

## Hej alla medlemmar!

Våren och påsken är nu nära. Du har väl inte missat våra aktiviteter under påsklovet och ridlägren under sommaren. Du hittar dem på ridskolan, Facebook och i Min ridskola, där du också gör din anmälan.

### **Öfk och coronaviruset**

Vi kommer att pausa skötarverksamheten och all fritidsverksamhet för att minska de sociala kontakterna. Vi tar detta beslut enligt Folkhälsomyndighetens och Svenska ridsportförbundets rekommendationer. Våra ridlektioner hålls som vanligt och ridskolans elever är välkomna till ridskolan i samband med sin lektion. Kom cirka 20 minuter innan lektionstiden för att hinna göra i ordning din häst och åk hem direkt efter när du tagit hand om din häst och utrustning.

Vi ber var och en ta sitt ansvar och stanna hemma vid minsta förkylningssymptom.

Vi följer utvecklingen av de rekommendationer som Folkhälsomyndigheten ger. Vi kommer att informera er vid eventuell förändring.

Cafeterian är öppen men det kan bli så att i har stängt någon dag p.g.a. personalbrist.

Kaffe, te och vatten finns nu innanför luckan och serveras av personalen. På kvällen spritas alla bord.

Tänk på god handhygien och att hålla avstånd till varandra. Vi följer Folkhälsomyndighetens och Svenska Ridsportförbundets rekommendationer.

### **Vårens och påskens aktiviteter samt sommarens ridläger**

Vårens aktiviteter är många och varierande så det finns något för alla. Det finns särskilt mycket att välja på under påskveckan. Har du inte redan bokat ditt ridläger i sommar, vänta inte för länge, platserna tar fort slut.

### **Drop-inridning**

Drop-inridning är på tisdagsmorgnar kl. 8 för Anna Skog. Samling kl. 7.30 då hästarna fördelas. Du rider någon av ridskolans hästar eller tar med din egen.

### **När du delar abonnemang med en annan ryttare**

Då vi inte kan erbjuda igenridning om du missar en lektion och då du inte heller kan ha en ersättare så har du istället möjlighet att dela ditt abonnemang med en annan elev. Hur ni fördelar lektionerna är upp till er.

För att ha möjlighet att dela ett ridabonnemang med en annan ryttare ska ni vara på samma nivå kunskapsmässigt och hänsyn tas till hästens viktbegränsning. Det betyder att ni båda ska kunna rida samma häst som tilldelats den ryttare som står för abonnemanget. Du måste meddela kansliet vid abonnemangets början vem du delar ditt abonnemang med så ridläraren vet vem som kan komma istället. Den du delar med ska vara medlem i Öfk.

### **Medlemsmöten med ryttare med anläggningskort, ridskolans elever samt föräldramöte**

Mötet för våra abonnemangsyttare är onsdag 22 april kl. 18.30 och mötet för ryttare med anläggningskort blir måndag 18 maj kl. 18.30. Notera det i din kalender och kom och med massor av frågor, funderingar och idéer. Vårens föräldramöte var den 29 februari.

Har du något du undrar över så behöver du inte vänta till vi kallar till möte. Mejla [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se) så svarar vi.

### **Medlemsenkät under våren**

I vår kommer vi att skicka ut en enkät till alla medlemmar där vi ber er att tala om hur informationen/kommunikationen med ridskolan fungerar. Enkäten skickas ut via mejl men kommer också att finnas på hemsidan och på vår Facebooksida. Besvara enkäten bara en gång så den inte blir missvisande.

### **Cafeterian**

Vi varierar utbudet med smörgåsar, toast, mellanmål och vi tar gärna emot tips på vad ni vill ha för sortiment i cafeterian. Nu i coronatider kan sortimentet vara begränsat.

Vi har många aktiviteter på klubben och har i stort alltid caféet öppet så vi behöver all hjälp vi kan få. Kontakta oss gärna om du känner att du har tid och möjlighet.

Vi tar Swish och kontanter. Om du swishar måste du göra det på plats, du kan inte be någon swisha och sedan visa en skärmdump på betalningen.

### **Tävlingsryttarmöte i januari**

Den 16 januari bjöd vi in till tävlingsryttarmöte. Ett bra möte med god uppslutning.

### **Träna Working Equitation i vår**

Den 19 april kl. 10-12 och 17 maj på eftermiddagen kommer Linnea Lycke och har WE-träning. Linnea är länets mest meriterade tävlingsryttare i WE och håller träningar för dig med egen häst. Du ska kunna hantera din häst i skritt, trav och galopp. Info om träningarna finns på hemsidan under träningar men kommer också på Facebook när det närmar sig.

### **Vi kan också erbjuda programträning för Bertil Rehnholm**

Bertil Rehnholm har tidigare varit dressyrdomare upp till och med svår klass. Programträningarna är 5 april, 17 maj och 14 juni. Kontakta jan-erik.anderdahl@telia.com om du är intresserad av att vara med.

### **Fälttävlan**

Det blir en hel del träningar med fälttävlansinriktning i vår. Den 11 april är det Sugar cup och fälttävlansträning, 6 maj Sugar cup, 13 maj fälttävlansträning, 16-17 maj fälttävlanskurs, 27 maj fälttävlansträning och till sist Sugar cup 27-28 juni. Kontakta Fia Krügel på ridskolan om du vill veta mer.

### **Årsmöte och ny styrelse**

Den 28 februari hölls de sedvanliga årsmötesförhandlingarna. En av punkterna på dagordningen var ett flertal stadgeändringar som både Riksidrottsförbundet och Svenska Ridsportförbundet påbjudit. De godkändes av ett enhälligt årsmöte. Innan stadgarna är giltiga ska de skickas till Ridsportförbundet och godkännas.

