

Hej alla medlemmar!

Våren är här och med den många lovdagar med aktiviteter på ridskolan. Och äntligen kan vi börja rida utomhus så smått.

Besöker du flera stall förutom våra på Karlslund?

Under hösten har det förekommit bl.a. kvarka i stall i vårt närområde. Rutiner för att förebygga smitta mellan olika stall ska efterföljas året runt, inte bara i kvarkatider.

Vi är en stor ridskola med många elever. Vi får alla hjälpas åt för att minska smittspridningen mellan olika stall. Du som rider på ridskolan eller i övrigt rider eller vistas på vår anläggning kan göra/tänka på följande för att förhindra eventuell smitta.

- Tvätta och sprita händerna när du kommer till stallet och när du åker hem. Det finns tvål och handsprit på toaletterna.
- Om du vistas i flera olika stall, var noga med att byta kläder. Tvätta kläderna i minst 60 grader och rengör utrustning med t.ex. virkon mellan besöken i de olika stallen.
- Ni som använder egna borstar/utrustning på ridskolans hästar, se till att de desinficeras om ni åker till andra stall och ska använda samma utrustning.
- Tänk på att inte använda samma handskar i olika stallar!
- Desinficera hjälm, skor och säkerhetsväst.
- Klappa inte andra hästar om du inte behöver.
- Besöker ni andra stall och enbart ska titta, åk gärna i civila kläder.

Påsklov

Påskan närmar sig och påsklovens läger och aktiviteter finns på hemsida, anslag, Facebook, Instagram och i minridskola.se förstäs.

Håll dig uppdaterad!

Håll koll på information på vår webb och i våra sociala kanaler och skapa gärna en egen kanal för er ridgrupp. Vi finns med central information och inspiration på Youtube, Facebook, Instagram och orebrolftrittklubb.se.

Flera ridgrupper har även skapat egna kanaler på till exempel Messenger och Snapchat, där man delger varandra information om kommande ridlektioner, fika och annat trevligt som händer i gruppen. Ett mycket bra initiativ som vi vill uppmuntra till för att stärka gemenskapen på vår ridskola.

Uppdatera dina uppgifter i minridskola.se

Tänk på att ibland gå in och uppdatera dina uppgifter. Dels saknar vi uppgifter på en del av er som rider på ridskolan. Det händer mycket på kort tid med barnen när de växer, så kolla längd och vikt så det stämmer. Det är en stor hjälp för ridlärarna om uppgifterna finns så de kan matcha rätt ryttare med rätt häst. Se också över att adress, telefonnummer och mejladress stämmer så vi kan komma i kontakt med dig. Lägg gärna in ett s.k. ICE (In Case of Emergency) telefonnummer där vi snabbt kan nå någon anhörig om det händer dig något.

Om du vill skapa ett konto om Öfk på sociala medier och hur du ska gå tillväga

Vill du starta en egen grupp på sociala medier om vad som händer hos oss? Tänk då på att innan du gör det ta kontakt med Cicci Jivemo eller Susanna Harjaluoma. Det är jättekul att du engagerar dig, det uppskattar vi verkligen men det är viktigt att medlemmarna vet vilka konton som är Öfk:s officiella konton utifrån den information som går ut.

Styrelsen 2022

Årsmötet 28 februari var förhållandevis välbesökt vilket gläder oss. Det är härligt att ni tar er tid att höra om året som gått och vad som finns för planer framöver.

En ny styrelse valdes med några nya ledamöter. Till omval gick Jan-Erik Anderdahl och Jan-Olof Dahlström. Karin Hildén, Niklas Sörensen (båda tidigare suppleanter), Sara Arvidson och Therese Watz valdes in som ordinarie ledamöter och nya suppleanter blev Ellinore Bergstrand och Maja Blom. Sporrens representanter är Ronja Hedman Selking och hennes personliga suppleant Cornelia Tinglöw. Varmt välkomna till er!

Till ordförande omvaldes Lotten Beijer-Ahlqvist på två år. Kvarstående ledamöter är Mia Uddén, Elisabeth Lindgren Røjler och Caroline Wistenius. De ledamöter som avgått är Malin Hallberg och Anna Axelsson. Ni ska ha ett stort tack för all er tid i styrelsen.

