

## Hej alla medlemmar!

Nu har vårsolen börjat värma och snart kan vi rida ute i naturen. Och inom en snar framtid kan vi ta det nygamla stallet i bruk. Som vanlig finns en hel del aktiviteter, även för dig med egen häst.

### **Hos oss säger vi hej!**

Du säger väl hej till dem du möter hos oss. Vare sig det är i stallet, ridhuset eller ute på tävling. Vi får tyvärr ofta till oss att vi inte hälsar på varandra. Det är ju tråkigt, ett hej kan göra en hel dag för någon! Det är lätt att lyfta blicken och se varandra.

### **Snart är det nygamla stallet, koladugården, inflyttningsklart**

Någon gång i maj beräknas inflyttning för de hästar som idag står i Diedens stall. Då blir det lite ändringar i rutinerna men det är vi säkra på att vi kommer att klara bra. Det är ju inte samma omställning som vid nybygget.

### **Ett ridhus kort från våren**

Från våren ska det röda ridhuset tas om hand. Ny belysning och förbättrat underlag. Så vi hoppas på en fin vår när vi rider ute.

### **Det gamla ridskolestallet behöver ett nytt namn**

Stallet har sedan tidigare kallats för ridskolestallet men det fungerar inte längre då vi har flera stall. Officiellt heter byggnaden koladugården och det ska den fortsätta att göra. Det fungerar dock inte i den dagliga kommunikationen. Har du ett förslag så mejla det till [kansli@orebrotaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrotaltrittklubb.se).

### **Läktaringången från Kvarnfallsvägen öppnar snart**

Snart öppnar ingången till läktaren från Kvarnfallsvägen. Det innebär att hunden kan följa med till läktaren förutsatt att den är lugn.

### **Tysta korridoren**

Under läktaren i vita ridhuset finns en gång, den så kallade tysta korridoren. När du passerar där tänk då på att vara så tyst som möjligt så du inte skrämmer hästarna i ridhuset. I tysta korridoren ska du inte vara om du inte har något ärende där.

### **Var en inspirationskälla – nu kan du med egen häst rida lektion i våra grupper**

Vi erbjuder nu ryttare att rida på egen häst till lägre pris i några av våra grupper på storhäst. Vi hoppas att det kan inspirera våra elever till att våga ta steget att så småningom köpa egen häst. Ett av ridskolans syften är att lägga en grund för dem som vill satsa på egen häst och att också våga sig ut på tävlingsbanorna.

### **Hoppträning för dig med egen häst**

Lördagar jämna veckor kan du som har egen häst träna hoppning i mindre grupp för Alice Ersson. Anmäl dig på [minridskola.se](http://minridskola.se)

### **Nu kan vi erbjuda skåp att hyra på anläggningen**

Du har nu möjlighet att hyra ett skåp för 130 kr/månaden som faktureras för cirka tre månader i taget. Skåpen står i den s.k. tysta korridoren under läktaren. Är du intresserad av ett skåp så mejla [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se)

### **Medlemsmöten i vår**

Den 17 april 17.30-18.30 träffar vi våra medlemmar som har egen häst och anläggningskort. Ridskolans elever vill vi gärna träffa den 8 maj kl. 17.30-18.30. Inbjudan kommer via mejl och Facebook.

### **Hjälp varandra vid din ridlektion**

Vi önskar att alla elever som lämnar över sin häst till en ny ryttare, hjälper nästa grupp med att hänga upp jackor och ta fram pallar. Det gör att lektionen kan komma i gång fortare och det vill vi ju alla.

### **Nystartade grupper**

Känner du någon som vill börja rida så är de varmt välkomna att mejla kansliet [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se). Nybörjare b-ponny, miniknattar och lekis.

### **Några platser kvar på sommarens läger**

Det finns några platser kvar på och sommarens ridläger. Bokas via [minridskola.se](http://minridskola.se).

### **Ridskolan behöver fler stallvärdar**

Vill och kan du lägga några timmar i veckan på att hjälpa våra elever i stallet, gå med grupper och till viss del ta hand om hästarna. Ta då kontakt med [jennifer.karlsson@orebrofaltrittklubb.se](mailto:jennifer.karlsson@orebrofaltrittklubb.se) så berättar hon mer om vad det innebär. Vi ser gärna att vi blir fler vuxna stallvärdar.

### **Olivia Prejer red Sverigeponnyn semifinal**

Vår hemmaryttare Olivia Prejer med sin ponny Bjärbys Paradiso red Sverigeponnyn semifinal på Gothenburg horse show. Av 36 starter blev det en 13:e plats. Olivia tyckte förstas att det var både roligt, nervöst och spännande. Stort grattis Olivia!

