ÖREBRO
Fältrittklubb

AUGUSTI 2026

Hej alla medlemmar!

Sommaren börjar så smått lida mot sitt slut och de lata dagarna är över. Varmt välkommen tillbaka till höstens alla aktiviteter!

Har vi rätt adress, telefonnummer och mejladress så vi kan komma i kontakt med dig?
Det händer mycket under sommaren så tänk på att uppdatera dina uppgifter i minridskola.se. Vi ser att många inte har uppdaterat sina uppgifter på länge. Det är en stor hjälp och ibland avgörande för ridlärarna att uppgifterna finns så de kan matcha rätt ryttare med rätt häst. Lägg också gärna in ett s.k. ICE (In Case of Emergency) telefonnummer där vi snabbt kan nå någon anhörig om det händer dig något.

Viktigt! – Ingen parkering av cyklar/elsparkcyklar inomhus
Det är inte tillåtet att parkera cyklar eller elsparkcyklar inomhus i någon av våra byggnader. Framför allt är cyklar med batteri en brandfara. Cyklarna är också ett hinder om vi behöver utrymma våra lokaler.

Funkissommar
I mitten av juni bjöd Örebro kommun in till Funkissommar hos oss i Karlslund. Inbjudan går till alla i kommunen som har någon form av funktionsnedsättning. Sofia Domander från parasektionen fanns på plats för frågor. Deltagarna kunde både pyssla med hästarna, rida och åka vagn. Det blev en härlig dag med stor uppslutning.

Lämna grimman på efter lektionen – och glöm inte kratsa hovarna
Sätt på hästen/ponnyn grimman igen efter din lektion. Stallvärden tar av grimman efter hästens/ponnyns sista pass för dagen. Det är också viktigt att kratsa hovarna efter lektionen i synnerhet när du rider utomhus. Det ska du helst alltid göra men det är ännu viktigare när vi är ute och risken för att stenar fastnar är stor. Det finns några hästar där du inte ska kratsa hovarna, se info på boxskylten.

Fallfrukt till hästarna
Nu under sensommaren och hösten får många ett överskott av äpplen i sina trädgårdar. Vi ber er att inte ta med kassar med äpplen och ställa i stallen. Det kan finnas hästar som inte tål äpplen och blir då sjuka. Det är inte heller bra att ge hästarna för mycket ”godis” då det foder de får är väl avvägt för att de ska må bra. Har du mycket äpplen, prata med personalen som avgör om vi kan ta emot dem.

Vad händer när det blir många nya i en grupp?
Vi får ibland till oss att någon elev upplever att nivån i ridgruppen sänks när det kommer flera nya i gruppen. Vi vill att så många som möjligt får uppleva hur roligt det är att rida vilket gör att grupperna får nya elever då och då när någon slutar. Många gånger är den nya eleven ny även för ridläraren så det kan ta några gånger att lära känna varandra. Vi erbjuder alltid fyra provlektioner för att ridläraren och eleven ska känna att det blir rätt. Våra ridlärare har förmågan att undervisa dig individuellt även när du rider i grupp så det brukar inte vara något större problem. Har du funderingar så fråga din ridlärare.

Vad ingår i lektionstiden
En ridlektion på abonnemang är 50 minuter. I den tiden ingår uppsittning, framskrittning, övningar, avskrittning och avsittning. Din lektion kan t.ex. innehålla dressyr, markarbete, hoppning, WE, uteritt

eller teori. Så tänk på att vara klar i god tid för att inte förlora tid. Du bör vara i stallet minst 30 minuter innan din lektionstid för att utan stress hinna göra i ordning din häst/ponny. Kommer du i sista stund påverkas hästen/ponnyn och det blir inte någon bra start. Medan du väntar på din lektion kan du också passa på att kolla så stiglädren är i lagom längd. Sadelgjorden drar du inte förrän du ska sitta upp.

Hur fördelas hästarna/ponnyerna i de olika grupperna?

När hästarna ska fördelas till de olika grupperna är det flera olika saker att ta hänsyn till. T.ex. hur många lektioner per dag/vecka hästen går, deras ålder, utbildningsstatus och eventuell återgång efter en skada. När vi får nya hästar måste de skolas in långsamt för att förstå och klara sitt jobb. Någon av ridlärarna fördelar hästarna till grupperna inför varje dags lektioner (och abonnemang). Men det är alltid *din* ridlärare som, utifrån vilka hästar gruppen tilldelas, som gör fördelningen av hästarna i gruppen. Det underlättar också för planering och fördelning av hästar om du avbokar din tid, helst före lunch, om du vet att du inte kommer.