Nya klubbmästare i hoppning

I februari hade vi två hoptävlingar, en för ponny och en för häst. Tävlingar med bra med starter och där flera ponnyekipage och hästekipage från ridskolan deltog, också med placeringar i respektive tävling. På hästtävlingen deltog även personal på ridskolans hästar. Nya klubbmästare kunde koras och för ponny blev det Smilla Boman med sin Happy Day som tog titeln. Klubbmästare för häst blev Amalia Thorstensson på Mantender för andra gången i rad. Stort grattis till er båda!

En liten påminnelse om vad som gäller ersättare på din ridlektion

Våra priser baseras på de kostnader vi har för att producera våra ridlektioner. Lektionspriser är beräknade på att alla ska rida på sin ordinarie tid varje vecka. Kan du inte rida din lektion har vi ändå samma kostnad för hästar, personal och anläggning. En bestämd dag och tid i veckan är reserverad för dig. Ditt ridabonnemang är personligt och kan inte överlåtas. Du kan alltså inte skaffa ersättare då du inte själv kan rida. Däremot finns möjlighet att dela abonnemang.

För att ha möjlighet att dela ditt ridabonnemang med en (1) annan ryttare ska ni vara utbildnings- och storleksmässigt så lika som möjligt. Det betyder att ni båda ska kunna rida samma häst som tilldelats den ryttare som står för abonnemanget. Du ska innan du börjar dela abonnemang meddela kansliet vem du delar ditt abonnemang med. Hur ni sedan fördelar era lektioner sinsemellan bestämmer ni själva.

Drop-inridning

Drop-inridning på tisdagsmorgnar kl. 8 med samling kl. 7.30 då hästarna fördelas. Du rider någon av ridskolans hästar eller tar med din egen.

Digitala skärmar för bättre information

Du har väl sett att det nu finns digitala skärmar i cafeterian och i stallet där information om vad som händer rullar hela tiden. Det finns också en större skärm i teorisalén. Detta för att förbättra

informationen till alla som besöker anläggningen. Saknar du någon särskild typ av information som du vill ska rulla på skärmarna? Mejla då kansli@orebrofaltrittklubb.se och delge oss dina önskemål.

Hästarna på ridskolan

Nya på ridskolan Woody 10 år huculponny, Pegi 4 år huculponny/polsk ädel ponny, Blue 6 år, b-ponny från Irland och Redlaita 6 år, 160 cm från Litauen. Ny är också Bambi Blue en valack, 10 år gammal, e. Plot Blue – PiloX. Lämnat oss har ponnyn Joppen som flyttat till ny ägare.

Du har väl sett vår fina klubbkollektion?

Flera av plaggen finns i cafeterian att se och prova. Surfa in på <https://nehreklam.se/eshop/orebrofaltrittklubb/> och se vad som passar dig.

Filmer på Youtube

Nu har Örebro fältrittklubb en egen Youtubekanal. Där hittar du filmer som Välkommen till Öfk och filmer om hur du binder upp din häst med en säkerhetsknut. Fler filmer kommer efterhand. Du hittar dem på <https://www.youtube.com/channel/UCbVB2NQ21XQkZb4ES9IhO9A>.

Handla via Sponsorhuset och stöd Örebro fältrittklubb

Via Sponsorhuset kan du handla hos en mängd olika butiker på nätet. Samtidigt som du handlar stöder du Örebro fältrittklubb som har en egen shop på Sponsorhust. Både du och Örebro Fältrittklubb får pengar tillbaka när du handlar via Sponsorhuset: <https://www.sponsorhuset.se/orebrofaltrittklubb/butik/sponsorhuset-shop>

Gräsroten

Genom Gräsroten delar Svenska Spel-koncernen ut 50 miljoner till ungdomsidrotten varje år. Självklart är det gratis. Du kan hjälpa till så att Örebro fältrittklubb får en del av potten genom att gå in på länken <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/8150-orebro-fk>

Medlemsrabatt hos Caparol

Behöver du färg, tapeter eller verktyg så har medlemmar i Örebro fältrittklubb rabatt hos Caparol. Du får 30 procents rabatt på färg, 20 procents rabatt på verktyg och 15 procents rabatt på tapeter.

Stöd Öfk genom ditt medlemskap i Granngården

När du handlar på Granngården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening. Lagg in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter.

Du kan även hitta mina sidor på granngarden.se/kundklubb. Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller info@granngarden.se. Läs mer på granngarden.se

Håll koll på Facebook, Instagram, orebrofaltrittklubb.se och våra anslagstavlor

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även ett Instagramkonto som heter ofksaktiviteter där alla aktiviteter läggs upp.

Lotta Hillbom
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist
ordförande