

Hej alla medlemmar!

Hösten närmar sig men än så länge dröjer lite av sommaren kvar. Hösten är fullspäckad med olika aktiviteter för både ridskolans ryttare och för dig som har egen häst. Kalender finns på hemsidan och anslagen på anläggningen.

Ny grupp måndag morgon

Har du sett att vi har startat en ny storhästgrupp på måndag morgon kl. 8? Det är en grupp utan hoppning och i ett lite lugnare tempo. Efter ridningen fikar vi. Välkommen till oss!

Drop-inridning

Drop-inridning är på tisdagmorgnar kl. 8 för Anna Skog. Du rider någon av ridskolans hästar eller tar med din egen.

Medlemsmöten med ryttare med anläggningskort, ridskolans elever samt föräldramöte

Först ut är föräldramötet som den här gången är torsdagen den 26 september kl. 18.30. Mötet för ryttare med anläggningskort är torsdag 7 november (nytt datum) kl. 18.30 och våra abonnemangsryttare träffar vi torsdag 14 november kl. 18.30. Notera det i din kalender och kom och med massor av frågor, funderingar och idéer.

Har du något du undrar över så behöver du inte vänta till vi kallar till möte. Mejla kansli@orebrofaltrittklubb.se så svarar vi.

Träna dressyr och Working Equitation i höst

Under höstterminen kommer du med egen häst att ha möjlighet att **träna för Johan Ekenberg** på Örebro Fältrittklubb. Johan är B-tränare i dressyr och Grand prix-domare. Träningarna hålls söndagar eftermiddagstid följande veckor: 38, 41, 46, 47 och 50. Anmälan gör du till Evelina Niva, evelina.niva@gmail.com. Mer information finns på vår hemsida. Har du frågor om träningen kontakta Evelina Niva.

Vill du hellre träna Working Equitation för Linnea Lycke så går det också bra. Linnea är länets mest meriterade tävlingsryttare i WE och håller träningar för dig med egen häst. Du ska kunna hantera din häst i skritt, trav och galopp. Träningstillfällena är 22 september kl. 10-12, 17 november kl. 10-12 och 8 december kl. 10-12. Mer information på vår hemsida.

Vi kan också erbjuda programträning vid några tillfällen för Bertil Rehnholm, som tidigare varit dressyrdomare upp till och med svår klass. Programträningarna är 6 oktober, 3 november och 1 december Kontakta jan-erik.anderdahl@telia.com om du är intresserad av att vara med.

Info från valberedningen

Hej alla medlemmar! Vi i föreningens valberedning har börjat med vårt arbete inför 2020. Vet du någon som skulle passa i Öfk:s styrelse? Eller är du själv intresserad av att vara med att bidra med din tid för världens bästa ridklubb? Vill du veta mer, eller föreslå någon, tveka inte att kontakta oss!

Kristina Faleij, curativa@telia.com, 070-318 22 38

Maria Hård, maria.hard@telia.com 070-531 33 07

Kicki Göhle, kicki.go@telia.com

Eva-Britt Österling, ebosterling@gmail.com, 076-943 15 17

Anläggningen i sommar

Det har varit full aktivitet på anläggningen hela sommaren för att förnya och förbättra.

Ny automatisk bevattning installerades i nya ridhuset under sommaren, ridhuset vattnas nu kl. 4 till 5 varje morgon vilket kan vara bra att veta om någon är morgonpigg.

I det nya ridhuset är också botten blivit planad med laser och ny sand är inlagd. Betena har putsats för att få en bättre återväxt.

Den personal som jobbade i somras har tillsammans med feriearbetarna storstädat plus tvättat och målat i både Diedens stall och ridskolestallarna. Visst har det blivit fint?

Nytt i cafeterian

Vi kan presentera lite nyheter i caféet så som Izabells toast: toasten innehåller pesto, tomat och mozzarella. Nytt för hösten är även yoghurt med granola/müsli.

Mellisparmen finns där du kan ladda med pengar och ungdomarna kan välja att köpa mellis, toast, frukt, smörgås, ja allt utom godis och läsk.

