



Verksamhetsberättelse 2018

Styrelsen för Örebro fältrittklubb lämnar härmed sin
berättelse över verksamhetsåret 2018

INNEHÅLL

Del 1

Örebro fältrittklubbs styrelse 2018	3
Personal 2018.....	4
Styrelsens verksamhetsberättelse 2018	5
Anläggningen 2018.....	8
Ridskolans verksamhetsberättelse 2018.....	9
Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2018	12
Parasektionens verksamhetsberättelse 2018	15
Externa relationer 2018	19
Cafeterian 2018	20
US Sporrens verksamhetsberättelse 2018	21

Del 2

Resultat och balansräkning

Bilaga

Revisionsberättelse

Mål och handlingsplan uppföljning 2018

Örebro fältrittklubbs styrelse 2018

Ordförande	Lotten Beijer-Ahlqvist	
Vice ordförande	Malin Hallberg	Parasektionens ordförande
Sekreterare	Jan-Erik Anderdahl	
Ledamot	Hélèn von Horn	vice sekreterare
	Josefin Stenninger Ollas	kassör
	Maria Uddén	
	Jan-Olof	
	Dahlström	
	Camilla Holm	
	Eva Karlson	
	Anki Hellberg	
	Izabell Olsson	Sporrens
	ordförande	
Suppleant	Mia Vedlund	
	Elisabeth Lindgren	
	Röjler	
	Frida Jeppson	personlig suppleant
Sporren		
Adjungerad	Lotta Lövstrand	verksamhetschef
Revisorer		
Revisor	Gunilla Andersson	Ernst och Young AB
	Jonas Bergström	Ernst och Young AB
Suppleanter	Kristina Suvander	Ernst och Young AB
	Björn Bäckvall	Ernst och Young AB
Valberedning		
Kristina Faleij	sammankallande	
Eva-Britt Österling		
Maria Hård		
Kicki Göhle	suppleant	

Personal 2018

Verksamhetschef	Lotta Lövstrand
Kanslist	Angelica Gehlin
Fritidsledare och ridlärare	Lisa Larsson
Stallchef och ridlärare	Lina Perkovic, från 23 februari
Stallpersonal	Jennifer Karlsson, från 18 maj
Ridlärare	Åsa Eneroth, t.o.m. 28 februari Angelica Gehlin Cecilia Jivemo Fia Krügel Anna Skog Morgan Ullén Petra Wall Josefine Tervo, t.o.m. 31 juli
Städ	Lisa Larsson
Café	Åsa Jakobsson, från 1 mars

Styrelsens verksamhetsberättelse 2018

Styrelsen har under året träffats elva gånger. I styrelsens finns olika kunskapsområden representerade utifrån både administrativa områden som ekonomi, information och personal och hästrelaterad kunskap inom både ridskoleverksamhet och privat hobbyverksamhet samt näringsidkare med anknytning både till hästrelaterad verksamhet och annan privat näringsverksamhet. Au - bestående av ordförande, vice ordförande, sekreterare och verksamhetschef - har träffats elva gånger i syfte att förbereda styrelsens möten och ta hand om frågor som uppdragits av styrelsen.

Vår verksamhetschef Lotta Löfstrand arbetar på uppdrag av styrelsen och ska bl.a. utveckla verksamheten med ett prioriterat fokus på ridskolan.

Styrelsen har tillsammans med anställd personal, representanter för de olika kommittéerna samt ett flertal ideella genomfört två konferensdagar då vi bl.a. arbetat med vår värdegrund och medlemsengagemang. Två bra dagar med stort engagemang från alla deltagare. Konferenserna genomfördes i samarbete med SISU och Susanne Gustavsson, stort tack till henne!

Våra styrdokument som Örebro fältrittklubbs måldokument och ansvars- och beslutstablån är genomarbetade och förankrade i verksamheten och följs kontinuerligt upp. Vår hästhållningspolicy som grundar sig på Svenska Ridsportförbundets policyer är implementerad och ses ständigt över. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar och ska beaktas av alla från ridskoleryttaren, uppstallade medlemmar, personal och alla som besöker oss i olika ärenden. Vår mål och handlingsplan samt årsplan utvärderas i slutet av året innan ny plan för 2019 tas. Alla styrdokument finns på orebrofaltrittklubb.se.

Grafisk profil

I början av året sjösatte vi en grafisk profil samt en ny, modernare logotyp för klubben. Mottagandet blev inte odelat positivt men vårt nya grafiska uttryck känns nu väl inarbetad på alla plan.

Utveckling och uppföljning

Styrelsen har kommittéer vilka jobbat på uppdrag av styrelsen. De kommittéer som funnits under året är en tävlingskommitté, anläggningskommitté, cafeteriakommitté och kommittén för externa relationer.

Anläggningen

Det beslut som Örebro kommun tog om att bygga ett nytt ridhus och ett karantänstall har ännu inte kunnat påbörjas. Vi ser fram emot 2019 och en fortsatt utveckling av vår anläggning.

För att vi alla ska hjälpas åt att hålla vår anläggning i gott skick så arrangerade vi vår årliga städdag i maj. Ett litet men engagerat gäng kom.

