



Verksamhetsberättelse 2020

KUNSKAP ÖPPENHET GEMENSKAP

Det självklara valet för lärande inom ridsport

Styrelsen för Örebro fältrittklubb lämnar härmed sin
berättelse över verksamhetsåret 2020

INNEHÅLL

Del 1

Örebro fältrittklubbs styrelse 2020	3
Personal 2020.....	4
Styrelsens verksamhetsberättelse 2020	5
Anläggningen 2020.....	7
Ridskolans verksamhetsberättelse 2020.....	9
Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2020	12
Parasektionens verksamhetsberättelse 2020	16
Kommunikationskommittén 2020	19
Cafeterian 2020	20
US Sporrens verksamhetsberättelse 2020	21

Örebro fältrittklubbs styrelse 2020

Ordförande	Lotten Beijer-Ahlqvist	Tävlingskommittén
Vice ordförande	Malin Hallberg	Parasektionens ordförande
Sekreterare	Jan-Erik Anderdahl	Anläggningskommittén
Vice sekreterare	Hélèn von Horn	
Kassör	Josefin Steninger Ollas	
	Maria Uddén	Kommunikationskommittén
	Jan-Olof Dahlström	
	Maria Ekmark	
	Elisabeth Lindgren Røjler	
	Anna Axelsson	
	Frida Jeppsson	Sporrens ordförande
Suppleant	Niklas Sörensen	
	Caroline Wistenius	
	Emma Forsberg	personlig suppleant Sporren
Adjungerad	Lotta Hillbom	verksamhetschef
Revisorer		
Revisor	Gunilla Andersson	Ernst och Young AB
	Jonas Bergström	Ernst och Young AB
Suppleanter	Kristina Suvander	Ernst och Young AB
	Björn Bäckvall	Ernst och Young AB
Valberedning		
Kristina Faleij	sammankallande	
Eva-Britt Österling		
Maria Hård		
Lena Wennerlund	suppleant	
Anki Hellberg	supplenat	

Personal 2020

Verksamhetschef	Lotta Hillbom
Kanslist	Angelica Gehlin
Fritidsledare och ridlärare	Lisa Larsson
Stallchef och ridlärare	Lina Perkovic Susanna Harjaluoma, vikarie
Stallpersonal	Jennifer Karlsson Sofia Johansson Jessica Bäckman Izabell Brodin
Anläggning	Cecilia Kindström
Ridlärare	Angelica Gehlin Cecilia Jivemo Fia Krügel Anna Skog Morgan Ullén Petra Wall Elin Fridlund Philippa Ziesig Sofia Johansson
Städ	Lisa Larsson och Sofia Johansson
Café	Åsa Jakobsson

Styrelsens verksamhetsberättelse 2020

Styrelsen har under året träffats tio gånger. I styrelsens finns olika kunskapsområden representerade utifrån både administrativa områden som ekonomi, kommunikation och personal och hästrelaterad kunskap. Au - bestående av ordförande, vice ordförande, sekreterare och verksamhetschef - har träffats tio gånger i syfte att förbereda styrelsens möten och ta hand om frågor som uppdragits av styrelsen.

Vår verksamhetschef Lotta Hillbom arbetar på uppdrag av styrelsen och ska bl.a. utveckla verksamheten med ett prioriterat fokus på ridskolan.

Det har på grund av Coronapandemin varit ett annorlunda år som har påverkat våra verksamheter på olika sätt. Störst påverkan har det varit på tävlingsverksamheten och på Sporrens aktiviteter. Ridskolan har fortsatt haft god beläggning.

Konferenserna vi brukar ha två gånger om året med styrelse, personal och ideella har inte kunnat genomföras. Vi har dock haft ett möte med berörda via Teams där temat var Vår ridsportförening.

Våra styrdokument som Örebro fältrittklubbs måldokument och ansvars- och beslutstablån är genomarbetade och förankrade i verksamheten och följs kontinuerligt upp. Vår hästhållningspolicy som grundar sig på Svenska Ridsportförbundets policyer ses ständigt över. Hästhållningspolicyen är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar och ska beaktas av alla från ridskoleryttaren, uppstallade medlemmar, personal och alla som besöker oss i olika ärenden.

Vårt måldokument och handlingsplan samt årsplan utvärderas vid halvåret och i slutet av året innan ny plan tas. Alla styrdokument finns på orebrofaltrittklubb.se.

Styrelsen har kommittéer vilka jobbat på uppdrag av styrelsen. De kommittéer som funnits under året är en tävlingskommitté, anläggningskommitté, cafeteriakommitté och kommunikationskommittén. Öfk har dessutom två sektioner, Parasektionen och Ungdomssektionen Sporren.

Anläggningen

Örebro kommuns arbete med ny anläggning har fått göra ett omtag då de offerter som kom in låg för högt i pris. En ny upphandling görs under våren.

