



Verksamhetsberättelse 2019

KUNSKAP ÖPPENHET GEMENSKAP

Det självklara valet för lärande inom ridsport

Styrelsen för Örebro fältrittklubb lämnar härmed sin
berättelse över verksamhetsåret 2019

INNEHÅLL

Del 1

Örebro fältrittklubbs styrelse 2019	3
Personal 2019.....	4
Styrelsens verksamhetsberättelse 2019	5
Anläggningen 2019.....	7
Ridskolans verksamhetsberättelse 2019.....	8
Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2019	11
Parasektionens verksamhetsberättelse 2019	15
Externa relationer 2019	19
Cafeterian 2019	20
US Sporrens verksamhetsberättelse 2019	21

Örebro fältrittklubbs styrelse 2019

Ordförande	Lotten Beijer-Ahlqvist	
Vice ordförande	Malin Hallberg	Parasektionens ordförande
Sekreterare	Jan-Erik Anderdahl	
Vice sekreterare	Hélèn von Horn	
Kassör	Josefin Stenninger Ollas	
	Maria Uddén	Externa relationer
	Jan-Olof Dahlström	
	Camilla Holm	
	Elisabeth Lindgren Røjler	
	Anki Hellberg	
	Frida Jeppsson	Sporrens ordförande
Suppleant	Maria Ekmark	
	Eva Karlsson	
	Anna Ljungdahl	personlig suppleant Sporren
Adjungerad	Lotta Löfstrand	verksamhetschef
Revisorer		
Revisor	Gunilla Andersson	Ernst och Young AB
	Jonas Bergström	Ernst och Young AB
Suppleanter	Kristina Suvander	Ernst och Young AB
	Björn Bäckvall	Ernst och Young AB
Valberedning		
Kristina Faleij	sammankallande	
Eva-Britt Österling		
Maria Hård		
Kicki Göhle	suppleant	

Personal 2019

Verksamhetschef	Lotta Lövstrand
Kanslist	Angelica Gehlin
Fritidsledare och ridlärare	Lisa Larsson
Stallchef och ridlärare	Lina Perkovic
Stallpersonal	Jennifer Karlsson föräldraledig från 4 april Julia Wadefjord, 9 januari-16 augusti Sofia Johansson från 5 augusti Jessica Bäckman från 1 mars Izabell Brodin från 4 november
Ridlärare	Angelica Gehlin Cecilia Jivemo Fia Krügel Anna Skog Morgan Ullén, tjänstledig från 4 november Petra Wall Elin Fridlund Helene Dahlström
Städ	Lisa Larsson
Café	Åsa Jakobsson

Styrelsens verksamhetsberättelse 2019

Styrelsen har under året träffats elva gånger. I styrelsens finns olika kunskapsområden representerade utifrån både administrativa områden som ekonomi, kommunikation och personal och hästrelaterad kunskap inom både ridskoleverksamhet och privat hobbyverksamhet samt näringsidkare med anknytning både till hästrelaterad verksamhet och annan privat näringsverksamhet. Au - bestående av ordförande, vice ordförande, sekreterare och verksamhetschef - har träffats elva gånger i syfte att förbereda styrelsens möten och ta hand om frågor som uppdragits av styrelsen.

Vår verksamhetschef Lotta Löfstrand arbetar på uppdrag av styrelsen och ska bl.a. utveckla verksamheten med ett prioriterat fokus på ridskolan.

Styrelsen har tillsammans med anställd personal, representanter för de olika kommittéerna samt ett flertal ideella genomfört tre konferensdagar då vi bl.a. arbetat med vår värdegrund, ny anläggning, måldokument och handlingsplan. Två av dagarna var förlagda till Kungsörstorp. Bra dagar med stort engagemang från alla deltagare. I slutet av maj åkte vi också till Stockholm på studiebesök till två anläggningar som byggt om och byggt nytt, för att utbyta erfarenheter och vad vi behöver tänka på inför vår om- och tillbyggnad. Aktiviteterna genomfördes i samarbete med SISU och Susanne Gustavsson, stort tack till henne!

Våra styrdokument som Örebro fältrittklubbs måldokument och ansvars- och beslutstablan är genomarbetade och förankrade i verksamheten och följs kontinuerligt upp. Vår hästhållningspolicy som grundar sig på Svenska Ridsportförbundets policyer är implementerad och ses ständigt över. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar och ska beaktas av alla från ridskoleryttaren, uppstallade medlemmar, personal och alla som besöker oss i olika ärenden. Vårt måldokument och handlingsplan samt årsplan utvärderas vid halvåret och i slutet av året innan ny plan för 2020 tas. Alla styrdokument finns på orebrofaltrittklubb.se.

Styrelsen har kommittéer vilka jobbat på uppdrag av styrelsen. De kommittéer som funnits under året är en tävlingskommitté, anläggningskommitté, cafeteriakommitté och kommittén för externa relationer. Öfk har dessutom två sektioner, Parasektionen och Ungdomssektionen Sporren.

Anläggningen

Arbetet med ny anläggning är påbörjat hos Örebro kommun och ritningar för bygglov har tagits fram.

För att vi alla ska hjälpas åt att hålla vår anläggning i gott skick så genomförde vi vår årliga städdag i maj i strålande solsken.

Tävlingsverksamhet

Vi har genomfört ett flertal tävlingar med framgång och ett gott ekonomiskt utfall. Det har arrangerats tävlingar för häst och ponny i olika discipliner. Antalet licensierade tävlingsryttare har under året varit 109 st. Tävlingsledare och funktionärer har här gjort en alldeles utomordentlig insats för att genomföra våra tävlingar.