Tävlingsverksamhet

Vi har genomfört ett flertal tävlingar med framgång både med antal starter och ett

gott ekonomiskt utfall. Det har arrangerats tävlingar för häst och ponny i olika discipliner. Antalet licensierade tävlingsryttare har under året varit 108 st. Tävlingsledare och funktionärer har här gjort en alldeles utomordentlig insats för att genomföra våra tävlingar.

Ridskolan

Efterfrågan på platser från nya ridande till ridskolan har varit fortsatt stor och vi har en mycket god beläggning på ridskolan. Ett stort antal aktiviteter genomförs på helgerna som t.ex. Pay and jump och programridningar där vi även välkomnar de som ännu inte är medlemmar hos oss. Några ridskoletävlingar har genomförts och vår ungdomssektion Sporren har haft aktiviteter för alla barn och ungdomar. Den årliga luciashowen blev i år ett mycket välbesökt arrangemang. Julkadriljen med julfrukost genomfördes enligt tradition.

Personal

Under året har Åsa Eneroth, valt att lämna sin tjänst för nya utmaningar i Kristiehamn. Tack Åsa för dina år på Öfk. Personalstyrkan har under året utökats med en stallchef samt förstärkning i stall och cafeteria. Personalen har under året, som alltid, gjort ett fantastiskt jobb med stort engagemang i både elever, hästar och vår anläggning.

Medlemmarna

Medelåldern är cirka 27 år. 92 procent kvinnor och 8 procent män.

Ålder	kvinnor	män	summa
0-6 år	39	4	43
7-12 år	288	20	308
13-20 år	239	10	249
21-40 år	173	9	182
41 -	231	40	271
Summa	970	83	1 053

Övrigt

Cafeterian

Cafeteriagruppen träffas kontinuerligt och tar ett ansvar för att cafeterian är bemannad med ideella krafter och att cafeterian bedrivs professionellt. Under året har vi även kunnat förstärka gruppen med en personal på 50 procent.

Media

Örebro fältrittklubb har syns och hörts i både radio och tv under året. Lokalpressen har under året uppmärksammat vår verksamhet. Örebro fältrittklubb finns på orebrofaltrittklubb.se, Facebook och Instagram.

Sponsring

Vi har under året haft flera samarbetspartners som på olika sätt stöttat klubben. De som stöttat med mest resurser är EAS, Örebro Ridsport, Caparol och Laxå Pellets.

Funktionärer

För att kunna genomföra alla våra aktiviteter är vi beroende av ideella krafter.

Glädjande är att de senaste årens nedåtgående trend nu har vänt. Öfk önskar och hoppas att alla våra medlemmar ställer upp för sin klubb.

Tack alla!

Styrelsen vill tacka alla medlemmar, personal, ideellt arbetande på såväl tävlingar som i cafeteria och stall, sponsorer, Örebro kommun, leverantörer, tävlande, Örebro läns ridsportförbund och SISU och hoppas på ett lika givande samarbete under 2019.

FÖR STYRELSEN

Lotten Beijer-Ahlqvist
ordförande

Anläggningen 2018

Anläggningskommittén består av Lotta Löfstrand, Hélène von Horn, Jan-Olof Dahlström och Jan-Erik Anderdahl. Kommittén har haft tre möten under året samt deltagit i ett antal möten med externa parter.

Hagar underhåll

Under sommaren gjordes en grundlig genomgång av alla stängslingar på anläggningen. Helt nytt staket sattes upp på sommarbetet på den mark klubben fått tillgång till väster om nya ridhuset, klubben disponerar bete efter kommunens första skörd till september.

Alla hagarna putsades för att få ett bättre bete nästa år samt för att minimera risken med att hästarna skulle reagera på inslaget av alsikeklöver, för att kunna utföra detta investerades i en betesputs under året.

Bekämpningen mot alsikeklöver allt utifrån en utredning som gjorts av Hushållningssällskapet: Gödning har spridits, vältning av hagarna och ogräsbekämpning. Alla målade staket har setts över och lagats och målats under året dock ej parkeringspaddocken.

Stallar

Stallarna har tvättats och målats och en hel del underhållsarbete gjorts vilket görs varje år. I täckestorkrummet har hyllor för täckena satts upp, i Diedens stall en sadelkammare gjorts i ordning, en genomgång av elarmaturer har gjorts och många bytts ut. Det har monterats nya dörrstoppare på dörrarna vid utsläppet för att öka säkerheten vid in och utsläpp. Ett nytt högtalarsystemet/ljudanläggningen har installerats i gamla ridhuset.

Underlaget i ridhusen och utebanor

Underlagen i båda ridhusen har i stort behållit den standard som sattes vid den nya inläggningen under 2018, visst extra underhåll för att hålla ridhusen plana har krävts. Under sommaren kompletterades gamla ridhuset med ytterligare sand.

Under sommaren investerades i en ny vagn för vattentunnan som användes mycket på utebanorna under den torra sommaren.