Tävlingsverksamhet

Vi har kunnat genomföra en del av de tävlingar vi planerat och några har fått ställas in. Antalet licensierade tävlingsryttare har under året varit 96 st. Tävlingsledare och funktionärer har här gjort en alldeles utomordentlig insats för att genomföra våra tävlingar.

Ridskolan

Efterfrågan på platser från nya ridande till ridskolan har varit fortsatt stor och vi har en god beläggning i ridgrupperna.

Medlemmarna

Medelåldern är 28 år. 93 procent kvinnor och 7 procent män. Vi har från förra året ökat med 11 medlemmar.

Ålder	kvinnor	män	okänd	summa
0-6 år	35	7		42
7-12 år	313	19	1	333
13-20 år	255	8		263
21-40 år	164	8		172
41 -	238	37		275
Summa	1 005	79	1	1 085

Övrigt

Medlemsmöten

De medlemsmöten med ridskolans elever, föräldrar och de som löst anläggningskort har tyvärr inte kunnat hållas under året.

Media

Örebro fältrittklubb har synts i media under året. Lokalpressen och Tidningen Ridsport har under året uppmärksammat vår verksamhet.

Sociala medier

Örebro fältrittklubb finns på orebrofaltrittklubb.se, Facebook, Instagram och Youtube.

Funktionärer

För att kunna genomföra alla våra aktiviteter är vi beroende av ideella krafter. Glädjande är att de senaste årens nedåtgående trend nu har vänt. Öfk önskar och hoppas att alla våra medlemmar ställer upp för sin klubb.

Tack alla!

Styrelsen vill tacka alla medlemmar, personal, ideellt arbetande på såväl tävlingar som i cafeteria och stall, sponsorer, Örebro kommun, leverantörer, tävlande, Örebro läns ridsportförbund och SISU och hoppas på ett lika givande samarbete under 2021.

FÖR STYRELSEN

Lotten Beijer-Ahlqvist
ordförande

Anläggningen 2020

Anläggningskommittén består av Lotta Hillbom, Hélène von Horn, Jan-Olof Dahlström och Jan-Erik Anderdahl. Kommittén har inte haft några fysiska möten under året dock några digitala samt deltagit i ett antal möten med externa parter.

Hagar underhåll

Alla staket är under året översedda, rörstaketen runt rasthagen samt övriga hagar ner mot Rosta gårde är åtgärdade och upprättade. Helt nya staket har satts upp i vissa rasthagar.

Alla hagarna putsades under året för att få ett bättre bete nästa år. Efter tillstånd från miljönämnden besprutades Gräve- och parkeringshagen mot ogräs.

NCC har slutfört arbetet med att lägga ny dränering i rasthagarna samt hårdgöra vid insläppet.

Vintervatten har installerats i stora rasthagen samt i sex stycken rasthagar, för att underlätta för övriga hagar belägna i östra delen har vintervatten dragits fram till en tappkran vid hagarna.

Naturbana

En naturbana har anlagts av Örebro kommun i skogen söder om nya ridhuset.

Stallar

Stallarna har tvättats och målats och en hel del underhållsarbete gjorts under sommaruppehållet vilket görs varje år.

Ridhus

Brandbesiktning genomförd i nya ridhuset, två påpekande som är åtgärdade. Nya dörrar i sargen har satts in i nya ridhuset.

Underlaget i ridhusen och utebanor

Gamla ridhuset har kompletterats med sand vid två tillfällen under året, visst material har tagits ut.

Offert för underlag, staket och bevattning har tagits in för framhoppningen, beräknas genomföras under 2021. SMS-banan har kompletterats med sand.

Ny traktor

Traktorn, TD5/85, som i huvudsak används för att lasta hö samt övriga sysslor där lastare krävs byts mot en ny med samma kapacitet, den gamla traktorn är fullt avskriven. Byte sker hos Agripro och den nya traktorn kommer att vara en New Holland T4 75, lervarans sker under april 2021.

Internet, bredband och WiFi

Tidigare hyrda datorer har köpts loss (tre stycken) en ny dator samt en pekskärm har köpts in.

Elavtal

Upphandling av nytt elavtal med Mälarenergi har skett, avtalet kommer att vara ett rörligt avtal.

Tillstånd av Miljönämnden

Då nya miljöregler införts på Karlslundsområdet har klubben sökt och fått tillstånd för fordonsparkering vid tävlingar.

Ridskolans verksamhetsberättelse 2020

Örebro Fältrittklubb erbjuder häst- och ridutbildning för barn, ungdomar och vuxna. Ridskolan har allt från nybörjarlektioner till lektioner för ryttare med stor ridvana. Vi erbjuder också ridning för ryttare med olika funktionsnedsättningar. För att kvalitetssäkra vår undervisning har vi huvudlärare i dressyr, hoppning, teori och undervisning för ryttare med funktionsnedsättning. Huvudlärarna sätter ett terminsmål för sitt ämne och gör en grundplanering för terminen. Huvudlärarna fungerar som ett stöd till sina kollegor inom sitt ämne. Utifrån grundplaneringen gör ridlärarna en individuell terminsplanering för varje ridgrupp.

