägret genomföras men i minskad form p.g.a. att pandemin pågick under perioden när lägret planerades. Ridlägret genomfördes som tidigare år i samarbete mellan ÖFK, RBU och BUH. Det genomfördes som ett dagridläger på Karlslund med nio deltagare som red vid ett tillfälle per dag under fem dagar, fördelade på två ridgrupper. Båda ridgrupperna samlades vid ett tillfälle per dag för gemensamt fika och teorigenomgång. Varje deltagare hade en vuxen medhjälpare med sig (för de flesta en förälder). Personal på dagridlägret var en ridlärare, en stallpersonal/praktikant samt mellan tre och sex fysioterapeuter från BUH vilket varierade efter behov. Ridlägret innebar en intensiv fysioterapeutisk träning för ryttarna, där väl genomförda ridlektioner bidrog till att alla ryttare kunde utveckla sin ridförmåga. Sammanfattningsvis även detta år ett väl genomfört och lyckat ridläger.

Träningsridning

Träningstillfällen enskilt har ordnats regelbundet för tävlingsryttarna under hela året. Ansvarig för träningsridningen har varit ridlärare Fia Krügel. Parasektionen har stått för lektionskostnaden.

Tävlingsverksamhet

Cathrine Csore deltog på Special Olympics I Malmö där hon vann. Hon är därmed uttagen att åka till Special Olympics och representera Sverige. Tävlingarna genomförs i Berlin och är den högsta internationella nivån för ryttare som rider Special Olympicklasser.

SM för pararyttare arrangerades I på Strömsholm 2-6 juni. Gustav Stjernberg skulle delta men på grund av skadad häst fick han tyvärr avbryta.

Gustav Stjernberg och Cathrine Csore och Sofia Domander har även deltagit i klubbens programridningar.

Söndagen den 2 oktober genomfördes en minitävling vid Örebro Fältrittklubbs ridskola i Karlslund med programridning för Örebro Fältrittklubbs pararyttare. Det var tio ryttare som deltog, fem barn/ungdomar och fem vuxna.

Hjälpmedel

Ridning med ryttare med funktionsnedsättningar kräver resurser. Viktigast är medhjälpare, som behöver ha kunskap om både hästar och funktionsnedsättningar. I några grupper behöver ryttarna flera medhjälpare. Dessa medhjälpare har gjort en fantastisk insats för att möjliggöra ridningen.

Sektionen införskaffar löpande hjälpmedel som uppsittningspallar, ledtyglar, handtag, tåhättor, specialtyglar, bälten, sadlar, hjälmar, mjuka bommar, informationsmaterial, sittdynor m.m.

Utbildning

För medhjälpare i de olika ridgrupperna har det hållits utbildningar både med teori och med praktiska övningar i handhavande av häst, lyftteknik och ridhjälpmedel.

Övriga aktiviteter:

Hästar Parasektionen äger en häst, i nuläget hästen Dun Jodi kallad Märta. RBU äger för närvarande tre ponnyer Chrisy, Lakim och Skoby Leader, men har för avsikt att äga ca fem.

Körning En ung tidigare ryttare har tidigare regelbundet kört en ponny tillsammans med ridlärare. Då denna ponny såldes har vi under året försökt finna en ponny som passar i verksamheten som också är körd. Detta har visat sig svårt och vi letar fortfarande.

Tillgänglighet Under året har det i ÖFK arbetats med att planera inför utbyggnad av ridanläggningen. Parasektionen har deltagit i det arbetet och bidragit med synpunkter gällande tillgänglighet.

Ryttarcafé: Alla paramedlemmar bjöds in till en fikastund för att få ta del av information och dela med sig av vad de önskar parasektionen ska arbeta med.

Ekonomi

Parasektionen är beroende av bidrag från olika fonder för verksamheten. Det har visat sig allt svårare att få fondmedel och vi är mycket tacksamma för det stöd vi fått till verksamheten av Kommuninvest, som använts till träning och tävling samt medhjälparkostnader. Vi har även använt detta stöd till inköp av hjälpmedel.