Internet, bredband och WiFi

Under året slutfördes arbetet med att få ett heltäckande WiFi på anläggningen. Ett arbete med att göra en utvärdering och ett avtal med ett lokalt IT support har pågått under året, detta kommer att slutföras under 2019.

Brandlarmet och nödbelysning

Under året installerades nöd- och utrymningsbelysning på hela anläggningen dock kvarstår att installera ett brandlarm.

Belysning

Under året installerades belysning på framhoppningen för att ytterligare kunna nyttja denna ridbana. Kompletterande belysning från stallarna till framhoppningen kommer att ske under 2019.

Ridskolans verksamhetsberättelse 2018

Örebro Fältrittklubb erbjuder häst- och ridutbildning för barn, ungdomar och vuxna. Ridskolan har allt från nybörjarlektioner till lektioner för ryttare med stor ridvana. Vi erbjuder också ridning för ryttare med olika funktionsnedsättningar. För att kvalitetssäkra vår undervisning har vi huvudlärare i dressyr, hoppning, teori och undervisning för ryttare med funktionsnedsättning. Huvudlärarna sätter ett terminsmål för sitt ämne och gör en grundplanering för terminen. Huvudlärarna fungerar som ett stöd till sina kollegor inom sitt ämne. Utifrån grundplaneringen gör ridlärarna en individuell terminsplanering för varje ridgrupp.

Örebro Fältrittklubb följer Svenska Ridsportförbundets hästhållningspolicy och har utformat en hästhållningspolicy som gäller på vår anläggning. Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna med hästen löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Ridskolan är en plats för kunskapsinhämtning och den ska ge en god grund för utbildning i hästhållning, hästhantering och ridning. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar.

Lektionsverksamhet

Ridskolan hade vid årets slut 86 abonnemangslektioner per vecka med en beläggning på 94 procent.

Under verksamhetsåret har ridlärarna haft kontinuerliga möten i syfte att planera för elevernas utbildning och aktivitetsutbudet i vår verksamhet. Resultatet av det är bl.a. att vi startat flera nya ridgrupper och utökat antal drop-in-ridningstillfällen under veckan. Flera grupper har flyttats från knattar till lekis, lekis till B-ponny, B-ponny till D-ponny och D-ponny till hästgrupper. Under ett abonnemang 2018 anordnades teorikvällar för våra ridgrupper vilket var mycket uppskattat, vi planerar en repris under 2019. Under samtliga lovveckor erbjuder ridskolan lovaktiviteter som fortsatt varit mycket populärt med många deltagare under 2018.

Förutom ordinarie abonnemangslektioner har även följande ridlektioner/aktiviteter genomförts;

- Ridläger under veckorna 26 och 31
- Lovaktiviteter under sport-, påsk-, sommar-, höst- och jullov samt studiedagar
- Privatlektioner med egen- eller lektionshäst
- Extra aktiviteter på lördagar och söndagar
- Hoppträningar
- Träningstävlingar i hoppning och dressyr
- Pay and Jump
- Pay and Ride
- Projektgrupper inom ramen för idrottslyftet

Ridskolan har under året haft samarbete med två skolor som har ridundervisning hos oss.

- Gumaeliussskolan med fyra lektionstillfällen/vecka
- Ekeskolan med en lektion/vecka

Under våren har ridskoleekipage från våra hoppgrupper och ridlärare deltagit i div 3 hoppning häst. Några ridskoleelever på lektionshäst deltog även i vår regionala hopptävling i oktober.

Personal

För att ridlärarna ska följa samma rutiner och ha en gemensam "röd tråd" i undervisningen har personalen regelbundna planeringsmöten samt personalridningar på ridskolans hästar. Vid de tillfällena turas ridlärarna om att undervisa och "gruppen" rider de övningarna som används i ordinarie lektionsundervisning. Vid dessa tillfällen diskuteras lektionsupplägg, rutiner vid lektioner, hästarna och övningarna. Lektionen avslutas med att undervisande ridlärare får feedback från sina kollegor på sin pedagogiska roll och på lektionsupplägget.

Under året har vi fortsatt jobbat med den strategiska utvecklingen av vår organisation för ridskolan, vilket resulterat i att vi anställt en stallchef och en stallpersonal. Detta för att kvalitetssäkra verksamheten utifrån den dagliga skötseln av stall och hästar. Stallchefen har ett helhetsansvar för rutiner beträffande stall- och hästskötsel. Ansvaret innebär också ett helhetsansvar för våra hästar såsom hästarnas skötsel, hovslagare, veterinärkontakt, konvalescenter och foderstater. Utifrån denna omorganisation har vi också omfördelat vissa ansvarsområden och arbetsuppgifter inom personalgruppen.

En förutsättning för att bedriva verksamhet med god kvalitet är att personalen kontinuerligt erbjuds kompetenshöjande fortbildning och utbildning i sin yrkesroll. Under året har personal deltagit på utbildningar och kurser anordnade av Svenska Ridsportförbundet, Örebro Läns Ridsportförbund, Hästsportens Folkhögskola Strömsholm, Sveriges Lantbruksuniversitet och Hästnäringens Nationella Stiftelse.

