



# **Verksamhetsberättelse 2017**

Styrelsen för Örebro fältrittklubb lämnar härmed sin berättelse  
över verksamhetsåret 2017

## INNEHÅLL

### Del 1

Örebro fältrittklubbs styrelse 2017 .....	4
Personal 2017 .....	5
Styrelsens verksamhetsberättelse 2017 .....	6
Anläggningen 2017 .....	8
Ridskolans verksamhetsberättelse 2017 .....	9
Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2017 .....	12
Handikappsektionens verksamhetsberättelse 2017 .....	15
US Sporrens verksamhetsberättelse 2017 .....	19

### Del 2

Resultat och balansräkning

### Bilaga

Revisionsberättelse

## Örebro fältrittklubbs styrelse 2017

Ordförande	Lotten Beijer-Ahlqvist	
Vice ordförande	Malin Hallberg	Handikappsektionens ordförande
Sekreterare	Jan-Erik Anderdahl	
Ledamot	Hélèn von Horn	vice sekreterare
	Maria Uddén	
	Jan-Olof Dahlström	
	Camilla Holm	
	Eva Karlson	
	Sten Lindstrand	
	Josefin Stenninger Ollas	
	Izabell Olsson	Sporrens ordförande
Suppleant	Mia Vedlund	
	Jeanette Olsson	
	Sofia Westerberg	personlig suppleant Sporren
Adjungerad	Lotta Löfstrand	verksamhetschef
<b>Revisorer</b>		
Revisor	Gunilla Andersson	Ernst och Young AB
	Jonas Bergström	Ernst och Young AB
Suppleanter	Kristina Suvander	Ernst och Young AB
	Björn Bäckvall	Ernst och Young AB
<b>Valberedning</b>		
Kerstin Rönnberg	sammankallande	
Kristina Faleij		
Eva-Britt Österling		
Kicki Göhle	suppleant	

## Personal 2017

Verksamhetschef	Lotta Löfstrand
Kanslist	Ulla Åkerstrand t.o.m. 18 oktober Angelica Gehlin från oktober
Fritidsledare och ridlärare	Lisa Larsson
Ridlärare	Åsa Eneroth Angelica Gehlin Cecilia Jivemo Fia Krügel Anna Skog Morgan Ullén Petra Wall Josefine Tervo
Anläggningsvaktmästare	John Hall t.o.m. 14 maj
Städ	Lisa Larsson

## Styrelsens verksamhetsberättelse 2017

Styrelsen har under året träffats elva gånger. I styrelsens finns olika kunskapsområden representerade utifrån både administrativa områden som ekonomi, information och personal och hästrelaterad kunskap inom både ridskoleverksamhet och privat hobbyverksamhet samt näringsidkare med anknytning både till hästrelaterad verksamhet och annan privat näringsverksamhet. Au - bestående av ordförande, vice ordförande, sekreterare och verksamhetschef - har träffats elva gånger i syfte att förbereda styrelsens möten och ta hand om frågor som uppdragits av styrelsen.

Vår verksamhetschef Lotta Löfstrand arbetar på uppdrag av styrelsen och ska bl.a. utveckla verksamheten med ett prioriterat fokus på ridskolan.

Styrelsen har tillsammans med anställd personal och representanter för de olika kommittéerna och verksamhetsområdena genomfört två konferensdagar då vi bl.a. arbetat med vår värdegrund och bemötande. Bra dagar med stort engagemang.

Våra styrdokument som Örebro fältrittklubbs måldokument och ansvars- och beslutstablån är genomarbetade och förankrade i verksamheten. Vår hästhållningspolicy som grundar sig på Svenska Ridsportförbundets policyer är implementerad. Hästhållningspolicyen är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar och ska beaktas av alla från ridskoleryttaren, uppstallade medlemmar, personal och alla som besöker oss i olika ärenden

### **Öfk 100 år**

Under året har vi firat klubbens första hundra år på flera olika sätt. Ett hundraårskalas på Karlslund för hela familjen arrangerades i september med många besökande. Den 4 november var det bankett på Stora Hotellet där både gamla och nya Öfk:are deltog. En skärmutställning har visat Öfk:s historia. Det har också gjorts och publicerats ett antal artiklar om Öfk. Dessa har rönt stort intresse. Vi tackar jubileumskommittén med Ulf A Eriksson i spetsen för ett mycket gott arbete.

### **Utveckling och uppföljning**

Styrelsen har kommittéer vilka jobbat på uppdrag av styrelsen. De kommittéer som funnits under året är en tävlingskommitté, anläggningskommitté, cafeteriakommitté och kommittén för externa relationer. Kommittén för externa relationer har under året tillsammans med en konsult tagit fram en grafisk profil för Örebro fältrittklubb.

### **Anläggningen**

Örebro kommun har beslutat att investera 11 mkr i ett nytt ridhus och ett karantänstall på vår anläggning. Det gläder vi oss åt. Förhoppningsvis kan arbetet påbörjas under 2018.

