

## Hej alla medlemmar!

Nu är sommaren äntligen här efter en lång och kall vår. Både vi och hästarna längtar till grönbete för en skön vila. Men alla ligger inte på latsidan än. Det är fortfarande träningar och läger för den som vill.

### Öfk och coronaviruset

Än är inte smittan över! Våra ridläger hålls som vanligt och eleverna är välkomna i samband med sitt läger. Åk hem direkt efter när du tagit hand om din häst och utrustning efter lägrets slut. Kompisar och föräldrar ska inte följa med under dagen och vill någon förälder filma en stund så prata med ridläraren först. Vi ber var och en att ta sitt ansvar och stanna hemma vid minsta förkylningssymptom. Vi följer utvecklingen av de rekommendationer som Folkhälsomyndigheten ger. Vi kommer att informera er vid eventuell förändring.

Tänk på god handhygien och att hålla avstånd till varandra. Vi följer Folkhälsomyndighetens och Svenska Ridsportförbundets rekommendationer.

Inför ridskolestarten i höst gäller detsamma om vi inte får andra direktiv.

### Resultatet från medlemsenkäten

Vi fick totalt 383 svar på enkäten vi skickade ut i april. Så roligt att så många engagerade sig och tog sig tid att svara. Utifrån förslagen och önskemålen som kommit fram har nu arbetet inletts med att ta fram de del nya strategier för att kunna sprida information på bästa sätt.

Bland annat ser vi över vilka kanaler vi ska använda för olika typer av information. Detta då flera av er uttryckt att det ibland är svårt att veta vilken information som finns var när vi använder många olika plattformar (som hemsidan, Facebook, Min ridskola m.m.). Vi kommer också att se över hemsidan för att göra den tydligare.

Ett annat konkret exempel som vi gör är att byta ut stallvärdinnans fasta telefon på stallkontoret mot mobiltelefon för att öka möjligheterna att komma i kontakt med någon i stallet även på kvällstid och helger.

Flera har också önskat att få notiser när exempelvis nya kurser läggs ut på Min ridskola och att kunna få information via sms. Jättebra idéer men i dagsläget stödjer tyvärr inte systemen vi använder dessa funktioner.

Kommer ni på fler tankar eller idéer är ni alltid välkomna att höra av er.

### Sommarens ridläger

Sommarens ridläger är redan igång och de hålls veckorna 26 och 31. Däremellan går våra hästar på en välförtjänt semester ute i hagarna.

### Pekskärm istället för papperslistor

Ni har väl sett vår nya pekskärm utanför ridskolekontoret! Nu är det slut på papperslistor då alla grupper finns samlade på ett ställe, du väljer vilken grupp du vill se.

Obs! Precis som tidigare kan du tidigast 40 minuter innan din lektionstid veta säkert vilken häst du rider för dagen. Hästfördelningen justeras ju under hela kvällen/dagen.

En annan fiffig sak är att du på pekskärmen även kan gå in på vår hemsida och därifrån vidare till Facebook och Instagram.

### Drop-inridning

Drop-inridning är på tisdagsmorgnar kl. 8 startar igen vecka 32. Samling kl. 7.30 då hästarna fördelas. Du rider någon av ridskolans hästar eller tar med din egen.

### Visa att du är Öfk:are!



Du har väl inte missat vår klubbkollektion med kläder.

Det finns jacka, väst, olika tröjor, t-shirt, pikétröja, mössa etc. att välja på. Nytt är även en piké utan ärm.

Du hittar länk på hemsidan och här <https://nehreklam.se/eshop/orebrofaltrittklubb/>

*Lotta i piké i funktionsmaterial*

### Herrklubben

Öfk har en alldeles egen herrklubb. På initiativ av Susanna Harjaluoma och Niklas Sörensen träffades gänget för första gången nu i juni. Intresset var stort och alla fick inte plats. Herrarna bestod av en blandad skara med alltifrån förstagångsryttare till mer erfarna ryttare. Efter ridningen blev det mat och grabbhäng. Håll utkik på hemsida, Facebook och Instagram. Nytt tillfälle kommer troligtvis i augusti.

### Medlemsmöten med ryttare med anläggningskort, ridskolans elever samt föräldramöte

Mötet med våra medlemmar ställdes in under våren p.g.a. coronasmittan. Eftersom vi inte vet hur det ser ut till hösten så sätter vi inga datum. Kan vi ha våra möten (vilket vi hoppas på) så kommer info i våra kanaler.