Medlemsmöten i höst

Vi fortsätter med våra medlemsmöten för ridskolans elever och för ryttare med egen häst som har anläggningskort. Höstens datum blir den tisdag 6 oktober kl. 18.30 för de som har anläggningskort och måndag den 12 oktober kl. 19.30 för dig som rider på ridskolan.

Uthyrning av konferensrum

Vår stora teorisal hyr vi ut till den förening, företag eller arbetsgrupper som vill ha någonstans att mötas. Det finns plats i skolsittning för cirka 30 personer, vid biositting får fler plats.
Det finns en stor digital smartskärm med tillgång till internet där du genom att koppla in din dator och visa bilder, videor, hålla föredrag etc. Vi har samarbete med en cateringfirma för lunch etc. Ta kontakt med kansliet, kansli@orebrofaltrittklubb.se så hjälper vi dig vidare.

Vistas du i flera stall än hos oss? Hjälp oss förebygg smitta mellan olika stall

Vi är en stor ridskola med många elever. Vi får alla hjälpas åt för att minska smittspridningen mellan olika stall. Om du vistas i flera olika stall, var noga med att byta kläder. Tvätta kläderna i minst 60 grader och rengör utrustning med t.ex. virkon mellan besöken i de olika stallen. Det gäller även stövlar, hjälmar och handskar. Du kan läsa mer om hur vi skyddar oss här
https://www.orebrofaltrittklubb.se/ridskolan/forebygg-smitta-mellan-stall

Nya hästar och hästar som lämnat oss

Nya hästar/ponnyer är:

- Nordboens Gaston ”Gaston”, valack född 2012 165 cm. Gaston kommer från Danmark och är en korsning Fredriksborgare-PRE
- Highland Paddy, ”Paddy”, valack född 2020 och kommer från Irland.
- Turbo Diesel, “Turbo”, valack född 2014 och är en korsning Gotlandsruss, islandshäst, nordsvensk och Knabstruper.

Alla tre kommer från en ridskola i Stockholmstrakten så det vet vad jobbet som ridskolehäst innebär.

Det är med sorg i hjärtat Sunny och Skoby fått lämna oss för de evigt gröna ängarna i sommar.

Tävlar du för ÖFK

Rider du för ÖFK och är ute och tävlar med placering? Mejla tavling@orebrofaltrittklubb.se så vi kan lägga upp det i våra sociala medier. Bifoga gärna en bild om du mejlar.

Hoppträning för Anna Skog

AUGUSTI 2026

Anna kommer till oss och har träning för dig med egen häst, söndagar udda veckor. Läs mer om träningarna på https://www.orebrofaltrittklubb.se/traning--tavling/traning

Programträning för dig med egen häst
Vill du träna på att rida program så kommer Bertil Renholm till ÖFK 23 augusti, 20 september, 18 oktober och 15 november. Du hittar mer info om träningarna på https://www.orebrofaltrittklubb.se/traning--tavling/traning

Tävlingar i höst

- Dressyr ponny 11 oktober med div. 2 och div. 4
- Hoppning ponny med div. 1
- Hoppning häst, e.m.
- Dressyr häst 8 november.

Vill du hjälpa till på våra tävlingar? Mejla ideella@orebrofaltrittklubb.se och berätta vad du vill göra.

Brandlarmet går – vad gör vi då?
När brandlarmet går på anläggningen ska du omedelbart lämna den och gå till uppsamlingsplatsen som är på parkeringen utanför Riacaféet, där du svänger in på parkeringen. Har du en häst som står uppbunden lämna den så. Om du har sadlat och tränsat, sätt på grimman utanpå tränset och lämna hästen uppbunden. Händer det på lektion så lyssna uppmärksamt på vad din ridlärare säger. Du väntar vid uppsamlingsplatsen tills du får klartecken att gå in igen.

Vi efterlyser – och du kanske har något över!

- Skinnsoffa till Norra cafeterian, svart eller brun.
- Vägghyllor som monteras på vägg med skenor och tillhörande hyllplan.

Mejla kansli@orebrofaltrittklubb.se om du kan hjälpa oss med något av detta, och bifoga gärna bilder. Ange mått, tack. Vi kan ha svårt att hämta så kan ni köra hit sakerna efter överenskommelse så vore vi väldigt tacksamma.

Välkommen tillbaka!

Lotta Hillbom
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist
ordförande