### **Tävlingsverksamhet**

Vi har genomfört ett flertal tävlingar med framgång både med antal starter och ett gott ekonomiskt utfall. Det har arrangerats tävlingar för häst och ponny i olika discipliner. Antalet licensierade tävlingsryttare har under året ökat. Tävlingsledare och funktionärer har här gjort en alldeles utomordentlig insats.

### **Ridskolan**

Efterfrågan på platser från nya ridande till ridskolan har varit fortsatt stor och vi har en mycket god beläggning på ridskolan. Ridundervisningen har nu undervisning i grupper redan från tre års

ålder. Några ridskoletävlingar har genomförts och vår ungdomssektion Sporren har haft aktiviteter för alla barn och ungdomar. Den årliga luciashowen blev i år en jubileumsshow utan luciataåg. Julkadriljen med julfrukost genomfördes enligt tradition.

### Personal

Under året har Ulla Åkerstrand, kanslist sedan många år, valt att lämna sin tjänst för nya utmaningar. Tack Ulla för alla år på Öfk.

Personalen har under året, som alltid, gjort ett fantastiskt jobb med stort engagemang i både elever, hästar och vår anläggning.

### Medlemmarna

Medelåldern är cirka 27 år

Ålder	kvinnor	män	summa
0-6 år	48	8	56
7-12 år	286	19	305
13-20 år	234	19	253
21-40 år	190	10	200
41 -	238	37	275
<b>Summa</b>	<b>996</b>	<b>93</b>	<b>1 089</b> (45 fler än 2016)

### Övrigt

#### Cafeterian

Cafeteriagruppen träffas kontinuerligt och tar ett ansvar för att cafeterian är bemannad med ideella krafter och att cafeterian bedrivs professionellt.

#### Media

Örebro fältrittklubb har syns och hörts i både radio och tv under året. Även lokalpressen har under året uppmärksammat vår verksamhet. Örebro fältrittklubb finns på orebrofaltrittklubb.se och Facebook, där flera olika grupper samlar våra medlemmar. Fb blir en allt viktigare kanal.

#### Sponsring

Sponsoravtalet med Kommuninvest och handikappsektionen förnyades 2017. Ett avtal med Scandic hotell har också tecknats för 2017. Vi har under året även fått nya sponsorer till vår verksamhet, Örebro ridsport, Caparol och Laxå Pellets.

#### Funktionärer

För att kunna genomföra alla våra aktiviteter är vi beroende av ideella krafter. Glädjande är att de senaste årens nedåtgående trend nu ser ut att vända. Öfk önskar och hoppas att alla våra medlemmar ställer upp för sin klubb.

### Tack alla!

Styrelsen vill tacka alla medlemmar, personal, ideellt arbetande på såväl tävlingar som i cafeteria och stall, sponsorer, Örebro kommun, leverantörer, tävlande, Örebro läns ridsportförbund och SISU och hoppas på ett lika givande samarbete under 2018.

FÖR STYRELSEN

Lotten Beijer-Ahlqvist ordförande

# Anläggningen 2017

## Anläggningskommittén

Anläggningskommittén består av Lotta Löfstrand, Hélène von Horn, Jan-Olof Dahlström och Jan-Erik Anderdahl. Kommittén har haft fyra möten under året samt deltagit i ett antal möten med externa parter.

## Hagar underhåll

Under sommaren byttes trådar i staketen till sommarbeteshagarna närmast nya ridhuset och under slutet av året byttes trådarna ut i hagarna till Diedens stall.

Helt nytt staket sattes upp på sommarbetet på den arrenderade marken väster om ravinen. Sommarhagarna putsades för att minimera risken med att hästarna skulle reagera på inslaget av Alsikeklöver.

## Stallar

Stallarna har tvättats och målats och en hel del underhållsarbete gjorts.

## Underlaget i ridhusen

Underlagen i båda ridhusen byttes under sommaren. Ett mycket omfattande arbete där vi anlitar Edfors Entreprenad tillsammans med Mellösa gräv.

## Bredband och WiFi

Under året har ett avtal om träffats med Internetleverantören Bahnhof i Stadsnät, hastighet 100 Mbs/s.

Ett projekt startades under hösten för att få ett heltäckande WiFi på anläggningen, detta slutförs i början 2018.

## Telefoniplattform

Ett avtal har träffats med Telia angående en telefoni- och kommunikationsplattform för anläggningen. Anläggningen har fått en gemensam växelfunktion, Telia Touchpoint, för att alla på ett smidigare ska kunna nås, alla anställda har försetts med företagsanslutna telefoner. Telefonin är en del i kommunikationssystem där personalen via sina telefoner ska kunna nås, läsa sina meddelande samt arbeta i administrativa supportprogram.

## Brandlarmet och nödbelysning

Bearbetningen av kommunen angående brandlarm och nöd- och utrymningsbelysning har pågått hela året.

