

## Hej alla medlemmar!

Julen närmar sig med stormsteg och vi hoppas alla på en lagom kall vinter med lagom mycket snö. Du har väl inte heller missat julens alla aktiviteter. Du ser dem på ridskolan, Facebook eller i Min ridskola, där du också gör din anmälan.

### **Min ridskola**

Du har väl inte missat att du nu kan boka dina aktiviteter, se dina ridlektioner och fakturor samt ditt medlemskap på Min ridskola? Länk finns på hemsidan. Har du ännu inte kommit igång så ta en stund i julleddigheten och logga in. Du loggar in med dina fyra sista siffror i personnumret och byter sedan lösenord.

### **Vårens aktiviteter och sommarens ridläger**

Vårens aktiviteter är många och varierande så det finns något för alla. De är nu under intensiv planering och kommer snart att finnas i kalendern på hemsidan. Även sommarens ridläger planeras.

### **Drop-inridning**

Drop-inridning är på tisdagsmorgnar kl. 8 för Anna Skog. Du rider någon av ridskolans hästar eller tar med din egen.

### **Medlemsmöten med ryttare med anläggningskort, ridskolans elever samt föräldramöte**

Mötet för ryttare med anläggningskort måndag 18 maj kl. 18.30 och våra abonnemangsryttare träffar vi onsdag 22 april kl. 18.30. Notera det i din kalender och kom och med massor av frågor, funderingar och idéer. Datum för föräldramötet är ännu inte satt.

Har du något du undrar över så behöver du inte vänta till vi kallar till möte. Mejla [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se) så svarar vi.

### **Tävlingsryttarmöte i januari**

Datum för mötet är ännu inte satt men blir troligtvis i slutet av januari. Särskild inbjudan går ut. Senare i år planerar vi in en avsutten träff.

### **Utdrag ur belastningsregistret**

Som en del i idrottens trygghetsarbete ska alla föreningar begära begränsat utdrag ur belastningsregistret för anställda eller personer som anlitas för uppdrag i föreningen och som har direkt och regelbunden kontakt med barn. Det gäller från 1 januari 2020. Du kan läsa mer på Ridsportförbundets hemsida.

<https://www.ridsport.se/Aktuellt/Egnanyheter/2019/begransatregisterutdragskavisasfranmarsskiftet>

### **Träna Working Equitation i vår**

Det kommer fler träningstillfällen för Linnea Lycke i vår. Linnea är länets mest meriterade tävlingsryttare i WE och håller träningar för dig med egen häst. Du ska kunna hantera din häst i skritt, trav och galopp. Datum för träningarna är ännu inte satta men info kommer på Facebook och vår hemsida.

### **Vi kan också erbjuda programträning för Bertil Rehnholm**

Bertil Renholm har tidigare varit dressyrdomare upp till och med svår klass. Programträningarna är 9 februari, 8 mars, 5 april, 17 maj och 14 juni. Kontakta jan-erik.anderdahl@telia.com om du är intresserad av att vara med.

### **Nominera en Öfk:are till något av årets priser**

Glöm inte att nominera till årets priser senast 31 december. De priser som delas ut är: årets funktionär, årets hästkötare, årets ridlärare/tränare, årets ridskolehäst/ridskoleponny, årets tävlingsprestation och årets tävlingsarrangör. Du nominerar via ett formulär på Örebro läns ridsportsförbunds hemsida (<http://www3.ridsport.se/Distriktssajter/orebro/Snabbmeny/Ridsportgalan2020/>) och priserna delas ut på ridsportsgalan den 7 februari.

### **Årsmöte för Öfk**

Årsmötet hålls nästa år torsdag den 27 februari kl. 19.  
Vill du kontakta valberedningen så finns deras uppgifter här:  
Kristina Faleij, [curativa@telia.com](mailto:curativa@telia.com), 070-318 22 38  
Maria Hård, [maria.hard@telia.com](mailto:maria.hard@telia.com) 070-531 33 07  
Kicki Göhle, [kicki.go@telia.com](mailto:kicki.go@telia.com)  
Eva-Britt Österling, [ebosterling@gmail.com](mailto:ebosterling@gmail.com), 076-943 15 17

### **Nyheter på anläggningen**

Örebro kommun har under några veckor jobbat med att hårdgöra delar av ridskolehagen. Vi planerar för att dra ner vintervatten i hagen samt att staketet måste rätas upp. Planen är att arbetet i hagen fortsätter efter helgerna. I samband med hagarbetet kommer vi att dra ut vintervatten i hagen.

Örebro kommun står för kostnaden för att hårdgöra hagen men vintervatten och staket står Öfk för, vilket är en stor investering på cirka 500 000 kr för klubben.

### **Tävlingar 2020 – vill du hjälpa till?**

Vi behöver all hjälp vi kan få. Har du inte varit med tidigare så får du hjälp att klara av din uppgift. Hör av dig till [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se)

16 februari, regional hoppning ponny samt KM  
15 mars, regional hoppning häst  
28 mars lokal dressyr ponny, eftermiddag KM  
13 april, (annandag påsk) regional dressyr häst  
6 september, regional fälttävlan ponny och häst samt KM och DM  
17 oktober lokal dressyr häst, eftermiddag  
25 oktober, regional hoppning häst samt KM  
7-8 november, regional dressyr häst samt KM

### **Varför måste jag byta häst under abonnemanget?**

Vi får ofta frågor om varför man inte alltid får samma häst varje lektion hela abonnemanget. Det är för att vi alltid vill hästarnas bästa.

