

## Hej alla medlemmar!

Våren närmar sig med stormsteg och med den många lovdagar med aktiviteter. Och äntligen kan vi börja rida utomhus så smått.

### **Begränsad tillgång till gamla ridhuset från 1 maj**

Det blir begränsad tillgång till gamla ridhuset från 1 maj då ridhuset ska renoveras med bland annat ny sarg, nytt underlag och ny bevattning. Från 1 maj och fram till hösten rider vi i huvudsak utomhus och rekommenderar därför kläder efter väder. Detta påverkar i första hand storhästgrupperna.

Teoripass under perioden blir flexibla och kan därmed komma att byta datum med kort varsel. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med information kring ny- och ombyggnationen. Vi ser framemot att vi får ett nyrenoverat ridhus inför kommande vinter!

### **Besöker du flera stall förutom våra på Karlslund?**

Rutiner för att förebygga smitta mellan olika stall ska efterföljas året runt, inte bara i kvarkatider. Vi är en stor ridskola med många elever. Vi får alla hjälpas åt för att minska smittspridningen mellan olika stall. Du som rider på ridskolan eller i övrigt rider eller vistas på vår anläggning kan göra/tänka på följande för att förhindra eventuell smitta.

- Tvätta och sprita händerna när du kommer till stallet och när du åker hem. Det finns tvål och handsprit på toaletterna.
- Om du vistas i flera olika stall, var noga med att byta kläder. Tvätta kläderna i minst 60 grader och rengör utrustning med t.ex. virkon mellan besöken i de olika stallen.
- Ni som använder egna borstar/utrustning på ridskolans hästar, se till att de desinficeras om ni åker till andra stall och ska använda samma utrustning.
- Tänk på att inte använda samma handskar i olika stallar!
- Desinficera hjälm, skor och säkerhetsväst.
- Klappa inte andra hästar om du inte behöver.
- Besöker ni andra stall och enbart ska titta, åk gärna i civila kläder.

### **Styrelsen 2023**

Årsmötet 28 februari var förhållandevis välbesökt vilket gläder oss. Det är härligt att ni tar er tid att höra om året som gått och vad som finns för planer framöver.

Några lämnade oss och några kom till. De som avböjt omval och lämnade styrelsen var Mia Uddén, Elisabeth Lindgren-Röjler, Caroline Wistenius, Therese Watz och Niklas Sörensen (som ordinarie). Ordförande Lotten Beijer-Ahlqvist sitter ytterligare ett år av sin period liksom Karin Hildén, Jan-Erik Anderdahl, Jan-Olof Dahlström och Sara Arvidson. Ellinore Bergstrand och Maja Blom, båda tidigare suppleanter, valdes in som ordinarie ledamöter tillsammans med Karin Larsson. Som suppleanter valdes Niklas Sörensen och Katarina Erikson. Sporrens representanter är Märta Ekstrand och hennes personliga suppleant Linnea Lind. Varmt välkomna!

### **Påsklovsaktiviteter**

Påskan närmar sig och påsklovets läger och aktiviteter finns på hemsida, anslag, Facebook, Instagram och i minridskola.se förstås. Välkommen med din anmälan!

### **Sommarens läger**

Det är hög tid att planera in sommarens ridläger. Lägren finns på hemsidan och du anmäler dig via minridskola.se. Även du som inte rider hos oss i vanliga fall är välkommen att anmäla dig.

### **Tävlingar i år**

Bygget av nytt stall och ombyggnationen av ridskolestallet begränsar vår möjlighet att ha tävlingar i år så därför har vi inte ansökt om några tävlingar. Men om allt går väl så kommer vi troligtvis att arrangera en omgång i div. 4 hoppning för ponny på vår nya utebana i höst. Och om vädergudarna står oss bi och kan de även bli en tävling i hoppning för häst.

### **Grenledare hoppning**

Brinner du för tävling och då i synnerhet för hoppning. Då kanske du är vår nya grenledare? Blir du sugen och vill veta mer? Ta då kontakt med kansliet som slussar dig till rätt person.

### **Vill du tävla i lag i div. 1 – hoppning ponny?**

Örebro fältrittklubb vann division 2 i ponnyhoppning i höstas och har nu ett lag i division 1. Vi saknar dock en reserv till omgång 2, Lätt B, vecka 16 som rids hos Karlstad RK. Om du är intresserad eller om du har frågor kontakta Maja och Emmas pappa, David Andersson, på 070-215 04 95 för mer information.

### **Drop-inridning**

På tisdagsmorgnarna är det Drop-inridning kl. 8 med samling kl. 7.30 då hästarna fördelas. Du rider någon av ridskolans hästar eller tar med din egen.

### **Hämtar och lämnar du ditt barn eller ungdom vid ridskolan**

Vi önskar och ber dig att parkerar på angivna platser och inte direkt vid entrén, cykelställ eller utfarten medan ni väntar. Det blir en betydande säkerhetsrisk då barn och vuxna ska kryssa mellan bilarna. Tänk också på att inte stå med motorn på då fönstren in till stallet står öppna.

### **Vi är en ideell förening och vi behöver dig!**

Örebro fältrittklubb är en ideell förening som driver Sveriges största ridskola. Vi har personal anställd som ansvarar för ridskolans verksamhet. Men därutöver finns mycket verksamhet som sköts ideellt. Det är bl.a. tävlingsverksamheten och cafeterian. Vi har också en kommunikationskommitté som jobbar med den externa och interna kommunikationen och en nybildad hållbarhetskommitté som ska jobba med just hållbarhetsfrågor såväl fysisk som social. Även en stor del av underhållet på vår anläggning sköts av våra medlemmar både löpande och med gemensamma städdagar.