Ridskolan

Efterfrågan på platser från nya ridande till ridskolan har varit fortsatt stor och vi har en mycket god beläggning i ridgrupperna.

Medlemmarna

Medelåldern är 28 år. 92 procent kvinnor och 8 procent män.
Vi har från förra året ökat med 21 medlemmar.

Ålder	kvinnor	män	summa
0-6 år	36	2	38
7-12 år	308	20	328
13-20 år	261	9	270
21-40 år	154	10	164
41 -	235	39	274
Summa	994	80	1 074

Övrigt

Medlemsmöten

Två gånger om året bjuder vi in till medlemsmöten för olika intressegrupper såsom de som har anläggningskort, ridskolans elever samt föräldrar till barn på ridskolan.
Tävlingsryttarna bjuds in till ett möte en gång om året i januari.

Media

Örebro fältrittklubb har syns i media under året. Lokalpressen har under året uppmärksammat vår verksamhet bl.a. ett stort reportage om US Sporrens luciashow i december. Örebro fältrittklubb finns på orebrofaltrittklubb.se, Facebook och Instagram.

Funktionärer

För att kunna genomföra alla våra aktiviteter är vi beroende av ideella krafter.
Gladjande är att de senaste årens nedåtgående trend nu har vänt. Öfk önskar och hoppas att alla våra medlemmar ställer upp för sin klubb.

Tack alla!

Styrelsen vill tacka alla medlemmar, personal, ideellt arbetande på såväl tävlingar som i cafeteria och stall, sponsorer, Örebro kommun, leverantörer, tävlande, Örebro läns ridsportförbund och SISU och hoppas på ett lika givande samarbete under 2020.

FÖR STYRELSEN

Lotten Beijer-Ahlqvist
ordförande

Anläggningen 2019

Anläggningskommittén består av Lotta Löfstrand, Hélène von Horn, Jan-Olof Dahlström och Jan-Erik Anderdahl. Kommittén har haft två möten under året samt deltagit i ett antal möten med externa parter.

Hagar underhåll

Under sommaren gjordes en grundlig genomgång av alla stängslingar på anläggningen. Vatten har dragits fram till den mark klubben fått tillgång till väster om nya ridhuset, klubben disponerar bete efter kommunens första skörd till september. Insådd har även skett på detta bete för att få ett mer lämpligt snabbväxande gräs.

Alla hagarna putsades under året för att få ett bättre bete nästa år samt för att minimera risken med att hästarna skulle reagera på inslaget av alsikeklöver.

NCC har startat arbetet med att lägga ny dränering i rasthagarna samt hårdgöra vid insläppet.

Stallar

Stallarna har tvättats och målats och en hel del underhållsarbete gjorts under sommaruppehållet, vilket görs varje år.

Ridhus

Under sommaren installerade en automatisk bevattningsanläggning i nya ridhuset och under hösten installerades en automatisk styrning av bevattningen i gamla ridhuset.

Underlaget i ridhusen och utebanor

Underlagen i båda ridhusen har i stort behållit den standard som sattes vid den nya inläggningen under 2018, visst extra underhåll för att hålla ridhusen plana har krävts, båda ridhusen har planats med laserhyvel samt kompletterats med sand.

Internet, bredband och WiFi

Ett arbete med att göra en utvärdering och ett avtal med ett lokalt IT support har pågått under året och slutförts vilket innebär att tidigare leverantör behålls.

Tvättmaskiner

Under våren installerades två nya stora tvättmaskiner för täcken och övrig utrustning till hästarna, detta kompletterades med ett torkskåp. En tvättmaskin och en torktumlare installerades för att personal ska ha möjlighet att tvätta sina arbetskläder.

Ridskolans verksamhetsberättelse 2019

Örebro Fältrittklubb erbjuder häst- och ridutbildning för barn, ungdomar och vuxna. Ridskolan har allt från nybörjarlektioner till lektioner för ryttare med stor ridvana. Vi erbjuder också ridning för ryttare med olika funktionsnedsättningar. För att kvalitetssäkra vår undervisning har vi huvudlärare i dressyr, hoppning, teori och undervisning för ryttare med funktionsnedsättning. Huvudlärarna sätter ett terminsmål för sitt ämne och gör en grundplanering för terminen. Huvudlärarna fungerar som ett stöd till sina kollegor inom sitt ämne. Utifrån grundplaneringen gör ridlärarna en individuell terminsplanering för varje ridgrupp.

Örebro Fältrittklubb följer Svenska Ridsportförbundets hästhållningspolicy och har utformat en hästhållningspolicy som gäller på vår anläggning. Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna med hästen löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Ridskolan är en plats för kunskapsinhämtning och den ska ge en god grund för utbildning i hästhållning, hästhantering och ridning. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar.

Lektionsverksamhet

Ridskolan hade vid årets slut 86 abonnemangslektioner per vecka med en beläggning på 94 procent.

Under verksamhetsåret har ridlärarna haft kontinuerliga möten i syfte att planera för elevernas utbildning och aktivitetsutbudet i vår verksamhet. Resultatet av det är bl.a. att vi startat flera nya ridgrupper. Flera grupper har flyttats från knattar till lekis, lekis till B-ponny, B-ponny till D-ponny och D-ponny till hästgrupper. Under ett abonnemang 2019 arrangerades teorikvällar för våra ridgrupper, vilket var mycket uppskattat. Under samtliga lovveckor erbjuder ridskolan lovaktiviteter som fortsatt varit mycket populärt med många deltagare under året.

