



## Hej alla medlemmar!

Nu är sommarlovet och de flesta semesterar slut för den här sommaren. Många tycker trots allt att det är skönt att komma tillbaka till vardagsrutinerna igen och många är de som saknat ridningen.

### Familjedagen 16 september

I samband med Mickelsmäss i Karlslund visar vi upp vår fina klubb! Aktiviteter på ridklubbens anläggning kl. 11-16 för alla åldrar med ponnyridning, öppet hus i stallet, käpphästhoppning, uppvisningar och tipspromenad. Ridhuscafeterian erbjuder drycker, go'fika, godis och mackor.

Uppvisningar av klubbens duktiga ryttare som visar några av de vanligaste hästsportgrenarna. Varje uppvisning presenteras av en speaker. Ponnyridning i gamla ridhuset. Käpphästhoppning i utepaddocken bredvid gamla ridhuset. Ta gärna med egen käpphäst, annars finns det att låna. Öppet hus i stallet och tipspromenad. Cafeterian öppen.

### Drop-inridning

Du har väl inte missat att vi har drop-inridning på lördagar kl. 12.30 och måndag-onsdag morgon kl. 8. Ett utmärkt tillfälle att rida mer. Tänk på att det är drop-in och vi kan inte varje gång garantera en plats. Har du en kompis som inte är medlem? Hen är också välkommen. För ryttare både med egen häst och ridskolehäst

### Planering av ridgrupperna

Planering av ridgrupperna inför nästa abonnemang som börjar v. 41 är igång. Kom ihåg att hålla koll på uppsägningstiden inför abonnemangen om du mot förmodan inte vill fortsätta rida. Har du önskemål, vill byta grupp eller om du vill rida fler gånger i veckan, mejla [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se)

### Miljöpolicy

Öfk har nu antagit en miljöpolicy för vår verksamhet. I arbetet har vi haft stor hjälp av Johanna Wester, som är miljöingenjör och erbjuder tjänster som rådgivande inom miljö och arbetsmiljö för hästnäringen.

### Konferens 21 oktober

Två gånger om året har Öfk konferens där styrelse, personal och olika ledare inom den ideella verksamheten deltar.

Vi har under de senaste åren jobbat med Målstegen på våra konferenser. Målstegen är ett verktyg att använda för utformning av klubbens måldokument som du hittar på vår hemsida <http://www.orebrofaltrittklubb.se/Klubben/styrdokumentforofk/>. Vi har även arbetat med verktyget Vår Ridklubb där fokus legat på värdskap och varumärkesbyggande arbete. Du kan läsa mer om Vår ridklubb på Ridsportförbundets sida <http://www.ridsport.se/RidklubbRidskola/VarRidklubb>  
Den här gången fortsätter vi arbetet med Vår ridklubb, kapitel 5 och 6: Skapa engagemang och dialog samt Medlem i fokus.



## **Anläggningen sedan sist**

Våren och försommarens aktiviteter har präglats av det torra vädret vilket inneburit att vi varit tvungna att vattna ridbanorna ute, SMS, framhoppning och ponnypaddock extremt mycket. Vattnet måste till för att banorna inte ska bli för djupa och lösa samt för att binda damm för att över huvudtaget kunna användas. Vi har förmånen att få vatten direkt ur Svartån som vi sprider med vattentunna efter traktorn, ett arbete som tar många timmar i anspråk. Vi hade en hoppclinic på framhoppningen i slutet av maj där vi hade två alternativ, ställa in eller vattna och vi valde det senare alternativet vilket krävde att vi lade på 100 000 liter vatten på två dagar. Åvatten är en begränsad resurs om man ser till helheten men vi stämde av vattenuttaget med kommunen.

Vi ansökte i våras hos Miljökontoret om att få salta SMS och framhoppning med magnesiumklorid, som är ett skonsammare salt som inte är negativt för hästarna, för att binda damm och hålla kvar fukten längre på banorna. Vi har ännu inte fått svar och vi måste ha tillståndet att salta då banorna ligger på vattentäktsområde.

