



Verksamhetsberättelse 2021

KUNSKAP ÖPPENHET GEMENSKAP

Det självklara valet för lärande inom ridsport

Styrelsen för Örebro fältrittklubb lämnar härmed sin
berättelse över verksamhetsåret 2021

INNEHÅLL

Del 1

Örebro fältrittklubbs styrelse 2021	3
Personal 2021	4
Styrelsens verksamhetsberättelse 2021	5
Anläggningen 2021	7
Ridskolans verksamhetsberättelse 2021	8
Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2021	11
Parasektionens verksamhetsberättelse 2020	15
Kommunikationskommittén 2021	15
Cafeterian 2021	21
US Sporrens verksamhetsberättelse 2021	22

Örebro fältrittklubbs styrelse 2021

Ordförande	Lotten Beijer-Ahlqvist	tävlingskommittén
Vice ordförande	Malin Hallberg	parasektionens ordförande
Sekreterare	Jan-Erik Anderdahl	anläggningskommittén
Vice sekreterare	Maria Ekmark	avgick i juni
Kassör	Josefin Stenninger Ollas	avgick i april
	Maria Uddén	kommunikationskommittén
	Jan-Olof Dahlström	
	Caroline Wistenius	
	Elisabeth Lindgren Røjler	
	Anna Axelsson	
	Frida Jeppsson	Sporrens ordförande
Suppleant	Niklas Sörensen	
	Karin Hildén	
	Emma Forsberg	personlig suppleant Sporren
Adjungerad	Lotta Hillbom	verksamhetschef
	Susanna Harjaluoma	bitr. verksamhetschef
Revisorer		
Revisor	Gunilla Andersson	Ernst och Young AB
	Jonas Bergström	Ernst och Young AB
Suppleanter	Kristina Suvander	Ernst och Young AB
	Björn Bäckvall	Ernst och Young AB
Valberedning		
Kristina Faleij	sammankallande	
Eva-Britt Österling		
Maria Hård		
Lena Wennerlund	suppleant	

Personal 2021

Verksamhetschef	Lotta Hillbom
Biträdande verksamhetschef	Susanna Harjaluoma
Kanslist och ridlärare	Angelica Gehlin
Fritidsledare och ridlärare	Lisa Larsson
Stallchef och ridlärare	Lina Perkovic
Stallpersonal	Jennifer Karlsson Sofia Johansson Cecilia Kindström Hanna Duveskog Helen Dahlström
Anläggning och ridlärare	Cecilia Kindström
Ridlärare	Cecilia Jivemo Fia Krügel Anna Skog Petra Wall Philippa Ziesig Sofia Johansson Helen Dahlström
Städ	Lisa Larsson och Sofia Johansson
Café	Åsa Jakobsson

Styrelsens verksamhetsberättelse 2021

Styrelsen har under året träffats tio gånger. Styrelsemötet i juni byttes mot ett möte med styrelse och valberedningen där frågan om styrelsens uppdrag och ansvar gick igenom.

I styrelsens finns olika kunskapsområden representerade utifrån både administrativa områden som ekonomi och kommunikation samt hästrelaterad kunskap. Au - bestående av ordförande, vice ordförande, sekreterare, verksamhetschef samt bitr. verksamhetschef - har träffats tio gånger i syfte att förbereda styrelsens möten och ta hand om frågor som uppdragits av styrelsen.

Vår verksamhetschef Lotta Hillbom arbetar på uppdrag av styrelsen och ska bl.a. utveckla verksamheten med ett prioriterat fokus på ridskolan. Lotta Hillbom har från april varit utlånad till Svenska Ridsportförbundet på 80 procent i rollen som föreningsrådgivare. Biträdande verksamhetschef har då varit Susanna Harjaluoma.

Den fortsatta Coronapandemin har påverkat våra verksamheter på olika sätt. Störst påverkan har det varit på tävlingsverksamheten och på Sporrens aktiviteter. Ridskolan har kunnat fortsätta sin verksamhet och har haft god beläggning.

Vårens konferens med styrelse, personal och ideella har genomförts digitalt. Höstens konferens kunde vi dock genomföra fysiskt.

Våra styrdokument som Örebro fältrittklubbs måldokument och ansvars- och beslutstablån är genomarbetade och förankrade i verksamheten och följs kontinuerligt upp. Vår hästhållningspolicy som grundar sig på Svenska Ridsportförbundets policyer ses ständigt över. Hästhållningspolicyen är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar och ska beaktas av alla från ridskoleryttaren, uppstallade medlemmar, personal och alla som besöker oss i olika ärenden.

Vårt måldokument och handlingsplan samt årsplan utvärderas vid halvåret och i slutet av året innan ny plan tas. Alla styrdokument finns på orebrofaltrittklubb.se.

Styrelsen har kommittéer vilka jobbat på uppdrag av styrelsen. De kommittéer som funnits under året är en tävlingskommitté, anläggningskommitté, cafeteriakommitté och kommunikationskommittén. Öfk har dessutom två sektioner, Parasektionen och Ungdomssektionen Sporren.

