

Verksamhetsberättelse 2016

Örebro fältrittklubb

Styrelsen för Örebro fältrittklubb lämnar härmed sin berättelse över verksamhetsåret 2016

Innehåll

Del 1

Örebro fältrittklubbs styrelse 2016.....	3
Personal 2016.....	4
Medlemsstatistik 31 december 2016.....	5
Styrelsens verksamhetsberättelse 2016.....	6
Anläggningen 2016.....	8
Ridskolans verksamhetsberättelse 2016.....	9
Tävlingssektionens verksamhetsberättelse 2016.....	11
Handikappsektionens verksamhetsberättelse 2016.....	14
Sporrens verksamhetsberättelse 2016.....	17

Del 2

Resultat och balansräkning 2016

Noter

Bilaga

Revisionsberättelse

Örebro fältrittklubbs styrelse 2016

Ordförande	Lotten Beijer-Ahlqvist	
Vice ordförande	Malin Hallberg	handikappsektionens ordförande
Sekreterare	Jan-Erik Anderdahl	
Ledamot	Ulrica Sandberg	vice sekreterare
	Camilla Holm	
	Hélèn von Horn	
	Jan-Olof Dahlström	
	Sten Lindstrand	
	Josefin Stenninger Ollas	
	Eva Karlson	
	Julia Wadejford	Sporrens ordförande

Suppleant	Maria Uddén	
	Mia Vedlund	
	Izabell Olsson	personlig suppleant Sporren

Adjungerad	Ulf A. Eriksson	verksamhetschef t.o.m. april
	Lotta Löfstrand	verksamhetschef från april

Revisorer

Revisor	Gunilla Andersson	Ernst och Young AB
	Jonas Bergström	Ernst och Young AB

Suppleanter	Kristina Suvander	Ernst och Young AB
	Björn Bäckvall	Ernst och Young AB

Valberedning

Kerstin Rönnberg	sammankallande
Eva-Britt Österling	
Barbro Göthlin	
Ulf A. Eriksson	suppleant

Personal 2016

Verksamhetschef	Ulf A. Eriksson t.o.m. april Lotta Löfstrand från april
Kanslist	Ulla Åkerstrand
Fritidsledare och ridlärare	Lisa Larsson
Ridlärare	Åsa Eneroth Angelica Gehlin Cecilia Jivemo Fia Krügel Anna Skog Morgan Ullén Petra Wall
Anläggningsvaktmästare	John Hall
Städ	Lisa Larsson
Helgpersonal	Katarina Bruhn Leo Hanff Fanny Gårdman Julia Wadefjord Johanna Skufca Philippa Ziesig Paula Eid Burell Saga Nitzing Lovisa Eriksson Lisa Palmer Fanny Gårdman Stella Bergman Josefin Tervo Felicia Olsson

Medlemsstatistik 31 december 2016

Ålder	Kvinnor	Män	Summa	Förändring från 2015
0 - 6	31	4	35	33
7	25	1	26	18
8	30	3	33	-9
9	57	3	60	6
10	61	2	63	-1
11	56	6	62	-7
12	70	0	70	17
13	55	2	57	0
14	51	0	51	-4
15	42	2	44	11
16	25	1	26	-13
17	22	1	23	4
18	15	1	16	-5
19	15	2	17	-6
20	11	0	11	-7
21	15	1	16	-3
22	9	1	10	-5
23	13	1	14	0
24	8	1	9	-2
25	8	1	9	-10
26 -	346	46	392	-10
Summa	965	79	1 044	7

Ålder	Kvinnor	Män	Summa	Förändring från 2015
0-6	31	4	35	33
7-12	299	15	314	24
0-18	540	26	566	50
7-25	588	29	617	-16
13-25	289	14	303	-40
19-	425	53	478	-43
13-20	236	9	245	-20
21-25	53	5	58	-20
0-12	330	19	349	57
26-	346	46	392	-10
7-20	535	24	559	4
10-20	423	17	440	-11
0-25	619	33	652	17
21-40	185	14	199	-17
41-60	174	23	197	-14
61 -	40	14	54	1
0-20	566	28	294	37
41-	214	37	251	-13

Styrelsens verksamhetsberättelse 2016

Styrelsen har under året träffats elva gånger. I styrelsens finns olika kunskapsområden representerade utifrån både administrativa områden som ekonomi, information och personal och hästrelaterad kunskap inom både ridskoleverksamhet och privat hobbyverksamhet samt näringsidkare med anknytning både till hästrelaterad verksamhet och annan privat näringsverksamhet. Au - bestående av ordförande, vice ordförande, sekreterare och verksamhetschef (adjungerad) - har träffats elva gånger i syfte att förbereda styrelsens möten och ta hand om frågor som uppdragits av styrelsen.

Under året har styrelsen anställt en ny verksamhetschef, Lotta Löfstrand, då Ulf A. Eriksson gick i pension. Tack Ulf för alla år på Öfk.

Lotta Löfstrand arbetar, som tidigare verksamhetschefer, på uppdrag av styrelsen och ska bl.a. utveckla verksamheten med ett första fokus på ridskolan.