Slutord

Liksom åren 2020–2021 har även detta år varit annorlunda om än inte i lika stor omfattning som tidigare. Vi har kunnat återgå mer och mer till ordinarie verksamhet under året och passat på att aktivt försöka arbeta med att utveckla verksamheten och blicka framåt.

I år vill vi i styrelsen också passa på att rikta ett tack som inte kan vara stort nog till vår tidigare ordförande Malin Hallberg. Malin har varit en drivande kraft i sektionen i över 40 år och vi är stolta över att få fortsätta arbeta med paraverksamheten i Örebro Fältrittklubb.

Styrelsen för Parasektionen vill rikta ett STORT TACK till alla – medlemmar, stallungdomar på ridskolan i Karlslund, medhjälpare, RBU, Kommuninvest, Region Örebro Län, privatpersoner och andra som på olika sätt bidragit till att vi kan bedriva den för många människor med funktionsnedsättningar så värdefulla ridningen. Och ett stort tack till ÖFK:s styrelse och personal, som genom sin positiva inställning, sitt stöd och engagemang möjliggör verksamheten.

För styrelsen
17 januari 2023

Sofia Domander

Kommunikationskommittén 2022

YouTube-kanal

Under året har kanalen utvecklats och fyra nya filmer gjorts med utgångspunkt i klubbens värdeord kunskap. De handlar om uppsittning, avsittning, tränsning samt en presentation av ridlärarna som US Sporren har gjort. Totalt antal visningar av filmer på kanalen är 2 928 visningar, en minskning med 12 procent jämfört med 2021.

Klubbkollektionen

Inga nya plagg. Kampanj med rabatt i samband med Black Friday. Priser och länkar har satts upp i cafeterian.

Utredning av podd

Som en del av uppföljningen av klubbens kommunikationskanaler gjordes en utredning om en idé att producera en podd. Kommittén genomförde en workshop och resultatet gav vid handen att det är en god idé men inte genomförbart i nuläget.

Skärmar

Två stora digitala skärmar har satts upp, en i stallet och en i cafeterian. Innehållet administreras av ridskolepersonalen och har fokus på aktuell information på ridskolan, aktiviteter, kunskap och viktig info i samband med ombyggnationen.

Information om ombyggnationen

En plan för informationskanaler för ombyggnationen gjordes under året. Bestämde att all info skulle finnas på hemsidan och den mest aktuella på de digitala skärmarna samt på en egen anslagstavla i stallet. Det har fungerat bra.

Ny hemsida

Utvecklingsarbete med ny hemsida gjordes under året. Lanseringen skedde strax före årsskiftet.

Medlemsenkät

En enkät har skickats ut till ridskoleryttare och deras vårdnadshavare. Frågorna handlar om känslan av trygghet i stallet i relation till hästarna och att kunna hantera dem rätt enligt hästhållningspolicyn inför ridning. Svaren kommer att sammanställas i början av 2023.

Affischer med värdeord

Ordmoln med klubbens värdeord har tagits fram printats och ramats in liksom en organisationsskiss.

Medlemsmöten

Totalt sex medlemsmöten har hållits under året, för anläggningsryttare, föräldrar till ridskoleryttare samt vuxna abonnemangsryttare.

Föreningarnas dag

Tillsammans med Sporren medverkade vi på föreningarnas dag i Stadsparken den 6 juni.

Familjedagen

Familjedagen genomfördes framgångsrikt tillsammans med Sporren den 18 september samtidigt som skördemarknaden och antikmarknaden i Karlslund.

Medlemsbrev

Medlemsbrev har skickats ut enligt plan, fyra gånger per år.

Policydokument

Policy för sociala medier sågs över under året - inga förändringar.

Varumärkesplattformen har tagits bort från hemsidan då den inte var aktuell längre.