Anläggningen

Örebro kommuns arbete med ny anläggning har fått göra ett omtag då de offerter som kom in låg för högt i pris. En ny upphandling har gjorts och planen är att byggnationen börjar i sommar.

Au har under året haft kontinuerlig kontakt och digitala möten med Örebro kommun Stadsbyggnad och Kultur- och fritidsförvaltningen. Vi har en bra dialog och ett mycket gott samarbete med Örebro kommun i frågan.

Tävlingsverksamhet

Vi har genomfört tre av de planerade tävlingarna för 2021. Två dressyrtävlingar för häst

och en fälttävlan för ponny och häst. Antalet licensierade tävlingsryttare har under året varit 63 st. Tävlingsledare och funktionärer har här gjort en alldeles utomordentlig.

Ridskolan

Efterfrågan på platser från nya ridande till ridskolan har varit fortsatt stor och vi har en god beläggning i ridgrupperna.

Medlemmarna

Medelåldern är 27 år. 93 procent kvinnor och 7 procent män. Vi har från förra året minskat med tre medlemmar.

Ålder	kvinnor	män	summa
0-6 år	28	5	33
7-12 år	318	19	337
13-20 år	272	9	281
21-40 år	150	6	156
41 -	244	31	275
Summa	1 012	70	1 082

Övrigt

Medlemsmöten

Medlemsmöten med ridskolans elever, och de som löst anläggningskort har skett digitalt.

Media

Örebro fältrittklubb har syns i media under året. Lokalpressen, radio samt tidningen Hippson har under året uppmärksammat vår verksamhet.

Sociala medier

Örebro fältrittklubb finns på orebrofaltrittklubb.se, Facebook, Instagram och Youtube där vi publicerar kunskapsfilmer i hästhantering.

Funktionärer

För att kunna genomföra alla våra aktiviteter är vi beroende av ideella krafter. Glädjande är att de senaste årens nedåtgående trend nu har vänt. Öfk önskar och hoppas att alla våra medlemmar ställer upp för sin klubb.

Tack alla!

Styrelsen vill tacka alla medlemmar, personal, ideellt arbetande på såväl tävlingar som i cafeteria och stall, sponsorer, Örebro kommun, leverantörer, tävlande, Örebro läns ridsportförbund och RF-SISU och hoppas på ett lika givande samarbete under 2022.

FÖR STYRELSEN

Lotten Beijer-Ahlqvist
ordförande

Anläggningen 2021

Anläggningskommittén består av Lotta Hillbom, Susanna Harjaluoma, Héléne von Horn, Jan-Olof Dahlström och Jan-Erik Anderdahl. Kommittén har inte haft några fysiska möten under året dock några digitala samt deltagit i ett antal möten med externa parter. Extra aktiviteterna under året har varit av mindre omfattning delvis beroende på pandemin samt förväntningarna på start av ombyggnation. Givetvis har ordinarie underhåll skett i normal omfattning.

Hagar underhåll

Den årliga översynen och underhållet av alla staket har skett.

Alla hagarna putsades under året för att få ett bättre bete kommande år.

Stallar

Stallarna har tvättats och målats och en hel del underhållsarbete gjorts under sommaruppehållet vilket görs varje år.

Ridhus

Invändig tvätt av nya ridhuset är påbörjad men fick avbrytas på grund av kyla ute, kommer att återupptas under sommaren 2022.

Belysning vid gångvägen till nya ridhuset har förbättrat/förstärkts.

Underlaget i ridhusen och utebanor

Gamla ridhuset har laser planerats och kompletterats med sand under året.

Entreprenör för underlag, staket och bevattning har tagits in för framhoppningen, arbete kommer att genomföras under början av 2022.

Ny traktor

På grund av leveransproblem har inte den nya traktorn inte levererats under året, kommer att levereras under början av 2022.

Parkering

Parkeringen på norra sidan av ridskolestallet har permanentats och avdelningar har satts upp.

Ny verkstadsmodul

Klubben har fått en arbetsbod av Byggnor AB som placerats i Mellbergs lada och som kommer att användas som verkstad och förråd.

Ridskolans verksamhetsberättelse 2021

Örebro Fältrittklubb erbjuder häst- och ridutbildning för barn, ungdomar och vuxna. Ridskolan har allt från nybörjarlektioner till lektioner för ryttare med stor ridvana. Vi erbjuder också ridning för ryttare med olika funktionsnedsättningar. För att kvalitetssäkra vår undervisning har vi huvudlärare i dressyr, hoppning, teori och undervisning för ryttare med funktionsnedsättning. Huvudlärarna sätter ett terminsmål för sitt ämne och gör en grundplanering för terminen. Huvudlärarna fungerar som ett stöd till sina kollegor inom sitt ämne. Utifrån grundplaneringen gör ridlärarna en individuell terminsplanering för varje ridgrupp.

Örebro Fältrittklubb följer Svenska Ridsportförbundets hästhållningspolicy och har utformat en hästhållningspolicy som gäller på vår anläggning. Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna med hästen löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Ridskolan är en plats för kunskapsinhämtning och den ska ge en god grund för utbildning i hästhållning, hästhantering och ridning. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar.