Förutom ordinarie abonnemangslektioner har även följande ridlektioner/aktiviteter genomförts;

- Ridläger under veckorna 26 och 31
- Lovaktiviteter under sport-, påsk-, sommar-, höst- och jullov samt studiedagar
- Privatlektioner med egen eller lektionshäst
- Extra aktiviteter på lördagar och söndagar
- Hoppträningar
- Träningstävlingar i hoppning och dressyr
- Pay and Jump
- Projekt inom ramen för idrottslyftet som t.ex. kadriljtävlingen.

Ridskolan har under året haft samarbete med två skolor som har ridundervisning hos oss.

- Gumaeliuskolan med fem lektionstillfällen/vecka
- Ekeskolan med en lektion/vecka

Under våren har ridskoleekipage från våra ponnyhoppgrupper deltagit i div. 3 hoppning och på vår hopptävling hemma för ponny. Dressyr?

Personal

För att ridlärarna ska följa samma rutiner och ha en gemensam "röd tråd" i undervisningen har personalen regelbundna planeringsmöten samt personalridningar på ridskolans hästar. Vid de tillfällena turas ridlärarna om att undervisa och "gruppen" rider de övningarna som används i ordinarie lektionsundervisning. Vid dessa tillfällen diskuteras lektionsupplägg, rutiner vid lektioner, hästarna och övningarna. Lektionen avslutas med att undervisande ridlärare får feedback från sina kollegor på sin pedagogiska roll och på lektionsupplägget. Varannan vecka rider ridlärarna på någon av sina utbildningshästar för Caroline Carlstedt där de får tips och vägledning i den fortsatta utbildningen av hästen.

En förutsättning för att bedriva verksamhet med god kvalitet är att personalen kontinuerligt erbjuds kompetenshöjande fortbildning och utbildning i sin yrkesroll. Under året har personal deltagit på utbildningar och kurser anordnade av Svenska Ridsportförbundet, Örebro Läns Ridsportförbund, Hästsportens Folkhögskola Strömsholm, Sveriges Lantbruksuniversitet och Hästnäringens Nationella Stiftelse.

Personalgruppen har under året erbjudits att delta i en friskvårdssatsning. Denna satsning har inneburit individuellt upplägg för varje individ utifrån behov och önskemål. Hela personalgruppen har deltagit på en introduktionskurs i LEAN genomförd av Växa Sverige. Ovanstående insatser är viktiga för att utveckla, inspirera och motivera personalen i sin yrkesroll och ge dem förutsättningar för att kunna göra ett bra jobb.

Vi som förening erbjuder konsulttjänster till ridsportsverige. Det är vår verksamhetschef som kan anlitas som konsult i ämnena föreningsutveckling, ridskoledrift och ridskoleekonomi. Tjänsterna kan vara både längre och kortare uppdrag till ridklubbar, ridsportförbundsdistrikt, kommuner och övriga uppdragsgivare. Exempel på längre uppdrag är vårt samarbete med Ridskolan Strömsholm där Lotta Löfstrand undervisar i ridskoleverksamhet för studenterna som går årskurs 2 på hippologprogrammet och för elever som läser folkhögskolans utbildningar till Svensk ridlärare Level 1, 2 och 3. En annan betydande uppdragsgivare är Svenska Ridsportförbundet som köper våra konsulttjänster till Ridsportens Affärsskola.

Hästar

Ridskolan hade vid årsskiftet 28 hästar och 31 ponnyer.

Under året har 12 hästar/ponnyer avyttrats och 12 hästar/ponnyer köpts in.

Utbildningen av hästarna och ponnyerna har en avgörande betydelse för kvaliteten på undervisningen i ridskoleverksamheten, därför sker det fortlöpande tillridning och utbildning av våra hästar och ponnyer. Varje individ har en utbildningsplan och för nya hästar och ponnyer finns även en inskolningsplan, utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt och tidigare erfarenhet exempelvis från ridskolearbete.

Ridlärarna har ett antal hästar/ponnyer som de ansvarar för att utbilda och fortbilda enligt varje individs utbildningsplan.

Ridlärarna har under året deltagit på träningar för Caroline Carlstedt på sina

utbildningshästar samt att några av ridlärarna också startat sina utbildningshästar på tävling i hoppning och dressyr.

Ridlärarna följer kontinuerligt upp i vilken omfattning respektive häst/ponny går i verksamheten. En jämn belastning eftersträvas utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt m.m. Med hjälp av denna uppföljning utvärderas det om någon av våra hästar skulle passa bättre i en annan verksamhet än den vi bedriver. Vid behov får också enskilda hästar/ponnyer vila från lektionsverksamheten en period för att undvika skador etc. Individuella foderstater upprättas för varje häst/ponny i samarbete med foderrådgivare. Vi har också samarbete med veterinär, equiterapeut, sadelutprovare och hovslagare för att våra hästar ska må bra och få rätt förutsättningar för att fungera och trivas som lektionshästar.

Projekt

Under året har vi haft flera idrottslyftsprojekt

- ULK - ungdomsledarutbildning
- Vår ridklubb – föreningsutvecklingsprojekt
- Kadrljtävling
- Klubblicenskurs
- Studentridning

Från Allmänna arvsfonden har vi fått beviljat ett treårigt projekt, ridning för blinda/synskadade ryttare. Projektet ska nu slutrapporteras. Vi är mycket stolta och tacksamma att vi fått möjlighet att genomföra detta fantastiska projekt.

Ett stort tack till våra ideellt arbetande stallvärdinnor och cafépersonal samt alla övriga ideella krafter på ridskolan för era insatser under 2019. Ni är ovärderliga för vår ridklubb och ridskoleverksamhet.

