

Hej alla medlemmar!

Vintern är här och med den jul och nyår med extra mycket tid att rida och mysa med hästarna.

Speglar i nya ridhuset

Nu har vi fått våra efterlängtade speglar i nya ridhuset. Hela bortre kortsidan har speglar så nu kan du studera hur du och din häst rör sig. En större investering på cirka 90 000 kr.

Besöker du flera stall förutom våra på Karlslund?

Under hösten har det förekommit bl.a. kvarka i stall i vårt närområde. Rutiner för att förebygga smitta mellan olika stall ska efterföljas året runt, inte bara i kvarkatider.

Vi är en stor ridskola med många elever. Vi får alla hjälpas åt för att minska smittspridningen mellan olika stall. Du som rider på ridskolan eller i övrigt rider eller vistas på vår anläggning kan göra/tänka på följande för att förhindra eventuell smitta.

- Tvätta och sprita händerna när du kommer till stallet och när du åker hem. Det finns tvål och handsprit på toaletterna.
- Om du vistas i flera olika stall, var noga med att byta kläder. Tvätta kläderna i minst 60 grader och rengör utrustning med t.ex. virkon mellan besöken i de olika stallen.
- Ni som använder egna borstar/utrustning på ridskolans hästar, se till att de desinficeras om ni åker till andra stall och ska använda samma utrustning.
- Tänk på att inte använda samma handskar i olika stallar!
- Desinficera hjälm, skor och säkerhetsväst.
- Klappa inte andra hästar om du inte behöver.
- Besöker ni andra stall och enbart ska titta, åk gärna i civila kläder.

Hämtar och lämnar du ditt barn eller ungdom vid ridskolan

Nu är det mörkt på parkeringen så vi önskar att ni parkerar på angivna platser och inte direkt vid entrén, cykelställ eller utfarten medan ni väntar. Det blir en betydande säkerhetsrisk då barn och vuxna ska kryssa mellan bilarna. Tänk också på att inte stå med motorn på.

Öfk och cafeterian behöver dig!

Visst är det härligt att vi kan ha cafeterian öppen igen! Men det bygger också på att fler kan hjälpa till att hålla den öppen. Har du tid över som du skulle vilja lägga på att jobba ideellt för din förening tillsammans med andra, eller kanske du har en mormor eller farfar som gärna skulle vilja vara till hjälp. Ta då kontakt med Anette Ed Steninger på 070-616 61 53 eller mejl aedsteninger@gmail.com som tar hand om våra ideella krafter så berättar hon mer.

Dressyrtävlingar i höst och nya klubbmästare

Under hösten har vi arrangerat två dressyrtävlingar för häst. Den 16 oktober reds en eftermiddagstävling med 30 starter i klasserna FEI Grad 3 Individual Championship Test 2017, Special Olympics Grad A Test 2, LB:2 och LA:3. Tio Öfk-ekipage deltog varav tre personal på fyra skolhästar. Pararyttarna Gustav Stjernberg med Verle N fick en andraplacing i sin klass och Cathrine Csore på skolhästen Tore red Special Olympics. I LB:2 placerade sig Petra Wall på en andraplats på sin

Flamenco. Trea i klassen blev Lina Perkovic på skolhästen Enmarkens Gwyndion (GW) som är en c-ponny.

Den 13-14 november reds dressyr för häst med klubbmästerskap. 66 starter i klasserna LB:3, LA:3, MsvB:1, MsvB:5 och FEI Prix S:t Georges. Åtta Öfk-ekipage deltog varav två personal på två skolhästar. Petra Wall med sin Amadeus fick en fjärdeplacering i LB:3. Hanna Dainersdotter med Whitney Searmark vann MsvB:1 och tog också klubbmästerskapet för seniorer. Klubbmästare junior blev Anna Ljungdahl på Quadro Pop.

De tävlingar vi har ansökt om för 2020 är:

Vecka 7, 20 februari, 1* hopptävling för ponny i klasserna 80, 90 och 100 cm.

