

## Hej alla medlemmar!

Välkommen tillbaka till höstens aktiviteter. Bygget av nytt stall är igång och vi ser med spänning fram emot hur det kommer att bli.

### **Nu är bygget av nytt stall igång!**

Då är det extra viktigt att du som rider på ridskolan noga läser den info vi lägger ut på hemsidan, har koll på din mejlkorg och läser info i stallet vid ridlistorna och på tavlan *varje* gång du kommer till din lektion. Det kan ske snabba förändringar och allt kan vi inte förutse. Vi får alla hjälpas åt så att det går så smidigt som möjligt.

### **Du har väl koll på vår hästhållningspolicy?**

Det är viktigt att ni alla uppdaterar er på vad som står i den. Det är extra viktigt att följa t.ex. regeln att binda upp hästen i boxen (finns några få undantag) då det kan komma plötsligt oväsen p.g.a. byggnationen, som varken du eller hästen är beredda på.

Du hittar dokumentet på vår hemsida under Klubben/Styrdokument samt att den finns anslagen utanför kontoret. Är det något du inte förstår eller har synpunkter på, kontakta din ridlärare eller Susanna Harjaluoma.

### **Kan du inte komma till din ridlektion – glöm inte att avboka**

För våra hästars/ponnyers bästa önskar vi att du avbokar din lektion på [minridskola.se](http://minridskola.se) om du inte kan komma, eller ring till kansliet så hjälper de dig. Gör din avbokning så snart du vet att du inte kan komma och då helst senast på morgonen den dag du ska rida. Då kan ridlärarna planera om så hästarna/ponnyerna inte får arbeta för mycket eller för lite.

### **Sitter du på läktaren och följer ridlektionerna?**

Du som följer med eller väntar på din tur att rida. Hör gärna med ridläraren om hen önskar hjälp med att ta fram pallar för uppsittning eller om det behöver bäras fram/bort material. Men fråga alltid först.

### **Ponnylektioner i nya ridhuset och storhästlektioner i gamla ridhuset**

I och med bygget av nytt stall har vi varit tvungna att göra en riskbedömning av hur vi ska kunna ta oss till ridhusen med våra lektionshästar och ponnyer på säkrast sätt.

*Ponny:* Ponnylektionerna hålls i nya ridhuset. Undantag är onsdagens ponnyhoppgrupper samt söndagsgrupperna som rider i gamla ridhuset. **Det är extra viktigt** att ni kommer i god tid innan lektionen så att ponnyerna är klar för ridning senast fem minuter innan lektionens början. Grupperna går tillsammans till ridhuset. Obs! Ingen elev får leda sin ponny ensam bort till ridhuset. Under den mörka årstiden ska ryttare och ponnyer bära reflexer som finns att låna på ridskolan.

*Häst:* Storhästlektionerna samt onsdagens ponnyhoppgrupper rids i gamla ridhuset. Hästar från Diedens stall går gemensamt över stallplanen och väntar utanför stora ridskolestallet tills det är dags att gå in i manegen. **Inga hästar får vänta i stallgången.** Vid dåligt väder finns sadelöverdrag att använda.

*Ryttare med egen häst:* Även fortsättningsvis är det möjligt att nyttja en fjärdedel av nya ridhuset under pågående lektionsverksamhet. **Nytt är att tillträde till nya ridhuset får endast ske i samband med att lektionsponnyerna går in och ut ur ridhuset.** Hela ridhuset är precis som tidigare fritt att disponera efter kl. 20.10.

### **Ny medlemsenkät i höst**

I höst genomför vi en ny medlemsenkät för att kunna förbättra vår verksamhet. Enkäten besvaras via en länk som du får i ett mejl. Temat är den här gången "Trygg och säker i stallen". En kort enkät på 5-6 frågor. Ju fler svar desto bättre verksamhet!

### **Medlemsmöten i höst**

Nästa möte på tur är med abonnemangsryttarna som är onsdag den 5 oktober kl. 18.30. En av frågorna vi kommer att ta upp är ombyggnationen och vad den för med sig.

### **DM fälttävlan**

Emma Bergholm med sin Lady Di gjorde en strålande debut under tävlingen hos Trossnäs Fk Då de kom trea i H80. Stort grattis Emma!