Lotta Löfstrand
verksamhetschef

Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2019

Tävlingskommittén har under året bestått av

Matilda Johansson	grenledare dressyr
Petra Wall	grenledare dressyr
Anna Skog	grenledare hoppning
Angelica Gehlin	grenledare hoppning
Fia Krügel	grenledare fälttävlan
Ulf A. Eriksson	grenledare fälttävlan
Sten Lindstrand	fälttävlan
Martina Palolampi	fälttävlan
Lotten Beijer-Ahlqvist	sammankallande

Under tävlingskommittén finns de tre grenarna hoppning, dressyr och fälttävlan. Grenarna i sig organiserar sin tävlingsverksamhet när det gäller att arrangera tävling där sekretariat och domartorn utgörs av en väl inarbetad grupp. Övriga delar av tävlingsorganisationen är fördelad på flera händer och grenarna tar hjälp av varandra. Flera personer inom organisationen är gränsöverskridande mellan grenarna.

Året inleddes med att vi samlade alla tävlingsryttare till ett möte i januari. Mötet gav bl. a. ett bra gensvar när det gäller våra funktionärer. Fler ha ställt upp under året vilket har varit mycket glädjande.

Även detta år var kalendern välfylld med aktiviteter. Vi har arrangerat officiella tävlingar under nio dagar och utöver det haft antal övriga arrangemang.

Sammanfattning tävlingar 2019

3 februari	regional hoppning för ponny med kval till Sverigeponnyn samt KM
30 mars	regional dressyr för häst
31 mars	regional hoppning för häst
22 april	regional dressyr för häst
1 september	regional fälttävlan för häst och ponny med KM och DM
12 oktober	lokal dressyr för häst inkl. paraklasser
27 oktober	regional hoppning för häst med omg. 3 i Div. 2 samt KM
9–10 november	regional dressyr för häst med KM

Dressyråret 2019

Tävlingar 2019

30 mars	regional tävling. LB:3-LA:3
22 april	regional tävling. MsvC:2-Msv A:1
12 oktober	lokal tävling (inkl. paraklasser) LD:3-LB:1
9-10 november	regional tävling. LB:3-St Georges

Samtliga tävlingar har flutit på bra och varit lyckade arrangemang tack vare våra fina funktionärer.

KM

Klubbmästerskapet avgjordes under novembertävlingen. Juniormästare blev Tilda Jivemo och Landlooper. Seniormästare blev Petra Wall och Classic Win-Win.

DM

Under Distriktsmästerskapet i dressyr, som reds i Kumla, tog Eva Karlson och Violin hem silvermedaljen för seniorer. I veteranmästerskapet tog Mia Vedlund och Gösslundas Da Mhile hem bronset.

Dressyrlag 2019

Div. 3 hästlaget kom i år på en åttondeplats totalt. I laget ingick Tilda Jivemo, Sofie Westergren, Angelica Gehlin, Kristina Faleij, Erica Carlsson, Lina Gustavsson och Petra Zinderland. Lagledare: Matilda Johansson.

Träningar 2019

Träningar har hållits kontinuerlig varannan vecka under hela året av Caroline Carlstedt från Dressyrhoppet. Programträningar för Bertil Renholm och Petra Wall vid ett flertal tillfällen. Under året har även några tvådagars dressyrkurser anordnats för Petra Wall.

Stort tack till alla som hjälpt till med dressyren under året!

Hoppåret 2019

Även detta år inledde vi med en regional hopptävling för ponny första helgen i februari, 147 starter, 17 egna ekipage varav åtta från ridskolan. Tre placeringar tog våra hemmaryttare. Klubbmästare för ponny blev Mira Nitsing på Fröken. Därefter regional hoppning för häst med 158 starter i klasserna 90, 100, 110 och 115. 17 egna ekipage varav flera ridskoleekipage. Två placeringar tog våra hemmaryttare varav ett av ett ridskoleekipage.

Årets sista hopptävling reds i slutet av oktober. 66 starter samt sex lag i Div. 2 i klasserna 90 100, 110 och lagklassen i 105 cm. Sju Öfk-ekipage deltog i tävlingen. Klubbmästare senior blev Frida Hellberg på Heatherside Clover. Öfk:s lag kom på en tredjeplats i omgången och slutade totalt på en delad tredje plats. Lagledare var Anna Skog.

Under året deltog klubben i division 3 för ponny. Div. 3 för häst ställdes in då det var för få anmälda lag. Ponnyernas lag kom på en delad fjärdeplats och i laget red ett flertal ridskoleekipage. Lagledare var Cecilia Jivemo.

Klubbens B-tränare Anna Skog har regelbundet hållit träningar på anläggningen. Det har även funnits möjlighet att träna hoppning för Cecilia Jivemo.

Pararyttare

12 oktober arrangerade lokal dressyrtävling där det ingick paraklasser för våra ryttare med funktionsnedsättning. Av dem deltog Gustav Stjernberg, Sofia Domander och Cathrine Csore. Gustav har tävlat flitigt på sin nya häst Verle N. och de har tillsammans

startat sju gånger under året. Sofia Domander har gjort fem starter med sin Golden Catch Me. Cathrine Csore har gjort tre starter med lånad häst och vid Special Olympics Games tog hon guld.

Fälttävlan 2019

Året inleddes med ett tävlingsryttarmöte som vanligt.