Så du förstår att du är viktig för att vi ska kunna vara en så bra och attraktiv klubb som möjligt. Känner du att du vill och kan, är du mer än hjärtligt välkommen att delta där du har ditt intresse i den ideella sektorn. Mejla till [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se) så slussar vi dig till rätt person.

### **Har du en kompis som vill börja rida?**

Har du en kompis som är sugen på att börja rida? Det finns ströplatser i våra grupper så be kompisens eller dennes föräldrar att kontakta kansliet så hjälper vi dem till rätta.

### **Enkäter om trygg i stallet och om den sociala tryggheten**

Vi har genomfört två enkäter den senaste tiden. Svarsfrekvensen var bra och vi fick både ris och ros. Resultaten från enkäterna mejlas till er och publiceras på hemsidan inom kort. Vi har påbörjat handlingsplaner för att se hur vi kan förbättra vår verksamhet utifrån resultatet. Enkäterna kommer att upprepas varje år för att vi ska kunna se utvecklingen.

### **Medlemsmöten under våren**

Den 9 mars träffade vi våra ryttare som har anläggningskort. Det var ett mycket trevligt och givande möte där vi bl.a. tittade på resultatet från enkäten om social trygghet.

Den 15 mars träffade vi ridskolans elever där det var två som kom. Vi gick igenom resultatet från enkäten "Trygg i stallet" och vi fick ta del av många bra synpunkter.

### **Har du en cykel du inte använder?**

Ridlärarna cyklar ibland med sina ridgrupper när de rider på tur. Den cykel vi har nu är inte längre lämplig att ta sig fram på. Har du en cykel du inte längre använder så tar vi mycket gärna emot den. Har den några växlar så är det ett stort plus. Hör av dig till [kansli@orebofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebofaltrittklubb.se) om du har en cykel att skänka.

### **Hästarna på ridskolan**

Ny i stallet är Donatella. Hon är ett svenskt halvblod på 12 år e. Turmalin-Calvados-Lys de Darmen. Är ca 170 hög. Hon är utbildad Lätt A dressyr och tävlat 1 m i hoppning.

Några av våra hästar har lämnat oss. Det är vår trotjänare Tore som i februari efter svår kolik fick somna in. Även Olle (O'Malley) och Diva betar nu på de evigt gröna ängarna. Saknade av många.

### **Kan du inte komma till din ridlektion – glöm inte att avboka**

Du vet väl att du kan avboka din lektion i [minridskola.se](http://minridskola.se) om du inte kan komma. För våra hästars/ponnyers bästa önskar vi att du avbokar din lektion så snart du vet att du inte kan komma. Då ser ridlärarna direkt att du inte kommer och kan fördela hästar för kvällen på ett bra sätt så hästarna/ponnyerna inte får arbeta för mycket eller för lite.

Är det en sen avbokning kan du ringa 019-27 21 35 och välja stallvärdinna så kopplas du till henne som tar emot ditt meddelande. Eller skicka ett sms till din ridlärare.

### **Var försiktig när du filmar våra ridlektioner eller aktiviteter**

Vi ber dig att när du filmar ditt barn eller kompis så bör du först kolla med ridläraren att det är ok att filma. Ska du publicera klippet i sociala medier så gör det utan ljud. Det är också viktigt att du har samtycke från dem du filmar. Tänk på att det kan finnas elever hos oss som av olika anledningar inte vill bli filmade, t.ex. att de har skyddad identitet.

### **Kontakta oss om du har förslag**

Saknar du några aktiviteter hos oss? Då vill vi att du hör av dig till oss då vi gärna utökar våra aktiviteter med nya roliga och spännande saker att göra.

### **Glöm inte att följa oss på Youtube**

Nu har Örebro fältrittklubb en egen Youtubekanal. Där hittar du filmer som Välkommen till Öfk och flera filmer om "hur du gör ..." Fler filmer kommer efterhand. Du hittar dem på <https://www.youtube.com/channel/UCbVB2NQ21XQkZb4ES9IhO9A>.

### **Du har väl upptäckt vår fina klubbkollektion?**

Har du inte redan upptäckt den så surfa in på <https://nehreklam.se/eshop/orebrofaltrittklubb/> och se vad som passar dig. Några av kläderna finns i cafeterian att se och prova.

### **Gräsroten**

Genom Gräsroten delar Svenska Spel-koncernen ut 50 miljoner till ungdomsidrotten varje år. Självklart är det gratis. Du kan hjälpa till så att Örebro fältrittklubb får en del av potten genom att gå in på länken <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/8150-orebro-fk>

### **Medlemsrabatt hos Caparol**

Behöver du färg, tapeter eller verktyg så har medlemmar i Örebro fältrittklubb rabatt hos Caparol. Du får 30 procents rabatt på färg, 20 procents rabatt på verktyg och 15 procents rabatt på tapeter.

### **Stöd Öfk genom ditt medlemskap i Granngården**

När du handlar på Granngården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening. Lägg in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter.

Du kan även hitta mina sidor på [granngarden.se/kundklubb](http://granngarden.se/kundklubb). Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller [info@granngarden.se](mailto:info@granngarden.se). Läs mer på [granngarden.se](http://granngarden.se)

### **Håll koll på Facebook, Instagram, orebrofaltrittklubb.se och våra anslagstavlor**

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även ett Instagramkonto som heter ofksaktiviteter där alla aktiviteter läggs upp. Följ också vår ungdomssektion Sporrens eget konto som heter us\_sporren

Vi önskar er alla en glad vår!

Lotta Hillbom  
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist  
ordförande