Styrelsen har tillsammans med anställd personal och några representanter för de olika verksamhetsområdena genomfört tre konferensdagar då vi bl.a. arbetat med Örebro fältrittklubbs visions- och värdegrundsarbete samt måldokument.

Några medlemmar i styrelsen deltog tillsammans med personal på ett ridsportkonvent i Jönköping, i oktober. Flera medlemmar har också under året gått förbundets basutbildning.

Medlemsantalet har ökat något från förra året. Antalet licensierade tävlingsryttare har varit i stort sett oförändrat.

Örebro Fältrittklubb följer Svenska Ridsportförbundets hästhållningspolicy och har under året tagit fram en hästhållningspolicy som gäller på vår anläggning vad beträffande hästhantering. Den gäller alla från ridskoleryttaren, uppstallade medlemmar, personal och alla som besöker oss i olika ärenden. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar.

Utveckling och uppföljning

Styrelsen har kommittéer vilka jobbat på uppdrag av styrelsen. Ett gediget arbete har under året gjorts i de olika grupperna. De kommittéer som funnits under året är en anläggningskommitté, kafeteriakommitté och kommittén för externa relationer. Tävlingssektionen är i realiteten en kommitté och ska fortsättningsvis räknas dit.

Anläggningen

Underhåll och upprustning av klubben pågår ständigt. En städdag genomfördes med ideella krafter i maj.

Örebro kommun har gjort en förstudie för ny anläggning i Karlslund. Arbetet är inte presenterat för oss än. Vi är med i diskussionerna och har ett mycket gott samarbete med Örebro kommun.

Tävlingsverksamhet

Under året har vi genomfört ett flertal tävlingar med framgång både med antal starter och ekonomiskt utfall. Vi fick i början av året ställa in ett par hopp tävlingar p.g.a. den kvarka som några hästar drabbats av. Det har anordnats ett flertal tävlingar för häst och ponny i olika discipliner. Tävlingsledare och funktionärer har här gjort en alldeles utomordentlig insats. Vårt hopplag tog hem segern i div. 2.

Ridskolan

Efterfrågan på platser från nya ridande till ridskolan har varit fortsatt stor och vi har en mycket god beläggning på ridskolan. Ridundervisningen har utökats med grupper redan från 3 års ålder.

Några ridskoletävlingar har genomförts och vår ungdomssektion Sporren har haft aktiviteter för alla barn och ungdomar. Den årliga luciashowen och julkadriljen kunde i år genomföras enligt tradition.

Personal

Personalen har under året, som alltid, gjort ett fantastiskt jobb med stort engagemang i både elever, hästar och vår anläggning.

Övrigt

Cafeterian

Cafeteriagruppen träffas kontinuerligt och tar ett ansvar för att cafeterian är bemannad med ideella krafter och att cafeterian bedrivs professionellt.

Media

Örebro fältrittklubb har syns och hörts i både radio och tv under året. Även lokalpressen har under året uppmärksammat vår verksamhet. Örebro fältrittklubb finns på www.orebrofaltrittklubb.se och Facebook, där flera olika grupper samlar våra medlemmar.

Sponsring

Sponsoravtalet med Kommuninvest och handikappsektionen har förnyats. Ett avtal med Scandic hotell har också förlängts.

Insamling till hinder till förmån för Ung Cancer

Vi är nu i mål med insamlingen och köper in hindret.

Funktionärer

För att kunna genomföra alla våra aktiviteter är vi beroende av ideella krafter. Tyvärr har vi de senaste åren haft en nedåtgående trend men som nu ser ut att vända. Öfk önskar och hoppas att alla våra medlemmar ställer upp för sin klubb.

Tack alla!

Styrelsen vill tacka alla medlemmar, personal, ideellt arbetande på såväl tävlingar som i cafeteria och stall, sponsorer, Örebro kommun, leverantörer, tävlande, Örebro läns ridsportförbund och SISU och hoppas på ett lika givande samarbete under 2017.

FÖR STYRELSEN
Lotten Beijer-Ahlqvist
ordförande

Anläggningen 2016

Underlaget i ridhusen

För att bättre kunna bearbeta ridunderlaget i ridhusen har fyrhjulingen bytts ut mot en mindre traktor och en investering i en ny harv, bättre anpassad till underlaget i ridhusen. Under sensommaren genomfördes en fräsning och riktning av bottnarna med hjälp av laserhyvel, detta utfördes av externt företag. Sand har lagts in i nya ridhuset samt klenflis har lagts in i båda ridhusen. Klubbens rotorfräs till traktorn har renoverats och används regelbundet för att underhålla bottnarna.

Diedens stall

Tegelarbetena i Diedens stall slutfördes och alla ytterväggar i boxarna har nu tegel. Örebro kommun bekostade teglet och klubben arbetet.

Brandsyn

Brandsyn är genomförd tillsammans med personal från Räddningstjänsten och fastighetsförvaltaren.