I planeringen för året hade vi tänkt att som upptakt ha ett par inneterrängomgångar med början i februari men p.g.a. smittskydd fick vi inskränka det till en omgång 23 mars. Inneterrängen var upplagd som en träning med avslutande ritt över ca 15 fasta språng inomhus i nya ridhuset. Banan byggdes under ledning av Morgan Ullén. Succé. Därefter anordnades terrängträningar ute för Sia Alenfelt 19 april, 1 maj, 15 maj, 16 juni och 11 augusti alla välbesökta.

Sugar Cup, genomfördes även detta år med ridomgångar 1 maj, 21 maj och 16 juni också under ledning av Sia med biträde av Fia, 10-15 deltagare per gång.

Härutöver genomfördes en mängd träningar under ledning av Fia Krügel och övriga ridlärare på klubben både för privata ryttare och ridskoleekipage.

Årets fälttävlanstävling i september såg ut att hamna på maxantalet 150 deltagare men till slut efter alla strykningar blev det 110 deltagare vilket var en ökning med ca 40 procent jämfört med föregående år. Antalet medförde att vi var tvungna att ha fyra dressyrbanor samtidigt. Terrängbanorna byggdes som vanligt av Morgan Ullén och Ulf A Eriksson med bistånd av flera entusiastiska funktionärer. Sten Lindstrand var även i år tävlingsledare för tävlingen.

Mitt under slutgenomgången för terrängfunktionärerna brakade årets värsta åskväder lös och ett skyfall följde. Som tur var hade dressyr och hoppning avslutats. När det lugnat sig kunde vi konstatera att framhoppningen hade förvandlats till ett vattenhinder och alla gravar blivit vattenfyllda. Vi blev tvungna att utesluta tre hinder p.g.a. detta men med bara 45 minuters försening kom vi igång igen och terrängen kunde slutföras på ett mycket bra sätt. Klubbmästare blev Emma Pettersson på Boncord.

Tack till Trädgårdsmästaren på Karlslund för att vi åter fick använda parken för några språng.

Vi har hållit teorigenomgångar för ryttare och terrängfunktionärer vid ett par tillfällen. Den 1 december hade vi upptaktsmöte inför kommande säsong. Önskemålen som kom upp då ledde fram till den planering vi har för 2020 med bland annat försök att få ihop lag till Lag-Sm och med utformningen av träningsterminen. Året avslutades med en inomhusterräng över fasta hinder på nyårsaftonen under ledning av Fia Krügel.

I fälttävlansgruppen har ingått Fia Krügel, Martina Palolampi, Sten Lindstrand, Morgan Ullén och Ulf A Eriksson stödda av många funktionärer.

Tack alla ryttare och medhjälpare för ett fint fälttävlansår 2019.

Årets klubbmästare

Hoppning

Häst – Frida Hellberg med Heatherside Clover

Ponny – Mira Nitsing med Fröken Julie

Dressyr

Senior - Petra Wall med Win-Win

Junior – Tilda Jivemo med Landlooper

Fälttävlan

Emma Pettersson på Boncord.

Ett stort tack alla som varit med och gjort vår tävlingsverksamhet möjlig att genomföra!

Parasektionens verksamhetsberättelse 2019

Styrelsen för Örebro Fältrittklubbs Handikappsektion avger härmed sin verksamhetsberättelse för år 2019.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Malin Hallberg	
Vice ordförande	Karin Lorin	repr. barn-/ungdomsverksamhet
Kassör	Siv Edvinsson	
Sekreterare	Anne-Lie Christensen	
Vice sekreterare	Sofia Domander	repr. tävlingsryttarna
Övriga ledamöter	Gustav Stjernberg	repr. döv/hörsel
	Fredric Palmgren	föräldrarepresentant
Suppleanter	Bo Eriksson	
	Cathrin Csore	
Adjungerad	Fia Krügel	

Firmatecknare har varit ordförande och kassör var för sig.

Sektionens ordförande har ingått i ÖFK:s styrelse.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft sju styrelsemöten.

Medlemmar

Örebro Fältrittklubb är en av landets ledande klubbar med ryttare med funktionsnedsättningar, både vad gäller omfattning och bredd på verksamheten. Som sektionsmedlem är man tillika medlem i ÖFK.

Ridverksamhet

I regelbunden ridning på ridskolan varje vecka har under året deltagit 40 ryttare. Tre tävlingsryttare har tränat regelbundet med ridlärare under året.

Ridning med barn och ungdomar med rörelsenedsättningar

Det var med ridning med barn och ungdomar som det startade i Örebro 1960. I samarbete med Region Örebro Läns Barn och ungdomshabilitering och RBU rider varje vecka 17 barn och ungdomar mellan 6 och 21 år. Flera av ryttarna har förutom rörelsehinder även andra funktionsnedsättningar som utvecklingsstörning, synnedsättning, hörselnedsättning, kognitiva svårigheter. För dessa ryttare är ridningen en viktig och nyttig rörelseträning och en rolig form av fysioterapi. Ett viktigt stöd till denna verksamhet ger RBU (Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar), som f.n. äger fem ponnyer på ridskolan i Karlslund – Chrissy, Chasmin, PerleP, Paddy och Lakim. Ridgrupperna har olika svårighetsgrad, vilket ger ryttarna möjlighet att utvecklas. I grupperna deltar föräldrar som medhjälpare. Ridlärare har varit Fia Krügel.

Ridning med vuxna. Åtta ryttare med rörelsenedsättningar och intellektuell funktionsnedsättning rider varje tisdag i en ridgrupp. Ridlärare har varit Morgan Ullén.