## Belysning

Alla trasiga lysrör och tändare i båda ridhusen har bytts ut och i gamla ridhuset har dessutom alla lysrörsarmaturer tvättats av.

## Bevattning

Klubben drabbades av Örebro kommuns bevattningsförbud, då vissa utebanor inte gick att använda på grund av för mycket damm, dessbättre varade inte förbudet någon längre period.

## Ridskolans verksamhetsberättelse 2017

Örebro Fältrittklubb erbjuder häst- och ridutbildning för barn, ungdomar och vuxna. Ridskolan har allt från nybörjarlektioner till lektioner för ryttare med stor ridvana. Vi erbjuder också ridning för ryttare med olika funktionsvariationer. För att kvalitetssäkra vår undervisning har vi huvudlärare i dressyr, hoppning, teori och undervisning för ryttare med funktionsvariation. Huvudlärarna sätter ett terminsmål för sitt ämne och gör en grundplanering för terminen. Huvudlärarna fungerar som ett stöd till sina kollegor inom sitt ämne. Utifrån grundplaneringen gör ridlärarna en individuell terminsplanering för varje ridgrupp.

Örebro Fältrittklubb följer Svenska Ridsportförbundets hästhållningspolicy och har utformat en hästhållningspolicy som gäller på vår anläggning. Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna med hästen löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Ridskolan är en plats för kunskapsinhämtning och den ska ge en god grund för utbildning i hästhållning, hästhantering och ridning. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar.

### Lektionsverksamhet

Ridskolan hade vid årets slut 83 abonnemangslektioner per vecka med en beläggning på 93 procent.

Under året har vi erbjudit "Prova på ridning" för vuxen ryttare utan ridvana eller med liten ridvana. Flera av de som provat har valt att fortsätta med ridning som fritidsaktivitet, tack vare det har vi kunnat starta nya vuxengrupper under året. Det har även startas nya B-ponny-, Miniknattar- och ridlekisgrupper.

Under verksamhetsåret har ridlärarna kontinuerliga planeringsmöten i syfte att planera för elevernas utbildning och aktivitetsutbudet i vår verksamhet. Resultatet av det är bl.a. att nu finns en dressyrspecial för barn och ungdomar som rider ponny, drop-in-ridning för ridvana ryttare, flera grupper har flyttats från knattar till lekis, lekis till B-ponny, B-ponny till D-ponny och D-ponny till hästgrupper och terminsplaneringar för varje ridgrupp finns att ta del av för eleverna.

Ordinarie lektionsverksamhet har utökats med två veckor och ridlägerveckorna har minskat med två veckor. Under samtliga lovveckor har ridskolan erbjudit lovaktiviteter vilket har varit mycket uppskattat hos eleverna, framförallt har det syntts i deltagandet på aktiviteterna.

Förutom ordinarie abonnemangslektioner har även följande ridlektioner/aktiviteter genomförts;

- Ridläger under veckorna 26 och 31
- Lovaktiviteter under sport-, påsk-, sommar-, höst- och jullov
- Privatlektioner med egen- eller lektionshäst
- Extra aktiviteter på lördagar och söndagar
- Hoppträningar
- Träningsstävlingar i hoppning och dressyr
- Pay and Jump
- Pay and Ride
- Projektgrupper inom ramen för idrottslyftet

Ridskolan har under året haft samarbete med två skolor som har ridundervisning hos oss.

- Gumaeliuskolan med tre lektioner/vecka
- Ekeskolan med en lektion/vecka

Under våren har ridskoleekipage från våra hoppgrupper deltagit i div 3 hoppning häst och ponny. I div 3 dressyr ponny har ekipage från dressyrspecialen deltagit.



Något som vi är otroligt stolta över är att vi, Örebro Fältrittklubb blev vald till Årets ridskola, av Örebro Läns Ridsportförbund.

## Personal

För att ridlärarna ska ha samma rutiner och en gemensam "röd tråd" i undervisningen har personalen regelbundna planeringsmöten samt personalridningar på ridskolans hästar. Vid de tillfällena turas ridlärarna om att undervisa och "gruppen" rider de övningarna som används i ordinarie lektionsundervisning. Lektionen avslutas med att undervisande ridlärare får feedback från sina kollegor på sin pedagogiska roll och på lektionsupplägget.

En förutsättning för att bedriva verksamhet med god kvalitet är att personalen kontinuerligt erbjuds kompetenshöjande fortbildning och utbildning i sin yrkesroll.

Under året har personal deltagit på utbildningar och kurser anordnade av Sv. Ridsportförbundet, Örebro Läns Ridsportförbund, Hästsportens Folkhögskola Strömsholm och Hästnäringens Nationella Stiftelse. Gemensamt har all personal deltagit i en utbildningsinsats genomförd av Kompetensakademien i syfte att kompetensutveckla IT-kunskaperna och få verktyg för att planera och strukturera sina arbetsuppgifter.