Vi söker alltid personer som kan hjälpa till i caféet så vi kan hålla det öppet, är vi fler så behöver vi inte jobba så mycket.

Är du nyfiken på hur det är att vara funktionär och hjälpa till på våra tävlingar?

Vi har flera aktiviteter på ridskolan som är förberedande för tävling. Det är jättebra tillfällen att vara med och lära sig och öva. Vill du vara med, och det vill du väl, så hör av dig till den ridlärare som har aktiviteten.

Årets fälttävlan genomförd med den äran

Den 1 september reds fälttävlan för ponny och häst på vår anläggning. Det var många starter men tävlingen flöt på bra trots regn och åska. Emma Pettersson blev årets klubbmästare.

Sten Lindstrand gjorde med denna tävling sitt sista år som tävlingsledare. Vi tackar Sten för mycket väl utfört arbete under denna tid.

Känner du någon som skulle vilja axla Stens uppgift till nästa år? Hör av dig till fia.krügel@orebrofaltrittklubb.se

Tävlingar i år – vill du hjälpa till?

Vi behöver all hjälp vi kan få. Har du inte varit med tidigare så får du hjälp att klara av din uppgift. Hör av dig till kansli@orebrofaltrittklubb.se

- 12 oktober, dressyr tävling med paraklasser, eftermiddag
- 27 oktober, hoppning häst samt KM
- 9-10 november, dressyr häst samt KM

Avsutten träff med våra tävlingsryttare

I juli träffades några av våra tävlingsryttare utanför tävlings- och träningsbanan för att umgås och ha trevligt. Nu finns ett nytt datum planerat för ytterligare en träff. Boka in 13 november redan nu. Mer info kommer på Facebook när det närmar sig.

Hästarna på ridskolan

Några nya hästar och ponnyer har kommit under sommaren och de utbildas nu av ridlärarna. Nya bekantskaper är ponnyerna Hold Xanado Xibelle, Arizona och Elmegaardens Tyson och hästarna Romance af Arhult och Laiker.

Tyvär har vår trotjänare Jim fått lämna oss tillsammans med Chantal och Piaff för de evigt gröna ängarna. Pegasus har återvänt till sinn förra ägare och russet Oliver har gått i pension och framlever nu sina dagar i godan ro. Lucy Lois har efter en skada en lång rehabilitering innan hon är tillbaka på arbetet.

Lektionshästar i Diedens stall

Från hösten har vi inrett sadelkammare 1 i Diedens stall till våra ridskolehästar. Rider du en häst som står i box i Diedens stall finns nu sadel, trän och borstar där. Hästarna görs i ordning uppbundna i sina boxar.

Vilka hästar det gäller ser du på anslag på dörren till stallkontoret. Ni gör i ordning hästarna i deras boxar och går sedan gemensamt upp till ridskolestallet och väntar utanför staldörren till dess er grupp ropas in i ridhuset. Undantag Cacharel som görs i ordning i ridskolestallet på uppställningsplatsen. Obs! Du måste själv kontrollera om din häst står i sin box eller går lektionen innan. Om att göra i ordning häst som står i box kan du läsa mer om på anslag på ridskolan och på vår hemsida.

Ridläger för ryttare med funktionshinder och SM i paradressyr

Ridläger för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar ordnades vecka 25, för 55:e året i följd, denna gång som dagridläger. Lägret är ett samarbete mellan Öfk, RBU och Barn- och ungdomshabiliteringen. Nio ryttare och nio ungdomar från ridskolan deltog i ett lyckat läger.

Vid SM i Paradressyr på Strömsholm 6-9 juni tog Gustav Stjernberg på sin häst Verle V silver i Grad 3 och Sofia Domander på Golden Catch Me brons i samma grad.

Vid Special Olympics på Orust 3-4 augusti segrade Catrine Csore i Grad A Test 2 (med skritt, trav, galopp). Hon tävlade på lånad häst som arrangören tillhandahåller, där man har 30 minuter på sig att lära känna hästen. Man tävlar på två olika hästar där resultaten läggs ihop. Cathrine gjorde två kanonritter på över 70 procent.