Fem unga ryttare med rörelsehinder rider i en grupp tillsammans med ryttare från Barn- och ungdomshabiliteringen. Ridlärare har varit Morgan Ullén.

Tre ryttare med rörelsehinder rider i ridskolans ordinarie grupper.

Ridning med döva/hörselskadade ryttare

På ridskolan finns för närvarande inte någon särskild grupp för döva/hörselskadade ryttare. En ryttare med hörselskada har skaffat egen häst, som han tävlar med på nationell nivå. Han har privata ridlektioner för klubbens ridlärare och använder hörselhjälpmedel, s.k. kommunikationssystem hörselslinga (sändare och mottagare).

Ridning med blinda/synskadade ryttare

Sker i samarbete med Specialpedagogiska Skolmyndigheten, Ekeskolan, specialskola för barn/ungdomar med synskada i kombination med ytterligare funktionsnedsättningar. Ekeskolan har i dag en ridgrupp med fyra ryttare. Varje elev har en eller två ledsagare. Ridningen sker både ute och inne. Man tränar kropps- och rumsuppfattning, balans, sinnesträning, att lyssna och ta instruktioner samtidigt som det är en rolig aktivitet med närhet till hästen. Ridlärare har varit Fia Krügel.

Ridning för barn och ungdomar med blindhet/svår synnedsättning

Januari 2016 startade en grupp med fem ryttare med stöd från Idrottslyftet. ÖFK har fått medel från Allmänna Arvsfonden som gjort det möjligt att fortsätta med gruppen under åren 2017-2019. Vi har använt ljudfyrrar för navigering i ridhuset. Navigationshjälpmedlet "Ready Ride" har prövats och använts i gruppen. Forskare från Örebro Universitet har medverkat och resultat ser hittills gott ut. Under året har fyra ryttare deltagit i gruppen. Ryttarna har under året gjort stora framsteg och de rider nu självständigt. Ridlärare har varit Fia Krügel.

Ryttare med egen häst

Två av sektionens ryttare har egna hästar, Sofia Domander och Gustav Stjernberg. De tränar regelbundet för ridlärare på ridskolan. Båda har tävlat under året på klubb tävlingar och på lokala och regionala tävlingar i landet. Båda deltog i SM under året.

Läger

Ridläger för barn och ungdomar med rörelsehinder ordnades vecka 25 för 55:e året i följd i samarbete mellan ÖFK, RBU och Region Örebro läns Barn- och ungdomshabilitering, ett dagridläger på Karlslund 17-26/6. Deltagare var nio ryttare mellan 8-16 år, tio stallungdomar och två ridlärare från ÖFK, en praktikant, föräldrar, några assistenter och fem personal från Barn- och ungdomshabiliteringen samt hästar från ÖFK. Varje dag innehöll uteritter och lektionsridning och olika häst- och lägeraktiviteter. Sammanfattningsvis ett lyckat läger. Lägret bidrar till att integrera verksamheten i ridklubben genom att stallungdomar och barn/ungdomar med funktionsnedsättningar lär känna varandra.

Läger för synskadade/blinda barn och ungdomar. I samarbete med Synskadades Riksförbund ordnades ridläger på Karlslund 7-8 september med sju deltagare från hela landet.

Träningsridning

Träningsstillfällen individuellt har ordnats regelbundet för tävlingsryttarna under året. Ansvarig för träningsridningen har varit ridlärare Fia Krügel.

Tävlingsverksamhet

Programridning för barn, ungdomar och vuxna ryttare 24 mars fick ställas in p.g.a. få anmälningar.

SM för pararyttare arrangerades på Strömsholm 6-9 juni. Sofia Domander och Gustav Stjernberg deltog. Gustav tog silver på sin häst Verle N. och Sofia tog brons på sin häst Golden Catch Me.

Vid *Special Olympics Games* 3-4 augusti på Orust deltog Cathrine Csore och tog guld. Hon tävlade i två omgångar på två olika lånehästar och fick över 70 procent, personligt rekord.

Övriga tävlingar: Sofia och Gustav tävlade 28 april i Vara. Gustav tävlade i Överby 4 maj. Gustav och Sofia tävlade i Gnesta 26 maj. Gustav tävlade även i Håbo 15 juni. Vid lokal dressyr tävling i Örebro den 12 oktober deltog Sofia, Gustav och Cathrine. Sofia Domander, Gustav Stjernberg och Cathrine har deltagit i programridningar.

Medlemmar i sektionen har hjälpt till som funktionärer vid olika tävlingar i klubben.

Hjälpmedel

Ridning med ryttare med funktionsnedsättningar kräver resurser. Viktigast är medhjälpare, som ska ha kunskap om både hästar och funktionsnedsättningar. I några grupper behöver ryttarna flera medhjälpare. Dessa medhjälpare har gjort en fantastisk insats för att möjliggöra ridningen.

Sektionen införskaffar löpande hjälpmedel som uppsittningsspallar, ledtyglar, handtag, tåhättor, specialtyglar, bälten, sadlar, hjälmar, mjuka bommar, informationsmaterial, sittdynor m.m.

Utbildning

För *medhjälpare* i de olika ridgrupperna har hållits utbildningar både med teori och med praktiska övningar i handhavande av häst, lyftteknik och ridhjälpmedel.

Det har varit *studiebesök* från olika utbildningar – fysioterapeuter, arbetsterapeuter m.fl. – i samband med ridningen.

Övriga aktiviteter:

Hästar Sektionen äger en häst, Molly, som fungerar mycket bra i verksamheten.

Under året har det i ÖFK arbetats med att planera inför utbyggd ridanläggning. Parasektionen har deltagit i det arbetet via verksamhetskonferenser, studiebesök och arbetsgrupp om tillgänglighet.