Ovanstående insatser är viktiga för att utveckla, inspirera och motivera personalen i sin yrkesroll och ge dem förutsättningarna för att kunna göra ett bra jobb.

## Hästar

Ridskolan har vid årsskiftet 2017/2018 25 hästar och 28 ponnyer.

Under året har tretton hästar/ponnyer avyttrats och fjorton hästar/ponnyer köpts in.

Utbildningen på hästarna och ponnyerna har en avgörande betydelse för kvaliteten på undervisningen i ridskoleverksamheten, därför sker det fortlöpande tillridning och utbildning av våra hästar och ponnyer. Varje individ har en utbildningsplan och för nya hästar och ponnyer finns även en inskolningsplan, utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt och ev. erfarenhet av ridskolearbete.

Ridlärarna har ett antal utbildningshästar som de ansvarar för att utbilda och fortbilda enligt varje individs utbildningsplan. Ridlärarna följer även kontinuerligt upp i vilken omfattning respektive häst/ponny går i verksamheten. En jämn belastning eftersträvas utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt m.m. Med hjälp av denna uppföljning utvärderas det om någon av våra hästar skulle passa bättre i en annan verksamhet än den vi bedriver. Vid behov får också enskilda hästar/ponnyer vila från lektionsverksamheten en period för att undvika skador etc. Individuella foderstater upprättas för varje häst/ponny i samarbete med foderrådgivare. Vi har också samarbete med veterinär, equiterapeut, sadelutprovare och hovslagare för att våra hästar ska må bra och få rätt förutsättningar för att fungera och trivas som lektionshästar.

## Projekt

Under året har vi haft flera idrottslyftsprojekt

- ULK - ungdomsledarutbildning
- Vår ridklubb- föreningsutvecklingsprojekt
- Att utveckla unga handlingskraftiga ledare - utbildningsinsatser för våra ideella ungdomar
- Projektgrupper – Ryttnarutveckling nivå 1 som ger elever möjlighet att rida en andra gång/vecka till ett mycket subventionerat pris.

Från Allmänna arvsfonden har vi fått beviljat ett treårigt projekt, ridning för blinda/synskadade ryttare.

Ett stort tack till våra ideellt arbetande stallvärdinnor och cafépersonal samt alla övriga ideella krafter på ridskolan för era insatser under 2017. Ni är ovärderliga för vår ridklubb och ridskoleverksamhet.

Lotta Löfstrand  
verksamhetschef

# Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2017

Tävlingskommittén har under året bestått av

Matilda Johansson	grenledare dressyr
Kerstin Rönnberg	grenledare dressyr
Jan-Erik Anderdahl	grenledare dressyr
Anna Skog	grenledare hoppning
Angelica Gehlin	grenledare hoppning
Fia Krügel	grenledare fälttävlan
Ulf A. Eriksson	grenledare fälttävlan
Lotten Beijer-Ahlqvist	sammankallande

Under tävlingssektionen finns inordnat de tre grenarna hoppning, dressyr och fälttävlan. Grenarna i sig organiserar sin tävlingsverksamhet när det gäller arrangerande av tävling där sekretariat och domartorn utgörs av en väl inarbetad grupp. Övriga delar av tävlingsorganisationen är fördelad på flera händer och grenarna tar hjälp av varandra. Flera personer inom organisationen är gränsöverskridande mellan grenarna.

Året inleddes med att vi samlade alla tävlingsryttare till ett möte i januari. Mötet gav bl. a. ett bra gensvar när det gäller våra funktionärer. Fler ha ställt upp under året vilket har varit mycket glädjande.

Även detta år var kalendern välfylld med aktiviteter. Vi har arrangerat officiella tävlingar under elva dagar och utöver det haft antal övriga arrangemang.

## Sammanfattning arrangerade officiella tävlingar

5 februari	regional hoppning för ponny
5 mars	regional hoppning för häst
17 april	regional dressyr för häst
3 september	regional fälttävlan för häst med KM och DM
23-24 september	regional och nationell dressyr för häst
4 september	regional hoppning för häst
8 oktober	regional och nationell dressyr för ryttare med funktionsnedsättning
29 oktober	regional och nationell hoppning för häst med KM och finalen i Odenkvarn Open Cup
11-12 november	regional dressyr för häst med KM

## Dressyråret 2017

### Tävlingar 2017

Regional dressyr 17 april, Msv C:2 till Msv A:1

Regional/nationell dressyr 23-24 september, Msv A:1 till intermediaire A

Regional dressyr 11-12 november, LB:2 till Msv A:1, under tävlingen gick KM för senior i Msv B:5 och där vann Eva Karlson och Violin.

### Dressyrlagen 2017

Div. 3 Häst, laget kom på en andraplats totalt. I laget red Sofia Fors, Josefin Sannevik, Anna Karlsson, Zandra Berg, Anna Stom och Johanna Hinnersson. Lagledare: Matilda Wieweg.

