



Verksamhetsberättelse 2023

KUNSKAP ÖPPENHET GEMENSKAP

Det självklara valet för lärande inom ridsport

Styrelsen för Örebro fältrittklubb lämnar härmed sin berättelse
över verksamhetsåret 2023

INNEHÅLL

Del 1

Örebro fältrittklubbs styrelse 2023	3
Personal 2023.....	4
Styrelsens verksamhetsberättelse 2023	5
Anläggningen 2023.....	7
Ridskolans verksamhetsberättelse 2023.....	8
Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2023	11
Kommunikationskommittén 2023	14
Cafeterian 2023	16
Parasektionens verksamhetsberättelse 2023	17
US Sporrens verksamhetsberättelse 2023	21

Örebro fältrittklubbs styrelse 2023

Ordförande	Lotten Beijer-Ahlqvist	sammankallande tävlingskommittén
Vice ordförande	Karin Hildén	sammankallande miljö och hållbarhet
Sekreterare	Jan-Erik Anderdahl	sammankallande anläggningskommittén
Vice sekreterare	Maja Blom	sammankallande kommunikationskommittén
Kassör	Ellinor Bergstrand Jan-Olof Dahlström Sara Arvidson Karin Larsson Märta Ekstrand	US Sporrens ordförande
Suppleant	Niklas Sörensen Katarina Erikson Linnea Lind	personlig suppleant Sporren
Adjungerad	Lotta Hillbom Susanna Harjaluoma	verksamhetschef bitr. verksamhetschef
Revisorer		
Revisor	Gunilla Andersson Jonas Bergström	Ernst och Young AB Ernst och Young AB
Suppleanter	Kristina Suvander Björn Bäckvall	Ernst och Young AB Ernst och Young AB

Valberedning

Eva-Britt Österling sammankallande
Elin Andersson
Elisabeth Lindgren Røjler
Camilla Bergholm

Personal 2023

Verksamhetschef	Lotta Hillbom
Biträdande verksamhetschef	Susanna Harjaluoma
Administratör	Anneli Åkerberg
Fritidsledare och ridlärare	Lisa Larsson
Stallchef och ridlärare	Lina Perkovic
Stallpersonal	Jennifer Karlsson Hanna Duveskog Sara Schön
Anläggning och ridlärare	Cecilia Kindström
Ridlärare	Angelica Gehlin Cecilia Jivemo Fia Krügel Petra Wall Alice Ersson från 31 juli Paulina Broberg, t.o.m. februari Sofia Johansson t.o.m. augusti Sara Schön Julia Wenström
Städ	Anneli Åkerberg Erika Birgittasdotter Lisa Larsson
Café	Åsa Jakobsson

Styrelsens verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen har under året träffats elva gånger. I styrelsens finns olika kunskapsområden representerade utifrån både administrativa områden som HR, ekonomi och kommunikation samt hästrelaterad kunskap. Au, bestående av ordförande, vice ordförande, sekreterare, verksamhetschef samt bitr. verksamhetschef, har träffats elva gånger i syfte att förbereda styrelsens möten och ta hand om frågor som uppdragits av styrelsen.

Vår verksamhetschef Lotta Hillbom arbetar på uppdrag av styrelsen och ska bl.a. utveckla verksamheten med ett prioriterat fokus på ridskolan. Lotta Hillbom har varit utlånad till Svenska Ridsportförbundet på 80 procent i rollen som föreningsrådgivare. Biträdande verksamhetschef har då varit Susanna Harjaluoja.

Vårens konferens med styrelse, personal och ideella har genomförts vid två tillfällen i mars och oktober.

Våra styrdokument som Örebro fältrittklubbs måldokument och ansvars- och beslutstablån är genomarbetade och förankrade i verksamheten och följs kontinuerligt upp. Vår hästhållningspolicy som grundar sig på Svenska Ridsportförbundets policyer ses ständigt över. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar och ska beaktas av alla från ridskoleryttaren, uppstallade medlemmar, personal och alla som besöker oss i olika ärenden.

Vårt måldokument och handlingsplan samt årsplan utvärderas vid halvåret och i slutet av året innan ny plan tas. Alla styrdokument finns på orebrofaltrittklubb.se.

Styrelsen har kommittéer vilka jobbat på uppdrag av styrelsen. De kommittéer som funnits under året är tävlingskommittén, anläggningskommittén, kafeteriakommittén, kommunikationskommittén samt den nybildade kommittén för miljö och hållbarhet.

Anläggningen

Örebro kommuns satsning på anläggningen har resulterat i ett nytt stall och administrativa lokaler, det s.k. Riastallet. Bygget startade i augusti och inflyttning gjordes 24 september med god hjälp av våra medlemmar. Ombyggnaden av koladugården påbörjades strax därefter. Arbetet med att komplettera anläggningen med ett nytt ridhus pågår i dialog med Örebro kommun.

Det gamla ridhuset har genomgått en stor renovering med ny sarg, belysning och ny bevattning. Även där hade vi god hjälp av våra medlemmar när den gamla sargen skulle rivas. Då det blev förvirrat om vilket som var det gamla och det nya ridhuset passade vi på att döpa om dem. Nu heter ridhusen vita ridhuset och röda ridhuset.