Örebro läns ridsportförbunds besöksgrupp

Ridsportförbundets besöksgrupp har genomfört en kontroll tillsammans med fastighetsförvaltaren och politiker och tjänstemän från Örebro kommun.

Bevattningen i ridhusen

I gamla ridhuset uppdaterade och servade Örebro kommun sprinkleranläggningen. Till nya ridhuset köpte klubben in ett automatiskt regntåg.

Larm

Larmet är driftsatt och kopplat till larmcentral. Larmet omfattar hela skalet och är även utrustat med rörelsedetektorer.

Ridskolans verksamhetsberättelse 2016

Örebro Fältrittklubb erbjuder häst- och ridutbildning för barn, ungdomar och vuxna. Ridskolan har allt från nybörjarlektioner till lektioner för ryttare med stor ridvana. Vi erbjuder också ridning för ryttare med olika funktionsnedsättningar. För att kvalitetssäkra vår undervisning har vi huvudlärare i dressyr, hoppning, teori och undervisning för ryttare med funktionsnedsättning. De ansvarar för planeringen av dessa ämnen och är ett stöd till de andra ridlärarna.

Örebro Fältrittklubb följer Svenska Ridsportförbundets hästhållningspolicy och har under året tagit fram en hästhållningspolicy som gäller på vår anläggning vad beträffande hästhantering. Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna med hästen löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Ridskolan är en plats för kunskapsinhämtning och den ska ge en god grund för utbildning i hästhållning, hästhantering och ridning. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar.

Lektionsverksamhet

Ridskolan hade vid årets slut 86 abonnemangslektioner i veckan med en beläggning på 94 procent. Vid höstterminens start hade beläggningen ökat med 80 abonnemangselever/vecka i jämförelse med vårterminens slut. Från höstterminen startade vi ridning för barn under sju år och det har varit mycket lyckat att även profilera sig till den yngre målgruppen ryttare. Där delar vi in dem i åldern 3–5 år, Miniknattar och 6–7 år, Ridlekis.

Förutom ordinarie abonnemangslektioner har även följande ridlektioner/aktiviteter genomförts;

- Ridläger under veckorna 25, 26, 31 och 32
- Lovaktiviteter under höst- och jullov
- Privatlektioner med egen- eller lektionshäst
- Extraridningar på lördagar
- Hoppträningar
- Träningstävlingar i hoppning och dressyr
- Projektgrupper inom ramen för idrottslyftet

Ridskolan har under året haft samarbete med två skolor som haft ridundervisning hos oss.

- Gumaeliuskolan med tre ridlektioner/vecka
- Ekeskolan med en ridlektion/vecka

Under våren har ridskoleekpage från våra hoppgrupper startat med ett lag div 3 hoppning ponny.

Med alla lektioner och extra aktiviteter ger detta ca 800 uppsittningar/vecka.

Personal

För att samtliga ridlärare ska ha en gemensam "röd tråd" i sin undervisning har personalen regelbundna planeringsmöten samt personalridningar på ridskolans hästar för varandra. Vi har startat ett arbete med teamutveckling i personalgruppen som kommer fortsätta under 2017.

Personalen har under året besökt tre andra ridskolor för att få inspiration och idéer till utveckling av vår verksamhet. Under hösten deltog vi också i ett Ridsportkonvent i Jönköping, arrangerat av flera ridsportförbunds distrikt. Där träffade vi andra yrkesverksamma ridlärare vilket gavs möjlighet till erfarenhetsutbyte samt att vi deltog på flera inspirationsföreläsningar.

Ovanstående insatser är viktiga för att inspirera ridlärare och personal i sin yrkesroll och ge dem förutsättningarna för att vara motiverade och engagerade.

Fortbildning

En förutsättning för att kunna bedriva en verksamhet av god kvalitet är att personalen fortlöpande erbjuds utbildningsinsatser. Under 2016 har personalen deltagit i följande kompetenshöjande utbildningar och kurser:

- Intern fortbildning i ridning och lektionsupplägg för Catarina Sibbern
- Ridsportens basutbildning
- Svenska Ridsportförbundets ridlärardagar
- Extern fortbildning i ridning och ridlära för Åsa Steninger och Maria Gretzer
- Hästkunskapskurs på Ridskolan Strömsholm, Lisa Larsson
- C-tränarutbildning, Fia Krügel
- Handikappledarutbildning steg 3, Morgan Ullén
- Kurs i pedagogik och ridskoleverksamhet på Ridskolan Strömsholm, Angelica Gehlin
- BAM utbildning, Lotta Löfstrand
- Dressyrdomarutbildning, Petra Wall.

För att kvalitetssäkra undervisningen på ridskolan är det mycket värdefullt att ridlärarna kontinuerligt ökar sin utbildningsnivå. Under året har följande ridlärare examinerats:

- Fia Krügel - C-tränar examen i dressyr
- Lisa Larsson och Angelica Gehlin - hästkötarexamen
- Petra Wall - MsvB dressyr domarexamen

Hästar

Ridskolan har vid årsskiftet 2016/2017 22 hästar och 30 ponnyer.