Örebro Fältrittklubb följer Svenska Ridsportförbundets hästhållningspolicy och har utformat en hästhållningspolicy som gäller på vår anläggning. Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna med hästen löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Ridskolan är en plats för kunskapsinhämtning och den ska ge en god grund för utbildning i hästhållning, hästhantering och ridning. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar.

Lektionsverksamhet

Ridskolan hade vid årets slut 86 abonnemangslektioner per vecka med en beläggning på 98 procent vilket är otroligt bra.

Under verksamhetsåret har ridlärarna haft kontinuerliga möten i syfte att planera för elevernas utbildning och aktivitetsutbudet i vår verksamhet. Resultatet av det är bl.a. att vi startat flera nya ridgrupper. Flera grupper har flyttats från knattar till lekis, lekis till B-ponny, B-ponny till D-ponny och D-ponny till hästgrupper. Nya projekt under året var Herrklubben samt prova på-ridning för vuxna. Under samtliga lovveckor erbjuder ridskolan lovaktiviteter som fortsatt varit mycket populärt med många deltagare under året.

Förutom ordinarie abonnemangslektioner har även följande ridlektioner/aktiviteter genomförts:

- Ridläger under veckorna 26 och 31
- Lovaktiviteter under sport-, påsk-, sommar-, höst- och jullov samt studiedagar
- Privatlektioner med egen eller lektionshäst
- Extra aktiviteter på lördagar och söndagar
- Hoppträningar
- Träningstävlingar i hoppning och dressyr
- Pay and Jump

Ridskolan har under året haft samarbete med en grundskola som har ridundervisning hos oss. Gumaeliuskolan med fem lektionstillfällen/vecka. Från HT-20 har vi ett samarbete med Realgymnasiet som förlägger sin praktiska undervisning hos oss vilket är endag/vecka. Vi tar också emot deras elever på APL.

Under våren har ridskoleekipage från våra hoppgrupper deltagit i regionala hopptävlingar på hemmaplan. Ridskolehästar/ponny har även startats av ridlärare i hoppning, dressyr och fälttävlan med goda resultat.

Personal

För att ridlärarna ska följa samma rutiner och ha en gemensam "röd tråd" i undervisningen har personalen regelbundna planeringsmöten samt personalridningar på ridskolans hästar. Vid de tillfällena turas ridlärarna om att undervisa och "gruppen" rider de övningarna som används i ordinarie lektionsundervisning. Vid dessa tillfällen diskuteras lektionsupplägg, rutiner vid lektioner, hästarna och övningarna. Lektionen avslutas med att undervisande ridlärare får feedback från sina kollegor på sin pedagogiska roll och på lektionsupplägget. Under året har personalen haft fortbildning en gång per månad för Daniel Svensson som är huvudlärare i hoppning vid ridskolan Strömsholm. Vid dessa tillfällen är syftet att än mer likrikta vår hopputbildning för hästar och elever.

En förutsättning för att bedriva verksamhet med god kvalitet är att personalen kontinuerligt erbjuds kompetenshöjande fortbildning och utbildning i sin yrkesroll. Under året har personal deltagit på utbildningar och kurser anordnade av Svenska Ridsportförbundet, Örebro Läns Ridsportförbund, Hästsportens Folkhögskola Strömsholm, Sveriges Lantbruksuniversitet och Hästnäringens Nationella Stiftelse.

Vi som förening erbjuder konsulttjänster till ridsportsverige. Det är vår verksamhetschef som kan anlitas som konsult i ämnena föreningsutveckling, ridskoledrift och ridskoleekonomi. Tjänsterna kan vara både längre och kortare uppdrag till ridklubbar, ridsportförbundsdistrikt, kommuner och övriga uppdragsgivare. Exempel på längre uppdrag är vårt samarbete med Ridskolan Strömsholm där Lotta Hillbom undervisar i ridskoleverksamhet för studenterna som går årskurs 2 på hippologprogrammet och för elever som läser folkhögskolans utbildningar till Svensk ridlärare Level 1, 2 och 3. Vår verksamhetschef har också en ledamotsplats i HYN, Hästnäringens Yrkesnämnd genom en ledamotsplats i Ridskolornas riksorganisations styrelse.

Hästar

Ridskolan hade vid årsskiftet 30 hästar och 32 ponnyer.

Under året har 9 hästar/ponnyer avyttrats och 14 hästar/ponnyer köpts in.

Utbildningen av hästarna och ponnyerna har en avgörande betydelse för kvaliteten på undervisningen i ridskoleverksamheten, därför sker det fortlöpande tillridning och utbildning av våra hästar och ponnyer. Varje individ har en utbildningsplan och för nya hästar och ponnyer finns även en inskolningsplan, utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt och tidigare erfarenhet exempelvis från ridskolearbete.

