

## Hej alla medlemmar!

Vi närmar oss höst och alla aktiviteter är redan i full gång. Våra minsta har börjat bekanta sig med ponnyerna på ridskolan och tävlingsverksamheten kan börja igen i mindre format.

### **Coronavirus – så gör vi**

Vi på Örebro Fältrittklubb är måna om allas säkerhet och hälsa.

Våra ridlektioner hålls som vanligt men vi ber våra elever att komma enbart till sin lektion. Kom tjugo minuter innan och åk hem igen direkt efter din lektion när du tagit hand om häst och utrustning. Går hästen lektionen innan så vänta gärna utomhus vid fint väder eller på läktaren där det är lätt att hålla avstånd till varandra. Då undviker vi onödig trängsel i stallet.

Skötarverksamheten återupptas i begränsad form under höstterminen. Skötarna har särskilda dagar då de kan komma och ta hand om sin sköthäst. Barnen och ungdomarna är också informerade om att om det blir för många besökare på anläggningen kan de bli ombedda att åka hem.

Vi ber var och en att ta sitt ansvar och stanna hemma vid minsta förkylningssymptom.

### **Begränsade parkeringsmöjligheter vid ridskolan**

På grund av att en del arbeten ska utföras på parkeringen vid ridskolan behöver den stängas av i etapper. Bl.a. ska en dagvattenledning dras och belysningen flyttas.

Arbetet kom igång lite senare än vad som var planerat. Under den tiden kan du även parkera utefter långsidan på gamla ridhuset ut mot vägen. Och kan du cykla eller ta bussen istället så är det jättebra.

### **Förbättring av rasthagarna**

I våras påbörjade Örebro kommun med att hårdgöra delar av våra rasthagar då de var väldigt leriga. Arbetet fick avbrytas då underlaget var för mjukt för att köra i n med tunga maskiner. Men nu är det klart och det blev väldigt bra. I samband med det arbetet så rätades alla staket runt hagarna upp och inte minst, vintervatten finns indraget i hagarna så våra hästar kan dricka sig otörstiga året runt. På det sättet tror vi att vi kan undvika en del kolik hos hästarna.

### **Arbetsgrupper utifrån enkätsvaren**

Med utgångspunkt från den enkät vi skickade ut i våras, om hur våra medlemmar vill kommunicera med oss och hur ni vill ha information, har några arbetsgrupper bildats som jobbar vidare med bl.a. kanalstrategi och hemsidan.

### **Drop-inridning**

Drop-inridning på tisdagsmorgnar kl. 8 är i full gång. Samling kl. 7.30 då hästarna fördelas. Du rider någon av ridskolans hästar eller tar med din egen.

### **Du har väl sett vår fina klubbkollektion?**

Nu när det börja bli kallare ute kanske du behöver en väst, jacka, mössa eller en bra tröja att ha i stallet. Då finns det du söker i vår klubbshop. Du hittar länk på hemsidan och här <https://nehreklam.se/eshop/orebrofaltrittklubb/>

### **Herrklubben**

Alla ni män som rider på ridskolan, sambos, äkta män, pappor och bröder. Ni har väl sett att Öfk har en alldeles egen herrklubb som träffas vid några tillfällen i höst. Efter ridningen blir det mat och grabbhäng. Håll utkik på hemsida, Facebook och Instagram. Nytt tillfälle den 4 oktober och 15 november.

### **Real-gymnasiet nu hos Örebro fältrittklubb**

Nu har samarbetet med Real-gymnasiet startat och vi har elever från skolan hos oss en gång i veckan på måndagar. Deras lärare hos oss är Cicci Jivemo som då är tjänstledig på 40 procent från sin ordinarie tjänst. Välkomna Real!

### **Medlemsmöten med ryttare med anläggningskort, ridskolans elever samt föräldramöte**

Då vi fortsatt måste vara försiktiga med att samla våra medlemmar har vi beslutat att inte ha några medlemsmöten i höst. Har du något du undrar över så behöver du inte vänta till vi kallar till möte. Mejla kansli@orebrofaltrittklubb.se så svarar vi.

### **Parasektionen**

Parasektionens häst Molly är såld under sommaren och trivs i sitt nya hem. Sektionen har som ersättare köpt Märta (Don Jodi) från Öfk.

Sektionen har köpt in sele och sulky till russet Joppen som är mycket körd. Körning kan vara ett alternativ för ryttare som fått sluta med sin ridning och vill fortsätta umgänge med hästar.

Ridläger för blinda och synskadade unga ryttare från hela landet hålls 19-20 september i samarbete med Synskadades Riksförbund, ett upprepning av förra höstens lyckade läger.