Tillgänglighet. Fortfarande kvarstår problem vid parkeringsplatsen med belysning och med gropar, ibland vattenfyllda, vilket påpekats för ansvariga inom kommunen.

Ekonomi

Parasektionen är beroende av bidrag från olika fonder för verksamheten. Det har visat sig allt svårare att få fondmedel och vi är mycket tacksamma för det stöd vi tidigare fått till verksamheten av Kommuninvest, som använts till inköp av hjälpmedel, ersättning till medhjälpare, arrangerande av tävling, träning och utbildning.

Slutord

Styrelsen för Parasektionen vill rikta ett STORT TACK till alla – medlemmar, stallungdomar på ridskolan i Karlslund, medhjälpare, föreningar, organisationer, Kommuninvest, Region Örebro Län, privatpersoner och andra som på olika sätt bidragit till att vi kan bedriva den för många människor med funktionsnedsättningar så värdefulla ridningen. Och ett stort tack till ÖFK:s styrelse och personal, som genom sin positiva inställning, sitt stöd och engagemang möjliggör verksamheten.

För styrelsen
14 januari 2020

Malin Hallberg
ordförande

Externa relationer 2019

Gruppens namn och uppdrag

Då gruppen arbetar brett med både externa och interna relationer beslutades under året att gruppen byter namn till Kommunikationskommittén.

Trycksaker

Visitkort har köpts in.

Profilkläder samt klubbkollektion

Samarbetet med Örebro hästsport avseende klubbkollektion och profilkläder avslutades tyvärr under sommaren. Arbetet med att hitta ny samarbetspart har misslyckats. Funktionärskläder köptes in under året.

Bildbank

En första mindre samling fotografier som start till en bildbank har tagits fram. Fotograf för porträttbilder av personal och styrelse upphandlades.

Annonser

Två köpta annonseringar med målgrupp studenter gjordes.

Familjedagen

Lyckat arrangemang. Bra program och bra uppslutning av frivilliga. Utvärdering gjordes som plockas med till 2020.

YouTube

Ett Youtube-konto skapades. Kontot är en plats för de filmerna med instruktioner och kunskap som ridskolans personal gör.

Medlemsmöten

Två föräldramöten, två för ryttare med anläggningskort, två för abonnemangsryttare på ridskolan.

Sponsorer

Utvecklat mallen till sponsoravtal samt tagit fram en sponsorbroschyr.

Antal möten och representation

Gruppen har under året haft åtta möten. Stommen i kommittén har bestått av fyra personer som representerar både styrelse och personal. Gruppen har ibland utökats med ett särskilt "utskott" vad gäller sociala medier.

Medlemsbrev

Medlemsbrev har skickats ut enligt plan. I juni gjordes ett extra utskick med anledning av kommunens planerade ombyggnation av anläggningen.

Nya välkomstskyltar

Nya välkomstskyltar har satts upp på norra gavel mot parkeringen och i gamla ridhuset.

Cafeterian 2019

Cafeterian är en av klubbens viktigaste mötesplatser för ryttare i alla åldrar och deras familjer.

Vi har en halvtidsanställd person, Åsa Jakobsson, som sköter cafeterian tillsammans med ett duktigt gäng ideella personer.

Cafeterian har kunnat hålla öppet måndag-torsdag kl. 15-19 och lördagar kl. 9-13. Dessutom har den varit öppen vid tävlingar och andra arrangemang.

Här serveras goda smörgåsar, kaffebröd, enklare mat som paj, pizza, toast, nudlar, frukt, varma och kalla drycker, godis och glass under den varma årstiden m.m.

Barn och ungdomar erbjuds till subventionerat pris ett mellanmål med smörgås, frukt och dryck eller yoghurt och granola, frukt. Vårdsnadshavare kan betala in valfri summa till en "mellanmålsparm" som barnen/ungdomarna kan handla för - men bara nyttiga saker som smörgåsar, toast, frukt, yoghurt, nudlar m.m. alltså inte godis och kakor.

US Sporrens verksamhetsberättelse 2019

Ordförande	Frida Jeppsson
Vice ordförande	Hilda Thyen Sjören
Kassör	Anna Ljungdahl
Sekreterare	Hanna Åhrlin
Vice sekreterare	Nora Norström

Ledamöter	Saga Boman
	Emma Forsberg
	Liza Fagerström
	Mira Nitsing
	Thelma Hero
	Tillie Reimfeldt Kratz
	Annie Nilsson

Suppleant	Hilda Bennermyr
	Ester Holländare
	Frida Holst
	Stina Nyströmer
	Sofia Nordengren

Styrelsen

Vi hade årsmöte 5 februari och då lämnade åtta personer styrelsen och vi fick tio nya. Totalt var vi 17 medlemmar i styrelsen under året. Tidigare år har det varit 15 men vi bestämde att ta in fler i år för att det skulle finnas fler som kan hjälpa till med aktiviteterna.

Styrelsen har fungerat bra fast som vanligt har vissa personer tagit mer ansvar än andra. Under vårterminen hade vi rätt så hög närvaro på mötena. Oftast kom mellan 10 och 17 personer. På höstterminen hade vi lägre närvaro med ungefär mellan tre och åtta personer per möte. Det är negativt att det minskade under året och vi vill trycka på till nästa styrelse att man har sitt uppdrag i styrelsen hela året.