Div. 3 ponny, laget kom på en sjundeplats totalt. I laget red My Jonsson, Isabella Legl Bååth, Martina Ljungdahl, Oskar Mejsjö (inlånad från Karlskoga), Frida Jensen, Julia Wadefjord och Anna Ljungdahl. Lagledare: Åsa Eneroth

### **Seniordressyren 30+**

Här var det med Öfk:are i två olika lag som efter alla omgångar kom att dela andraplatsen i serien. "Team Jönsagården" bestod av Helena Löfgren, Marie Herbring, Ann-Charlotte Otthén, Pia Pettersson (ÖRT). Lagledare: Helena Löfgren. "ÖFK/Vintrosas fräcka fruntimmer" bestod av Marielle Centerfjord, Kristina Faleij, Sonja Lnenickova, Karin Andersson, Towe Lindstrand, Lina Fryxell, Anette Söderlind Fritzon (Vintrosa). Lagledare: Evelina Niva.

### **Träningar 2017**

Träningar har hållits kontinuerlig varannan vecka under hela året av Caroline Carlstedt från Dressyrhoppet. Programträningar för Bertil Renholm och för Petra Wall vid ett flertal tillfällen. Under mellandagarna anordnades en dressyrkurs för Petra Wall.

Under våren reds klubbdressyr och under hösten Ridskolemästerskap för ridskolas elever. Junior, Izabell Olsson på Milo, senior, Jennifer Karlsson på Cacharel

Under Distriktsmästerskapet i dressyr, som reds i Kumla, tog My Lahti-Johansen och Landela hem silvermedaljen.

### **Hoppåret 2017**

Året inleddes med hopptävling för ponny i februari och en hästtävling i mars. På hösten genomförde vi en regional hopptävling för häst där också semifinal och finalen i Odenkvarn Open Cup gick för första gången.

Under året har också arrangerats ett antal hoppträningar för Anna Skog och Cicci Jivemo.

Vi deltog med ett lag i Div. 3 för häst där laget bestod av privat- och ridskoleekipage och Div. 2-hoppning med enbart privata ekipage. Lagledare var Angelica Gehlin. På ponnysidan deltog vi i Div. 3 ett lag bestående av privat- och ridskoleekipage. Lagledare var Åsa Eneroth. Klubbmästare på häst blev Leo Hanff med Angel.

### **Ryttare med funktionsnedsättning**

I oktober arrangerade regional och nationell tävling för ryttare med funktionsnedsättning, där vi hade med fyra egna ryttare på nationell nivå: Gustav Stjernberg, Sofia Domander, Lena Nilsson och Cathrine Csore.

### **Fälttävlan 2017**

Efter ett inledande ryttarmöte i anslutning till det samlade mötet under vintern var det planerat att genomföra den första Sugar Cupen/Pay and Crossen i mitten av april. Länge lovade våren bra väder men dagen innan började det snöa och på morgonen var alla uppbyggda hinder täckta av ett par dm snö så vi fick ställa in. Snön gick bort ganska fort så därefter genomfördes fyra omgångar i Sugar Cup under ledning av Sia Alenfelt och i anslutning till det Pay and Cross. Vi genomförde två terrängträningar för Lars Erik Gällerdal innan semestern. En mängd träningar genomfördes av ridskolans personal och banan användes också av andra klubbar vid ett par tillfällen.

Tävlingsförberedelserna pågick under hela våren men blev mer intensiva i juli och augusti. I augusti hade vi träning för Björn Kastenman alldeles innan banan stängde inför tävlingen. Årets tävling innehöll en H90 och en H100 och samlade ca 70 deltagare. Tävlingen var kanske inte den största vi genomfört men kanske den bästa fälttävlanstävlingen totalt sett beroende på att vi lyckades vara klara i god tid med det mesta, att arrangemanget flöt friktionsfritt och att inga incidenter inträffade under terrängen. Överdomaren var mycket nöjd med oss och vi fick ovanligt fina betyg i överdomarens och tekniska delegatens rapporter.

Klubbmästare blev Saga Malmén på Claughan Burkie. DM guld togs även det av Saga och silvret gick till Helene Dahlström och Bookmaker. Den som samlade mest fälttävlanspoäng på tävlingar runt om i landet av klubbens fälttävlansryttare var Anna Valegren.

Tack alla hängivna medhjälpare för att vi fick möjlighet med ännu ett år med fälttävlan.

### **Årets klubbmästare**

#### *Hoppning*

Leo Hanff med Angel

#### *Dressyr*

Eva Karlson med Violin

#### *Fälttävlan*

Saga Malmén med Claughaun Burkie

### **Ridskolans mästerskap**

Dressyr ponny, Izabell Olsson och Milo

Dressyr senior, Jennifer Karlsson med Cacharel Ka

Det blev inget ridskolemästerskap i hoppning då det var för få anmälda.