Ridlärarna har ett antal hästar/ponnyer som de ansvarar för att utbilda och fortbilda enligt varje individs utbildningsplan.

Ridlärarna har under året deltagit på träningar för Caroline Carlstedt och Daniel Svensson på sina utbildningshästar samt att några av ridlärarna också startat sina utbildningshästar på tävling i hoppning, dressyr och fälttävlan.

Ridlärarna följer kontinuerligt upp i vilken omfattning respektive häst/ponny går i verksamheten. En jämn belastning eftersträvas utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt m.m. Med hjälp av denna uppföljning utvärderas det om någon av våra hästar skulle passa bättre i en annan verksamhet än den vi bedriver. Vid behov får också enskilda hästar/ponnyer vila från lektionsverksamheten en period för att

undvika skador etc. Individuella foderstater upprättas för varje häst/ponny i samarbete med foderrådgivare. Vi har också samarbete med veterinär, equiterapeut, sadelutprovare och hovslagare för att våra hästar ska må bra och få rätt förutsättningar för att fungera och trivas som lektionshästar.

Med projektmedel från Allmänna arvsfonden har vi bedrivit ett treårigt projekt, ridning för blinda/synskadade ryttare. Projektet har slutrapporterats under 2020. Vi är mycket stolta och tacksamma att vi fått möjlighet att genomföra detta fantastiska projekt.

Ett stort tack till våra ideellt arbetande stallvärdinnor och cafépersonal samt alla övriga ideella krafter på ridskolan för era insatser under 2020. Ni är ovärderliga för vår ridklubb och ridskoleverksamhet.

Lotta Hillbom
verksamhetschef

Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2020

Tävlingskommittén har under året bestått av

Matilda Johansson	grenledare dressyr
Petra Wall	grenledare dressyr
Anna Skog	grenledare hoppning
Angelica Gehlin	grenledare hoppning
Fia Krügel	grenledare fälttävlan
Ulf A. Eriksson	grenledare fälttävlan
Martina Palolampi	fälttävlan
Lotten Beijer-Ahlgvist	sammankallande

Under tävlingskommittén finns de tre grenarna hoppning, dressyr och fälttävlan. Grenarna i sig organiserar sin tävlingsverksamhet när det gäller att arrangera tävling där sekretariat och domartorn utgörs av en väl inarbetad grupp. Övriga delar av tävlingsorganisationen är fördelad på flera händer och grenarna tar hjälp av varandra. Flera personer inom organisationen är gränsöverskridande mellan grenarna.

Vi har haft 96 licensierade ryttare under året, en minskning med 10 ryttare mot 2019.

Året inleddes med att vi samlade alla tävlingsryttare till ett möte i januari. Mötet gav bl. a. ett bra gensvar när det gäller våra funktionärer. Fler ha ställt upp under året vilket har varit mycket glädjande.

På grund av den rådande pandemin har vi på förbundets direktiv ställt in flera av våra tävlingar. Vi har arrangerat officiella tävlingar under fem dagar och utöver det haft antal övriga arrangemang.

Sammanfattning planerade tävlingar 2020

16 februari	regional hoppning för ponny med KM
15 mars	regional hoppning för häst
28 mars	lokal dressyr för ponny - inställd
13 april	regional dressyr för häst - inställd
6 september	regional fälttävlan för häst och ponny med KM och DM
17 oktober	lokal dressyr för häst inkl. paraklasser
25 oktober	regional hoppning för häst med KM
7–8 november	regional dressyr för häst med KM - inställd

Dressyr

Tävling 2020

17 oktober lokal häst. 36 starter i klasserna FEI Grad 3 Individual Championship Test 2017, Special Olympics Grad A Test 2, LB:2 och LA:3. Tolv Öfk-ekipage deltog varav tre personal på fyra skolhästar. Gustav Stjenberg med Verle N fick en förstaplacering i sin klass liksom Cathrine Csore på skolhästen Tore. Cicci Jivemo med skolhästen Vermentino tog förstaplaceringen i LB:2 och Angelica Gehlin med skolponnyn Flica kom femma.

Tre av fyra tävlingar blev tyvärr inställda p.g.a. pandemin. Den tävling som genomfördes

flöt på bra och blev ett bra arrangemang. Tack till funktionärerna som gjorde ett fint arbete!

KM

Inga klubbmästare utsågs i år då det skulle avgjorts under inställda tävlingar.

DM

Under Distriktsmästerskapet i dressyr vann Lise-Lotte Atterling och Clothilde veteranmästerskapet.

Dressyrlag 2020

Inga lagserier genomfördes p.g.a. pandemin.

Träningar 2020

Träningar har hållits kontinuerlig varannan vecka under vårterminen med Caroline Carlstedt från Dressyrhoppet. Under sommaren meddelade Caroline att hon tyvärr inte skulle ha tid att hålla träningar hos oss framöver, jättetråkigt tycker vi efter att hon varit hos oss i sju år. Vi tackar henne för den kunskap och inspiration hon bidragit med till våra dressyryttare! Programträningar för Bertil Renholm och Petra Wall har anordnats vid ett flertal tillfällen. Under året har även några tvådagars dressyrkurser anordnats för Petra Wall där privatekipage också deltagit.