Klubben i media, ett urval:

2022-03-27 P4 – Nu står det klart – nytt stall byggs i Karlslund

2022-04-03 NA – om ombyggnationen, satsning på nytt stall

2022-08-31- NA – Första spadtaget Emma Forsberg ”Det här betyder allt för oss” om klubbens och anläggningens betydelse för barn och unga.

2022-12-16 Häst och Ryttare - Porträtt Cathrine Csore medlem, tävlande och jobbar i stallet

2022-12-11 P4 Om när stallet pyntas av Sporren inför jul

Antal möten och representation

Gruppen har under året haft tio möten. Den har bestått av nio medlemmar från både personal och styrelse. Dessa har varit: Sofia Johansson (del av året), Angelica Gehlin, Lotten Beijer-Ahlqvist, Caroline Wistenius, Sara Arvidson, Susanna Harjaluoma, Maja Blom, Anneli Åkerberg (slutet av året), och Mia Uddén (sammankallande).

Cafeterian 2022

Cafeterian är en av klubbens viktigaste mötesplatser för ryttare i alla åldrar och deras familjer.

Klubben har en halvtidsanställd person, Åsa Jakobsson, som sköter cafeterian tillsammans med ett duktigt gäng ideella personer.

Cafeterian har kunnat hålla öppet måndag-fredag kl. 16-19 och lördagar kl. 9-13. Dessutom har den varit öppen vid tävlingar och andra arrangemang.

Här serveras goda smörgåsar, kaffebröd, enklare mat som paj, pizza, toast, nudlar, frukt, varma och kalla drycker, godis på lördagar.

Barn och ungdomar erbjuds till subventionerat pris ett mellanmål med smörgås, frukt och dryck eller yoghurt. Vårdsnadshavare kan betala in valfri summa till en "mellanmålspärm" som barnen/ungdomarna kan handla för - men bara nyttiga saker som smörgåsar, toast, frukt, yoghurt, nudlar m.m. alltså inte godis och kakor.

US Sporrens verksamhetsberättelse 2022

Ordförande	Emma Forsberg
Vice ordförande	Linnea Lind
Kassör	Ronja Selking
Sekreterare	Märta Ekstrand
Vice sekreterare	Cornelia Tinglöv
Ledamöter	Amanda Carlquist Amanda Zetterman Ylva Törnblom Agnes Leisby
Suppleanter	Maja Almroth Lovisa Andersson Greta Reiman

Styrelsen

Den 2 februari hade ungdomssektionen sitt årsmöte och tolv medlemmar godkändes av styrelsen varav sju var nya medlemmar. Årsmötet skedde digitalt men resten av mötena under året har befunnit sig fysiskt i stallets styrelserum. Vi har haft väldigt hög närvaro under hela året och ungefär haft ett möte varannan vecka med några undantag där vi la in extra möten.

De nya medlemmarna fick sporrenvästar några veckor efter årsmötet och under året har teams varit styrelsens informationskanal vilket har fungerat bra. Styrelsen har även samlat in pengar genom försäljning av kakor med kylservice där fokuset låg på SIHS resan i oktober.

Aktiviteter

I mars var Linnea och Cornelia ur sporren plus Wilma Karlsson på ungdomsledarkurs och fick som uppgift att anordna en egen aktivitet. De höll en väldigt uppskattad ponnyquiz för medlemmarna.

I april anordnade us sporren en kapphästtävling i hoppning som var väldigt uppskattad och det blev sammanlagt runt 50 starter. Dessutom hade vi planerat att ha ett skötar-km under påsklovet men då det blev för få anmälda fick vi ställa in.

Den 21 maj hade ÖFK städdag och många ur sporren var där och hjälpte till. Under Kristi himmelfärd var det loppis i stallet och sporren anordnade både ponnyridning och kapphästhoppning under dagen vilket var populärt.

I början av juni var det föreningarnas dag i stadsparken och vi var där och hade aktiviteter för besökande. Vi höll i kapphästhoppning, sprejmålning av hästskor och hade även med oss trähästen brunte. Dagen var väldigt uppskattad och många människor besökte oss. Dessutom var vi med i både tidningen och radion.