Au har under året haft kontinuerliga möten, digitalt och fysiskt med Örebro kommuns tjänstemän och politiker. Vi har en mycket bra dialog och ett mycket gott samarbete med Örebro kommun i frågan.

Tävlingsverksamhet

Vi har genomfört en tävling under året, en hopptävling för ponny och en för häst. Tävlingen hölls utomhus på vår fina hoppbana. Antalet licensierade tävlingsryttare har under året varit 57 st. en minskning med 24 ryttare. Tävlingsledare och funktionärer har gjort en alldeles utomordentlig insats.

Ridskolan

Efterfrågan på platser från nya ridande till ridskolan har varit fortsatt stor men minskade under senare delen av året. Orsaken är troligtvis ökade levnadskostnader för alla.

Medlemmarna

Medelåldern är 27 år. 94 procent kvinnor och 6 procent män. Medlemsantalet har från förra året minskat med 39 medlemmar.

Ålder	kvinnor	män	summa
0-6 år	32	6	38
7-12 år	272	14	286
13-20 år	261	10	271
21-40 år	142	2	144
41 -	241	26	267
Summa	948	58	1 006

Övrigt

Medlemsmöten

Medlemsmöten med ridskolans elever, och de som löst anläggningskort har hållits under våren. Deltagande är tyvärr väldigt lågt.

Media

Örebro fältrittklubb har synts ett flertal gånger i media under året. Lokalpressen, radio samt att tidningen Häst & Ryttare har uppmärksammat vår verksamhet.

Sociala medier och hemsida

Örebro fältrittklubb finns på orebrofaltrittklubb.se, Facebook, Instagram och Youtube där vi publicerar kunskapsfilmer i hästhantering.

Funktionärer

För att kunna genomföra alla våra aktiviteter är vi beroende av ideella krafter. Glädjande är att de senaste årens nedåtgående trend nu har vänt. ÖFK önskar och hoppas att alla våra medlemmar ställer upp för sin klubb.

Tack alla!

Styrelsen vill tacka alla medlemmar, personal, ideellt arbetande, sponsorer, samarbetspartners, Örebro kommun, leverantörer, tävlande, Örebro läns ridsportförbund och RF-SISU och hoppas på ett lika givande samarbete under 2024.

FÖR STYRELSEN

Lotten Beijer-Ahlqvist

Ordförande

Anläggningen 2023

Anläggningskommittén har bestått av Lotta Hillbom, Susanna Harjaluoma, Lina Perkovic, Jan-Olof Dahlström, Cecilia Kindström och Jan-Erik Anderdahl. Delar av kommittén har haft några fysiska möten under året samt deltagit i ett antal möten med externa parter. Under året har ett stort antal aktiviteter skett i samband med ombyggnation. Givetvis har det ordinarie dagliga underhållet av ridbanor skett i normal omfattning.

Hagar

Den årliga översynen och underhållet av alla staket har skett. Grävehagarna och Ravinenhagarna 1 och 2 putsades under året för att få ett bättre bete kommande år. Ravinenhagarna 3 och 4 plöjdes upp för att sås om som kommer att ske under våren 2024.

Stallar

Riastallet invigdes under året och togs i bruk vilket är steg ett i byggprojektet. Stallet har automatisk utgödsling och grovfoderautomater samt gummibelagda gångar. Arbetsmiljön för personalen och miljön för hästarna är mycket bra. Steg två i byggprojektet, koladugården, startade under hösten.

Diedens stall har tvättats och en hel del underhållsarbete med fastsättning av boxväggar har gjorts under sommaruppehållet, tvätt görs varje år.

Ridhus

Under våren byttes sargen och ridhusbotten i Vita ridhuset ut och en ny ridhusbotten lades in med en ebb och flodbevattning. Detta projekt ingick inte i byggprojektet utan möjliggjordes tack vare att Kultur- och fritidsförvaltningen bidrog samt att stora ideella insatser gjordes av medlemmar för att få bort den gamla ridhusbotten och ta bort den gamla sargen.

Ny traktor

Arbetet med att ta fram en ny traktor/minilastare fortgår och ett flertal fordon har varit på besök på anläggningen och testats. En summering sker i början av 2024. De kriterier som är satta som mål/vision av arbetsmiljöhänsyn och lämplighet på anläggningen för en ny minilastare, är att den ska vara el- eller vätgasdriven, den ska kunna användas vid bearbetning av ridhusen, kunna köra in foder i stallarna samt kunna putsas beten.

Nya hjälpmedel

Projektet med att hitta nya hjälpmedel för hanteringen av framför allt grovfoder fortsatte under 2023 och pågår. Målet är att hitta hjälpmedel till de nya stallarna som förbättrar arbetsmiljön, kontakter har tagits med andra stora stallar för att få tips och referenser på smarta lösningar och arbetsredskap, detta arbete kommer att fortgå under 2024.