Lektionsverksamhet

Ridskolan hade vid årets slut 92 abonnemangslektioner per vecka med en beläggning på 93 procent vilket är bra.

Under verksamhetsåret har ridlärarna haft kontinuerliga möten i syfte att planera för elevernas utbildning och aktivitetsutbudet i vår verksamhet. Resultatet av det är bl.a. att vi startat flera nya ridgrupper. Flera grupper har flyttats från knattar till lekis, lekis till B-ponny, B-ponny till D-ponny och D-ponny till hästgrupper. Nya projekt under året var Fodervärd samt föreläsningsserie Utanför boxen. Under samtliga lovveckor erbjuder ridskolan lovaktiviteter som fortsatt varit mycket populärt med många deltagare under året.

Förutom ordinarie abonnemangslektioner har även följande ridlektioner/aktiviteter genomförts:

- Ridläger under veckorna 26 och 31
- Lovaktiviteter under sport-, påsk-, sommar-, höst- och jullov samt studiedagar
- Privatlektioner med egen eller lektionshäst
- Extra aktiviteter på lördagar och söndagar
- Hoppträningar
- Träningstävlingar i hoppning och dressyr
- Pay and Jump

Ridskolan har under året haft samarbete med en grundskola som har ridundervisning hos oss. Gumaeliuskolan med sex lektionstillfällen/vecka. Från HT-20 har vi ett samarbete med Realgymnasiet som förlägger sin praktiska undervisning hos oss. Från HT-21 innebär det två dagar/vecka. Vi tar också emot deras elever på APL.

Ridskolehästar/ponny har även startats av ridlärare i dressyr och fälttävlan med goda resultat.

Personal

För att ridlärarna ska följa samma rutiner och ha en gemensam "röd tråd" i undervisningen har personalen regelbundna planeringsmöten samt personalridningar på ridskolans hästar. Vid de tillfällena turas ridlärarna om att undervisa och "gruppen" rider de övningarna som används i ordinarie lektionsundervisning. Vid dessa tillfällen diskuteras lektionsupplägg, rutiner vid lektioner, hästarna och övningarna. Lektionen avslutas med att undervisande ridlärare får feedback från sina kollegor på sin pedagogiska roll och på lektionsupplägget.

En förutsättning för att bedriva verksamhet med god kvalitet är att personalen kontinuerligt erbjuds kompetenshöjande fortbildning och utbildning i sin yrkesroll. Under året har personal deltagit på utbildningar och kurser anordnade av Svenska Ridsportförbundet, Örebro Läns Ridsportförbund, Hästsportens Folkhögskola Strömsholm, Sveriges Lantbruksuniversitet och Hästnäringens Nationella Stiftelse.

Vi som förening erbjuder konsulttjänster till ridsportsverige. Det är vår verksamhetschef som kan anlitas som konsult i ämnena föreningsutveckling, ridskoledrift och ridskoleekonomi. Tjänsterna kan vara både längre och kortare uppdrag till ridklubbar, ridsportförbundsdistrikt, kommuner och övriga uppdragsgivare. Exempel på längre uppdrag är vårt samarbete med Ridskolan Strömsholm där Lotta Hillbom undervisar i ridskoleverksamhet för studenterna som går årskurs 2 på hippologprogrammet och för elever som läser folkhögskolans utbildningar till Svensk ridlärare Level 1, 2 och 3. Under 2021 har det inletts ett längre samarbete med Svenska Ridsportförbundet. Vår verksamhetschef är sedan april uthyrd på 80 procent av sin tjänst till förbundet som föreningsrådgivare. Därav har personalstyrkan utökats under året med en biträdande verksamhetschef.

Hästar

Ridskolan hade vid årsskiftet 35 hästar och 32 ponnyer.

Under året har nio hästar/ponnyer avyttrats och 18 hästar/ponnyer köpts in.

Utbildningen av hästarna och ponnyerna har en avgörande betydelse för kvaliteten på undervisningen i ridskoleverksamheten, därför sker det fortlöpande tillridning och utbildning av våra hästar och ponnyer. Varje individ har en utbildningsplan och för nya hästar och ponnyer finns även en inskolningsplan, utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt och tidigare erfarenhet exempelvis från ridskolearbete.

Ridlärarna har ett antal hästar/ponnyer som de ansvarar för att utbilda och fortbilda enligt varje individs utbildningsplan.

Ridlärarna har under året deltagit på träningar för Marianne Esseen Söderberg, Daniel Svensson och Lotta Björe på sina utbildningshästar samt att några av ridlärarna också startat sina utbildningshästar på tävling i dressyr och fälttävlan.

Ridlärarna följer kontinuerligt upp i vilken omfattning respektive häst/ponny går i verksamheten. En jämn belastning eftersträvas utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt m.m. Med hjälp av denna uppföljning utvärderas det om någon av våra hästar skulle passa bättre i en annan verksamhet än den vi bedriver. Vid behov får också enskilda hästar/ponnyer vila från lektionsverksamheten en period för att undvika skador etc. Individuella foderstater upprättas för varje häst/ponny i samarbete

med foderrådgivare. Vi har också samarbete med veterinär, equiterapeut, sadelutprovare och hovslagare för att våra hästar ska må bra och få rätt förutsättningar för att fungera och trivas som lektionshästar.