I juni skapade vi även ett extra Instagram konto där stallets skötare får en egen dag att sköta om kontot och uppdatera vad hen gör under dagen som skötare. Detta har fungerat väldigt bra och alla skötare som vill har fått testat på det.

I slutet av juni anordnade vi en sommaravslutning för barnen och ungdomarna i stallet. Kvällen innehöll korv-grillning och lekar, det kom omkring runt 30 personer vilket var väldigt roligt.

I början av juli deltog vi i Agrias glädjehopp som samlade in pengar till barncancerfonden. Aktiviteten var käpphästhoppning och för varje deltagare skänkte de 10 kronor, vi fick ihop 58 deltagare och 87 starter.

Höstterminens första aktivitet var en mycket uppskattad pysselkväll där medlemmarna fick göra egna lyckoänglar bland annat.

Dessutom deltog Emma i första spadtaget för ÖFK:s nya anläggning genom att hålla tal. Hon fick även vara med i tidningen där hon berättade om hur det nya stallet kommer påverka oss ungdomar och ungdomssektionen.

Vi började även sälja kakor tillsammans med ungdomarna i stallet till en planerad resa till Stockholm horse show senare i oktober. Försäljningen gick till att de medlemmar som hjälper us sporren att sälja kakor får följa med gratis till SIHS. Om man valde att sälja kakor fick man förtur till våra biljetter men man kunde även betala en summa för att få följa med.

Sporren anordnade en giveaway via Instagram för att fira 900 följare vilket många deltog i.

I mitten av september var det familjedag i Karlslund och vi anordnade både ponnyridning och käpphästhoppning men även sprejmålning av hästskor. I slutet av september ställde Linnea och Cornelia ur styrelsen plus Wilma Karlsson och Anja Eriksson Dasler upp i Folksam hästkunskapscup i Strömsholm där laget kom på en tredje plats.

Under höstlovet anordnade vi en spökvandring och en efterlängtd övernattning. Spökvandringen blev väldigt uppskattad och vi fick många besökare. Likaså var övernattningen då platserna tog slut nästan direkt. Kvällen innehöll kvällsmat, massa lek, spökvandring och filmtittande. Både sporren och deltagarna var mycket nöjda. Under oktober var Emma och Linnea med till Loka brunn på föreningskonferens vilket var roligt att få delta i.

I slutet av oktober åkte styrelsen, Lisa och ca tio ungdomar till Stockholm Horse show. Vi åkte buss från ÖFK och vi hade biljetter till familjeföreställningen och mässan. Dagen innehöll mycket skoj och lek men även en tävling. Vi delade in oss i grupper där förutbestämda uppdrag skulle utföras där det var allt ifrån att hitta en kändis till att ta reda på information. Resan blev väldigt lyckad och alla var supernöjda.

I början av december julpyntade vi stallet och ridhuset.

Emma och Linnea var med på ÖFK:s konferens på Scandic hotell som hade fokuset på glädje i föreningen.

Vi anordnade även vi det årliga knäckebrödspyslet för medlemmarna. Aktiviteterna var

väldigt uppskattad och alla hästarna fick varsitt knäckebröd. Dessutom dök radion upp och Emma och Märta blev intervjuade.

Sporren hade tyvärr ingen möjlighet att sätta ihop en julshow detta år på grund utav renoveringen men vi spelade i stället in julkalender. Vi släppte luckor på vår Instagram som innehöll olika grejer, allt från julshows nummer som hundagility till kluriga gåtor. Julkalendern blev väldigt uppskattad och lyckad och är något som sporren planerar att fortsätta med kommande år.

Under hela året har vi haft ponnyridningar vissa lördagar vilket har varit uppskattat av medlemmar men även för personer utanför klubben.

Vi har dessutom haft fyra sporrenridningar under året för Fia vilket har varit väldigt kul och lärorikt.

Emma Forsberg
ordförande