Besöker du fler stall än våra på Karlslund? Var försiktig för att undvika smitta

För dig som besöker olika stall och anläggningar är det av största vikt att ni inte har samma kläder, skor eller annan utrusning i de olika stallen. Det är mycket viktigt att byta när du ska till ett annat stall. Och självklart tar du inte med din häst till en annan anläggning om det finns misstänkt smitta där du står. Det är det säkraste sättet vi kan förhindra att smitta sprids mellan olika stall och anläggningar och vi måste alla hjälpas åt att förhindra att hästarna blir sjuka.

Ny klädleverantör

Nu har vi en ny leverantör av klubbkläder. Det är NEH som har en webbshop där du kan beställa. Det är i stort samma klubbkollektion som tidigare. Nu kan vi även erbjuda brodyr för dig som vill ha det.

Webbshoppen är inte uppe riktigt än men när den finns hittar du adressen på vår hemsida.

Samarbete med Realgymnasiet i Örebro

Hösten 2020 kommer vi att få en ny samarbetspartner. Realgymnasiet i Örebro som kommer att förlägga delar av sina utbildningar hos oss. Du kan läsa mer om skolan här <https://realgymnasiet.se/skolor/orebro/>

Nominera Öfk till Årets ridskola

Nu har du chansen att nominera världens bästa ridskola till utmärkelsen Året ridskola. Och visst har du världens bästa ridlärare som gör att du längtar till stallet varje dag, nominera hen till Årets ridlärare! Nomineringarna mejlar du till Örebro läns idrottsförbund senast den 1 oktober på adress anki@distriktet.nu och bifogar det formulär du hittar på ridsport.se. I formuläret ska du svara på några

frågor om föreningen. Svaren på dessa är att vi är en föreningsdriven förening med anställd personal, vi är cirka 1 100 medlemmar och cirka 900 rider här varje vecka. Sedan ska du beskriva varför du anser att just vår ridskola ska bli Årets Ridskola 2019 eller varför just din ridlärare ska bli Årets ridlärare. Formulär och mer info hittar du på <https://www.ridsport.se/RidklubbRidskola/Nyheter/2019/04-06/Nomineraaretsbataridskolaochridlarare-idag/>

Årets ridskolehäst – finns den hos oss? Nominera din favorit

Har ridskolan en ridskolehäst som du känner extra starkt för? En personlighet, någon som gör att du känner dig trygg och lär dig en massa nytt. Eller är det kanske din bästa vän? Att nominera är enkelt. På ridsport.se finns ett webbformulär som du ska använda dig av. Berätta med max 1 000 tecken varför du tycker ridskolehästen ska få priset och ladda upp ett foto. Det är viktigt att din bild håller god kvalitet och att du har rätt att använda bilden. Du kan börja nominera nu och fram t.o.m. 15 oktober. Formuläret och mer info hittar du på <https://www.ridsport.se/RidklubbRidskola/Nyheter/2019/06-09/NomineraAretsridskolehast/>

Stöd Öfk genom ditt medlemskap i Grangården

När du handlar på Grangården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening. Lägga in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter. Du kan även hitta mina sidor på grangarden.se/kundklubb. Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller info@grangarden.se. Läs mer på grangarden.se

Handla via Sponsorhuset och stöd Örebro fältrittklubb

Via Sponsorhuset kan du handla hos en mängd olika butiker på nätet. Samtidigt som du handlar stöder du Örebro fältrittklubb. Både du och Örebro Fältrittklubb får pengar tillbaka när du handlar via Sponsorhuset: <http://www.sponsorhuset.se/orebrofaltrittklubb/>

Håll koll på Facebook, Instagram, orebrofaltrittklubb.se och våra anslagstavlor

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även ett Instagramkonto som heter ofksaktiviteter där alla aktiviteter läggs upp.

Vi önskar er alla välkomna tillbaka till våra aktiviteter höst!

Lotta Löfstrand
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist
ordförande