Ett stort tack alla som varit med och gjort det möjligt för vår tävlingsverksamhet!

## Handikappsektionens verksamhetsberättelse 2017

Styrelsen för Örebro Fältrittklubbs Handikappsektion avger härmed sin verksamhetsberättelse för år 2017.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Malin Hallberg	
Vice ordförande	Karin Lorin	repr. barn-/ungdomsverksamhet
Kassör	Siv Edvinsson	
Sekreterare	Anna Lindberg	
Vice sekreterare	Anne-Lie Christensen	
Övriga ledamöter	Sofia Domander	
	Gustav Stjernberg	repr. döv/hörsel
Suppleanter	Bo Eriksson	
	Gunnel Carlberg	föräldrarepresentant
Adjungerad	Fia Krügel	

Firmatecknare har varit ordförande och kassör var för sig.  
Sektionens ordförande har ingått i ÖFK:s styrelse.  
Styrelsen har under verksamhetsåret haft 6 styrelsemöten.

### Medlemmar

Örebro Fältrittklubb är en av landets ledande klubbar med ryttare med funktionsnedsättningar, både vad gäller omfattning och bredd på verksamheten. Som sektionsmedlem är man tillika medlem i ÖFK.

### Ridverksamhet

I regelbunden ridning varje vecka har under året deltagit 45 ryttare:

#### Ridning med barn och ungdomar med rörelsehinder

Det var med ridning med barn och ungdomar som det startade i Örebro 1960. I samarbete med Region Örebro Läns Barn och ungdomshabilitering och RBU rider varje vecka 17 barn och ungdomar mellan 6 och 21 år. Flera av ryttarna har förutom rörelsehinder även andra funktionsnedsättningar som utvecklingsstörning, synnedsättning, hörselnedsättning, kognitiva svårigheter. För dessa ryttare är ridningen en viktig och nyttig rörelseträning och en rolig form av fysioterapi. Ett viktigt stöd till denna verksamhet ger RBU (Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar), som f.n. äger 5 ponnyer på ridskolan i Karlslund – Ferrari, Chasmin, Perle P, Paddy och Lakim. Ridgrupperna har olika svårighetsgrad, vilket ger ryttarna möjlighet att utvecklas. I alla grupper deltar föräldrar som medhjälpare. Ridlärare har varit Fia Krügel.

**Ridning med vuxna.** Åtta ryttare med rörelsehinder och utvecklingsstörning rider varje tisdag i en ridgrupp. Ridlärare har varit Morgan Ullén.

Fyra unga ryttare med rörelsehinder rider i en grupp tillsammans med ryttare från Barn- och ungdomshabiliteringen. Ridlärare har varit Morgan Ullén.

Fyra ryttare med rörelsehinder rider i ridskolans ordinarie grupper.

### **Ridning med döva/hörselskadade ryttare**

På ridskolan finns för närvarande inte någon särskild ridgrupp för döva/hörselskadade ryttare. En ryttare med hörselskada har skaffat egen häst, som han tävlar med på nationell nivå. Han har privata ridlektioner för klubbens instruktörer och använder hörselhjälpmedel, s,k, kommunikationssystem hörselslinga (sändare och mottagare).

### **Blinda/synskadade ryttare**

Skär i samarbete med Specialpedagogiska Skolmyndigheten, Ekeskolan, specialskola för barn/ungdomar med synskada i kombination med ytterligare funktionsnedsättningar. Ekeskolan har i dag en ridgrupp med 5 ryttare. Varje elev har en eller två ledsagare. Ridningen sker både ute och inne. Man tränar olika begrepp, kropps- och rumsuppfattning, balansträning, sinnesträning, att lyssna och ta instruktioner samtidigt som det är en rolig aktivitet med närhet till hästen. Ridinstruktör har varit Fia Krügel.

### **Ridning för barn och ungdomar med blindhet/svår synnedsättning**

Januari 2016 startade en grupp med 5 ryttare med stöd från Idrottslyftet. Vi har använt ljudfyrrar för navigering i ridhuset. Navigationshjälpmedlet "Ready Ride" har prövats och använts i gruppen. Forskare från Örebro Universitet har medverkat och resultat ser hittills gott ut. ÖFK har fått medel från Allmänna Arvsfonden som gör det möjligt att fortsätta med gruppen. Under året har fem ryttare deltagit i gruppen. Ryttarna har under året gjort stora framsteg, två av dem rider självständigt i slutet av året. Ridlärare har varit Fia Krügel.

### **Ryttare med egen häst**

Två av sektionens ryttare har egen häst, Sofia Domander och Gustav Stjernberg. Hästarna står i Diedens stall. De rider minst 5 ggr/vecka och tränar regelbundet för instruktör på ridskolan. Båda har tävlat på sina tidigare hästar upp till SM-nivå och har under året skaffat nya hästar.