Med projektmedel från Allmänna arvsfonden har vi bedrivit ett treårigt projekt, ridning för blinda/synskadade ryttare. Projektet har slutrapporterats under 2020. Vi är mycket stolta och tacksamma att vi fått möjlighet att genomföra detta fantastiska projekt. Under 2021 har vi kunnat fortsätta med projektet tack vare ett förstärkt bidrag från Örebro kommun.

Ett stort tack till våra ideellt arbetande stallvärdinnor och cafépersonal samt alla övriga ideella krafter på ridskolan för era insatser under 2021. Ni är ovärderliga för vår ridklubb och ridskoleverksamhet.

Lotta Hillbom
Verksamhetschef

Susanna Harjaluoma
Biträdande verksamhetschef

Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2021

Tävlingskommittén har under året bestått av

Matilda Johansson	grenledare dressyr
Petra Wall	grenledare dressyr
Angelica Gehlin	grenledare hoppning
Fia Krügel	grenledare fälttävlan
Ulf A. Eriksson	grenledare fälttävlan
Martina Palolampi	fälttävlan
Elisabeth Lindgren Røjler	
Anna Axelsson	
Lotten Beijer-Ahlqvist	sammankallande

Under tävlingskommittén finns de tre grenarna hoppning, dressyr och fälttävlan. Grenarna i sig organiserar sin tävlingsverksamhet när det gäller att arrangera tävling där sekretariat och domartorn utgörs av en väl inarbetad grupp. Övriga delar av tävlingsorganisationen är fördelad på flera händer och grenarna tar hjälp av varandra. Flera personer inom organisationen är gränsöverskridande mellan grenarna.

Vi har haft 96 licensierade ryttare under året, en minskning med 10 ryttare mot 2019.

Året inleddes med att vi samlade alla tävlingsryttare till ett möte i januari. Mötet gav bl. a. ett bra gensvar när det gäller våra funktionärer. Fler ha ställt upp under året vilket har varit mycket glädjande.

På grund av den rådande pandemin har vi på förbundets direktiv ställt in flera av våra tävlingar. Vi har arrangerat officiella tävlingar under fem dagar och utöver det haft antal övriga arrangemang.

Sammanfattning planerade och genomförda tävlingar 2021

14 mars	1* och 2* hoppning för häst - inställd
20 mars	1* dressyr för ponny - inställd
5 april	2* dressyr för häst - inställd
25 april	1* hoppning för ponny – inställd
15 maj	2* fälttävlan för ponny och häst - inställd
5 september	2* fälttävlan för häst och ponny
16 oktober	2* dressyr för häst inkl. paraklasser
13–14 november	2* dressyr för häst

Dressyr

Tävling 2021

16 oktober 2* häst. 30 starter i klasserna FEI Grad 3 Individual Championship Test 2017, Special Olympics Grad A Test 2, LB:2 och LA:3. 14 Öfk-ekipage deltog. Gustav Stjenberg med Verle N fick en andraplacering i sin klass och Cathrine Csore på skolhästen Tore blev också placerad i sin klass. Petra Wall och Flamenco tog hem andraplaceringen i LB:2 följd av Lina Perkovic med skolponnyn Enmarkens Gwydion.

13-14 november 2* häst. Under lördagen 30 starter i klasserna LB:3 och LA:3. Under söndagen 36 starter i klasserna Msv B:1, Msv B:5 och St. Georges. 10 ÖFK-startar på lördagen och 4 på söndagen. Petra Wall och Amadeus blev placerade som fyra i LB:3. Hanna Dainersdotter och Whitney Særmark kammade hem vinsten i Msv B:1 och blev dessutom klubbmästare (senior). På juniorsidan blev Anna Ljungdahl och Quadro Pop klubbmästare.

Två av fyra tävlingar blev tyvärr inställda p.g.a. pandemin.

De tävlingar som genomfördes flöt på bra och blev bra arrangemang. Tack till funktionärerna som gjorde ett fint arbete!

KM 2021

Senior: Hanna Dainersdotter och Whitney Særmark

Junior: Anna Ljungdahl och Quadro Pop

Ingen ponnymästare i år p.g.a. inställd tävling.

DM 2021

Under distriktsmästerskapet i dressyr tog Stina Bern och Ghost Buster hem bronsmedaljen för ponny i kategori C.

Dressyrlag 2021

Vi hade inga lag under detta år.

Träningar 2021

Träningar har i ridskolans regi kontinuerligt hållits för Marianne Esseen där även privata ekipage varit välkomna. Programträningar för Bertil Renholm och Susanne Gustavsson har anordnats vid ett flertal tillfällen. Under året har även några tvådagars dressyrkurser anordnats för Petra Wall där privatekipage också deltagit.

Stort tack till alla som hjälpt till med dressyren under året.

Hoppning

Under året har inte några hopptävlingar kunnat genomföras p.g.a. pandemin.