Den automatiska bevatting i nya ridhuset vi skulle fått installerad i sommar har inte kunnat göras då vår leverantör var tvungen att lägga alla resurser på att hjälpa grönsaksodlare. Då det nu kommer att pågå aktiviteter i ridhuset under veckans alla dagar kan installationen inte göras förrän nästa sommar.

Båda stallarna har tvättats och målats som brukligt är under sommaren. En rejäl storstädning har gjorts på hela anläggningen där vi haft stor hjälp av de feriepraktikanter vi får via Örebro kommun.

Alla boxar och spiltor i stallarna har setts över och brädor bytts och justerats. Staketen vid framhoppningen, ponnypaddocken samt lilla paddocken har setts över och alla trasiga brädor har bytts ut och staketen har målats. Med detta har vi haft hjälp av båtbyggaren på Karlslund samt feriepraktikanter.

Gamla ridhusbotten har kompletterats med 20 mm ny sand för att få botten lite mjukare, belastningen av ridhusbotten i gamla ridhuset är extremt hög så därför kompletterar vi med ny sand. Arbetet har utförts av oss själva med egen utrustning. Vi har köpt in nya datorer med skärmar till kansli och stallkontor för att ha uppdaterade verktyg för att i nästa steg lägga ut servern i "molnet".

Tidigare års betesputsningar och viss bearbetning med konstgödsel och besprutning har gett resultat på betena då det i år inte varit några problem för hästarna med alsikeklöver. Belysning på framhoppningen ska sättas upp för att förlänga uteperioden på banan och montering kommer att ske under slutet september och början av oktober.

## **Personal ridskolan**

Vi gratulerar vår ridlärare och kanslist Angelica Gehlin som nu är klar med sin SRL II-utbildning vid Ridskolan Strömsholm. ÖFK är stolt arbetsgivare som nu utökat kompetensen med ännu en SRL II-ridlärare i teamet

## **Hästarna på ridskolan**

Clooney, ny storhäst, har flyttat in i stallet. Tyvärr har några fått lämna oss. Ferrari, Bailando och Star betar nu på de evigt gröna ängarna och ponnyn Harry har flyttat till ny ägare i Vintrosa. Cymbal, en ny B-ponny, har precis flyttat in.



### **Parasektionen**

SM i dressyr för Pararyttare gick vid Viarps Rid- och körklubb i Skåne 7-8 juli var ett mycket välordnat arrangemang. Två ÖFK-ryttare deltog. Sofia Domander på sin ponny Golden Catch Me tävlade i Grad 3 i program med skritt och trav och tog SM-brons. Och i en nationell klass vid samma tävling kom Cathrine Csore tvåa i Special Olympics med sitt hittills bästa resultat 68,94 procent i ett program med skritt, trav och galopp.

Vecka 25 ordnades dagridläger på Karlslund för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar samt ungdomar från ridskolan. Ett samarrangemang mellan Region Örebro läns Barn- och ungdomshabilitering, RBU (Föreningen för rörelsehindrade barn och ungdomar) och ÖFK. Detta läger har ordnats varje år sedan 1965, tidigare övernattningsläger på annan lägerplats, de senaste åren som dagridläger.

Söndagen 7 oktober har vi i Örebro en regional och nationell dressyrtävling för Pararyttare. Fyra ÖFK-ryttare deltar.

### **Klubb/profilkläder**

Du har väl inte missat att det finns en kollektion Kingslandkläder och schabrak till ett rabatterat pris att köpa. Vi har också en klubbkollektion för dig som inte vill lägga så mycket pengar men ändå visa att du är Öfk:are. Kläderna hittar du på [orebroridsport.se](http://orebroridsport.se).