Ridskolans verksamhetsberättelse 2023

Örebro Fältrittklubb erbjuder häst- och ridutbildning för barn, ungdomar och vuxna. Ridskolan har allt från nybörjarlektioner till lektioner för ryttare med stor ridvana. Vi erbjuder också ridning för ryttare med olika funktionsnedsättningar. För att kvalitetssäkra vår undervisning har vi huvudlärare i dressyr, hoppning, teori och i undervisning för pararyttare. Huvudlärarna sätter ett terminsmål för sitt ämne och ger förslag på lämpliga övningar. Utifrån grundplaneringen gör ridlärarna en individuell terminsplanering för varje ridgrupp med ämne och mål.

Örebro Fältrittklubb följer Svenska Ridsportförbundets hästhållningspolicy och har utformat en hästhållningspolicy som gäller på vår anläggning. Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna med hästen löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Ridskolan är en plats för kunskapsinhämtning och den ska ge en god grund för utbildning i hästhållning, hästhantering och ridning. Hästhållningspolicyn är en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar.

Lektionsverksamhet

Ridskolan hade vid årets slut 95 abonnemangslektioner per vecka med en beläggning på 86 procent vilket är lägre än tidigare år men som är en konsekvens av att vi varit tvungna att dra ner på antalet hästar på grund av ombyggnationen.

Under verksamhetsåret har ridlärarna haft kontinuerliga möten i syfte att planera för elevernas utbildning och aktivitetsutbudet i vår verksamhet. Under samtliga lovveckor erbjuder ridskolan lovaktiviteter som fortsatt varit mycket populärt med många deltagare under året. Nytt för i år var de halvdagsläger vi kunnat erbjuda åldersgruppen 65+ tack vare bidrag från SvRf och RF-SISU. Nya grupper på nybörjarnivå har startats så väl på ponny som häst. Vi har även startat en ny dressyrgrupp på häst och en på d-ponny. Vi har fortsatt med fodervårds- och medryttarprojektet som en del i att skola in våra nya hästar till verksamheten. Inför flytten till Riastallet erbjöds guidade visningar.

Förutom ordinarie abonnemangslektioner har även följande ridlektioner/aktiviteter genomförts:

- Ridläger under veckorna 26 och 31
- Lovaktiviteter under sport-, påsk-, sommar-, höst- och jullov samt studiedagar
- Privatlektioner med egen eller lektionshäst
- Extra aktiviteter på lördagar och söndagar
- Hoppträningar
- Träningstävlingar i hoppning och dressyr

Ridskolan har under året haft samarbete med en grundskola som har ridundervisning hos oss, Gumaeliuskolan med sju lektionstillfällen/vecka. Vi har också ett samarbete med Realgymnasiet som förlägger sin praktiska undervisning hos oss tre dagar per vecka. Vi tar också emot deras elever på APL.

Personal

För att ridlärarna ska följa samma rutiner och ha en gemensam "röd tråd" i undervisningen har personalen regelbundna planeringsmöten samt personalridningar på

ridskolans hästar. På ridlärarträffar diskuteras hästarna och undervisningen. Där bestämdes bland annat att fokusområde för teorielektioner skulle vara "Säker med häst" utifrån svar som inkommit i medlemsenkäten. Ridlärarna har fått kontinuerlig fortbildning av A-tränare Marianne Esseen Söderberg i dressyr.

En förutsättning för att bedriva verksamhet med god kvalitet är att personalen kontinuerligt erbjuds kompetenshöjande fortbildning och utbildning i sin yrkesroll. Under året har personal deltagit i utbildningar och kurser anordnade av Svenska Ridsportförbundet, Örebro Läns Ridsportförbund, Hästsportens Folkhögskola Strömsholm, Sveriges Lantbruksuniversitet och Hästnäringens Nationella Stiftelse.

Vi som förening erbjuder konsulttjänster till ridsportsverige. Det är vår verksamhetschef som kan anlitas som konsult i ämnena föreningsutveckling, ridskoledrift och ridskoleekonomi. Under 2021 inleddes ett längre samarbete med Svenska Ridsportförbundet som har fortsatt. Vår verksamhetschef var under året uthyrd på 80 procent av sin tjänst till förbundet i rollen som föreningsrådgivare.

Vi har även ett samarbete med Ridskolan Strömsholm där Lotta Hillbom undervisar i ridskoleverksamhet för studenterna som går årskurs 2 på hippologprogrammet och för elever som läser Hästsportens folkhögskolas utbildningar till Svensk ridlärare Level 1, 2 och 3.

Under året har personalen deltagit i ett processarbete kring arbetsmiljö under ledning av inhyrd konsult. De har också utbildats i HLR.

Hästar

Ridskolan hade vid årsskiftet 29 hästar och 32 ponnyer. Under året har tio hästar/ponnyer avyttrats och fem hästar/ponnyer köpts in.

Utbildningen av hästarna och ponnyerna har en avgörande betydelse för kvaliteten på undervisningen i ridskoleverksamheten, därför sker det fortlöpande tillridning och utbildning av våra hästar och ponnyer. Varje individ har en utbildningsplan och för nya hästar och ponnyer finns även en inskolningsplan, utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt och tidigare erfarenhet exempelvis från ridskolearbete.