Stort tack till alla som hjälpt till med dressyren under året!

Hoppning

Även detta år inledde vi med en regional hopptävling för ponny i februari, 147 starter i klasserna LD, LC, LB och LB+. Elva Öfk-ekipage varav sju ridskoleekipage deltog i tävlingen. I LD placerade sig tre Öfk-ekipage och i LC fick vi en placering. Klubbmästare blev Stina Bern med Ghoost Buster.

Därefter i mars en hopptävling för häst med 161 starter i klasserna 90 100, 110 och 115 cm. 19 Öfk-ekipage deltog varav tre ridskoleekipage och tre personal på skolhäst. Anna Skog placerade sig i 90 cm på Bond.

Årets sista hopptävling reds i slutet av oktober. 95 starter i klasserna 80, 90, 105 och 115 cm. 27 Öfk-ekipage deltog varav åtta elever på skolhäst och fyra personal på skolhäst. Fem placeringar av Öfk-ekipage varav Angelica Gehlin på skolponnyn Flica var en av dem i 90 cm. Klubbmästare blev Amalia Thorstensson på Mantender.

Under året har inga lagtävlingar arrangerats p.g.a pandemin.

Klubbens B-tränare Anna Skog har regelbundet hållit träningar på anläggningen. Det har även funnits möjlighet att träna hoppning för Cecilia Jivemo och Daniel Svensson, huvudlärare på Strömsholm.

Pararyttare

SM för pararyttare arrangerades på Strömsholm 4-6 juni. Gustav Stjernberg tog SM-brons. Gustav Stjernberg och Cathrine Csore deltog i lokal dressyrtävling hos Öfk den

17 oktober i klasser för pararyttare och tog varsin förstaplacering.

Fälttävlan

Som för så många andra verksamheter påverkade covid-19pandemin vår sport på många sätt. Planeringen vi hade för året kunde dock följas till stor del.

Genomförda träningar

- Markarbete samt träning på fasta hinder i nya ridhuset 25-26 januari
- Markarbete den 23 februari
- Markarbete samt träning på fasta hinder i nya ridhuset den 21-22 mars
- Terrängträning 11 april, 13 maj m.m.
- Sugar cup omgång 1 för Närke den 27 maj, omgång 2 den 6 juni, omgång 3 den 17 juni och omgång 4 den 28 juni.

Alla dessa träningar under ledning av Sia Alenfelt med biträde av Fia Krügel. Härutöver har Fia genomfört terrängträningar under ett mycket stort antal tillfällen liksom ett flertal av ridskolans ridinstruktörer.

Regionfinaler Sugar Cup för Närke och Västergötland under ledning av Anna Karin Beiron och Pernilla Bjuhr genomfördes i juli.

Året avslutades med inneterrängträning på nyårsafton som vanligt. Utöver träningar på vår egen anläggning har många av klubbens ryttare också deltagit i träningar på andra träningsanläggningar.

Ridskolans elever har också fått använda fälttävlanshindren på gröna banan i stor utsträckning. Till och med lekisgrupperna har hoppat vattenhindret. Mycket uppskattat.

Tävling

Vi har haft en mycket aktiv ponnygrupp som tävlat på de tävlingar som varit tillgängliga i landet. Vi har också haft flera storhästryttare som visat framhovarna på olika ställen.

Vår egen tävling i september såg länge ut att frysa inne på grund av pandemin och p.g.a. smittläget återkallade vi den. Smittläget förbättrades emellertid och Ridsportförbundets regler medförde att vi i en modifierad form kunde genomföra arrangemanget. För att kunna genomföra tävlingen tvingades vi av smittskyddsskäl ta bort två klasser. Vi begränsade tävlingen till P70, P80 och H80. För att så få ryttare som möjligt skulle vistas samtidigt på anläggningen fick ekipagen genomföra sina tre prov i ett sträck i princip. Genom att göra ett slags cirkelsystem kunde allt genomföras med minimal kontakt mellan närvarande personer.

Vi var dock tvungna att begränsa antalet ryttare för att få rum tidsmässigt. Systemet fungerade på ett bra sätt både tävlingsmässigt och smittskyddsmässigt.

Vid tävlingen korades två klubbmästare; ponny Smilla Boman på Happy Day och häst Tilda Jivemo på Landlooper.

Särskilt kan nämnas att flera av ridskolans ridlärare på ridskolans hästar deltog i

tävlingen. Hedrande var att arrangemanget i överdomaromdömena fick mycket höga poäng och vitsord.

Mest tävlingspoäng inom grenen har av klubbens ryttare Anna Ljungdahl uppnått för året.