Utbildningsnivån på hästar och ponnyer är av avgörande betydelse för kvaliteten på undervisningen och därför sker fortlöpande tillridning och utbildning av dem. Varje häst har en individuell utbildningsplan.

Ridlärarna har ett antal utbildningshästar som de ansvarar för att de utbildas och fortbildas enligt planen. Ridlärarna följer även kontinuerligt upp i vilken omfattning respektive häst/ponny går i verksamheten. En jämn belastning eftersträvas utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt m.m. Med hjälp av denna kontinuerliga uppföljning utvärderar vi om någon av våra hästar skulle passa bättre i en annan verksamhet än den vi bedriver. Vid behov får också enskilda hästar/ponnyer vila från lektionsverksamheten en period för att undvika skador etc. Individuella foderstater upprättas för varje häst/ponny. Vi har under året inlett ett samarbete med ett friskvårdsteam kring våra hästar. Teamet består av en veterinär, en equiterapeut samt en sadelutprovare.

Under året har nio hästar avyttrats och tio hästar har köpts in under året. Tack alla hästar för ett troget och förtjänstfullt arbete under 2016.

Idrottslyft

Under året har vi haft flera idrottslyftsprojekt

- ULK - ungdomsledarutbildning
- Vår ridklubb- föreningsutvecklingsprojekt
- Att utveckla unga handlingskraftiga ledare - utbildningsinsatser för våra ideella ungdomar
- Projektgrupper - Ridsatsning där elever får möjlighet att rida en andra gång/vecka till ett mycket subventionerat pris.
- Ridgrupp för blinda/synskadade ryttare
- Basutbildningen för både personal och ideella ledare

Ett stort tack till våra ideellt arbetande stallvärdinnor och cafépersonal samt alla övriga ideella krafter på ridskolan för era insatser under 2016. Ni är ovärderliga för vår ridklubb och ridskoleverksamhet.

Lotta Löfstrand, verksamhetschef

Tävlingssektionens verksamhetsberättelse 2016

Tävlingssektionen har under året bestått av

Matilda Johansson	grenledare dressyr
Kerstin Rönneberg	grenledare dressyr
Jan-Erik Anderdahl	grenledare dressyr
Anna Skog	grenledare hoppning
Angelica Gehlin	grenledare hoppning
Fia Krügel	grenledare fälttävlan
Ulf A. Eriksson	grenledare fälttävlan
Lotten Beijer-Ahlqvist	sammankallande

Under tävlingssektionen finns inordnat de tre grenarna hoppning, dressyr och fälttävlan. Grenarna i sig organiserar sin tävlingsverksamhet när det gäller arrangerande av tävling där sekretariat och domartorn utgörs av en väl inarbetad grupp. Övriga delar av tävlingsorganisationen är fördelad på flera händer och grenarna tar hjälp av varandra. Flera personer inom organisationen är gränsöverskridande mellan grenarna.

Även detta år var kalendern välfylld med aktiviteter. Vi har arrangerat officiella tävlingar under elva dagar och utöver det haft antal övriga arrangemang.

Sammanfattning arrangerade officiella tävlingar

17 april	regional dressyr för häst
21 augusti	regional fälttävlan för häst
24-25 september	regional och nationell dressyr för häst
4 september	regional hoppning för ponny
4 september	regional hoppning för häst
8-9 oktober	regional och nationell dressyr för ryttare med funktionsnedsättning
29-30 oktober	regional och nationell hoppning för häst med KM
12-13 november	regional dressyr för häst med KM

Dressyråret 2016

Regional dressyr 17 april, MsvC:2 till St. George

Regional och nationell dressyr 24-25 september, MsvB:5 till Intermediaire 1B

Regional dressyr 12-13 november LB:3 till MsvA:1, under tävlingen gick KM för senior i MsvB:5 och där vann Petra Wall med Don Arn

Dressyrlaget 2016

Div. 3 häst: laget kom på en andraplats totalt. I laget red: Emma Pettersson, Anki Hellberg, Fanny Zetterqvist, Cicci Jivemo och Lisa Larsson. Lagledare: Matilda Wiewegg.

Div. 2 häst: laget kom på en andraplats totalt. I laget red Cicci Jivemo, Josefin Hård, Barbro Sartz, Emilia Törnqvist, Fanny Zetterqvist och Johanna Österling. Lagledare: Matilda Wiewegg.

Div. 1 häst: laget kom på sjätte plats. I laget red: Petra Wall, Josefin Hård, Jessica Strandberg, Eva Karlsson och Anna Maria Olserud. Lagledare: Matilda Wiewegg.

Träningar har hållits kontinuerlig varannan vecka under hela året av Caroline Carlstedt från Dressyrhoppet. Programträning vid ett par tillfällen för Bertil Renholm. Under våren reds Ridskolemästerskap för ridskolas elever.