Ridlärarna har ett antal hästar/ponnyer som de ansvarar för att utbilda och fortbilda enligt varje individs utbildningsplan.

Ridlärarna följer kontinuerligt upp i vilken omfattning respektive häst/ponny går i verksamheten. En jämn belastning eftersträvas utifrån hästens ålder, utbildningsståndpunkt m.m. Med hjälp av denna uppföljning utvärderas det om någon av våra hästar skulle passa bättre i en annan verksamhet än den vi bedriver. Vid behov får också enskilda hästar/ponnyer vila från lektionsverksamheten en period för att undvika skador etc. Individuella foderstater upprättas för varje häst/ponny i samarbete med foderrådgivare. Vi har också samarbete med veterinär, equiterapeut, sadelutprovare och hovslagare för att våra hästar ska må bra och få rätt förutsättningar för att fungera och trivas som lektionshästar.

Ett stort tack till våra ideellt arbetande stallvärdinnor och cafépersonal samt alla övriga

ideella krafter på ridskolan för era insatser under 2023. Ni är ovärderliga för vår ridklubb och ridskoleverksamhet.

Lotta Hillbom
Verksamhetschef

Susanna Harjaluoma
Biträdande verksamhetschef

Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse 2023

Under tävlingskommittén finns de tre grenarna hoppning, dressyr och fälttävlan. Grenarna i sig organiserar sin tävlingsverksamhet när det gäller att arrangera tävling där sekretariat och domartorn utgörs av en väl inarbetad grupp men som behöver utökas. Övriga delar av tävlingsorganisationen är fördelad på flera händer och grenarna tar hjälp av varandra. Flera personer inom organisationen deltar i flera än en gren.

Vi har haft 57 licensierade ryttare under året, en minskning med 24 ryttare.

På grund av utbyggnaden av vår anläggning har vi endast arrangerat en tävling under året.

Genomförda tävlingar 2023

27 augusti 1* hoppning för ponny och häst med första omgången i div. 4. Tävlingen hölls utomhus.

Nedan ett axplock av resultat i de olika grenarna.

Dressyr

ÖFK deltog i div. 2 dressyr (Örebro och Värmlands distrikt)

I laget red Evelina Käll Loborn med Gandalf, Lisa Larsson med Ziemprevia Flower, Lielotte Atterling med Clothilde, Victora Dundic med Brave Blaze och Angelica Gehlin med Portvilla L

Två av våra ponnyekipage visar goda resultat då de tävlat Lätt C:1 och placerade sig 1:a Olivia Prejer på Lacken King, 70.000 procent och 2:a Alma Hedborg på Wildfire of Menlo, 66.296 procent.

Flera av våra ridlärare har tävlat med goda resultat i vår. Petra Wall och hennes Amadeus har startat i MsvC:1 där hon vann klassen. Tidigare i vår startade hon LA:3 och kom då på en andraplats. Lina Perkovic och Roxy Fun RW har varit flitig ute på banorna. Hon har startat tre MsvC:1 där hon tog hem segern två av gångerna och placerade sig tvåa den tredje starten. En start i MsvC:2 gav även den en seger. I MsvB:1 kom hon precis utanför placering i klassen. Även Angelica Gehlin och Portvilla L har startat och det blev en fjärdeplacering i LB:3.

Hoppning

I augusti hade vi en hopptävling, både för ponny och häst. Tävlingen hade över 80 starter och div. 4 för både ponny och häst ingick. Ponny hade elva lag och häst fem lag. Tyvärr inget lag från vår klubb, men flera av ridskolans ponnyekipage tävlade individuellt.

Våra fantastiska ridskoleryttare på ridskolans ponnyer tog hem totalsegern i div. 3 i hoppning. Med i omgångarna deltog Alva Zetterman, Linnea Lind, Greta Reiman, Amanda Carlqvist, Agnes Leisby, Nora Camén och Lova Krus. Skolhästarna som var med var Kitty, Flica, Bandit, Hedda, Ceridon, Adam och Lady. Lagledare var Cicci Jivemo.

Våra fantastiska ponnyryttare tog även i år hem totalsegern i div. 2-hoppningen och vi har även haft lag i div. 1 där laget bestod av privatponny och deras ryttare. Laget slutade på en tredjeplats.

Olivia Jakobsson debuterade i somras på Arboga Summer Show där Olivia tog hem flera fina priser. Hon tävlade med sin B-ponny Wonder och de placerade sig trea i båda klasserna. Dagen efter tävlade hon igen och då på sin C-ponny Harmonins Ja-tack och de vann sin klass. Vid tävling i Strömsholm gjorde ÖFK:s ponnyekipage bra ifrån sig. I Lätt C kom Emma Andersson och Parcglas Splendid Tiara på en första plats. Julia Prejer och Bjärbys Paradiso kom femma och i Lätt B placerade sig Maja Andersson och Munsboro Whirlpool fyra.

DM-silver ponny kat. C gick i år till Emma Andersson med Parcglas Splendid Tiara.