I fälttävlansgruppen har ingått Fia Krügel, Martina Palolampi, Morgan Ullén och Ulf A Eriksson stödda av många funktionärer.

Tack alla ryttare och medhjälpare för ett trots pandemin fint fälttävlansår 2020.

Årets klubbmästare

Hoppning

Ponny – Stina Bern med Ghost Buster

Häst – Amalia Thorstensson med Mantender

Dressyr

Ingen klubbmästare korad 2020

Fälttävlan

Ponny - Smilla Boman med Happy Day

Häst - Tilda Jivemo med Landlooper.

Ett stort tack alla som varit med och gjort vår tävlingsverksamhet möjlig att genomföra!

Parasektionens verksamhetsberättelse 2020

Styrelsen för Örebro Fältrittklubbs Parasektion avger härmed sin verksamhetsberättelse för år 2020.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Malin Hallberg	
Vice ordförande	Karin Lorin	repr. barn-/ungdomsverksamhet
Kassör	Siv Edvinsson	
Sekreterare	Anne-Lie Christensen	
Vice sekreterare	Sofia Domander	repr. tävlingsryttarna
Övriga ledamöter	Gustav Stjernberg	repr. döv/hörsel
	Fredric Palmgren	föräldrarepresentant
Suppleanter	Bo Eriksson	
	Cathrin Csore	
Adjungerad	Fia Krügel	

Firmatecknare har varit ordförande och kassör var för sig.

Sektionens ordförande har ingått i ÖFK:s styrelse.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft fem styrelsemöten varav tre via mejl/telefon.

Medlemmar

Örebro Fältrittklubb är en av landets ledande klubbar med ryttare med funktionsnedsättningar, både vad gäller omfattning och bredd på verksamheten. Som sektionsmedlem är man tillika medlem i ÖFK.

Ridverksamhet

I regelbunden ridning på ridskolan varje vecka har under året deltagit 35 ryttare. Tre tävlingsryttare har tränat regelbundet för ridlärare från ÖFK under året.

Ridning med barn och ungdomar med rörelsenedsättningar

Det var med ridning med barn och ungdomar som det startade i Örebro 1960. I samarbete med Region Örebro Läns Barn och ungdomshabilitering och RBU rider varje vecka 16 barn och ungdomar mellan 6 och 21 år. Flera av ryttarna har förutom rörelsehinder även andra funktionsnedsättningar som utvecklingsstörning, synnedsättning, hörselnedsättning, kognitiva svårigheter. För dessa ryttare är ridningen en viktig och nyttig rörelseträning och en rolig form av fysioterapi. Ett viktigt stöd till denna verksamhet ger RBU (Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar), som f.n. äger fem ponnyer på ridskolan i Karlslund – Chrissy, Chasmin, Perle P, Lakim och Joppen. Ridgrupperna har olika svårighetsgrad, vilket ger ryttarna möjlighet att utvecklas. I grupperna deltar föräldrar som medhjälpare. Ridlärare har varit Fia Krügel. Ridgrupperna pausades vecka 13–22 och vecka 46–50 på grund av Barn- och ungdomshabiliteringens restriktioner till följd av coronapandemin.

Ridning med vuxna

Fem ryttare med rörelsenedsättningar och intellektuell funktionsnedsättning rider varje tisdag i en ridgrupp. Ridlärare har varit Morgan Ullén och Fia Krügel.

Sju unga ryttare med rörelsehinder rider i en grupp tillsammans med ryttare från Barn- och ungdomshabiliteringen. Ridlärare har varit Morgan Ullén och Lisa Larsson.

Fem ryttare med rörelsehinder rider i ridskolans ordinarie grupper eller tränar privat för ridinstruktör.

Ridning med döva/hörselskadade ryttare

På ridskolan finns för närvarande inte någon särskild grupp för döva/hörselskadade ryttare. En ryttare med hörselskada har egen häst, som han tävlar med på nationell nivå. Han har privata ridlektioner för klubbens ridlärare och använder hörselhjälpmedel, s.k. kommunikationssystem hörselslinga (sändare och mottagare).

Ridning för barn och ungdomar med blindhet/svår synnedsättning

Januari 2016 startade en grupp med fem ryttare med stöd från Idrottslyftet. ÖFK har fått medel från Allmänna Arvsfonden som gjort det möjligt att fortsätta med gruppen under åren 2017-2019. Vi har använt ljudfyrrar för navigering i ridhuset. Navigationshjälpmedlet "Ready Ride" har prövats och använts i gruppen. Forskare från Örebro Universitet har medverkat och resultat ser hittills gott ut. Under året har efter projektets slut två ryttare deltagit med vanligt ridabonnemang. Parasektionen har stått för medhjälparkostnaderna. Ryttarna har under året gjort stora framsteg och de rider nu självständigt. Ridlärare har varit Fia Krügel.

Ryttare med egen häst

Två av sektionens ryttare har egna hästar, Sofia Domander och Gustav Stjernberg. De tränar regelbundet för instruktör på ridskolan.