Hoppåret 2016

Planen var att året skulle inledas som vi brukar, med både ponny- och hästtävlingar men dessa fick ställas in på grund av den kvarka som vi hade på anläggningen. Först i september anordnade vi vår första hopptävling. På lördag förmiddag var det ponnyhopp LC och LB och på eftermiddagen häst 100 cm, 105 cm och 110 cm. I oktober höll vi en tvådagars tävling för häst med klasser från 110 cm till 130 cm där också klubbmästerskapet reds. Tävlingarna avlöpte väl trots stora svårigheter med att få funktionärer. Klubbmästare häst senior blev Lisa Jansson.

Under hösten anordnades även två pay and jump.

I division 3 deltog klubben på ponnysidan med ett lag bestående av ridskoleekipage. De gjorde ett helt klart godkänt resultat. Även på häst hade vi ett division 3-lag som slutade på en andraplats. Klubben hade också med ett lag i division 2 på häst och där tog de hem segern.

Ryttare med funktionsnedsättning

I oktober arrangerade regional och nationell tävling för ryttare med funktionsnedsättning, där vi hade med fyra egna ryttare på nationell nivå: Gustav Stjernberg, Sofia Domander, Lena Nilsson och Cathrine Csore.

Fälttävlan 2016

Vi har haft sammanträde med tävlingsryttarna en gång under vintervintern.

Byggt ut träningsbanan under mars och hållit ett antal träningar på den. Tyvärr fick tilltänkt träning för Jan Jönsson ställas in.

Genomfört två Sugar cup-omgångar och tre pay and cross.

Årets fälttävlanstävling reds den 21 augusti. Vi arrangerade då 90- och 100-klass. Drygt 60 ekipage deltog. Vi fick en hel del beröm för vårt arrangemang.

Banbyggarna hade gett banan en ny sträckning med bl.a. ett besök bakom herrgården i en ny sväng. Även detta år hade några nya hinder skapats.

Ett stort tack till alla de som lagt ned många timmars arbete på dessa tävlingar och arrangemang och till dem som bidragit på andra sätt. Vi fortsätter med nya tävlingar och arrangemang 2017.

Flera ryttare har med framgång varit i elden på tävlingar runt om i landet. Framgångsrikast har Saga Malmén varit som kvalat och gått högt upp i ponnyklasserna detta år med bra resultat. Saga Malmén och Claughaun Burkie blev klubbmästare och hon tog silver i DM.

Klubbens terrängbanbyggare gick på banbyggarfortbildning i februari i förbundets regi. En studiecirkel med avslutande besök i Burghley genomfördes.

Under året har också klubbmästerskap i hoppning, dressyr och fälttävlan hållits.

Hoppning

Senior: Lisa Jansson med Some Cougar

Dressyr

Senior: Petra Wall med Don Arn

Fälttävlan

Saga Malmén med Claughaun Burkie

Ridskolans mästerskap

Dressyr junior, Julia Wadejord med Prince

Dressyr senior, Jennifer Karlsson med Greta

Ryttare med funktionsnedsättning Catrin Csore med Don Kong

Hoppning ponny: Ella Bylund med Walor

Hoppning junior: Julia Wadejford med Manjaro

Hoppning senior: Malin Thorsén på Humle

Ett stort tack alla som varit med och gjort det möjligt för vår tävlingsverksamhet!

Handikappsektionens verksamhetsberättelse 2016

Styrelsen för Örebro Fältrittklubbs Handikappsektion avger härmed sin verksamhetsberättelse för år 2016.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Malin Hallberg	ansv. träningstider
Vice ordförande	Karin Lorin	repr. barn/ungdomsverksamhet
Kassör	Siv Edvinsson	
Sekreterare	Anna Lindberg	
Vice sekreterare	Anne-Lie Christensen	
Övriga ledamöter	Sofia Domander	
	Gustav Stjernberg	repr. döv/hörsel
Suppleanter	Bo Eriksson	
	Gunnel Carlberg	föräldrarepresentant

Firmatecknare har varit ordförande och kassör var för sig.
Sektionens ordförande har ingått i ÖFK:s styrelse.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 7 styrelsemöten.

Medlemmar

Örebro Fältrittklubb är en av landets ledande klubbar med ryttare med funktionsnedsättningar, både vad gäller omfattning och bredd på verksamheten. Som sektionsmedlem är man tillika medlem i ÖFK.

Ridverksamhet

I regelbunden ridning varje vecka har under året deltagit 48 ryttare:

Blinda/synskadade ryttare med annan funktionsnedsättning	1 grupp med totalt	6 ryttare
Blinda/synskadade ryttare	1 grupp med totalt	4 ryttare
Barn-ungdomar med rörelsehinder varav 1/3 även med andra funktionshinder	3 grupper med totalt	17 ryttare
Unga och vuxna med rörelsehinder m.m.	1 grupp med totalt	4 ryttare
Vuxna med rörelsehinder och utv.störning	1 grupp med totalt	9 ryttare
Ryttare i ordinarie grupper		8 ryttare