Vecka 9, 6 mars, 2* hopptävling för häst i klasserna 80, 90, 100 och 110 cm.

Vecka 35, 3-4 september, 2* fälttävlan för ponny och häst i klasserna P70, P80, P90, H80 och H90.

Vill du lära dig mer om att arrangera tävlingar eller vill du vara med och jobba inför och under våra tävlingar, hör av dig till kansli@orebrofaltrittklubb.se.

Föreläsningsserien Utanför boxen

Du har väl uppmärksammat vår föreläsningsserie *Utanför boxen*? Den vänder sig till alla som vill veta mer om olika ämnen som rör hästen vare sig du rider på ridskolan eller har egen häst. Ett ypperligt tillfälle att få svar på frågor du har. Kostnaden per föreläsning är endast 40 kr. Eftersom det är föreläsningar vänder det sig inte till de yngre barnen.

Drop-inridning

Drop-inridning på tisdagsmorgnar kl. 8 är i full gång. Samling kl. 7.30 då hästarna fördelas. Du rider någon av ridskolans hästar eller tar med din egen. Det är två extra tillfällen i jul, den 23 december för Fia Krügel samt 5 januari för Lina Perkovic. Det är samma tider som tisdagens drop-in.

Uppdatera dina uppgifter i minridskola.se

Vi saknar uppgifter i minridskola.se på en del av er som rider på ridskolan. Det gäller framför allt längd och vikt. Det är en stor hjälp för ridlärarna om uppgifterna finns så de kan matcha rätt ryttare med rätt häst.

Snart kommer info om sommarens ridläger

Den 27 januari släpper vi sommarens ridläger.

Lotta fortsatt uppdrag på Ridsportförbundet

Lotta Hillbom, verksamhetschef, kommer även nästa år att jobba på uppdrag av Ridsportförbundet som föreningsrådgivare. Lotta jobbar 20 procent åt Öfk och 80 procent åt förbundet. Biträdande verksamhetschef är fortsatt Susanna Harjaluoja.

Medlemsmöten med ridskolans elever och med de som löst anläggningskort

I oktober hade vi för första gången på länge medlemsmöten fysiskt på plats i cafeterian. Först ut var abonnemangsryttarna den 6 oktober. Den 13 oktober träffade vi de som har egen häst och som har anläggningskort hos oss. Två bra möten men med väldigt få deltagare.

Vi hoppas på fler deltagare i vår då vi träffar abonnemangsryttare den 16 mars och de som har anläggningskort den 23 mars. Notera datumen i din kalender redan nu.

Digitala skärmar för bättre information

Nu har vi beställt digitala skärmar för att förbättra informationen till alla som besöker anläggningen. Vi har ännu inget datum när de kan vara installerade och klara. En skärm placeras utanför stallkontoret,

en i cafeterian och en större i teorisalén. Är det någon särskild typ av information du vill ska rulla på skärmarna? Mejla då kansli@orebrofaltrittklubb.se och delge oss dina önskemål.

Skötarna tillbaka och nya skötarkurser på gång

Nu äntligen har våra skötare fått komma tillbaka för att ta hand om sina älskade sköthästar. För dig som skulle vilja bli skötare på någon av våra ridskolehästar så arrangeras skötarkurser snart.

Hästhållningspolicyn – den känner du väl till?

Vi har en hästhållningspolicy som gäller alla som vistas på vår anläggning; ridskolans elever, skötare, ryttare med egen häst, tävlingsryttare, personal och besökare. Det är viktigt att du håller dig uppdaterad med vad som står där så att du också kan hjälpa andra att göra rätt när vi t.ex. ska göra iordning hästen inför och efter lektion. Allt för att förhindra olyckor i stallarna i samband med ridning. Hästhållningspolicyn hittar du på vår hemsida tillsammans med övriga styrdokument för klubben <https://www.orebrofaltrittklubb.se/Klubben/styrdokumentforofk/>