Läger

Ridläger för barn och ungdomar med rörelsehinder som har ordnats i 55 år i följd fick i år ställas in p.g.a. av coronapandemin.

Läger för synskadade/blinda barn och ungdomar. I samarbete med Synskadades Riksförbund ordnades ridläger på Karlslund 19-20 september med 10 deltagare från hela landet. Ett mycket lyckat och uppskattat läger, som Fia Krügel höll i.

Träningsridning

Träningsstillfällen individuellt har ordnats regelbundet för tävlingsryttarna under hela året. Ansvarig för träningsridningen har varit ridlärare Fia Krügel.

Tävlingsverksamhet

SM för pararyttare arrangerades på Strömsholm 4-6 juni. Gustav Stjernberg tog SM-brons.

Övriga tävlingar: Gustav Stjernberg deltog i lokal dressyrtävling i Vara 30 augusti. Gustav Stjernberg och Cathrine Csore deltog i lokal dressyrtävling i Örebro 17 oktober i klasser för pararyttare och tog varsin förstaplacering.

Gustav och Cathrine har deltagit i klubbens programridningar.

Hjälpmedel

Ridning med ryttare med funktionsnedsättningar kräver resurser. Viktigast är

medhjälpare, som ska ha kunskap om både hästar och funktionsnedsättningar. I några grupper behöver ryttarna flera medhjälpare. Dessa medhjälpare har gjort en fantastisk insats för att möjliggöra ridningen.

Sektionen införskaffar löpande hjälpmedel som uppsittningspallar, ledtyglar, handtag, tåhättor, specialtyglar, bälten, sadlar, hjälmar, mjuka bommar, informationsmaterial, sittedynor m.m.

Utbildning

För medhjälpare i de olika ridgrupperna har hållits utbildningar både med teori och med praktiska övningar i handhavande av häst, lyftteknik och ridhjälpmedel.

Övriga aktiviteter:

Hästar Sektionen har under sommaren sålt hästen Molly och köpt hästen Don Jodi (Märta), en D-ponny 7 år, som fungerar bra i verksamheten.

Körning RBU har under året köpt ponnyn Joppen, ett Gotlandsruss som är körd tidigare. Parasektionen har köpt in sulky och sele till Joppen. En ung tidigare ryttare kör nu regelbundet Joppen tillsammans med instruktör.

Projekt Det treåriga projektet med ryttare med blindhet/svår synskada med stöd från Allmänna Arvsfonden avslutades i våras. Vi har utvecklat metodik och hjälpmedel. En broschyr har tagits fram samt en film om en blind ryttare.

Under året har det i ÖFK arbetats med att planera inför utbyggd ridanläggning. Parasektionen har deltagit i det arbetet med tanke på tillgänglighet.

Ekonomi

Parasektionen är beroende av bidrag från olika fonder för verksamheten. Det har visat sig allt svårare att få fondmedel och vi är mycket tacksamma för det stöd vi fått till verksamheten av Kommuninvest, som använts till inköp av hjälpmedel, ersättning till medhjälpare, arrangerande av träning och utbildning.

Slutord

Året har varit annorlunda då mycket har fått ställas in eller arrangeras på annat sätt p.g.a. pandemin. Men verksamhet har trots det kunnat hållas igång.

Styrelsen för Parasektionen vill rikta ett STORT TACK till alla – medlemmar, stallungdomar på ridskolan i Karlslund, medhjälpare, RBU (föreningen för rörelsehindrade barn och ungdomar), Kommuninvest, Region Örebro Län, privatpersoner och andra som på olika sätt bidragit till att vi kan bedriva den för många människor med funktionsnedsättningar så värdefulla ridningen. Och ett stort tack till ÖFK:s styrelse och personal, som genom sin positiva inställning, sitt stöd och engagemang möjliggör verksamheten.

För styrelsen
19 januari 2021

Malin Hallberg
ordförande

Kommunikationskommittén 2020

Enkät om kommunikation

Under våren skickades en enkät ut till alla medlemmar med frågor om kommunikation och information. 383 svar kom in. Utifrån dessa har en kanalstrategi tagits fram. Resultatet ledde också till förnyelse av hemsidan. En lathund för de som är klubbens Facebook-redaktörer togs fram.

YouTube-kanal

Under året har kanalen utvecklats och nya filmer gjorts med utgångspunkt i klubbens värdeord #kunskap”.

Klubbkollektionen

Samarbetet med leverantör har konsoliderats under året och kollektionen utvecklats.

Affischer med värdeord

Ordmoln med klubbens värdeord har tagits fram.

Medlemsmöten

Årets medlemsmöten ställdes in p.g.a. corona.

Familjedagen

Ställdes in p.g.a. corona.

Fotografering

Personal och styrelse har fotograferats för hemsidan och för anläggningen.

Medlemsbrev

Medlemsbrev har skickats ut enligt plan, fyra gånger per år.