SM för Pararyttare reds på Strömsholm 3-6 september. Från vår klubb deltog Gustav Stjernberg som fick med sig en bronsmedalj hem. Stort grattis till Gustav Stjernberg och Verle N.

### **Grönt kort-kurs med start i oktober**

Alla som tävlar, från inbjudningstävling och uppåt ska ha tagit Grönt kort, oavsett om man är häst- eller ponnyryttare, kusk eller voltigör. Grönt kort är ett bevis på att du har den breda grundkunskap som behövs inför en tävlingsstart.

Kursledare är Fia Krügel. Vid frågor om kursen når du Fia på [fia.krugel@orebrofaltrittklubb.se](mailto:fia.krugel@orebrofaltrittklubb.se). Kursen startar 25 oktober och är vid sex tillfällen under oktober månad. Ser mer info på vår hemsida.

### **Programträning under hösten**

Programträning för Bertil Renholm 4 oktober, 1 november och 29 november.

Tanken med programträning är att ryttaren disponerar sina tid själv och kan välja på att rida 20 eller 30 minuter, rider som exempel sitt program och får en återkoppling och tränar på vissa rörelser och rider programmet igen. Mer info kommer på hemsidan och på Facebook.

### **Fälttävlan**

Trots stor osäkerhet om vi skulle kunna genomföra årets fälttävlan lyckades det fantastiska fälttävlansgänget ändå få till en tävling den 6 september. Klasserna var P70, P80 och H80. Många Öfk:are deltog i tävlingen varav flera av dem personal på ridskolans hästar. Tävlingen genomfördes på ett mycket bra sätt och lovorden var många. Ny klubbmästare i fälttävlan blev Tilda Jivemo på Landlooper (häst) och Smilla Boman på Happy Day (ponny). Stort grattis till er!

Vi har en klubbmedlem som helgen v. 37 tävlade SM i lag för ponny, det är Anna Ljungdahl på sin Lacken King som även med bra resultat deltog i SM för ponny tidigare i år. Vi har nu flera lovande ponnyekipage i fälttävlan, ingen nämnd ingen glömd.

### **Tävlingar i höst – vill du hjälpa till?**

Som det ser ut nu kan vi genomföra höstens tävlingar.

Vi behöver all hjälp vi kan få. Har du inte varit med tidigare så får du hjälp att klara av din uppgift. Hör av dig till [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se)

Planerade tävlingar i höst är:

17 oktober lokal dressyr häst, eftermiddag

25 oktober, lokal och regional hoppning häst samt KM

7-8 november, regional dressyr häst samt KM

### **Hästarna på ridskolan**

Fyra medarbetare har kommit till ridskolan och de utbildas nu av ridlärarna. Det är vår nya c-ponny Enmarkens Gwydion, kallad GW, som är en welsh cob och född 2011. Gotlandsrusset Joppen är 14 år och han är även inkörd. Två hästar lean Keysershof, Ian kallad, är en 7-årig kwpn och Sogni D'Oro född 2008 finns också i stallet. Molly och Paddy Broderick har flyttat till nya ägare.

Betar på de evigt gröna ängarna gör nu Monique och Clooney MB, saknade av många.

### **Gräsroten**

Genom Gräsroten delar Svenska Spel-koncernen ut 50 miljoner till ungdomsidrotten varje år. Självklart är det gratis. Du kan hjälpa till så att Örebro fältrittklubb får en del av potten genom att gå in på länken <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/8150-orebro-fk>

### **Stöd Öfk genom ditt medlemskap i Granngården**

När du handlar på Granngården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening.

Lägg in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter. Du kan även hitta mina sidor på [granngarden.se/kundklubb](http://granngarden.se/kundklubb). Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller [info@granngarden.se](mailto:info@granngarden.se). Läs mer på [granngarden.se](http://granngarden.se)

### **Handla via Sponsorhuset och stöd Örebro fältrittklubb**

Via Sponsorhuset kan du handla hos en mängd olika butiker på nätet. Samtidigt som du handlar stöder du Örebro fältrittklubb. Både du och Örebro Fältrittklubb får pengar tillbaka när du handlar via Sponsorhuset: <http://www.sponsorhuset.se/orebrofaltrittklubb/>

### **Håll koll på Facebook, Instagram, orebrofaltrittklubb.se och våra anslagstavlor**

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även ett Instagramkonto som heter ofksaktiviteter där alla aktiviteter läggs upp.

Det är inga lektioner 23 december, julafton, nyårsafton och röda dagar (förutom vanliga söndagar).

Vi önskar er alla en aktiv och härlig höst!

Lotta Hillbom  
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist  
ordförande