Har du något du undrar över så behöver du inte vänta till vi kallar till möte. Mejla [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se) så svarar vi.

### Dressyr-, hopp- och terrängträningar

Som vanligt har vi under våren kunnat erbjuda dressyrträning för Caroline Carlstedt och programträning för Bertil Renholm. WE-träningarna har tyvärr lockat så få så under hösten tar vi paus. Vid ett par tillfällen har Daniel Svensson, Strömsholm, varit hos oss för hoppträningar. Vi hoppas att kunna ta hit honom även under hösten.

Fälttävlan har varit mycket aktiva och har haft ett flertal terrängträningar.

### **Fälttävlan och Sugar cup**

Den tävling som är planerad till den 6 september är fortfarande osäkert om vi kan arrangera. Fälttävlsgruppen ser över hur och om vi ska kunna köra tävlingen.

Under våren har tre omgångar i Sugar cup arrangerats. Den fjärde och sista grundomgången är den 28 juni och regionfinalen är den 11-12 juli. Arrangemanget är vid gröna banan med omgivning.

Regionfinalen kan dra 60 ekipage. Det innebär att upplägget måste göras om så vi inte kommer i konflikt med 50-gränsen.

### **Brinner du för tävling eller vill du lära dig mer?**

Öfk har en tävlingskommitté som planerar och genomför tävling och i viss mån träning. Vi behöver dig som vill jobba med just det och blir väldigt tacksamma om du vill hänga på. Allt tävlingsarbete sker ideellt så ju fler vi blir desto bättre för alla. Saknar du någon typ av tävling eller träning men inte har möjlighet att vara med i kommittén eller om du undrar över något, hör av dig och framför dina önskemål, förslag och frågor så vi kan ha en bra tävlingsverksamhet för våra medlemmar. Du hittar mer information om tävlingskommittén och kontaktuppgifter på hemsidan under "tävling".

### **Tävlingar i höst – vill du hjälpa till?**

Det är ännu osäkert vilka tävlingar vi kan arrangera i höst. Allt beror på vilka direktiv som gäller. Vi behöver all hjälp vi kan få. Har du inte varit med tidigare så får du hjälp att klara av din uppgift. Hör av dig till [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se)

Planerade tävlingar i höst är:

6 september, regional fälttävlan ponny och häst samt KM och DM

17 oktober lokal dressyr häst, eftermiddag

25 oktober, regional hoppning häst samt KM

7-8 november, regional dressyr häst samt KM

### **Hästarna på ridskolan**

Två medarbetare har kommit till ridskolan och de utbildas nu av ridlärarna. Vår nya d-ponny Absolutely Amazing kallas för Abbe och är en nioårig valack e. Szkopul. Han har tävlat LA hoppning. Hästen Le Cougar xx född 2009 e. Bosun's Watch u. Tit For Tat e. Diktat. Lena som hon kallas är ett fullblod och har tävlat H90 fälttävlan.

Romance of Arhult har flyttat till nya ägare.

### **Gräsroten**

Genom Gräsroten delar Svenska Spel-koncernen ut 50 miljoner till ungdomsidrotten varje år. Självklart är det gratis. Du kan hjälpa till så att Örebro fältrittklubb får en del av potten genom att gå in på länken <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/8150-orebro-fk>

### **Stöd Öfk genom ditt medlemskap i Granngården**

När du handlar på Granngården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening. Lägg in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter. Du kan även hitta mina sidor på [granngarden.se/kundklubb](http://granngarden.se/kundklubb). Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller [info@granngarden.se](mailto:info@granngarden.se). Läs mer på [granngarden.se](http://granngarden.se)



JUNI 2020

### **Handla via Sponsorhuset och stöd Örebro fältrittklubb**

Via Sponsorhuset kan du handla hos en mängd olika butiker på nätet. Samtidigt som du handlar stöder du Örebro fältrittklubb. Både du och Örebro Fältrittklubb får pengar tillbaka när du handlar via Sponsorhuset: <http://www.sponsorhuset.se/orebrofaltrittklubb/>

### **Håll koll på Facebook, Instagram, orebrofaltrittklubb.se och våra anslagstavlor**

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även ett Instagramkonto som heter ofksaktiviteter där alla aktiviteter läggs upp.

Ridskolans abonnemangsridding startar vecka 32, 3 augusti.

Vi önskar er alla en vilsam och solig sommar!

Lotta Löfstrand  
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist  
ordförande