Antal möten och representation

Gruppen har under året haft tio möten. Dessutom bildades en extra grupp inom gruppen som hade egna möten under en period för att arbeta fram kanalstrategin, dessutom en mindre hemsidesgrupp som träffats ett par gånger. Gruppen har växt under året och har nu en stomme av sex personer som representerar både styrelse och personal. Dessa är Mia Uddén, Maria Ekmark, Sofia Johansson, Lotten Beijer-Ahlqvist, Caroline Wistenius och Lotta Hillbom.

Cafeterian 2020

Cafeterian är en av klubbens viktigaste mötesplatser för ryttare i alla åldrar och deras familjer.

Vi har en halvtidsanställd person, Åsa Jakobsson, som sköter cafeterian tillsammans med ett duktigt gäng ideella personer.

Cafeterian har kunnat hålla öppet måndag-torsdag kl. 15-19 och lördagar kl. 9-13. Dessutom har den varit öppen vid tävlingar och andra arrangemang.

Här serveras goda smörgåsar, kaffebröd, enklare mat som paj, pizza, toast, nudlar, frukt, varma och kalla drycker, godis och glass under den varma årstiden m.m.

Barn och ungdomar erbjuds till subventionerat pris ett mellanmål med smörgås, frukt och dryck eller yoghurt och granola, frukt. Vårdnadshavare kan betala in valfri summa till en "mellanmålsärm" som barnen/ungdomarna kan handla för - men bara nyttiga saker som smörgåsar, toast, frukt, yoghurt, nudlar m.m. alltså inte godis och kakor.

P.g.a. pandemin tvingades vi stänga cafeterian helt från december.

US Sporrens verksamhetsberättelse 2020

Ordförande	Frida Jeppsson
Vice ordförande	Emma Forsberg
Kassör	Ronja Selking
Sekreterare	Hilda Bennermyr
Vice sekreterare	Tillie Reimfeldt Kratz

Ledamöter	Liv Olsson
	Lina Radonjica
	Hadjar Neghiz

Suppleanter	Viola Djurhuus
	Märta Ekstrand
	Cornelia Tinglöv
	Saga Häljeskog

Styrelsen

Den 28 januari hade vi årsmöte då 13 personer avgick och vi fick 8 nya. Totalt har vi varit 12 medlemmar i styrelsen under året. Vi har tagit in några personer som är under 13 i år för att ha fler personer i styrelsen som kan hjälpa till med aktiviteter. Detta har fungerat bra och styrelsen har överlag fungerat bra i år. Vi har inte haft stora problem med att vissa gör allt och andra gör nästan inget utan vi har överlag tagit vårt ansvar i styrelsen och gjort våra uppdrag. Vi har haft hög närvaro på styrelsemötena med mellan 6 och 13 personer på nästan varje möte. När vi började ha mötena digitalt så sjönk närvaron lite grann.

Det har varit svårt för oss att hålla i många aktiviteter under året på grund av Covid-19 men vi har försökt vårt bästa och har genomfört några aktiviteter. Vi har även fått Sporrenkläder till styrelsen under året. Under året så har Emma Forsberg varit Instagram-ansvarig.

Aktiviteter

Under året så har vi haft ponnyridningar på lördagar. På grund av Covid-19 så kunde vi inte ha dem som vi brukade, utan vi var tvungna att ställa in dem i mitten av vårterminen och vi hade några få coronaanpassade ponnyridningar på hösten innan vi slutade med dem helt igen. Det var tråkigt, men vi förstår varför det var viktigt att ställa in dem.

Den första aktiviteten vi hade på året var ett alla hjärtans dag-pyssel den 14 februari. De som kom fick pyssla kort åt sina sköthästar, äta geléhjärtan och äta kladdkaka. Nästa aktivitet som vi hade var en film och spelkväll på sportlovet. Den var överlag välplanerad och speldelen var mycket uppskattad.

Till påsklovet hade vi planerat både en övernattning och rykttävling som tyvärr fick ställas in på grund av corona. Vi ville först ha en spökväll istället för en övernattning, men bestämde oss för att ställa in alla våra aktiviteter på grund av smittorisken. I höst så har Sporren hjälpt till på skötarsöndagar. Det är söndagar när skötare får komma till stallet och göra rent till sin häst, putsa utrustning och umgås med andra

skötare. Tyvärr blev det inte så många på grund av Covid-19.

På höstlovet så hade vi en spökvandring. Vi hade samma upplägg som förra året då vi hade två olika läskighetsgrader och de som gick den gick i små grupper. Spökvandringen var mycket uppskattad.

I början av december pyntade Sporren stallet med granris. Eftersom det inte blev en julshow i år så pyntade vi inte inne i ridhuset.

Tyvärr så kunde vi inte ha en julshow i år på grund av Covid-19. Vi tyckte det var mycket tråkigt och vi hoppas att vi kan ha en julshow nästa år.

Frida Jeppsson
Ordförande