I år har vi haft både ett ponnylag och ett hästlag i Fälttävlansallsvenskan. Båda lagen hade inlånade ryttare från andra klubbar. Tack för att ni tävlat för Öfk.

### **Ponnyhoppning div. 2**

Vi har ett lag med i div. 2 ponnyhoppning. Första omgången reds i Askersund och vårt duktiga lag vann omgången. Lycka till i övriga omgångar.

### **Utanför boxen**

Nu startar vi den avsuttna verksamheten "Utanför boxen" igen. Så håll utkik i våra sociala medier och på hemsidan.

### **Sporren på Folksams hästkunskapscup**

Sporren deltog med ett lag på Folksams hästkunskapscup som hölls på Strömsholm. Cupen är en tävling med olika praktiska moment och teoretiska frågor om allt från hästens delar till foder och sjukvård. Laget bestod av Wilma Karlsson (lagledare), Anja Eriksson Dasler, Linnea Lind och Cornelia Tinglöw. Laget som kallade sig "Sporrarna" slutade på en tredjeplats av tolv deltagande lag. Stort grattis till er!

### **Glöm inte att följa oss på Youtube**

Nu har Örebro fältrittklubb en egen Youtubekanal. Där hittar du filmer som Välkommen till Öfk och flera filmer om "hur du gör ..." Fler filmer kommer efterhand. Du hittar dem på <https://www.youtube.com/channel/UCbVB2NQ21XQkZb4ES9IhO9A>.

### **Hästarna på ridskolan**

Ny på ridskolan är B-ponnyen Bella Kitty Kitty" f. 2013, import från Holland. Vi har även en ny storhäst som vi fått låna, Katherine Z-Jones "Kate" f. 2011 e. Zorro – Recruut. Då ponnyen Olivia inte trivdes hos sin nya ägare har vi valt att köpa tillbaka henne.

### **Klubbshop med klubbkollektionen med möjlighet att prova hos vår leverantör NEH**

Har du inte redan upptäckt vår fina klubbkollektion så surfa in på <https://nehreklam.se/eshop/orebrofaltrittklubb/> och se vad som passar dig. Några av kläderna finns i cafeterian att se och prova. Nytt är att vi har en klubbshop på NEH (Aspholmen) där några av våra populäraste plagg finns i alla storlekar att prova. Där kan du också på hjälp med din beställning.

### **Handla via Sponsorhuset och stöd Örebro fältrittklubb**

Via Sponsorhuset kan du handla hos en mängd olika butiker på nätet. Samtidigt som du handlar stöder du Örebro fältrittklubb som har en egen shop på Sponsorhuset. Både du och Örebro Fältrittklubb får pengar tillbaka när du handlar via

Sponsorhuset: <https://www.sponsorhuset.se/orebrofaltrittklubb/butik/sponsorhuset-shop>

### **Gräsroten**

Genom Gräsroten delar Svenska Spel-koncernen ut 50 miljoner till ungdomsidrotten varje år. Självklart är det gratis. Du kan hjälpa till så att Örebro fältrittklubb får en del av potten genom att gå in på länken <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/8150-orebro-fk>

### **Medlemsrabatt hos Caparol**

Behöver du färg, tapeter eller verktyg så har medlemmar i Örebro fältrittklubb rabatt hos Caparol. Du får 30 procents rabatt på färg, 20 procents rabatt på verktyg och 15 procents rabatt på tapeter.

### **Stöd Öfk genom ditt medlemskap i Granngården**

När du handlar på Granngården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening. Lägg in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter.

Du kan även hitta mina sidor på [granngarden.se/kundklubb](http://granngarden.se/kundklubb). Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller [info@granngarden.se](mailto:info@granngarden.se). Läs mer på [granngarden.se](http://granngarden.se)

### **Håll koll på Facebook, Instagram, [orebrofaltrittklubb.se](http://orebrofaltrittklubb.se) och våra anslagstavlor**

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även ett Instagramkonto som heter ofksaktiviteter där alla aktiviteter läggs upp.

Välkommen tillbaka till höstens aktiviteter!

Lotta Hillbom  
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist  
ordförande