### **Mellis i cafeterian**

Före sommaren berättade vi om att cafeterian erbjuder mellanmål måndag-fredag för de barn som kommer till stallet direkt från skolan. I mellanmålet ingår mjölk/juice, ostsmörgås och frukt för 15 kr. För att göra det smidigare med betalningen kan du betala in en lite större summa i förskott som vi sedan räknar av då ett mellis hämtas ut.

### **Möte med ryttare med anläggningskort, ridskolans elever samt föräldramöte**

I höst kallar vi åter till möte med olika grupper av medlemmar.

Först ut är föräldramötet den 4 oktober kl. 18.30. Den 18 oktober kl. 18.30 träffar vi ryttare med anläggningskort. Sist ut i höst är mötet med våra ridskoleryttare, som är den 7 november kl. 18.30. Anslag på anläggningen, Facebook och hemsidan kommer när det närmar sig.

Har ni frågor och funderingar så behöver ni inte vänta till vi kallar till möte. Mejla [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se) så svarar vi.

### **WE-träning i oktober**

Den 21 oktober kommer Linnea Lycke tillbaka till oss för WE-träning. Mejla [mariaekmark@yahoo.se](mailto:mariaekmark@yahoo.se) om du vill vara med.

### **Hästloppis även i höst**

Den 18 november kommer det populära hästloppet åter till gamla ridhuset. Det är öppet kl. 10-14.



### **Brinner du för tävling?**

Vill du, eller vet du någon du känner som brinner för tävling och gärna skulle vilja vara med i tävlingskommittén? Du behövs med allt från idéer till att praktiskt jobba på tävling. Mejla [lotten.beijer@gmail.com](mailto:lotten.beijer@gmail.com) om du har frågor eller vill veta när nästa möte är. Du är varmt välkommen!

### **Tävlingar i höst – vill du hjälpa till?**

I höst har vi tre tävlingar att arrangera. Vi behöver alla hjälp vi kan få. Har du inte varit med tidigare så får du hjälp att klara av din uppgift.

- 7 oktober. Paradressyr, regionala och nationella klasser. Tävlingsledare Malin Hallberg, [malin.rosina@gmail.com](mailto:malin.rosina@gmail.com).
- 29 oktober. Hoppning, regionala klasser med finalen i div 2 samt klubbmästerskap.. Tävlingsledare Anna Skog, [anna.skog@orebrofaltrittklubb.se](mailto:anna.skog@orebrofaltrittklubb.se)
- 10-11 november. Dressyr, regionala klasser och klubbmästerskap. Tävlingsledare Jan-Erik Anderdahl, [jan-erik.anderdahl@telia.com](mailto:jan-erik.anderdahl@telia.com).

Örebro fältrittklubb har i dag cirka 100 licensierade ryttare som tävlar för klubben. Nu har även en Grönt kort-kurs genomförts hos oss så fler lär det bli.

### **Årets fälttävlan**

Årets fälttävlan den 2 september blev en mycket lyckad tävling. Kanske var du med och hjälpte till. I så fall vill vi rikta ett särskilt stort tack till just dig. Du är ovärderlig för att det ska fungera. Och fungerade gjorde det väldigt bra. Vädergudarna var på vår sida den här gången vilket underlättade på många sätt. Klubbmästare blev Marielle Centerfjord. Stort grattis Melle! Som klubbmästare startar du och Narcanti gratis på vår fälttävlan nästa år.

### **Städdagen**

Lördag 24 november samlas vi kl. 13 för att städa och snygga till vår anläggning inför vintern. ALLA medlemmar är hjärtligt välkomna!

### **Håll koll på Facebook, [orebrofaltrittklubb.se](http://orebrofaltrittklubb.se) och våra anslagstavlor**

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer.

### **Höstlovet och jullovet**

Ridskolan har lektioner som vanligt under höstlovet och under större delen av jullovet. Det kommer dessutom att vara många extraaktiviteter. Så håll utkik! Anslag för höstlovet kommer upp v. 40

Vi önskar er alla en skön höst och så småningom en god jul.

Lotta Löfstrand  
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist  
ordförande