Hela personalgruppen har gemensamt deltagit på en arbetsmiljöutbildning med fokus på riskbedömning som hölls av Johanna Wester samt en kursdag i första hjälpen och krisstöd. Ovanstående insatser är viktiga för att utveckla, inspirera och motivera personalen i sin yrkesroll och ge dem förutsättningar för att kunna göra ett bra jobb.

Vårt värdearbete gav bl.a. att vi har valt att utöka personalstyrkan med en halvtidstjänst i cafeteria. Något som visat sig mycket lyckosamt och har lyft hela anläggningen för våra elever och andra besökare.

Hästar

Ridskolan hade vid årsskiftet 28 hästar och 31 ponnyer.

Under året har nio hästar/ponnyer avyttrats och 15 hästar/ponnyer köpts in.

Utbildningen på hästarna och ponnyerna har en avgörande betydelse för kvaliteten på undervisningen i ridskoleverksamheten, därför sker det fortlöpande tillridning och utbildning av våra hästar och ponnyer. Varje individ har en utbildningsplan och för nya hästar och ponnyer finns även en inskolningsplan, utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt och tidigare erfarenhet exempelvis från ridskolearbete.

Ridlärarna har ett antal hästar/ponnyer som de ansvarar för att utbilda och fortbilda enligt varje individs utbildningsplan.

Ridlärarna har under året deltagit på träningar för Caroline Carlstedt på sina utbildningshästar samt att några av ridlärarna också startat sina utbildningshästar på

tävling i hoppning och dressyr.

Ridlärarna följer kontinuerligt upp i vilken omfattning respektive häst/ponny går i verksamheten. En jämn belastning eftersträvas utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt m.m. Med hjälp av denna uppföljning utvärderas det om någon av våra hästar skulle passa bättre i en annan verksamhet än den vi bedriver. Vid behov får också enskilda hästar/ponnyer vila från lektionsverksamheten en period för att undvika skador etc. Individuella foderstater upprättas för varje häst/ponny i samarbete med foderrådgivare. Vi har också samarbete med veterinär, equiterapeut, sadelutprovare och hovslagare för att våra hästar ska må bra och få rätt förutsättningar för att fungera och trivas som lektionshästar.

Projekt

Under året har vi haft flera idrottslyftsprojekt

- ULK - ungdomsledarutbildning
- Vår ridklubb - föreningsutvecklingsprojekt
- Att utveckla unga handlingskraftiga ledare - utbildningsinsatser för våra ideella ungdomar
- Projektgrupper – Ryttnutveckling nivå 1 som ger elever möjlighet att rida en andra gång/vecka till ett mycket subventionerat pris.

Från Allmänna arvsfonden har vi fått beviljat ett treårigt projekt, ridning för blinda/synskadade ryttare. Där vi nu avslutat år två i projektet och går in i år tre.

Ett stort tack till våra ideellt arbetande stallvärdinnor och cafépersonal samt alla övriga ideella krafter på ridskolan för era insatser under 2018. Ni är ovärderliga för vår ridklubb och ridskoleverksamhet.

Lotta Löfstrand
verksamhetschef

Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2018

Tävlingskommittén har under året bestått av

Matilda Johansson	grenledare dressyr
Jan-Erik Anderdahl	grenledare dressyr
Anna Skog	grenledare hoppning
Angelica Gehlin	grenledare hoppning
Fia Krügel	grenledare fälttävlan
Ulf A. Eriksson	grenledare fälttävlan
Sten Lindstrand	fälttävlan
Lotten Beijer-Ahlqvist	sammankallande

Under tävlingssektionen finns inordnat de tre grenarna hoppning, dressyr och fälttävlan. Grenarna i sig organiserar sin tävlingsverksamhet när det gäller arrangerande av tävling där sekretariat och domartorn utgörs av en väl inarbetad grupp. Övriga delar av tävlingsorganisationen är fördelad på flera händer och grenarna tar hjälp av varandra. Flera personer inom organisationen är gränsöverskridande mellan grenarna.

Året inleddes med att vi samlade alla tävlingsryttare till ett möte i januari. Mötet gav bl. a. ett bra gensvar när det gäller våra funktionärer. Fler ha ställt upp under året vilket har varit mycket glädjande.

Även detta år var kalendern välfylld med aktiviteter. Vi har arrangerat officiella tävlingar under elva dagar och utöver det haft antal övriga arrangemang.

Sammanfattning arrangerade officiella tävlingar

4 februari	regional hoppning för ponny med KM
11 mars	regional hoppning för häst med Div. 1
2 april	regional dressyr för häst
2 september	regional fälttävlan för häst med KM och DM
7 oktober	regional och nationell dressyr för ryttare med funktionsnedsättning
28 oktober	regional och nationell hoppning för häst med KM
10–11 november	regional dressyr för häst med KM

Dressyråret 2017

Tävlingar 2018

Regional dressyr 2 april, Msv C:2 till Msv A:1

Regional dressyr 10-11 november, LB:2 till Msv B:5, under tävlingen gick KM för senior i Msv B:2 och där vann Annie Lindholm och Cosmopolitan.