Vi har gjort många bra saker under året. Vi har fokuserat både på att utveckla aktiviteter som vi har haft förut men också testat nya aktiviteter vilket har varit roligt. Vårt huvudfokus på dessa aktiviteter har varit nöjda deltagare. Vi har också lagt mycket fokus på ponnyridningarna som har hållits nästan varje lördag under året. På hösten och vintern låg vår huvudfokus på julshowen.

Under året så fick bestämma vi även sociala medier ansvariga, gjorde en ny mailadress och fick nya Sporrenkläder. Emma Forsberg och Ester Holländare blev sociala medie-ansvariga, styrelsens nya mailadress är sporren@orebrofaltrittklubb.se och vi fick våra fina Sporrenvästar i början av december.

Under höstterminen gick tyvärr sex medlemmar ur styrelsen vilket var väldigt tråkigt. Egentligen får man inte gå ur styrelsen under året, utan man sitter på sitt uppdrag hela året och kan gå ur först på nästa årsmöte. Detta var alltså ett undantag.

Aktiviteter

Under året har vi som sagt haft ponnyridningar de flesta lördagar. Vi har även haft ponnyridning på klubbens familjedag och när det har varit julmarknad i Karlslund. På familjedagen 15 september hade Sporren hand om ponnyridning. Vi hade även några skötare som hjälpte oss. Det gick bra och det var mycket folk. Vi måste påminna skötarna som leder att de måste ha hjälm, vantar och rejäla skor.

Vi inledde året med en spökväll på sportlovet. Den funkade bra och var rolig. Den hade i helhet bra struktur, fast det var lite dåligt planerat i själva spökvandringen och skulle haft ett tydligare schema. Vi skulle också varit mer bestämda mot deltagarna och sett till att det inte blev grupperingar.

28 februari var några i Sporren närvarande på ett föräldramöte i stallet där vi berättade vad vi gör i Sporren. Det gick bra och vi tycker att det är bra att ni når ut till föräldrarna till barnen i stallet.

I mars hade vi planeringsdag. Vi bestämde bland annat spelregler till Sporren som handlar om hur vi ska vara mot varandra på möten.

Under vårterminen försökte vi även ha läxhjälpstisdagar i cafeteria. Det var inte så många som kom på de, men det är något vi skulle vilja försöka med igen.

Sporren hade hand om att få ihop ett lag till teoritävlingen Vi i stallet under våren. Det funkade bra och vi fick ihop ett duktigt lag. Tyvärr så blev det ingen final mellan andra klubbar för att det var för få anmälda. Under påsklovet så hade vi en övernattningsdag. Vi i Sporren träffades också och red tillsammans, vilket var kul och mysigt. Under våren gick en i styrelsen ungdomsledarkursen. Det är en utbildning som Svenska Ridsportförbundet har tagit fram och som arrangeras av distrikten.

Vi hade en sommaravslutning för skötarna 16 juni. Vi lekte lekar och grillade korv bland annat. Den gick okej. Det vi skulle kunnat göra bättre var att alla i Sporren gjorde det vi hade planerat under aktiviteten. Vi avslutade med vattenkrig och det var uppskattat. Efter det stängde stallet och även styrelsen hade sommarlov.

Den 27 augusti hade styrelsen sitt första möte för terminen. Vi började även ha möte varje vecka istället för varannan. Detta är för att kunna planera luciashowen.

Den 19 oktober så hade Lisa en rykttävling. Två från styrelsen, Emma Forsberg och Tillie Reimfeldt Kratz hjälpte till och de tyckte det gick bra. Vi vill hjälpa Lisa mer på hennes aktiviteter i framtiden.

Torsdag 26 oktober var det föräldramöte i stallet igen och Frida Jeppsson och Hanna Åhrlin ur styrelsen var där för att berätta om vad vi gör. Det gick bra. Det skulle vara bra om vi hade ett färdigt manus som vi kunde ha till varje föräldramöte och uppdatera när det behövs.

Vi hade aktiviteten "fångarna i stallet" 28 oktober. Överlag gick det bra, men vissa av de

som kom hade inte sagt att de måste gå tidigare och det gjorde att det vart problem i tidsschemat. Vi hade alla material och alla i Sporren gjorde vad vi hade bestämt. Det gick väldigt bra om man tänker på att det för första gången vi gjorde det här.

Mira Nitsing var på klubbens konferens på Scandic. Där sa de att ridskolan ska byggas om och även att Sporren måste skriva ett måldokument. På höstlovet hade vi en spökvandring. Vi hade den i två stadier, en som var lite läskigare och en som var lite mindre otäck. Den gick jättebra och vi tyckte att det var en av de bästa vi har haft. Det var många nya som kom på den. Sporren träffades även och red tillsammans under höstlovet.

Vi kunde tyvärr inte sätta upp granriset i stallet som vi brukar i år, men vi dekorerade knäckebröd tillsammans med skötarna och hängde upp dem vid hästarnas spiltor och boxar.

Vi började planera luciashowen 10 september och vi bestämde tema och kom på idéer till nummer. Vi planerade sen varje vecka fram tills den 8 december och satte även in ett extra planeringsmöte. Den 8 december hade vi luciashowen. Vi tyckte det gick bra med tanke på hur få i Sporren som var med och planerade den. Vi tyckte speciellt att alla skötare och funktionärer skötte sig bra. Till nästa år vill vi att alla ska ta lite mer ansvar så inte några personer behöver göra jättemycket. Det var kul att cheerleadinglaget kunde komma hit. Det var tråkigt att Linnea Lykke blev sjuk och inte kunde komma. Den 17 december hade vi vårt sista möte för året då vi utvärderade året och luciashowen.

Frida Jeppsson
Ordförande