Ridning med barn och ungdomar med rörelsehinder

Det var med den ridningen som handikappridningen startade i Örebro 1960. I samarbete med Region Örebro Läns Barn och ungdomshabilitering rider varje vecka 17 barn och ungdomar mellan 5 och 21 år. Flera av ryttarna har förutom rörelsehinder även andra funktionsnedsättningar som utvecklingsstörning, synnedsättning, hörselnedsättning, kognitiva svårigheter. För dessa ryttare är ridningen en viktig och nyttig rörelseträning och en rolig form av fysioterapi. Ett viktigt stöd till denna verksamhet ger RBU (Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar), som f.n. äger 5 ponnyer på ridskolan i Karlslund – Ferrari, Chasmin, Perle P, Paddy och Lakim. Ryttarna gör hela tiden framsteg, mycket genom ridlärarnas, Fia Krügel, Morgan Ullén, engagemang. Ridgrupperna har olika svårighetsgrad, vilket ger ryttarna möjlighet att utvecklas. I några grupper deltar föräldrar som medhjälpare.

Ridning med unga vuxna

Nio ryttare med rörelsehinder och utvecklingsstörning rider varje tisdag i en ridgrupp. Ridlärare har varit Morgan Ullén.

Ridning med döva/hörselskadade ryttare

På ridskolan finns för närvarande inte någon särskild ridgrupp för döva/hörselskadade ryttare. En ryttare med hörselskada har skaffat egen häst, som han tävlar med på nationell nivå. Han har privata ridlektioner för klubbens instruktörer och använder hörselhjälpmedel, s.k. kommunikationssystem hörselslinga (sändare och mottagare). Några ryttare rider i andra grupper.

Blinda/synskadade ryttare

Sker i samarbete med Specialpedagogiska Skolmyndigheten, Ekeskolan, specialskola för barn/ungdomar med synskada i kombination med ytterligare funktionsnedsättningar. Ekeskolan har i dag en ridgrupp. Varje elev har en eller två ledsagare. Ridningen sker både ute och inne. Man tränar olika begrepp, kropps- och rumsuppfattning, balansträning, sinnesträning, att lyssna och ta instruktioner samtidigt som det är en rolig aktivitet med närhet till hästen. Genom kommunikation med ridläraren, Cici Jivemo, är lektionen väl anpassad för varje elev.

Läger

Ridläger för barn och ungdomar med rörelsehinder ordnades vecka 25 för 52:a året i följd i samarbete mellan ÖFK, RBU och landstingets Barn- och ungdomshabilitering. Detta år var det ett dagridläger på Karlslund. Deltagare var 6 ryttare i åldrarna 8-19 år, 6 stallungdomar och 2 ridlärare från ÖFK, föräldrar, 6 personal från Barn- och ungdomshabiliteringen samt hästar från ÖFK. Varje dag innehöll uteritter och lektionsridning samt olika lägeraktiviteter. Sammanfattningsvis ett lyckat läger. Lägret bidrar till att integrera verksamheten i ridklubben genom att stallungdomarna och barn/ungdomar med funktionsnedsättningar lär känna varandra. Tidningen T-bladet, Region Örebro läns tidning gjorde ett reportage publicerat i personaltidning.

Träningsridning

Träningsstillfällena individuellt har ordnats för tävlingsryttarna under året. Ett träningsstillfälle i grupp har utnyttjats för programridning för yngre ryttare. Ansvarig för träningsridningen är sedan hösten ridlärare Fia Krügel.

Tävlingsverksamhet

Nationell dressyrtävling i Tyresö 6 juni. Deltagare var Gustav Stjernberg och Sofia Domander på egna hästar och Cathrine Csore på lånad häst.

Regional dressyrtävling Håbo Ridklubb 18 juni. Gustav Stjernberg deltog.

Nationell dressyrtävling Gripens Ryttarförening 12-14 augusti. Gustav Stjernberg deltog

Svenska Mästerskap i dressyr på Lurbo Ridklubb. Två ÖFK-ryttare deltog, Gustav Stjernberg på sin häst Robban och Cathrine Csore på lånad häst.

Regional/Nationell dressyrtävling i Örebro 8-9 oktober. Fyra ÖFK-ryttare deltog, Gustav Stjernberg på sektionens häst Greta och Cathrine Csore, Sofia Domander, Lena Nilsson på lånade hästar (ridskolehästar).

Vid KM för ridskolehästar 12 juni deltog Gustav Stjernberg, Cathrine Csore och Lena Nilsson. Cathrine blev klubbmästare i klass för ryttare med funktionsnedsättningar.

Programridning för barn, ungdomar och vuxna ryttare anordnades 10 april. Nio ryttare deltog i två olika klasser. En lyckad eftermiddag med många åskådare.

Medlemmar i sektionen har hjälpt till som funktionärer vid olika tävlingar i klubben.

Hjälpmedel

Ridning med människor med funktionsnedsättningar kräver resurser. Viktigast är medhjälpare, som ska ha kunskap om både hästar och funktionsnedsättningar. I några grupper behöver ryttarna flera medhjälpare. Dessa medhjälpare har gjort en fantastisk insats för att möjliggöra ridningen.

Sektionen införskaffar löpande hjälpmedel som uppsittningspallar, ledtyglar, handtag, tåhättor, specialtyglar av olika slag, bälten, sadlar, säkerhetsvästar, hjälmar, informationsmaterial, sittedynor m.m.