### **Dressyr 1 april och hoppning 5 maj**

Den 1 april har vi tävling i dressyr för häst. I tävlingen ingår första omgången i Div. 3. Den 5 maj blir det hopptävling för ponny och häst. Troligtvis blir det en utomhustävling. I september arrangerar vi som vanligt fälttävlan. Om du inte själv tävlar hoppas vi att du kan vara med som funktionär.

### **Vi söker grenledare i hoppning**

Brinner du för tävling och då i synnerhet för hoppning? Då kanske du är vår nya grenledare. Blir du sugen och vill veta mer? Ta då kontakt med [ordforande@orebrofaltrittklubb.se](mailto:ordforande@orebrofaltrittklubb.se).

### **Fälttävlansmöte om att tävla i lag**

I januari träffades både gamla och nya ponnykipage och intresset för att tävla i lag finns. Mötet innehöll även information om hur det är att tävla under Örebro fältrittklubbs flagg och vad vi värdesätter. Med på mötet var Fia Krügel grenledare, Ella Lindberg Palolampi lagledare och Martina Palolampi, grenledare och tidigare lagledare.

## Årsmöte

Den 26 februari hölls sedvanliga årsmötesförhandlingar, den här gången i våra nya lokaler. Lotten Beijer-Ahlqvist omvaldes till ordförande för två år framåt. Ledamöter som valdes om på två år var Jan-Erik Anderdahl, Jan-Olof Dahlström, Karin Hildén och Karin Larsson. Sofia Domander valdes till ledamot på ett år. Till suppleanter på ett år valdes Cecilia Ottosson och Emma Bergholm. Nya för i år är US Sporrens ledamot Julia Brorson Nordkvist och hennes suppleant Agnes Leisby. Kvarstår ett år till gör Ellinore Hesselbom och Maja Blom. De som lämnade styrelsen var Sara Arvidson, Niklas Sörensen och Katarina Eriksson. Stort tack till er alla.

Valberedningen fick två nya medlemmar, Anna Salander och Niklas Sörensen. Kvar i valberedningen är Camilla Bergholm och Elin Andersson. De som lämnat valberedningen är Eva-Britt Österling och Elisabeth Lindgren-Röjler. Tack för det arbete ni lagt ner. Efter årsmötet bjöds det på samlor.

## Vi saknar hästar, därför färre aktiviteter

Vi saknar hästar och då framför allt lite större hästar. Det här betyder att ponnyerna också får stötta upp och jobba på storhästlektioner. Vi har av olika anledningar varit tvungna att ta bort flera hästar och vi har fortfarande några som är under utredning och inte är tillbaka i verksamheten. De nya hästarna som har kommit behöver tid för att kunna komma in i verksamheten. De utbildas och arbetas med av personal och fodervårdarna hjälper till med att få dem att känna sig hemma.

Så hästsituationen är tuff och kommer så att vara hela våren. Så vi måste vara rädda om de som arbetar. Hästarnas välfärd går alltid först!

## Hästarna på ridskolan

Vi välkomnar våra nya kollegor Bella Besinda, ett 6 årigt sto på 163 cm e. Rocky Lee - Sandro Hit. Cruising Shadow "Gibbs" en valack på cirka 170 cm, född 2014. Han är utbildad lätt A dressyr och 90 hoppning. Vi välkomnar också lora "Jerry" en valack på 158 cm och född 2016 och Rock House Paddy, en irländare på 160 cm född 2015. Just Perfect "Justin" född 2018 e. Canterbury-Dalwhinnie-Urbino, har vi till låns. Några av de nya hästarna är lite gröna och ska nu landa och få utbildning.

Hästar som lämnat oss är Bella Kitty som har flyttat till ny ägare. Kitty trivdes inte så bra på ridskolan utan ville ha en egen familj. Betar på de evigt gröna ängarna gör nu Ginni, Nemezis och Laiker. Tack för allt!

## Info om utdrag ur belastningsregistret

På uppdrag från Riksidrottsförbundet ska alla, personal och ledare, alltså de som har kontakt med barn och ungdomar i vår förening vartannat år lämna ett utdrag från belastningsregistret. De som ska lämna ett utdrag får information om detta.