Under hösten reds Ridskolemästerskap för ridskolans elever.

Ridskolemästare Junior blev Nora Norström på Monique. Ridskolemästare senior blev Jennifer Karlsson på Karina.

Under Distriktsmästerskapet i dressyr, som reds i Kumla, tog Eva Karlson och Violin

hem silvermedaljen.

Dressyrlagen 2018

Div. 3 Häst, laget kom på en fjärdeplats totalt. I laget red Helena Löfgren, Elsa Deckner, Sonja Lnenickova, Kristina Faleij, Victoria Sannevik och Rebecka Magnusson. Lagledare: Matilda Wiewegg/Matilda Johansson.

Div. 3 ponny, laget kom på en sjundeplats totalt. I laget red Moa Mattson, Izabell Olsson, Anna Ljungdahl, Martina Ljungdahl. Lagledare: Hélène von Horn

Seniordressyren 30+, laget "Tuffa tanter" kom på andra plats totalt i serien. Med i laget var Hélène von Horn, Johanna Reimfelt, Sonja Lneickova, Kristina Faleij och Jennie Käck. Lagledare: Evelina Niva

Träningar 2018

Träningar har hållits kontinuerlig varannan vecka under hela året av Caroline Carlstedt från Dressyrhoppet. Programträningar för Bertil Renholm och programridning/pay and ride för Petra Wall vid ett flertal tillfällen. Under året har även några tvådagars dressyrkurser anordnats för Petra Wall.

Stort tack till alla som hjälpt till med dressyren under året!

Hoppåret 2018

Som vanligt inleddes året med en regional ponnyhopptävling första helgen i februari Klubbmästartiteln för ponny tog Klara Frommegård Viimne. Några veckor senare höll vi en regional hopptävling för häst. I slutet på oktober anordnades ytterligare en tävling för häst. Klubbmästare blev då Lisa Jansson på Some Cougar.

Under året deltog klubben i division 3 på både häst och ponny. I hästlaget deltog privatekipage tillsammans med ridskoleelever på ridskolehästar. Hoppningen för häst slutade med en tredjeplacering och ponnyernas lag kom på en andraplats.

Klubbens B-tränare Anna Skog har regelbundet hållit träningar på anläggningen. Det har även funnits möjlighet att träna hoppning för Cecilia Jivemo främst på söndagkvällar. Det anordnades också en uppskattad tvådagarskurs för Anna Emanuelsson som hölls på stora utehoppbanan.

Ryttare med funktionsnedsättning

I oktober arrangerade regional och nationell tävling för ryttare med funktionsnedsättning, där vi hade med fyra egna ryttare på nationell nivå: Gustav Stjernberg, Sofia Domander, Lena Nilsson och Cathrine Csore.

Fälttävlan 2018

Vi hade även detta år ett inledande tävlingsryttarmöte.

Våren var kall och sen detta år så träningarna blev försenade. Förutom ett antal terrängträningar ledda av våra egna ridlärare hade vi externa tränare bland annat med Lars Erik Gällerdal i början av maj och med Björn Kastenman i mitten av augusti.

Sugar Cup genomfördes i år vid ett par tillfällen (ca tio ryttare per tillfälle) och vi genomförde också en regionfinal för Västergötland, Västmanland och Närke inom Sugarcup. Regionfinalen samlade ett trettiotal ponnyryttare. Sia Alenfelt med biträde av Fia Krügel ledde de två grundomgångarna medan Alexandra Larsson var stildomare i regionfinalen.

Vi har också haft Pay and Cross vilket dock inte samlat så många deltagare detta år. Årets tävling i början av september innehöll klasserna P80, P90, H80, H90 och H100. 87 ryttare kom till start. Banbyggarna med Morgan Ullén i spetsen hade genomfört en hel del förändringar i terrängbanan med bland annat flera vackra rishinder.

Arrangörsmässigt och sportsligt blev det även detta år en mycket bra tävling .

Rapporterna till ridsportförbundet gav oss mycket fina betyg och tävlingsledaren Sten Lindstrand kunde känna sig mycket nöjd.

Klubbmästare korades genom att den lägsta straffpoängen oavsett klass vann. Marielle Centerfjord på Narcanti grundlade segern genom en suverän dressyr och bra insatser i övriga grenar och blev klubbmästare 2018. Tvåa i klubbmästerskapet blev Anki Hellberg på Just Another Toy och trea Maria Brink på Look at Me.

Tack alla hängivna medhjälpare 2018.

Årets klubbmästare

Hoppning

Häst – Lisa Jansson med Some Cougar

Ponny – Klara Frommegård Viimne med Jumping California

Dressyr

Annie Lindholm med Cosmopolitan

Fälttävlan

Marielle Centerfjord med Narcanti.

Ett stort tack alla som varit med och gjort vår tävlingsverksamhet möjlig att genomföra!