Pararyttare

Vår pararyttare Cathrine Csore var i juni i Berlin och tävlade i Special Olympics World Games och kom hem med en guldmedalj. Special Olympics World Games är den högsta internationella nivån för ryttare som rider Special Olympicsklasser. Det är andra gången Cathrine deltar i tävlingen och kommer hem med guld.

Fälttävlan

ÖFK valde även detta år att inte genomföra höstens fälttävlan på grund av stallbygget. På anläggningen har vi anordnat Suger Cup vid två tillfällen under året, totalt 41 anmälda.

Därutöver har våra terränghinder på gröna banan och i paddocken vid nya ridhuset använts flitigt vid instruktörsledd träning för både privata ryttare och ridskoleekipage.

Vi har haft en aktiv ponnygrupp som tävlat runt om i landet. I förbundets listor har vi fått fram att åtta ekipage från ÖFK har tävlat. Rebecka Holmkvist uppnådde flest poäng under året inom grenen.

DM reds i Trossnäs och där kom Matilda Lundgren 2.a och Rebecka Holmkvist 3.a.

ÖFK deltog med lag i ponnygruppen i Fälttävlansallsvenskan. Laget placerades sig som 3.a i omgång ett och 2.a i omgång tre och laget tog hem totalsegern i allsvenskan. Lagledare för laget var Martina Palolampi. Det var ett härligt engagemang från deltagarna och deras föräldrar i laget. De hade även avsuttna träffar i samband med uppstart, tävlingar och en avslutande träff under hösten.

Då ÖFK inte hade någon tävling blev det inget klubbmästerskap för året. Traditionsenligt avslutade vi fälttävlansåret med en inomhusterräng på nyårsafton. Det var fler än 30 anmälda ekipage som fördelades på sex grupper.

Distans

Molly Lindeborg och hennes D-ponny Kulltorps Quidam gjorde en godkänd 40 km clear round i nästan 30 graders värme under Kilsbergsritten i juni.

Övrigt

Olivia Prejer tog silver och Rebecka Holmqvist tog brons i Örebrocupen i fälttävlan som arrangeras av Örebrodistriktet.

Träningar 2023

Träningar har i ridskolans regi hållits för Marianne Esseen Söderberg. Programträningar för Bertil Renholm har anordnats vid ett flertal tillfällen. Det har också funnits tillfällen att träna för ridskolans ridlärare.

Under året har inte några klubbmästare utsetts.

Tävlingskommittén har under året bestått av

Petra Wall, grenledare dressyr, Fia Krügel och Martina Palolampi, grenledare fälttävlan, Elisabeth Lindgren Røjler, Jan-Olof Dahlström, Karin Larsson, Catherine Bergholm och Lotten Beijer-Ahlqvist, sammankallande.

Ett stort tack alla som varit med och gjort vår tävlingsverksamhet möjlig att genomföra!

Kommunikationskommittén 2023

Kommunikationskommitténs arbete under 2023 har präglats av ridskolans ombyggnation och flytt och kommunikationsbehov i samband med det.

Guidade turer

I samband med att ponnyerna flyttade till Riastallet ordnades guidade turer för medlemmar med visning och information om rutiner i det nya stallet.

Namn på ridhus och stall

Det nybyggda stallet fick namnet Riastallet och ridhusen kallas numera "röda ridhuset" respektive "vita ridhuset".

Invigning

De nya lokalerna invigdes i kommunens regi i november.

Medlemsbrev

Fyra medlemsbrev har under året skickats ut till alla medlemmar med information om vad som händer i klubben.

Medlemsmöten

I mars genomförde vi medlemsmöten med ryttare med anläggningskort och abonnemangsryttare. Intresset var mycket lågt.

Medlemsenkäter

Två enkäter har skickats ut under året, båda med fokus på trygghet. Utifrån resultaten har handlingsplaner tagits fram av styrelse och personal.

Kanalstrategin

Kanalstrategin har uppdaterats med information om de digitala skärmarna.

Klubbkläder

Under året har arbete med att se över klubbkollektionen pågått, bland annat är ambitionen att vissa mindre produkter ska finnas att köpa i kafeterian. En shop med möjlighet att prova kläder på plats hos NeH planeras.

Sponsorer

Fokus har varit att hitta sponsorer för att kunna investera i en mekanisk häst. Fler sponsorer behövs.

Familjedag i Karlslund

Klubben deltog via ungdomssektionen Sporren vid familjedagen i Karlslund i september.

Beachflaggor

Två beachflaggor med klubbens logotyp har inhandlats under året för att kunna användas vid olika arrangemang utomhus.

Möten och deltagare

Kommittén har under året haft sju möten. Deltagare har varit Susanna Harjalouma, Anneli Åkerberg, Erika Birgittasdotter, Angelica Gehlin, Lotten Beijer-Ahlqvist, Caroline Wistenius, Sara Arvidsson och Maja Blom (sammankallande).

Cafeterian 2023

Cafeterian är en av klubbens viktigaste mötesplatser för ryttare i alla åldrar och deras familjer.