Klubbens B-tränare Anna Skog har regelbundet hållit träningar på anläggningen. Det har även funnits möjlighet att träna hoppning för Cecilia Jivemo och Daniel Svensson, huvudlärare på Strömsholm.

Pararyttare

SM för pararyttare arrangerades i Laholm i juli. Gustav Stjernberg tog SM-brons med sin Verle N. Gustav Stjernberg och Cathrine Csore deltog i lokal dressyrtävling hos Öfk den 16 oktober i klasser för pararyttare.

Fälttävlan

Även detta år påverkade pandemin vår fälttävlansverksamhet på många sätt och dessutom tillkom problematiken med abortvirus. Vi fick ställa in en del träningar och en tävlingsdag på anläggningen men kunde genomföra många aktiviteter.

Genomförda träningar

Kristina Alenfelt och Fia Krügel höll i träningar vid många tillfällen under vår och till höst. Externt hade vi besök av Mathias Gustavsson som höll i en fullbokad terrängträning i början av hösten.

Sugar cup omgång 1 för Närke 23 maj, omgång 2 20 juni under ledning av Sia Alenfelt och Fia Krügel.

Härutöver har även flera av ridskolans instruktörer hållit i träningar.

Utöver träningar på vår egen anläggning har många av klubbens ryttare också deltagit i träningar på andra träningsanläggningar.

Terränghinder har också kunnat användas av ridskolans elever. Det har varit många ritter på banan med ridskolans hästar och elever vilket är mycket roligt. Vi har kunnat anpassa nivåerna så de allra flesta som kommit en bit i utbildningen kunnat vara med. Året avslutades med inneterrängträning på nyårsafton. Fullbokat som vanligt.

Tävling

Vi har haft en mycket aktiv ponnygrupp som tävlat på de tävlingar som varit tillgängliga i landet. Vi har också haft flera storhästryttare som visat framhovarna på olika ställen. I förbundets listor har vi fått fram att nästan 20 ekipage som tävlande för ÖFK startat på olika fälttävlansplatser i landet detta år. Mest tävlingspoäng inom grenen av klubbens ryttare har åter Anna Ljungdahl uppnått för året.

Vår egen tävling som avhölls 5 september gick att genomföra på ett mycket bra sätt med goda insatser från våra många entusiastiska funktionärer. Klasser på tävlingen var P70, P80, P90, H80 och H90. Tävlingen samlade drygt 90 deltagare som red parallellt på tre dressyrbanor, hoppningen i paddocken som vi kallar Framhoppningen samt terrängen på ravinbetet, sommarbetet, SM-banan och i herrgårdsparken. Bra väder trots en ovanligt tidig morgonfrost.

Tävlingen fick även detta år synnerligen goda omdömen från tekniska delegaten och överdomaren. Kan ha varit den tävling i fälttävlan där vi lyckats bäst organisatoriskt sett. Banbyggarna Ulf och Morgan hade lyckats nå nya nivåer vad gäller terrängen.

Klubbmästerskapet reds vid tävlingen. På ponny blev Simone Mannerling på Bettys Choice klubbmästare och dessutom kom de 2:a i DM. På häst blev Tilda Jivemo på Landlooper klubbmästare för andra året i följd.

Klubben har nu under 18 år i sträck arrangerat fälttävlan. Under dessa år har vi arrangerat ett Lag-SM (2010), ett junior-SM (2012), ett NM för ponny (2014) samt 18

DM och lika många KM.

I fälttävlansgruppen har Fia Krügel, Martina Palolampi och Ulf A Eriksson ingått. Morgan Ullén har varit förste banbyggare. Till dessa kommer alla funktionärer och medhjälpare.

Stort tack till alla er som gjort verksamheten möjlig även detta år.

Årets klubbmästare

Hoppning

Inga klubbmästare har kunnat koras under året.

Dressyr

Senior: Hanna Dainersdotter och Whitney Særmark

Junior: Anna Ljungdahl och Quadro Pop

Ingen ponnymästare i år p.g.a. inställd tävling.

Fälttävlan

Ponny – Simone Mannerling med Bet

Häst - Tilda Jivemo med Landlooper.

Ett stort tack alla som varit med och gjort vår tävlingsverksamhet möjlig att genomföra!

Parasektionens verksamhetsberättelse 2021

Styrelsen för Örebro Fältrittklubbs Parasektion avger härmed sin verksamhetsberättelse för år 2021.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Malin Hallberg	
Vice ordförande	Karin Lorin	repr. Barn/ungdomshab.
Kassör	Siv Edvinsson	
Sekreterare	Anne-Lie Christensen	
Vice sekreterare	Sofia Domander	repr. tävlingsryttarna
Övriga ledamöter	Gustav Stjernberg	repr. döv/hörsel
	Fredric Palmgren	föräldrarepresentant
Suppleanter	Bo Eriksson	
	Cathrine Csore	
Adjungerad	Fia Krügel	

Firmatecknare har varit ordförande och kassör var för sig.

Sektionens ordförande har ingått i ÖFK:s styrelse. Styrelsen har under verksamhetsåret haft fem styrelsemöten, alla har genomförts digitalt p.g.a. pandemin.