Parasektionens verksamhetsberättelse 2018

Styrelsen för Örebro Fältrittklubbs Handikappsektion avger härmed sin verksamhetsberättelse för år 2018.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Malin Hallberg	
Vice ordförande	Karin Lorin	repr. barn-/ungdomsverksamhet
Kassör	Siv Edvinsson	
Sekreterare	Anna Lindberg	
Vice sekreterare	Anne-Lie Christensen	
Övriga ledamöter	Sofia Domander	
	Gustav Stjernberg	repr. döv/hörsel
Suppleanter	Bo Eriksson	
	Fredric Palmgren	föräldrarepresentant
Adjungerad	Fia Krügel	

Firmatecknare har varit ordförande och kassör var för sig.

Sektionens ordförande har ingått i ÖFK:s styrelse.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft åtta styrelsemöten.

Medlemmar

Örebro Fältrittklubb är en av landets ledande klubbar med ryttare med funktionsnedsättningar, både vad gäller omfattning och bredd på verksamheten. Som sektionsmedlem är man tillika medlem i ÖFK.

Ridverksamhet

I regelbunden ridning varje vecka har under året deltagit 45 ryttare:

Ridning med barn och ungdomar med rörelsehinder

Det var med ridning med barn och ungdomar som det startade i Örebro 1960. I samarbete med Region Örebro Läns Barn och ungdomshabilitering och RBU rider varje vecka 19 barn och ungdomar mellan 6 och 21 år. Flera av ryttarna har förutom rörelsehinder även andra funktionsnedsättningar som utvecklingsstörning, synnedsättning, hörselnedsättning, kognitiva svårigheter. För dessa ryttare är ridningen en viktig och nyttig rörelseträning och en rolig form av fysioterapi. Ett viktigt stöd till denna verksamhet ger RBU (Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar), som f.n. äger fem ponnyer på ridskolan i Karlslund – Chrissy, Chasmin, Perle P, Paddy och Lakim. Ridgrupperna har olika svårighetsgrad, vilket ger ryttarna möjlighet att utvecklas. I alla grupper deltar föräldrar som medhjälpare. Ridlärare har varit Fia Krügel.

Ridning med vuxna

Åtta ryttare med rörelsehinder och utvecklingsstörning rider varje tisdag i en ridgrupp. Ridlärare har varit Morgan Ullén.

Fem unga ryttare med rörelsehinder rider i en grupp tillsammans med ryttare från Barn- och ungdomshabiliteringen. Ridlärare har varit Morgan Ullén.

Fem ryttare med rörelsehinder rider i ridskolans ordinarie grupper.

Ridning med döva/hörselskadade ryttare

På ridskolan finns för närvarande inte någon särskild ridgrupp för döva/hörselskadade ryttare. En ryttare med hörselskada har skaffat egen häst, som han tävlar med på nationell nivå. Han har privata ridlektioner för klubbens ridlärare och använder hörselhjälpmedel, s.k. kommunikationssystem hörselslinga (sändare och mottagare).

Blinda/synskadade ryttare

Sker i samarbete med Specialpedagogiska Skolmyndigheten, Ekeskolan, specialskola för barn/ungdomar med synskada i kombination med ytterligare funktionsnedsättningar. Ekeskolan har i dag en ridgrupp med fyra ryttare. Varje elev har en eller två ledsagare. Ridningen sker både ute och inne. Man tränar olika begrepp, kropps- och rumsuppfattning, balansträning, sinnesträning, att lyssna och ta instruktioner samtidigt som det är en rolig aktivitet med närhet till hästen. Ridlärare har varit Fia Krügel.

Ridning för barn och ungdomar med blindhet/svår synnedsättning

Januari 2016 startade en grupp med fem ryttare med stöd från Idrottslyftet. Vi har använt ljudfyrrar för navigering i ridhuset. Navigationshjälpmedlet "Ready Ride" har prövats och använts i gruppen. Forskare från Örebro Universitet har medverkat och resultat ser hittills gott ut. ÖFK har fått medel från Allmänna Arvsfonden som gör det möjligt att fortsätta med gruppen under 2019. Under året har fyra ryttare deltagit i gruppen. Ryttarna har under året gjort stora framsteg, två av dem rider självständigt i slutet av året. Ridlärare har varit Fia Krügel.

Ryttare med egen häst

Två av sektionens ryttare har egen häst, Sofia Domander och Gustav Stjernberg. Hästarna står i Diedens stall. De rider minst 5 ggr/vecka och tränar regelbundet för instruktör på ridskolan. Båda har tävlat på sina tidigare hästar upp till SM-nivå. Sofia har skaffat ny häst 2017 och Gustav har ny häst sedan våren 2018.

Läger

Ridläger för barn och ungdomar med rörelsehinder ordnades vecka 25 för 54:e året i följd i samarbete mellan ÖFK, RBU och Region Örebro läns Barn- och ungdomshabilitering. Detta år var det ett dagridläger på Karlslund. Deltagare var nio ryttare, nio stallungdomar och två ridlärare från ÖFK samt en praktikant, föräldrar, fem personal från Barn- och ungdomshabiliteringen samt hästar från ÖFK. Varje dag innehöll uteritter och lektionsridning samt olika häst- och lägeraktiviteter. Sammanfattningsvis ett lyckat läger. Lägret bidrar till att integrera verksamheten i ridklubben genom att stallungdomarna och barn/ungdomar med funktionsnedsättningar lär känna varandra.