Konferens i irl

I slutet av november kunde vi ha vår höstkonferens fysiskt och det var efterlängtat. Styrelse, personal och ideella ledare träffas två gånger per år för att ta upp angelägna frågor. Den här gången var temat kommunikation och vi jobbade bl.a. med våra värdeord – kunskap, öppenhet, gemenskap - men även med vårt måldokument för 2022. Vi fick också besök från en tjänsteperson från Örebro kommun som gav oss en nulägesbild av byggandet av ny anläggning. Arbetet med nytt stall på gaveln av gamla ridhuset planeras påbörjas i augusti 2022. I arbetet leddes vi av Susanne Gustavsson från RF-SISU och Lotta Hillbom, för dagen i rollen som föreningsrådgivare på Ridsportförbundet.

Hästarna på ridskolan

Ny på ridskolan är Wilson en 6-årig valack e. Cartier-Quite Easy. Han har tävlat upp till 110 cm hoppning. Ny d-ponny är Rouge One T, kallad Jecko, 4 år e. Gasque-Quite Easy-Ganesco. Ny är också Cruising Lassy, ett 8-årigt sto på ca 160 cm som ursprungligen kommer från Irland. Nyaste kollegan in är Smilla N, ett 14-årigt sto på cirka 168 cm e. Showtime – Flyinfect xx

Fyra av våra hästar har lämnat oss och flyttat till nya ägare. Det är Poynstown Tommy, Tom, som köpts av sin fodervärd. Även Silky Blue, Sigrid, har köpts av sin fodervärd. Också Bianca har flyttat till ny ägare. Vår trotjänare och en av barnens favorit Perle P har gått i pension och får lov att lata sig med nya kompisar.

Du har väl sett vår fina klubbkollektion?

Flera av plaggen finns i cafeterian att se och prova. Surfa in på <https://nehreklam.se/eshop/orebrofaltrittklubb/> och se vad som passar dig.

Filmer på Youtube

Nu har Örebro fältrittklubb en egen Youtubekanal. Där hittar du filmer som Välkommen till Öfk och filmer om hur du binder upp din häst med en säkerhetsknut. Fler filmer kommer efterhand. Du hittar dem på <https://www.youtube.com/channel/UCbVB2NQ21XQkZb4ES9lhO9A>.

Handla via Sponsorhuset och stöd Örebro fältrittklubb

Via Sponsorhuset kan du handla hos en mängd olika butiker på nätet. Samtidigt som du handlar stöder du Örebro fältrittklubb som har en egen shop på Sponsorhust. Både du och Örebro Fältrittklubb får

pengar tillbaka när du handlar via

Sponsorhuset: <https://www.sponsorhuset.se/orebrofaltrittklubb/butik/sponsorhuset-shop>

Gräsroten

Genom Gräsroten delar Svenska Spel-koncernen ut 50 miljoner till ungdomsidrotten varje år. Självklart är det gratis. Du kan hjälpa till så att Örebro fältrittklubb får en del av potten genom att gå in på länken <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/8150-orebro-fk>

Medlemsrabatt hos Caparol

Behöver du färg, tapeter eller verktyg så har medlemmar i Örebro fältrittklubb rabatt hos Caparol. Du får 30 procents rabatt på färg, 20 procents rabatt på verktyg och 15 procents rabatt på tapeter.

Stöd Öfk genom ditt medlemskap i Granngården

När du handlar på Granngården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening. Lägg in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter.

Du kan även hitta mina sidor på granngarden.se/kundklubb. Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller info@granngarden.se. Läs mer på granngarden.se

Håll koll på Facebook, Instagram, orebrofaltrittklubb.se och våra anslagstavlor

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även ett Instagramkonto som heter ofksaktiviteter där alla aktiviteter läggs upp.

Vi önskar er alla en riktigt god jul och ett gott nytt år med mycket aktivitet men också vila!

Jullovsstängt på ridskolan är det 23-26 december och nyårsstängt 31 december-1 januari.

Lotta Hillbom
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist
ordförande