Medlemmar

Örebro Fältrittklubb är en av landets ledande klubbar med ryttare med funktionsnedsättningar, både vad gäller omfattning och bredd på verksamheten. Som sektionsmedlem är man tillika medlem i ÖFK.

Verksamhet

I ridning /körning har 34 deltagare med rörelsenedsättning, tre med hörselnedsättning/dövhet samt två med synnedsättning/ blindhet deltagit varje vecka. Tre tävlingsryttare har tränat regelbundet för ridlärare från ÖFK under året.

Ridning med barn och ungdomar med rörelsenedsättningar

Det var med ridning med barn och ungdomar som det startade i Örebro 1960. I samarbete med Region Örebro Läns Barn och ungdomshabilitering (BUH) och Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar (RBU) rider varje vecka 16 barn och ungdomar mellan 6 och 21 år. Flera av ryttarna har förutom rörelsenedsättningar även andra funktionsnedsättningar som utvecklingsstörning, synnedsättning, hörselnedsättning och kognitiva svårigheter. För dessa ryttare är ridningen en viktig och nyttig rörelseträning och en rolig form av fysioterapi. Ett viktigt stöd till denna verksamhet ger RBU genom sitt ägande av ca fem ponnyer på ridskolan i Karlslund. Ridgrupperna har olika svårighetsgrad, vilket ger ryttarna möjlighet att utvecklas. I grupperna deltar föräldrar som medhjälpare. Ridlärare har varit Fia Krügel och Lisa Larsson. Vårterminen startades med färre deltagare i ridgrupperna på grund av Barn- och ungdomshabiliteringens restriktioner till följd av Corona pandemin. Under senare delen av vårterminen kunde deltagandet ökas på till fulla grupper.

Ridning med vuxna

Sex ryttare med rörelsenedsättningar och intellektuell funktionsnedsättning rider varje tisdag i en ridgrupp. Ridlärare har varit Fia Krügel.

Sju unga ryttare med rörelsenedsättning rider i en grupp tillsammans med ryttare från Barn- och ungdomshabiliteringen. Ridlärare har varit Cecilia Kindström/Lisa Larsson. Fyra ryttare med rörelsenedsättning rider i ridskolans ordinarie grupper eller tränar enskilt för ridlärare.

Ridning med döva/hörselskadade ryttare

På ridskolan finns för närvarande inte någon särskild grupp för döva/hörselskadade ryttare. En ryttare med hörselskada har egen häst, som han tävlar med på nationell nivå. Ryttaren har enskilda ridlektioner för klubbens ridlärare och använder hörselhjälpmedel, s.k. kommunikationssystem hörselslinga (sändare och mottagare). Utöver det rider tre ryttare med dövhet/hörselskada i vanliga ridgrupper som kommunicerar med teckentolk.

Ridning för barn och ungdomar med blindhet/svår synnedsättning

Januari 2016 startade en grupp med fem ryttare med stöd från Idrottslyftet. Genom att ÖFK fick medel från Allmänna Arvsfonden kunde ett treårigt projekt genomföras som medförde att ridgruppen kunde fortsätta. Projektet där forskare från Örebro Universitet medverkade avslutades 2020. Projektet har lett till att metodik och hjälpmedel har utvecklats, att en broschyr har tagits fram samt till en film om en blind ryttare. Efter projektets slut deltog två ryttare med vanligt ridabonnemang i en grupp fram till sommaren 2021. Parasektionen har stått för del av lektionskostnader och medhjälparkostnaderna. Ridlärare har varit Fia Krügel. Ridskolan har för avsikt att fortsätta erbjuda ridning för ryttare med blindhet/svår synnedsättning när behov finns.

Ryttare med egen häst

Två av sektionens ryttare har egna hästar. De tränar regelbundet för ridlärare på ridskolan.

Läger

Ridläger för barn och ungdomar med rörelsenedsättning som har anordnats sedan 56 år och tyvärr fick ställas in år 2020 p.g.a. Coronapandemin. Lägret kunde genomföras 2021, dock med ett upplägg anpassat efter rådande pandemi. Ridlägret genomfördes som tidigare år i samarbete mellan ÖFK, RBU och BUH. Det genomfördes som ett dagridläger på Karlslund med nio deltagare som red vid ett tillfälle per dag under fem dagar, fördelade på tre ridgrupper. Varje deltagare hade en vuxen medhjälpare (för det mesta en förälder) med sig. Personal på dagridlägret var en ridlärare, en stallpersonal/praktikant och fyra fysioterapeuter från BUH. Ridlägret innebar en intensiv fysioterapeutisk träning för ryttarna, där väl genomförda ridlektioner bidrog till att alla ryttare kunde utveckla sin ridförmåga. Sammanfattningsvis även detta år ett väl genomfört och lyckat läger.

Träningsridning

Träningsstillfällen enskilt har ordnats regelbundet för tävlingsryttarna under hela året. Ansvarig för träningsridningen har varit ridlärare Fia Krügel. Parasektionen har stått för

lektionskostnaden.