Träningsridning

Träningsstillfällen individuellt har ordnats regelbundet för tävlingsryttarna under året. Ansvarig för träningsridningen har varit ridlärare Fia Krügel.

Tävlingsverksamhet

Programridning för barn, ungdomar och vuxna ryttare anordnades 6 maj. Sex ryttare deltog i två olika klasser. En lyckad eftermiddag med många åskådare.

Vid Special Olympics Games i Göteborg deltog Cathrine Csore och tog två andraplaceringar.

SM arrangerades av Viarps Rid- och körklubb i Skåne 7-8 juli. Sofia Domander och Cathrine Csore deltog. Sofia tog en tredjeplats på sin häst Golden och Cathrine red personbästa på 68 procent.

Regional och nationell dressyr tävling för ryttare med funktionsnedsättningar arrangerades i Örebro 7 oktober med totalt 14 starter. Fyra ÖFK-ryttare deltog med sju starter. Gustav Stjernberg tog två förstaplaceringar på sin häst Vera. Cathrine två förstaplaceringar på ridskolehästen Tore. Sofia Domander kom tvåa i två klasser på ridskolehästen Campari. Lena Nilsson tog en förstaplacering på ridskolehästen Tiger.

Cathrine Csore har deltagit i klubbens dressyrcup och Sofia Domander, Gustav Stjernberg och Cathrine har deltagit i programridningar.

Medlemmar i sektionen har hjälpt till som funktionärer vid olika tävlingar i klubben.

Hjälpmedel

Ridning med människor med funktionsnedsättningar kräver resurser. Viktigast är medhjälpare, som ska ha kunskap om både hästar och funktionsnedsättningar. I några grupper behöver ryttarna flera medhjälpare. Dessa medhjälpare har gjort en fantastisk insats för att möjliggöra ridningen. Sektionen införskaffar löpande hjälpmedel som uppsittningspallar, ledtyglar, handtag, tåhättor, specialtyglar av olika slag, bälten, sadlar, säkerhetsvästar, hjälmar, informationsmaterial, sittdynor m.m.

Utbildning

För medhjälpare i de olika ridgrupperna har hållits utbildningar både med teori och med praktiska övningar i handhavande av häst, lyftteknik och ridhjälpmedel.

Vi har tagit emot studiebesök från olika utbildningar - fysioterapeuter, arbetsterapeuter m.fl. – i samband med ridningen.

Karin Lorin medverkade som nationell klassificerare vid klassificering av ryttare och kuskar med funktionsnedsättningar vid två tillfällen under året.

Information/studiebesök

Den 13 april hade vi ett studiebesök från Västerås ridklubb med tio personer för att titta på ridgruppen med blinda/ synskadade ryttare och navigationshjälpmedlet Ready Move.

Den 7 september tog vi emot studiebesök från Hallsbergs ridklubb för att titta på ramper, uppsittningspallar och uppsittning- och lyftteknik.

Övriga aktiviteter:

Hästar. Sektionen har haft två hästar. De är Molly samt Greta 16 år, sponsrad av Kommuninvest, en välutbildad och trevlig häst, som användes av bl.a. våra tävlingsryttare. Greta fick tyvärr avlivas under hösten p.g.a. skada i ett ben. Sektionen letar ny häst.

Under sportlovet ordnades en lägeraktivitet där tre yngre ryttare med syskon deltog.

Under höstlovet ordnades ett halvdagsläger för yngre ryttare med hästvård, persedelvård och ridning. Fia Krügel höll i det.

Tillgänglighet. Fortfarande kvarstår problem vid parkeringsplatsen med belysning och med gropar, ibland vattenfyllda, vilket påpekats för ansvariga inom kommunen.

Ekonomi

Parasektionen är beroende av bidrag från olika fonder för verksamheten. Det har visat sig allt svårare att få fondmedel och vi är mycket tacksamma för det stöd vi fått till verksamheten av Kommuninvest, som använts till inköp av hjälpmedel, ersättning till medhjälpare, arrangerande av tävling, träning och utbildning. Kommuninvest gjorde det möjligt att inköpa en dressyrhäst 2012, som har deltagit vid tävlingar för ryttare med funktionsnedsättningar med mycket goda resultat.

Slutord

Styrelsen för Parasektionen vill rikta ett STORT TACK till alla – medlemmar, stallungdomar på ridskolan i Karlslund, medhjälpare, föreningar, organisationer, Kommuninvest, Region Örebro Län, privatpersoner och andra som på olika sätt bidragit till att vi kan bedriva den för många människor med funktionsnedsättningar så värdefulla ridningen. Och ett stort tack till ÖFK:s styrelse och personal, som genom sin positiva inställning, sitt stöd och engagemang möjliggör verksamheten.

För styrelsen 7 januari 2019

Malin Hallberg
ordförande

Externa relationer 2018

Grafisk profil

Ny grafisk profil har implementerats under året.

Trycksaker

Presentationsfolder och rollup togs fram för Idrottens dag på Marieberg galleria.