Klubben har en halvtidsanställd person, Åsa Jakobsson, som sköter cafeterian tillsammans med ett duktigt gäng ideella personer.

Cafeterian har kunnat hålla öppet måndag-fredag kl. 16-19 och lördagar kl. 9-13. Dessutom har den varit öppen vid tävlingar och andra arrangemang. Vi har dock haft stängt en period under hösten på grund av ombyggnationen. Efter stängningen har vi öppnat i nya lokaler.

Här serveras goda smörgåsar, kaffebröd, pizzabitar, toast, nudlar, frukt, varma och kalla drycker och godis på lördagar.

Barn och ungdomar erbjuds till subventionerat pris ett mellanmål med smörgås, frukt och dryck. Vårdnadshavare kan betala in valfri summa till en "mellanmålsparm" som barnen/ungdomarna kan handla för - men bara nyttiga saker som smörgåsar, toast, frukt, nudlar m.m. alltså inte godis och kakor.

Parasektionens verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen för Örebro Fältrittklubbs parasektion avger härmed sin verksamhetsberättelse för år 2023.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Sofia Domander	rep. tävlingsryttare
Vice ordförande	Madeleine Eriksson	föräldrarepresentant
Kassör	Siv Edvinsson	
Sekreterare	Anne-Lie Christensen	
Vice sekreterare	Karin Lorin	repr. Barn-/ungdomshabiliteringen.
Övriga ledamöter	Gustav Stjernberg	repr. döv/hörsel
Suppleant	Cathrine Csore	
Adjungerade	Fia Krügel	

Firmatecknare har varit ordförande och kassör var för sig.

Sektionens ordförande har varit adjungerad in i Örebro Fältrittklubbs styrelse och deltagit i diskussioner gällande tillgänglighet och paraverksamhet.

Medlemmar

Örebro Fältrittklubb (ÖFK) är en av landets ledande klubbar med ryttare med funktionsnedsättningar, både vad gäller omfattning och bredd på verksamheten. Som sektionsmedlem är man tillika medlem i ÖFK.

Verksamhet

I ridning har vi 25 deltagare med rörelsenedsättning, tre med hörselnedsättning/dövhet. En tävlingsryttare har tränat regelbundet för ridlärare från ÖFK under året. Vi har också två synskadade/blinda medlemmar.

Ridning med barn och ungdomar med rörelsenedsättningar

Det var med ridning med barn och ungdomar som det startade i Örebro 1960. I samarbete med Region Örebro Läns Barn- och ungdomshabilitering (BUH) och Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar (RBU) rider varje vecka barn och ungdomar mellan 6 och 21 år. Flera av ryttarna har förutom rörelsenedsättningar även andra funktionsnedsättningar som intellektuell funktionsnedsättning, synnedsättning, hörselnedsättning och kognitiva svårigheter och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. För våra ryttare är ridningen en viktig och nyttig rörelseträning och en rolig form av fysioterapi. Ett viktigt stöd till denna verksamhet ger RBU genom sitt ägande av vad som ska vara fem ponnyer på ridskolan i Karlslund. Ridgrupperna har olika svårighetsgrad, vilket ger ryttarna möjlighet att utvecklas. I grupperna deltar föräldrar som medhjälpare. Ridlärare har varit Fia Krügel och Lisa Larsson. Ombyggnationer som pågått under året har medfört extra utmaningar eftersom ridhuset med ramp för uppsittning ej har varit tillgängligt sedan cirka maj månad. Genom kreativ och kunnig personal, en provisorisk utomhusramp och tillgång till det "nya ridhuset" som är mera svårtillgängligt så har ridlektioner inte behövts ställas in.

Ridning med vuxna

Sex ryttare med rörelsenedsättningar och intellektuell funktionsnedsättning rider varje tisdag i en ridgrupp. Ridlärare har varit Fia Krügel.

Sju unga ryttare med rörelsenedsättning rider i en grupp tillsammans med ryttare från Barn- och ungdomshabiliteringen. Ridlärare har varit Cecilia Kindström/Lisa Larsson. Tre ryttare med rörelsenedsättning rider i ridskolans ordinarie grupper eller tränar enskilt för ridlärare.

Ridning med döva/hörselskadade ryttare

På ridskolan finns för närvarande inte någon särskild grupp för döva/hörselskadade ryttare. En ryttare med hörselskada har egen häst, som han tävlar med på nationell nivå. Ryttaren har möjlighet till enskilda ridlektioner för klubbens ridlärare och använder hörselhjälpmedel, s.k. kommunikationssystem hörselslinga (sändare och mottagare). Utöver det rider tre ryttare med dövhet/hörselskada i vanliga ridgrupper som kommunicerar med teckentolk.

Ridning för barn och ungdomar med blindhet/svår synnedsättning

Utifrån tidigare projekt har ridklubben erfarenhet av att erbjuda ridning för barn och ungdomar med blindhet/svår synnedsättning. Under 2023 har denna verksamhet inte varit pågående men ridskolan har för avsikt att fortsätta erbjuda ridning för ryttare med blindhet/svår synnedsättning när behov finns.