## Lärgrupper RF-SISU

Lärgrupper heter i dag det som tidigare kallades studiecirkel. Är ni några som vill utbilda er vidare inom något hästrelaterat ämne så bilda en lärgrupp. Det som krävs är att ni är tre eller flera som är 13 år eller äldre. Ni ska träffas under minst tre utbildningstimmar vid ett eller flera tillfällen, en utbildningstimme är 45 min. Det är viktigt att informera deltagarna att de är med i en lärgrupp. Vill du veta mer så mejla [kansli@orebrofaltrittklubb.se](mailto:kansli@orebrofaltrittklubb.se)

### **Var försiktig när du filmar våra ridlektioner eller aktiviteter**

Vi ber dig att när du filmar ditt barn eller kompis så bör du först kolla med ridläraren att det är ok att filma. Ska du publicera klippet i sociala medier så gör det utan ljud. Det är också viktigt att du har samtycke från dem du filmar. Tänk på att det kan finnas elever hos oss som av olika anledningar inte vill bli filmade, t.ex. att de har skyddad identitet.

### **Besöker du flera olika stall? Var noga med att inte överföra ev. smitta**

Rutiner för att förebygga smitta mellan olika stall ska efterföljas året runt. Vi är en stor ridskola med många elever. Vi får alla hjälpas åt för att minska smittspridningen mellan olika stall. Du som rider på ridskolan eller i övrigt rider eller vistas på vår anläggning kan göra/tänka på följande för att förhindra eventuell smitta.

- Tvätta och sprita händerna när du kommer till stallet och när du åker hem. Det finns tvål och handsprit på toaletterna.
- Om du vistas i flera olika stall, var noga med att byta kläder. Tvätta kläderna i minst 60 grader och rengör utrustning med t.ex. virkon mellan besöken i de olika stallen.
- Ni som använder egna borstar/utrustning på ridskolans hästar, se till att de desinficeras om ni åker till andra stall och ska använda samma utrustning.
- Tänk på att inte använda samma handskar i olika stallar!
- Desinficera hjälm, skor och säkerhetsväst.
- Klappa inte andra hästar om du inte behöver.
- Besöker ni andra stall och enbart ska titta, åk gärna i civila kläder.

### **Kontakta oss om du har förslag**

Saknar du några aktiviteter hos oss? Då vill vi att du hör av dig till oss då vi gärna utökar våra aktiviteter med nya roliga och spännande saker att göra.

### **Följ oss på Youtube!**

Nu har Örebro fältrittklubb en egen Youtubekanal. Där hittar du filmer som Välkommen till ÖFK och flera filmer om "hur du gör ..." Fler filmer kommer efterhand. Du hittar dem på vårt konto Örebro fältrittklubb.

### **Handla via Sponsorhuset och stöd Örebro fältrittklubb**

Via Sponsorhuset kan du handla hos en mängd olika butiker på nätet. Samtidigt som du handlar stöder du Örebro fältrittklubb som har en egen shop på Sponsorhuset. Både du och Örebro Fältrittklubb får pengar tillbaka när du handlar via

Sponsorhuset: <https://www.sponsorhuset.se/orebrofaltrittklubb/butik/sponsorhuset-shop>

### **Gräsroten**

Genom Gräsroten delar Svenska Spel-koncernen ut 50 miljoner till ungdomsidrotten varje år. Självklart är det gratis. Du kan hjälpa till så att Örebro fältrittklubb får en del av potten genom att gå in på länken <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/8150-orebro-fk>

### **Medlemsrabatt hos Caparol**

Behöver du färg, tapeter eller verktyg så har medlemmar i Örebro fältrittklubb rabatt hos Caparol. Du får 30 procents rabatt på färg, 20 procents rabatt på verktyg och 15 procents rabatt på tapeter.



MARS 2024

### **Stöd ÖFK genom ditt medlemskap hos Granngården**

När du handlar på Granngården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening. Lägga in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter.

Du kan även hitta mina sidor på [granngarden.se/kundklubb](http://granngarden.se/kundklubb). Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller [info@granngarden.se](mailto:info@granngarden.se). Läs mer på [granngarden.se](http://granngarden.se)

### **Håll koll på Facebook, Instagram, [orebrofaltrittklubb.se](http://orebrofaltrittklubb.se) och våra anslagstavlor**

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även två Instagramkonton, [@orebrofaltrittklubb](https://www.instagram.com/orebrofaltrittklubb) och [@ofksaktiviteter](https://www.instagram.com/ofksaktiviteter) där alla aktiviteter läggs upp. Följ också vår ungdomssektion Sporrens eget konto som heter [@us\\_sporren](https://www.instagram.com/us_sporren)

## Våren!

Lotta Hillbom  
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist  
ordförande