Tävlingsverksamhet

SM för pararyttare arrangerades i Laholm 31 juli–1 augusti. Gustav Stjernberg tog SM-brons. Gustav Stjernberg och Cathrine Csore deltog i lokal dressyr tävling i Örebro 16 oktober i klasser för pararyttare, där Cathrine Csore tog en första placering. Gustav Stjernberg och Cathrine Csore har även deltagit i klubbens programridningar.

Hjälpmedel

Ridning med ryttare med funktionsnedsättningar kräver resurser. Viktigast är medhjälpare, som behöver ha kunskap om både hästar och funktionsnedsättningar. I några grupper behöver ryttarna flera medhjälpare. Dessa medhjälpare har gjort en fantastisk insats för att möjliggöra ridningen.

Sektionen införskaffar löpande hjälpmedel som uppsittningsspallar, ledtyglar, handtag, tåhättor, specialtyglar, bälten, sadlar, hjälmar, mjuka bommar, informationsmaterial, sittedynor m.m.

Utbildning

För medhjälpare i de olika ridgrupperna har det hållits utbildningar både med teori och med praktiska övningar i handhavande av häst, lyftteknik och ridhjälpmedel.

Övriga aktiviteter:

Hästar Parasektionen äger en häst, i nuläget hästen Dun Jodi kallad Märta. RBU äger för nuvarande tre ponnyer Chrissy, Lakim och Skoby Leader, men har för avsikt att äga ca fem. Under året har hästarna Nätto, Joppen, Perle P och Chasmin sålts. Chasmin har sålts till en pararyttare som därmed kan fortsätta sin ridning på en välutbildad och passande häst.

Körning En ung tidigare ryttare har regelbundet kört Gotlandsrusset Joppen tillsammans med ridlärare under året. I slutet på året såldes ponnyen.

Tillgänglighet Under året har det i ÖFK arbetats med att planera inför utbyggnad av ridanläggningen. Parasektionen har deltagit i det arbetet och bidragit med synpunkter gällande tillgänglighet.

Efter flera års påpekande har parkeringsplatsen asfalterats under hösten 2021, vilket är mycket positivt med tanke på tillgängligheten för personer med rörelsenedsättning.

Ekonomi

Parasektionen är beroende av bidrag från olika fonder för verksamheten. Det har visat sig allt svårare att få fondmedel och vi är mycket tacksamma för det stöd vi fått till verksamheten av Kommuninvest, som använts till inköp av hjälpmedel, ersättning till medhjälpare, arrangerande av träning och utbildning.

Slutord

Liksom år 2020 har även detta år varit annorlunda då mycket har fått ställas in eller arrangeras på annat sätt pga. pandemin. Men verksamhet har trots det kunnat hållas

igång.

Styrelsen för Parasektionen vill rikta ett STORT TACK till alla – medlemmar, stallungdomar på ridskolan i Karlslund, medhjälpare, RBU, Kommuninvest, Region Örebro Län, privatpersoner och andra som på olika sätt bidragit till att vi kan bedriva den för många människor med funktionsnedsättningar så värdefulla ridningen. Och ett stort tack till ÖFK:s styrelse och personal, som genom sin positiva inställning, sitt stöd och engagemang möjliggör verksamheten.

För styrelsen
10 januari 2022

Malin Hallberg
ordförande

Karin Lorin
vice ordförande

Siv Edvinsson
kassör

Kommunikationskommittén 2021

YouTube-kanal

Under året har kanalen utvecklats och fyra nya filmer gjorts med utgångspunkt i klubbens värdeord kunskap. Totalt antal visningar av filmer på kanalen är 3300.

Klubbkolektionen

Webb-shoppen har utvecklats med fler plagg framtagna för sommar respektive vinterbruk. Kampanj med rabatt i samband med Black Friday.

Affischer med värdeord

Ordmoln med klubbens värdeord har tagits fram printats och ramats in liksom en organisationsskiss.

Medlemsmöten

På grund av covid hölls alla möten digitalt. Totalt fem medlemsmöten har hållits under året, för anläggningsryttare, föräldrar till ridskoleryttare samt vuxna abonnemangsryttare.

Medlemskommunikation virus

A. Hästvirus våren

Då ridskolehästarna drabbades av virus under våren fick ridskolan stänga en kortare period. Personalen lyckades väl med medlemsinformationen kring vilka åtgärder som vidtogs på anläggningen samt förklara vikten av renlighet för att begränsa smitta etc. Dessutom användes sociala medier på ett trevligt och uppskattat sätt där hästarna själva fick presentera sig under tiden – ett sätt att bibehålla relationen mellan barnen och hästarna under tiden ridskolan tvingades stänga.

B. Covid

Löpande information i olika kanaler kring vilka restriktioner som gällt under året. Frågan har kontinuerligt behandlats av kommittén. P4 Örebro gjorde reportage på klubben kring hur covid påverkade klubben.

Medlemsengagemang

Varje kommitté i klubben har fått en beskrivning på hemsidan.

Familjedagen

Ställdes in p.g.a. corona.

Porträtt

Porträtt på personal och styrelse har satts upp i korridoren i servicedelen.