Utbildning

För medhjälpare i de olika ridgrupperna har hållits utbildningar både med teori och med praktiska övningar i handhavande av häst, lyftteknik och ridhjälpmedel.

Vi har tagit emot studiebesök från olika utbildningar - fysioterapeuter, arbetsterapeuter m.fl. – i samband med ridningen.

Ledarutbildning ”Funktionsnedsättning och Delaktighet” steg 3 i Eskilstuna, arrangerad av Svenska Ridsportförbundet. Här deltog ridlärare Morgan Ullén, sektionen stod för kostnaden.

Karin Lorin medverkade som nationell klassificerare vid klassificering av ryttare och kuskar med funktionsnedsättningar, som genomfördes i samband med SM i Lurbo 3-4 september.

Övriga aktiviteter:

Hästar Sektionen äger f.n. 2 hästar. De är Greta 14 år, sponsrad av Kommuninvest, en välutbildad och trevlig häst, som används av bl.a. våra tävlingsryttare. Hästen Wendy har under året gått i pension och fått ett nytt hem på landet. Sektionen har köpt in hästen Molly född 2009, en irländsk import.

Tillgänglighet. Fortfarande kvarstår problem vid parkeringsplatsen med gropar, ibland vattenfyllda, vilket påpekats för ansvariga inom kommunen. Vi har behov av en uppsittningsramp utomhus.

Ridning för barn och ungdomar med blindhet/svår synnedsättning

Efter förfrågan från Syncentralen om möjlighet till ridning har en arbetsgrupp med representanter från ÖFK, Syncentralen, Synskadades Riksförbund arbetat med detta under år 2015. Januari 2016 startade en grupp med 5 ryttare med stöd från Idrottslyftet för att täcka merkostnader. De första gångerna utbildades ryttare och medhjälpare i att hantera häst och att hitta i lokalerna. Vi har använt ljudfyrrar för navigering i ridhuset. Navigationshjälpmedlet ”Ready Ride” har prövats och använts i gruppen.

Forskare från Örebro Universitet har medverkat och resultat ser hittills gott ut. Ett reportage gjordes om detta i Nerikes Allehanda under hösten. Under våren deltog fem ryttare och under hösten fortsatte tre ryttare. Ryttarna har under året gjort stora framsteg, två av dem rider självständigt i slutet av året.

Ekonomi

Handikappsektionen är beroende av bidrag från olika fonder för verksamheten. Det har visat sig allt svårare att få fondmedel och vi är mycket tacksamma för det sponsorstöd vi fått till verksamheten av Kommuninvest och som använts till inköp av häst, hjälpmedel, ersättning till medhjälpare, arrangerande av tävling, träning och utbildning. Kommuninvest gjorde det möjligt att inköpa en dressyrhäst 2012, som har deltagit vid tävlingar för ryttare med funktionsnedsättningar med mycket goda resultat.

Slutord

Styrelsen för Handikappsektionen vill rikta ett STORT TACK till alla – medlemmar, stallungdomar på ridskolan i Karlslund, föreningar, organisationer, Kommuninvest, Region Örebro Län, privatpersoner och andra som på olika sätt bidragit till att vi kan bedriva den för många människor med funktionsnedsättningar så värdefulla ridningen. Och ett stort tack till ÖFK:s styrelse och personal, som genom sin positiva inställning, sitt stöd och engagemang möjliggör verksamheten.

23 januari 2017, För styrelsen
Malin Hallberg, ordförande

Sporrens verksamhetsberättelse 2016

Ordförande	Julia Wadefjord
Vice ordförande	Izabell Olsson
Kassör	Stella Bergman
Stödkassör	Ulf A. Eriksson
Sekreterare	Felicia Ohlson
Vice sekreterare	Frida Jeppson

Ledamöter

Sofia Westerberg
Astrid Thyen Sjören
Julia Sjö
Hanna Åhlin
Emilie Stange

Suppleanter

Ella Lund
Nathalie Hedlund
Thiffanie Holgersson
Hilda Thyen Sjören

Styrelsen

Styrelsen har fungerat bra under detta år. Efter årsmötet så byttes ungefär halva styrelsen ut. Det har fungerat bra och de nya medlemmarna kom snabbt in i styrelsen. Som alltid så är det några som har tagit mer ansvar än andra, för att få saker gjorda. På styrelsemötena har det kommit mellan 5-12 styrelsemedlemmar, vilket har varit negativt om vi jämför med andra år.

Under detta år har styrelsen gjort många bra saker. Vi har skickat några medlemmar på olika utbildningar. Vi har lagt fokus på välplanerade aktiviteter och även utvecklat dem. Vi har haft nöjda deltagare, vilket har varit ett mål för oss. Ponnyridning har vi också lagt fokus på. Vi har inte lagt något fokus på barnkalas under detta år. Under våren hade vi några, men under hösten anordnade inga kalas. Detta berodde på planering inför Hästens dag, men även Luciashowen tog mycket tid.