Ryttare med egen häst

Två av sektionens ryttare har egna hästar. De har möjlighet att träna för ridlärare på ridskolan.

Läger

Ridläger för barn och ungdomar med rörelsenedsättning har anordnats sedan 1965. Ridlägret genomfördes som tidigare år i samarbete mellan ÖFK, RBU och BUH. Det genomfördes som ett dagridläger på Karlslund med nio deltagare som red vid ett tillfälle per dag under fem dagar, fördelade på två ridgrupper. Deltagare från båda ridgrupperna samlades vid ett tillfälle per dag för gemensamt fika och teorilektion. Varje deltagare hade en vuxen medhjälpare med sig vilket för de flesta ryttare var en förälder. Personal på dagridlägret bestod av en ridlärare, två stallpersonal samt fyra fysioterapeuter från BUH. Ridlägret innebar en intensiv fysioterapeutisk träning för ryttarna, där väl genomförda ridlektioner bl.a. bidrog till att alla ryttare kunde utveckla sin ridförmåga. En extra utmaning för i år var att vi inte hade tillgång till ridhuset med ramp p.g.a. pågående ombyggnationer. Trots detta kan även årets ridläger sammanfattas med att det var ett väl genomfört och lyckat ridläger.

Träningsridning

Träningsstillfällen enskilt har ordnats regelbundet för tävlingsryttarna under hela året. Ansvarig för träningsridningen har varit ridlärare Fia Krügel. Parasektionen har stått för lektionskostnaden.

Tävlingsverksamhet

Cathrine Csore representera år 2023 Sverige i Special Olympics. Tävlingarna genomfördes

i Berlin och är den högsta internationella nivån för ryttare som rider special Olympics klasser och kan jämföras med OS eller Paralympics. Cathrine vann där guld i sin klass.

Hjälpmedel

Ridning med ryttare med funktionsnedsättningar kräver resurser. Viktigast är medhjälpare, som behöver ha kunskap om både hästar och funktionsnedsättningar. I några grupper behöver ryttarna flera medhjälpare. Dessa medhjälpare har gjort en fantastisk insats för att möjliggöra ridningen.

Sektionen införskaffar löpande hjälpmedel som uppsittningspallar, ledtyglar, handtag, tåhättor, specialtyglar, bälten, sadlar, hjälmar, mjuka bommar, informationsmaterial, sittdynor m.m.

Utbildning

För medhjälpare i de olika ridgrupperna har det hållits utbildningar både med teori och med praktiska övningar i handhavande av häst, lyftteknik och ridhjälpmedel.

Övriga aktiviteter:

Hästar På grund av att avtalet mellan parasektionen och Örebro Fältrittklubb sades upp av ÖFK blev parasektionen tvungen att sälja hästen Dun Jodi. Parasektionen valde efter övervägande att sälja Dun Jodi till ÖFK då vi vill att hon ska fortsätta i paraverksamheten. Detta då hon passar väldigt bra för ändamålet. RBU äger för nuvarande tre ponnyer Chrissy, Lakim och Skoby Leader men har för avsikt att äga ca fem.

Körning I dagsläget erbjuder vi inte körning. Dock finns utrustning för detta och om ponny som passar ändamålet skulle erbjudas av ridskolan kan möjligheten finnas framöver.

Tillgänglighet Under året har parasektionen i den mån det varit möjligt varit delaktiga i den nybyggnation som genomförts. Örebro kommun har byggt ett nytt stall och man har också genomfört en ombyggnation av det gamla ridhuset. Tanken är att den nya anläggningen ska bli så tillgängligt som möjligt för alla oavsett förutsättningar. Detta är något som kommer att behöva arbetas med fortlöpande under 2024 i och med att saker upptäcks samt att ombyggnationen av gamla stallet nu påbörjats.

Ekonomi

Parasektionen är beroende av bidrag från olika fonder för verksamheten. Det har visat sig allt svårare att få fondmedel och vi är mycket tacksamma för det stöd vi fått till verksamheten av Kommuninvest, som använts till träning och tävling samt medhjälparkostnader.

Slutord

2020 till och med 2022 var präglad av ett annorlunda arbetssätt med många utmaningar på grund av pandemin. Under 2023 har vi i stället behövt förhålla oss till nya utmaningar i och med ombyggnationen. Vi har fått vara lösningsfokuserade och flexibla i relation till om-/nybyggnationen under året och fokuserat på att aktivt försöka arbeta med att utveckla verksamheten och blicka framåt.

Styrelsen för Parasektionen vill rikta ett STORT TACK till alla – medlemmar, stallungdomar

på ridskolan i Karlslund, medhjälpare, RBU, Kommuninvest, Region Örebro Län, privatpersoner och andra som på olika sätt bidragit till att vi kan bedriva den för många människor med funktionsnedsättningar så värdefulla ridningen. Och ett stort tack till ÖFK:s styrelse och personal, som genom sin positiva inställning, sitt stöd och engagemang möjliggör verksamheten.