Medlemsbrev

Medlemsbrev har skickats ut enligt plan, fyra gånger per år.

Artikel om klubben

En artikel om klubben och den nya anläggningen har skrivits för Karlslunds hembygdsförenings årsskrift.

Antal möten och representation

Gruppen har under året haft tio möten. Gruppen har växt och har nu en stomme av sju personer som representerar både personal, styrelse och andra ideella. Dessa är Mia Uddén, Maria Ekmark (del av året), Sofia Johansson, Angelica Gehlin, Lotten Beijer-Ahlqvist, Caroline Wistenius, Sara Arvidson, Susanna Harjaluoma och Lotta Hillbom.

Cafeterian 2021

Cafeterian är en av klubbens viktigaste mötesplatser för ryttare i alla åldrar och deras familjer.

Klubben har en halvtidsanställd person, Åsa Jakobsson, som sköter cafeterian tillsammans med ett duktigt gäng ideella personer.

Cafeterian har kunnat hålla öppet måndag-fredag kl. 16-19 och lördagar kl. 9-13. Dessutom har den varit öppen vid tävlingar och andra arrangemang.

Här serveras goda smörgåsar, kaffebröd, enklare mat som paj, pizza, toast, nudlar, frukt, varma och kalla drycker, godis på lördagar.

Barn och ungdomar erbjuds till subventionerat pris ett mellanmål med smörgås, frukt och dryck eller yoghurt. Vårdnadshavare kan betala in valfri summa till en "mellanmålspärm" som barnen/ungdomarna kan handla för - men bara nyttiga saker som smörgåsar, toast, frukt, yoghurt, nudlar m.m. alltså inte godis och kakor.

P.g.a. pandemin har Caféet varit stängt största delen av året, vi öppnade i oktober.

US Sporrens verksamhetsberättelse 2021

Ordförande	Frida Jeppsson
Vice ordförande	Emma Forsberg
Kassör	Hadjar Neghiz
Sekreterare	Hilda Bennermyr
Vice sekreterare	Märta Ekstrand
Ledamöter	Ronja Selking Cornelia Tinglöv Liv Olsson Tillie Reimfeldt Kratz Lina Radonjica
Suppleanter	Linnea Lind Lova Kruse Kasper Jarrick Ebba Håkansson

Styrelsen

Den 24 februari hade sektionen sitt årsmöte något försenat. På grund av Covid-19 pandemin skedde årsmötet digitalt via teams. På årsmötet valdes fyra nya medlemmar in och två lämnade. Detta gjorde att vi var 14 medlemmar i styrelsen. Vi har haft hög närvaro från styrelsen på våra möten och aktiviteter i år. Närvaron under digitala möten har dock varit lite mindre än på de vanliga av våra möten som vi började ha efter sommaren. Arbetet i styrelsen har för det mesta varit bra fördelat. Vi har haft hög närvaro även i slutet av året vilket har varit mycket bra.

De nya medlemmarna i styrelsen fick Sporrenkläder några månader efter årsmötet. Under året har styrelsen bytt informationskanal från Facebook till Microsoft Teams. Detta har funkat fast med vissa svårigheter. Styrelsen har samlat in pengar i år via försäljning av kakor med Kakservice.

Aktiviteter

På grund av Covid-19 pandemin har det varit svårt att hålla i vanliga aktiviteter. Dock släpptes det på restriktioner delar av året och då kunde vi genomföra aktiviteter. Första delen av året genomförde vi digital aktivitet. På det sättet kunde styrelsens arbete med ungdomar i stallet fortsätta trots Covid-19. Vi har även varit väldigt aktiva på sociala medier, främst Instagram vilket vi har uppfattat uppskattades av många.

Under året har våra ponnyridningar på lördagar inte kunnat fortsätta som vanligt. I stället har vi haft dem då och då och övergått helt till swish. Vi tar alltså inte kontanter längre. Vi höll även i två ponnyridningar i somras där kommunen stod för kostnaderna. Under ponnyridningarna har vi fått hjälp av skötarna i stallet som fått information om ponnyridningarna via Instagram.

En sommaravslutning planerades men genomfördes ej på grund av kommunikationssvårigheter och osäkerhet runt Covid-19. Vi hoppas på en sommaravslutning nästa år i stället.

Andra halvan av året började med att medlemmar ur styrelsen hjälpte till i cafét på

fälttävlan. Under andra halvan av året börjar styrelsen ha möten på plats igen och börjar planera för den årliga julshowen. Vi hade även en välbesökt spökvandring under höstlovet. Tanken var först att vi skulle ha en övernattnig med halloweentema, fast på grund av Covid-19 blev det en spökvandring i stället.

Arbetet inför julshowen pågick hela höstterminen. Där ingick styrelsemöten varje vecka, träningar inför showen och julpynt. När vi julpyntade fick skötarna vara med och dekorera knäckebröd till sina sköthästar.

Julshowen genomfördes 12 december och gick över lag väldigt bra. Vi vill tacka alla som var med och hjälpte till.

Tills nästa år hoppas vi på mer möjligheter till att ses på riktigt och fler roliga aktiviteter.

Frida Jeppsson
ordförande