### **Läger**

**Ridläger för barn och ungdomar med rörelsehinder** ordnades vecka 25, 18-22 juni för 53:e året i följd i samarbete mellan ÖFK, RBU och Region Örebro läns Barn- och ungdomshabilitering. Detta år var det ett dagridläger på Karlslund. Deltagare var 9 ryttare i åldrarna 7-20 år, 9 stallungdomar och 2 ridinstruktörer från ÖFK samt en praktikant, föräldrar, 5 personal från Barn- och ungdomshabiliteringen, teckentolk samt hästar från ÖFK. Varje dag innehöll uteritter och lektionsridning samt olika häst- och lägeraktiviteter. Sammanfattningsvis ett lyckat läger. Läget bidrar till att integrera verksamheten i ridklubben genom att stallungdomarna och barn/ungdomar med funktionsnedsättningar lär känna varandra.

### **Träningsridning**

Träningstillfällen individuellt har ordnats regelbundet för tävlingsryttarna under året. Ansvarig för träningsridningen har varit ridlärare Fia Krügel.

### **Tävlingsverksamhet**

**Programridning för barn, ungdomar och vuxna ryttare** anordnades 1 april. Sex ryttare deltog i två olika klasser. En lyckad eftermiddag med många åskådare.

**Regional och nationell dressyrtävling** för ryttare med funktionsnedsättningar arrangerades i Örebro 8 oktober. Tyvärr få starter, totalt 11. Fyra ÖFK-ryttare deltog, Gustav Stjernberg vann en klass på Greta, Cathrine en klass på Don Kong. Sofia Domander debuterade på sin nya ponny Golden Catch Me, vilket lovar gott inför framtiden. Lena Nilsson deltog på Lucky Way.

Cathrine Csore har deltagit i klubbens dressyr cup och Sofia Domander har deltagit i programridning.

Medlemmar i sektionen har hjälpt till som funktionärer vid olika tävlingar i klubben.

### **Hjälpmedel**

Ridning med människor med funktionsnedsättningar kräver resurser. Viktigast är medhjälpare, som ska ha kunskap om både hästar och funktionsnedsättningar. I några grupper behöver ryttarna flera medhjälpare. Dessa medhjälpare har gjort en fantastisk insats för att möjliggöra ridningen.

Sektionen införskaffar löpande hjälpmedel som uppsittningspallar, ledtyglar, handtag, tåhättor, specialtyglar av olika slag, bälten, sadlar, säkerhetsvästar, hjälmar, informationsmaterial, sittdynor m.m.

### **Utbildning**

För medhjälpare i de olika ridgrupperna har hållits utbildningar både med teori och med praktiska övningar i handhavande av häst, lyftteknik och ridhjälpmedel.

Vi har tagit emot studiebesök från olika utbildningar - fysioterapeuter, arbetsterapeuter m.fl. – i samband med ridningen.

Utbildning FU 1(Funktionshinder och delaktighet) för Östergötlands ridsportförbund hölls i Örebro 28 april där vi medverkade med teori och praktik.

Karin Lorin medverkade som nationell klassificerare vid klassificering av ryttare och kuskar med funktionsnedsättningar vid två tillfällen, i Skellefteå 18-19 februari och i Borås 25-26 november.

### **Information**

Tidningen "Perspektiv" har gjort ett reportage om ridningen med ryttare med svår synskada. I tidningen "Häst och ryttare" skrevs en artikel om den ridningen också.

### **Övriga aktiviteter:**

**Hästar** Sektionen äger f.n. 2 hästar. De är Greta 15 år, sponsrad av Kommuninvest, en välutbildad och trevlig häst, som användes av bl.a. våra tävlingsryttare och hästen Molly född 2009, en irländsk import.

### **Höstlovsaktivitet**

Under höstlovet ordnades ett halvdagsläger för yngre ryttare med hästvård, persedelvård och ridning. Fia Krügel höll i det.

**Tillgänglighet.** Fortfarande kvarstår problem vid parkeringsplatsen med belysning och med gropar, ibland vattenfyllda, vilket påpekats för ansvariga inom kommunen. Under sommaren har vi fått en uppsittningsramp utomhus.

### **Örebro Fältrittklubb 100 år**

Klubben bildades 1917 och det har uppmärksammats under året med olika aktiviteter. Historiskt material har publicerats på ÖFK:s hemsida bl.a. ridning med ryttare med funktionsnedsättningar som startade 1960. En familjedag ordnades i september och en jubileumsmiddag i november. En utställning har funnits under hösten i cafeteria. Sektionens ordförande uppmärksammades vid jubileumsmiddagen med Örebro läns idrottsförbunds guldnål för långvarig ideell verksamhet.



## **Ekonomi**

Handikappsektionen är beroende av bidrag från olika fonder för verksamheten. Det har visat sig allt svårare att få fondmedel och vi är mycket tacksamma för det stöd vi fått till verksamheten av Kommuninvest, som använts till inköp av hjälpmedel, ersättning till medhjälpare, arrangerande av tävling, träning och utbildning. Kommuninvest gjorde det möjligt att inköpa en dressyrhäst 2012, som har deltagit vid tävlingar för ryttare med funktionsnedsättningar med mycket goda resultat.