Profilkläder samt klubbkollektion

Tagit fram och sjösatt försäljning av klubbkollektion och profilkläder i samarbete med Örebro hästsport.

Familjedagen

Lyckat arrangemang. Bra program och bra uppslutning av frivilliga. Utvärdering gjordes som plockas med till 2019.

Medlemsmöten

Två föräldramöten, två för ryttare med anläggningskort, två för abonnemangsryttare på ridskolan.

Sponsoravtal

Tagit fram mall till sponsoravtal. Befintliga sponsorer har fått frågan om att sponsra nya schabrak, men tyvärr lyckades det inte.

Varumärkesplattform

Togs fram av Malin Gustafsson på Möjlighetsbyrån i samband med en medlemskonferens.

Antal möten och representation

Gruppen har under året haft åtta möten. Stommen i kommittén har bestått av tre personer som representerar både styrelse och personal. Gruppen har ibland utökats med ett särskilt "utskott" vad gäller klubbkollektion och profilkläder.

Cafeterian 2018

Cafeterian är en av klubbens viktigaste mötesplatser för ryttare i alla åldrar och deras familjer.

Under året har vi fått en halvtidsanställd person, Åsa Jakobsson, som sköter cafeterian tillsammans med ett duktigt gäng ideella personer. Nu är det rent och fräscht i cafeterian.

Cafeterian har kunnat hålla öppet måndag-torsdag kl. 15-19 och lördagar kl. 9-15. Dessutom har den varit öppen vid tävlingar och andra arrangemang.

Här serveras goda smörgåsar, kaffebröd, enklare mat som paj, pizza, toast, nudlar, frukt, varma och kalla drycker, godis, glass den varma årstiden m.m.

Barn och ungdomar erbjuds till subventionerat pris mellanmål med smörgås, frukt och dryck. Föräldrar kan betala in valfri summa till en "mellanmålsparm" som barnen/ungdomarna kan handla för - men bara nyttiga saker som smörgåsar, toast, frukt, yoghurt, nudlar m.m. alltså inte godis och kakor.

US Sporrens verksamhetsberättelse 2018

Ordförande	Izabell Olsson
Vice ordförande	Sofia Westerberg
Kassör	Frida Jeppson
Stödkassör	Lisa Larsson
Sekreterare	Felicia Ohlson
Vice sekreterare	Ella Lund

Ledamöter

Julia Sjöö
Hanna Åhlin
Nathalie Hedlund
Hilda Thyen Sjören
Wilma Sellbrand
Matilda Jonsson

Suppleant

Saga Boman
Nora Norström
Anna Ljungdahl
Emma Forsberg

Styrelsen

Styrelsen har fungerat väl under året. Det tillkom fyra nya medlemmar och det har också fungerat mycket bra. Det är som alltid, några personer har fått ta större ansvar än andra för att allt ska fungera bra. På mötena har vi tyvärr varit få nästan varje gång, det har oftast bara varit 5-6 av 15 styrelsemedlemmar på mötena. Vilket är negativt om man jämför med andra år.

Det har varit många bra saker som styrelsen gjort under året. Styrelsen har lagt mycket fokus på att utveckla aktiviteterna som anordnas, det har bidragit med väl genomtänkta aktiviteter och nöjda deltagare. Det har varit lite fram och tillbaka med ansvarstagandet då det är en del styrelsemedlemmar som den senaste tiden inte har varit med alls, vilket gjort att de andra medlemmarna har fått tagit mycket mer ansvar.

Aktiviteter

Styrelsen inledde det första aktiviteterna på sportlovet. Då anordnade styrelsen en övernattning. Övernattningen var mycket uppskattad av barnen, vi i styrelsen tyckte också att det fungerade bra.

När påsklovet kom så anordnade styrelsen en övernattning med påsktema. Vi hade bland annat äggjakt, vilket var väldigt uppskattat av barnen. Vi i styrelsen hade det väl organiserat vilket gjorde att det blev bra för oss också.

Vårterminen avslutades med en sommaravslutning då vi samlade alla som ville, då grillade vi och lekte lekar. Sommaravslutning var lyckad dock kunde vi planerat lite bättre.

Under sommaren var hästarna på bete och styrelsen hade också lov.

Vi började höstterminen med att sälja vår ponny Chrisy till RBU

På höstlovet anordnades det en spökväll. Där vi hade maskeradtävling och en extra lång, välplanerad spökvandring. Det var ännu en gång uppskattat av barnen, vi medlemmar hade kunnat vara lite snabbare och ansvarstagande angående städningen efter spökvällen.

December var en riktigt fullspäckad månad med pyntning av stall och ridhus samtidigt som repetitioner och planering av luciashowen var i full gång. Årets tema på luciashowen var rymden och Karlslund gästades både av Aliens och astronauter under showen.

Vi styrelsemedlemmar har under året haft lite aktiviteter för att lära känna varandra exempelvis har vi ridit och haft planeringskvällar. Det tycker vi har varit bra för det har gjort att vi har fått bättre samarbete i gruppen

Izabell Olsson
Ordförande