För styrelsen
17 januari 2023

Sofia Domander

US Sporrens verksamhetsberättelse 2023

Ordförande	Märta Ekstrand
Vice ordförande	Linnea Lind
Kassör	Agnes Leisby
Sekreterare	Greta Reiman
Vice sekreterare	Lovisa Andersson
Ledamöter	Bella Andersson
	Julia Brorsson-Nordqvist
	Joline Kåretun
	Maja Almroth
	Alma Pantzar
Suppleanter	Julia Werner
	Cornelia Tinglöv
	Ylva Törnblom

Styrelsen

Den 9 februari hade ungdomssektionen sitt årsmöte och tolv medlemmar godkändes av styrelsen varav fyra var nya medlemmar. Årsmötet skedde fysiskt i stallets styrelserum. Vi har haft väldigt hög närvaro under hela året och ungefär haft ett möte varannan vecka med några undantag där vi lagt in extra möten.

De nya medlemmarna fick sporrenvästar några veckor efter årsmötet och under året har teams varit styrelsens informationskanal vilket har fungerat okej. Styrelsen har även samlat in pengar genom försäljning av kakor med Kakserivce där fokuset låg på SIHS-resan som genomfördes i december.

Aktiviteter

Under alla hjärtans dag i februari bjöd US Sporren in barn och ungdomar till stallet för att pyssla och fika. I syfte att sprida kärlek och glädje bland unga i stallet.

Den 25–26 mars deltog Märta och Linnea på ÖFK: konferens som ägde rum under två dagar på Scandic hotell Västhaga. Lärorikt och roligt!

I april anordnade US Sporren en kapphästtävling i hoppning som var väldigt uppskattad och det blev sammanlagt runt 40 starter. Tävlingen var dessutom mycket lik en riktig hopptävling vilket var ett koncept deltagarna tyckte om.

Den 1 maj fick skötarna komma på en uppskattad skötardag där skötarna fick en extra dag att sköta om hästarna. Efter att skötarna skött om hästarna fikade vi tillsammans innan dagen tog slut.

I mitten på maj hade vi årets första övernattningsaktivitet, en av våra mest populära aktiviteter som fort blev fullbokad. Under övernattningskvällen testade vi att under hela kvällen anordna små tävlingar där deltagarna tävlade i lag de fick. Detta var något som blev väldigt roligt och underhållande genom hela kvällen.

Den 15 juni samlades US Sporrens styrelsemedlemmar för att avsluta terminen med att äta lunch tillsammans. Sedan badade vi, där några ungdomar från stallet följde med.

Som sista aktivitet under terminen anordnade vi en sommaravslutning för barn och ungdomar i stallet där vi gillade korb och lekte lekar. Detta är uppskattat av unga i stallet.

US Sporrens styrelsemedlemmar samlades även ett par gånger under sommaruppehållet för att måla bommar som idag används på banorna.

Tidigt i augusti deltog vi i kommunens ponnyridning där vi ledde ponnyer och sålde lite fika. Under två dagar kom barn som testade att rida. Planen var tre dagar, men p.g.a. vädret blev en dag inställd.

Vi hjälpte även till under "en dag i stallet" som kommunen också anordnade. Där ledde vi ponnyridning, erbjöd att sprejmåla hästskor samt dekorera teckningar.

I september var US Sporren med på ÖFK:s familjedag där vi ställde upp med ponnyridning och kapphästhoppning.

Senare i september ägde ännu en populär övernattning rum. Gott humör, roliga leker och läskig spökvandring – många glada och nöjda ungdomar.

I oktober började US Sporren sälja kakor med hjälp av Kakservice för att samla in pengar till biljetter till Sweden International Horse Show den 2 december.

Den 30 oktober hade vi vår årliga spökvandring, dessvärre var vädret inte på vår sida vilket gjorde att få deltog. Med tanke på omständigheterna vart det ändå lyckat.

Under november deltog Linnea på ÖFK:s lärorika konferens som denna gång var i stallets nya lokaler.

Tidigt i december åkte styrelsen, Lisa, Emma och åtta ungdomar till Stockholm Horse show. Vi åkte buss från ÖFK och vi hade biljetter till Grand Prix hoppningen under lördagskvällen och mässan. Dagen innehöll mycket skoj och lekar på bussresan, frågesport och musikquiz blandat med allsång. Resan blev väldigt lyckad och alla var supernöjda.

I december startade även US Sporrens julkalender på Instagram. Detta gjorde vi likt förra året då vi inte hade möjlighet att anordna en julshow på grund av ombyggnationen. Varje dag från första december fram till julafton publicerade vi ett klipp varje dag. Klippen innehöll underhållning som uppträdanden på tidigare julshower. Detta var uppskattat av många och ett roligt sätt att lära ut och sprida kunskap om verksamheten.

Vi anordnade även det årliga knäckebrödspysslet för medlemmarna. Aktiviteterna var väldigt uppskattad. Många knäckebröd gjordes och de hängdes upp i ungdomssektionens nya rum.

Under hela året har vi haft ponnyridningar vissa lördagar vilket har varit uppskattat av medlemmar men även för personer utanför klubben.