Lotten Beijer-Ahlqvist omvaldes till ordförande och nya i styrelsen är Anna Axelsson, Maria Ekmark (tidigare suppleant), Niklas Sörensen och Caroline Wistenius, båda suppleanter. Avgick gjorde Camilla Holm, Anki Hellberg och Eva Karlson. Ett stort tack för den tid ni lagt ner i styrelsen. Till valberedningens ordförande och sammankallande omvaldes Kristina Faleij omval även på Eva-Britt Österling och Maria Hård medans Kicki Göhle avgick. Nya i valberedningen är Lena Wennerlund och Anki Hellberg.

### **Öfk-medlem med egen häst eller ponny!**

Aldrig tidigare har vi haft så många aktiviteter och träningstillfällen, för dig som har egen häst eller ponny, som vi har nu i vår. Dressyrträning varannan onsdag, programträning, hoppträning, WE-träning, pay & jump, centimeterhoppning, terrängträning först inomhus och sedan utomhus senare i vår samt Sugar cup för ponnyryttare. Samt att du är hjärtligt välkommen att delta med din häst/ponny i ridskolans träningar och aktiviteter. Du kan också boka privatlektion för våra välutbildade ridlärare. Du hittar info på hemsidan i kalendern där allt skrivs in efter hand, på Facebook och på Instagram/ofksaktiviteter. Saknar du något, hör av dig till kansliet.

### **Brinner du för tävling eller vill du lära dig mer?**

Öfk har en tävlingskommitté som planerar och genomför tävling och i viss mån träning. Vi behöver dig som vill jobba med just det och blir väldigt tacksamma om du vill hänga på. Allt tävlingsarbete sker ideellt så ju fler vi blir desto bättre för alla. Saknar du någon typ av tävling eller träning men inte har möjlighet att vara med i kommittén eller om du undrar över något, hör av dig och framför dina önskemål, förslag och frågor så vi kan ha en bra tävlingsverksamhet för våra medlemmar. Du hittar mer information om tävlingskommittén och kontaktuppgifter på hemsidan under "tävling".

### **Är du ÖFK:are och har en egen ponny som du vill tävla lag med i div 3?**

25 april Linde Ridskola

31 maj Askersunds RK

13 juni Viby R&K

Mejla då till [cecilia.jivemo@orebrofaltrittklubb.se](mailto:cecilia.jivemo@orebrofaltrittklubb.se). Gå in på länken och kolla om det är ngt för dig!

<https://www.ridsport.se/Distrikt/orebrolansridsportforbund/tavling/allsvenskancuper/Hoppningponny>

### **Är du sugen på att rida eller agera lagledare för dressyr i lag?**

Under våren går div 3 för både ponny och häst. Regler och datum för omgångarna finns här: <https://www.ridsport.se/Distrikt/orebrolansridsportforbund/tavling/allsvenskancuper/dressyrhast> / Om du är intresserad kontakta Matilda Johansson via messenger eller mail [a.matilda.johansson@gmail.com](mailto:a.matilda.johansson@gmail.com)

### **Tävlingar 2020 – vill du hjälpa till?**

Vi behöver all hjälp vi kan få. Har du inte varit med tidigare så får du hjälp att klara av din uppgift. Hör av dig till [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se)

28 mars lokal dressyr ponny och häst, eftermiddag med KM för ponny

13 april, (annandag påsk) regional dressyr häst

6 september, regional fälttävlan ponny och häst samt KM och DM

17 oktober lokal dressyr häst, eftermiddag

25 oktober, regional hoppning häst samt KM

7-8 november, regional dressyr häst samt KM

### **Hästarna på ridskolan**

Några nya hästar och ponnyer har kommit och de utbildas nu av ridlärarna. Nya är Quinn, Bella och Nellie Beauty Bianca. Cacharel K. och ponnyen Flower har flyttat till nya ägare.

### **Vikarierande stallchef och ridlärare**

Lina Perkovic har gått på föräldraledighet och i hennes ställe finns Susanna Harjaluoma. Vår ridlärare Morgan Ullén är tjänstledig till hösten.

### **Kommuninvest och parasektionen**

Parasektionen har tecknat ett treårigt samarbetsavtal med Kommuninvest som bl.a. ska ge paratävlingssryttarna möjlighet till träning och tävling.

### **Gräsroten**

Genom Gräsroten delar Svenska Spel-koncernen ut 50 miljoner till ungdomsidrotten varje år. Självklart är det gratis. Du kan hjälpa till så att Örebro fältrittklubb får en del av potten genom att gå in på länken <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/8150-orebro-fk>

### **Stöd Öfk genom ditt medlemskap i Granngården**

När du handlar på Granngården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening. Lägg in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter. Du kan även hitta mina sidor på [granngarden.se/kundklubb](http://granngarden.se/kundklubb). Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller [info@granngarden.se](mailto:info@granngarden.se). Läs mer på [granngarden.se](http://granngarden.se)

### **Handla via Sponsorhuset och stöd Örebro fältrittklubb**

Via Sponsorhuset kan du handla hos en mängd olika butiker på nätet. Samtidigt som du handlar stöder du Örebro fältrittklubb. Både du och Örebro Fältrittklubb får pengar tillbaka när du handlar via Sponsorhuset: <http://www.sponsorhuset.se/orebrofaltrittklubb/>

### **Håll koll på Facebook, Instagram, [orebrofaltrittklubb.se](http://orebrofaltrittklubb.se) och våra anslagstavlor**

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även ett Instagramkonto som heter ofksaktiviteter där alla aktiviteter läggs upp.

Vi önskar er alla en varm och solig vår!

Lotta Löfstrand  
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist  
ordförande