Ibland händer det att en häst skadar sig, blir sjuk eller är ovanligt trött. Då behöver den såklart vila. Ibland har en annan häst haft det lite lugnare och jobbat färre lektioner och då kanske den får hoppa in på din lektion. Om elever är frånvarande kan det därför bli så att deras hästar får gå med senare grupper.

För att hästarna ska trivas och må bra och vilja jobba hos oss länge försöker vi ta hänsyn delar upp arbetet så rättvist som möjligt, och det gör att vi ibland behöver ändra planeringen.

Vi hoppas att ni har förståelse för detta!

### **Behöver ditt barn ett mellanmål när det är i stallet?**

Mellispärmen finns där du kan ladda med pengar och ungdomarna kan välja att köpa mellis, toast, frukt, smörgås, ja allt utom godis och läsk.

### **Bara skötare i Diedens stall**

Det är bara skötarna till våra ridskolehästar som står i Diedens stall och naturligtvis de elever som ska rida någon av dem som får vistas i Diedens stall. De är i första hand en fråga om säkerhet men också att hästarna behöver lugn och ro mellan sina lektioner. Du som sköter eller ska rida någon av hästarna, glöm inte att binda upp hästen. Skötarna ska alltid ha hjälm då de sköter sin häst.

### **Hästarna på ridskolan**

Några nya hästar och ponnyer har kommit under sommaren och de utbildas nu av ridlärarna. Nya bekanskskaper är ponnyerna och hästarna Great Lord, Divissima, Prince of Clever Hill och Carrie. Ponnyn Cymbal (Simba) har flyttat till ny ägare och vår fina Humle betar nu på de evigt gröna ängarna.

### **Personalförändringar i vår**

I vår ska vår stallchef, Lina Perkovic, gå på barnledighet. Hennes vikarie börjar i februari och går dubbelt med Lina ett tag. Vår ridlärare Morgan Ullén är tjänstledig till nästa höst.

### **Prishöjning av ridavgifter i vår**

Som tidigare år så höjer vi ridavgifterna från vecka 8. Det är den ökning vi måste göra för att täcka våra ökade kostnader. Prishöjningen blir på cirka 3 procent.

### **Konferensen – värdegrunden**

Den 20 oktober hade vi höstens konferens med styrelse, personal och ideella ledare. Temat den här gången var att ta fram vårt måldokument för 2020 samt årsplanering. Ett mycket engagerat gäng med många goda idéer. Vårens konferens blir 21-22 mars.

### **Besöker du fler stall än våra på Karlslund? Var försiktig för att undvika smitta**

För dig som besöker olika stall och anläggningar är det av största vikt att ni inte har samma kläder, skor eller annan utrusning i de olika stallen. Det är mycket viktigt att byta när du ska till ett annat stall. Och självklart tar du inte med din häst till en annan anläggning om det finns misstänkt smitta där du står. Det är det säkraste sättet vi kan förhindra att smitta sprids mellan olika stall och anläggningar och vi måste alla hjälpas åt att förhindra att hästarna blir sjuka.

### **Samarbete med Realgymnasiet i Örebro**

Hösten 2020 får vi en ny samarbetspartner. Realgymnasiet i Örebro kommer att förlägga delar av sina utbildningar hos oss. Du kan läsa mer om skolan här <https://realgymnasiet.se/skolor/orebro/>

### **Gräsroten**

Genom Gräsroten delar Svenska Spel-koncernen ut 50 miljoner till ungdomsidrotten varje år. Självklart är det gratis. Du kan hjälpa till så att Örebro fältrittklubb får en del av potten genom att gå in på länken <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/8150-orebro-fk>



DECEMBER 2019

### **Stöd Öfk genom ditt medlemskap i Grangården**

När du handlar på Grangården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening. Lägga in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter. Du kan även hitta mina sidor på [grangarden.se/kundklubb](http://grangarden.se/kundklubb). Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller [info@grangarden.se](mailto:info@grangarden.se). Läs mer på [grangarden.se](http://grangarden.se)

### **Handla via Sponsorhuset och stöd Örebro fältrittklubb**

Via Sponsorhuset kan du handla hos en mängd olika butiker på nätet. Samtidigt som du handlar stöder du Örebro fältrittklubb. Både du och Örebro Fältrittklubb får pengar tillbaka när du handlar via Sponsorhuset: <http://www.sponsorhuset.se/orebrofaltrittklubb/>

### **Håll koll på Facebook, Instagram, [orebrofaltrittklubb.se](http://orebrofaltrittklubb.se) och våra anslagstavlor**

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även ett Instagramkonto som heter ofksaktiviteter där alla aktiviteter läggs upp.

Vi önskar er alla en god jul och ett gott nytt år!

Lotta Löfstrand  
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist  
ordförande