Aktiviteter

Styrelsens första aktivitet var på sportlovets och då arrangerades en övernattnings för barnen i stallet. Det gick bra och vi i styrelsen hade gjort ett planerat arbete. Deltagaren var nöjda. Dock så ville de ha en bättre spökvandring då de tycker att den som vi hade var för tråkig.

Under våren anordnade styrelsen andra aktiviteter som resan till Göteborg Horse Show, vilket uppskattas av våra medlemmar. Under våren gick även fyra medlemmar ur styrelsen, Julia Wadefjord, Stella Bergman, Felicia Ohlson och Sofia Westerberg på ULK – ungdomsledarkursen. Så vi fick fyra nya ungdomsledare till klubben. Två ur styrelsen, Stella Bergman och Felicia Ohlson åkte även iväg på Leader Camp där de lärde sig mer om ledarskap. Styrelsen hade även en planeringsdag i början av året då vi överblickade vad vi ville göra under året och planerade det.

Under våren gick Emilie Stange och Astrid Thyen Sjören ur styrelsen, vilket var tråkigt. Under våren fick vi även en ny verksamhetschef, Lotta Löfstrand, då vår dåvarande chef Ulf A. Eriksson gick i pension. Lotta har varit mycket stöttande under detta år vilket vi i styrelsen är mycket tacksamma för.

På påsklovets hade vi en övernattnings för barnen i stallet. Den blev uppskattad. Det var även planerat

en maskeradhoppling, men endast tre personer anmälde sig och därför ställdes den in. Under våren red även US tillsammans vilket var mycket uppskattat av styrelsen. Ponnyridningar anordnades varje lördag men undantag om det var tävlingar eller andra aktiviteter som krockade. Ponnyridningarna har varit mycket uppskattade av de som har kommit och ridit.

Vårterminen avslutades med en sommaravslutning som blev en övernattnig. Under övernattningen lekte vi mycket lekar vilket var uppskattat av barnen. Under sommaren var hästarna på ridläger och bete, så styrelsen hade sommaruppehåll.

Under höstterminen hände det mycket för styrelsen. Höstterminen startade i augusti med en Pokemonjakt i Karlsunds trädgård. Lisa hade även ett föräldramöte där några i US deltog. Ett skötarläger anordnades, där skötarna red ett pass, sov över och red ett pass dagen efter. Detta var mycket uppskattat av barnen. US arrangerade en loppis i ridskolan cafeteria i september. Det kom folk utifrån som fick hyra bord och sälja diverse saker. Detta var mycket populärt och uppskattat. Det fungerade väldigt bra då alla i US tog ansvar och det var välplanerat. Vi gick ut i sociala medier om detta engagemang, vilket fungerade mycket bra!

Under höstlovet anordnade US en övernattnig utan spökvandring, en spök-/reflexjakt och en rykttävling. Övernattningen blev bra. Barnen blev nöjda, dock blev det lite missförstånd i styrelsen, men det löste sig under kvällen. Spök-/reflexjaken var mycket uppskattat av barnen. US hade planerat en lång och läskig spökvandring. Vi tog hjälp av folk utifrån för att den skulle bli så bra som möjligt. Vi lade ned mycket tid och planering på denna aktivitet och den blev lyckad. En rykttävling anordnades. Den fungerade helt ok. Det blev lite strul i styrelsen om vem som skulle ha den. Detta måste vi bli bättre på i framtiden.

Under höstterminen hade vi ponnyridning varje lördag, med undantag om det var tävlingar eller andra aktiviteter som krockade. Under hösten anordnades inga barnkalas på grund av tidsbrist. Tre styrelsemedlemmar, Stella Bergman, Julia Wadefjord och Frida Jeppson var även på en ungdomsdag som Örebro Läns Ridsportförbund anordnade på Tegelbruket. Där fick vi bland annat en föreläsning av Malin Gustafsson f.d. ordförande i CUS – centrala ungdomssektionen. Det var mycket kul och lärorikt.

Styrelsen blev även tillfrågad om vi ville hjälpa till att planera och vara med på Hästen dag, ett event som Örebro Läns Ridsportförbund håller i. Detta år hölls det på vår anläggning. Detta tackade vi ja till och var med och planerade programmet och vilka som skulle komma och vara med. Under Hästens dag höll US en ponnyridning och var med som funktionärer. Det var kul, lärorikt och fungerade bra.

Under november och december så planerade och genomförde vi en Luciashow som hålls årligen. Detta år var temat ”Astrid Lindgrens värld”. Pippi, Madicken och Karlsson var bara några få av de som kom på besök. Showen blev lyckad och den gick bra att genomföra. Under december hann vi även med att pynta stall, ridhuset och pynta stallet med knäckebröd som barnen hade gjort. Vi vann även årets ungdomssektion i Örebro Län i slutet av året. Efter luciashowen tog US Sporren jullov.



**Örebro
Fältrittklubb**

Diedens allé 2, 703 45 Örebro
019-27 21 35

www.orebrofaltrittklubb.se | kansli@orebrofaltrittklubb.se