## **Slutord**

Styrelsen för Handikappsektionen vill rikta ett STORT TACK till alla – medlemmar, stallungdomar på ridskolan i Karlslund, föreningar, organisationer, Kommuninvest, Region Örebro Län, privatpersoner och andra som på olika sätt bidragit till att vi kan bedriva den för många människor med funktionsnedsättningar så värdefulla ridningen. Och ett stort tack till ÖFK:s styrelse och personal, som genom sin positiva inställning, sitt stöd och engagemang möjliggör verksamheten.

För styrelsen 22 januari 2018

Malin Hallberg  
ordförande

## US Sporrens verksamhetsberättelse 2017

Ordförande	Izabell Olsson
Vice ordförande	Sofia Westerberg
Kassör	Frida Jeppsson
Stödkassör	Lisa Larsson
Sekreterare	Felicia Ohlson
Vice sekreterare	Ella Lund

Ledamöter	Felicia Ohlsson Julia Sjöo Sofia Westberg Hilda Thyen Sjören Frida Jeppson Hanna Åhrlin
-----------	--

Suppleant	Vilma Sellbrand Mathilda Jonsson
-----------	-------------------------------------

### Styrelsen

Styrelsen har fungerat delvis bra under året. Det är som alltid, några personer har fått ta större ansvar än andra för att allt ska fungera bra. På mötena har det varit lite dåligt med närvaro det har ofta bara kommit 4-6 av 11 styrelsemedlemmar vilket är negativt jämfört med andra år.

Det har varit många bra saker som styrelsen gjort under året. Styrelsen har lagt mycket fokus på att utveckla aktiviteterna som anordnas, det har bidragit med väl genomtänkta aktiviteter och nöjda deltagare. Vi har även satsat en del på att styrelsemedlemmarna s.k. komma varandra närmare, genom att ha gjort en del aktiviteter bara med styrelsemedlemmar.

### Aktiviteter

Styrelsen inledde det första aktiviteterna på sportlovet. Då anordnade styrelsen en reflexjakt och en rykttävling. Reflexjakten var mycket uppskattad av barnen dock upplevde Us Sporren att det var lite var lite rörigt. Detta berodde på att den var lite dåligt planerad. Rykttävlingen var också mycket uppskattad. US Sporren anordnade även en sporrendag bara för de i styrelsen vilket var mycket uppskattat av styrelsemedlemmarna. Under dagen red vi ut med ridlärare Fia som även hade ordnat med en skattjakt till häst och korvgrillning.

Sporren har anordnat flera aktiviteter som t.ex. en resa till Göteborgs horse show vilket uppskattades av dom som hängde med. När påsklovet kom så anordnade styrelsen en övernattnig med påsktema, som var väldigt uppskattad. Det var den enda aktiviteten som Sporren anordnade för barnen då det var många i styrelsen som var borta under lovet. På skärtorsdagen hoppade styrelsemedlemmarna terräng för ridlärare Åsa, det var en rolig aktivitet tyckte de flesta i styrelsen.

Vårterminen avslutades med en sommaravslutning då vi samlade alla som ville, då grillade vi och lekte lekar. Sommaravslutning var lyckad dock kunde vi planerat bättre. Under sommaren var hästarna på bete och styrelsen hade också lov, dock fixade Lisa till skötarrummet.

US Sporren började höstterminen med att köpa en ponny, Chrisy, som ska vara med på ponnyridningar och andra aktiviteter som Sporren anordnar. Sporrens första aktivitet skulle vara en brännbollsturnering men vi var lite sen upp med lapparna så det var bara ett fåtal barn som anmälde sig, så den blev tyvärr inte av.

US Sporren har även sålt New Body under höstterminen. På grund av köpet av häst hade Sporren lite kort om pengar, därför bestämde styrelsemedlemmarna sig för att sälja New Body.

På höstlovet anordnades det en spökväll med Halloween tema, alltså ingen övernattnig utan barnen åkte hem efter spökvandringen då det var lite dåligt med styrelsemedlemmar som kunde hjälpa till på aktiviteter under höstlovet. Det var dock mycket uppskattat av barnen.

December var en riktigt fullspäckad månad med pyntning av stall och ridhus samtidigt som repetitioner och planering av vår första jubileumsshow var i full gång. I år hade vi lite annorlunda det var alltså ingen luciashow utan vi firade att Örebro Fältrittklubb fyllde 100 år, så vi anordnade en jubileumsshow. Vi hann även med knäckebrödspyntning vilket som alla andra år har varit väldigt uppskattat av barnen.

Efter jubileumsshowen hade vi ledigt fram tills vecka 5.



Örebro fältrittklubb  
Diedens allé 2  
703 45 Örebro

019-27 21 35  
[kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se)