

Hej alla medlemmar!

Hösten närmar sig och det händer mycket hos oss. Inflyttning i nytt stall, nästan nytt ridhus och etapp två i ombyggnaden startar. Dessutom har vi som tidigare en hel del aktiviteter som programträning, centimeterhoppning, höstlov m.m.

Nu flyttar vi!

Den 24 september flyttar vi kontor och hästar till nya lokaler och stall. Vi behöver hjälp och om du känner några starka personer som kan bära möbler är ni hjärtligt välkomna. Har du en pirra så ta gärna med den och handskar för att skydda händerna.

Kl. 8 börjar vi flytta kontor och personalutrymmen. Kl. 12 flyttar vi över hästarnas utrustning m.m.

Vi bjuder på lättare förtäring. Mejla kansli@orebrofaltrittklubb.se och berätta hur många ni blir och om ni kommer förmiddag eller eftermiddag.

Guidade turer i nya stallet vecka 38

Nu har ridskolans elever och alla medlemmar en möjlighet att se det nya stallet innan flytten och den officiella invigningen. Känner du någon som är nyfiken på stallet men inte är medlem hos oss så är vännen varmt välkommen. Under hela vecka 38, måndag-lördag, har vi guidade turer för alla intresserade.

Vi visar de nya lokalerna, går igenom nya rutiner i stallet såsom hantering av häst i box, informera om hur vi tar oss till och från lektionen, var utrustningen finns, samt allt annat du kan behöva veta inför inflyttningen. Vi svarar givetvis också på eventuella frågor ni har om det nya stallet och flytten.

Vi samlas i hörnet vid silon utanför nya stallet på stallplanen. Skyltar med vägbeskrivning finns.

Måndag-torsdag kl. 17.30-18.30 och kl. 19-20.

Fredag kl. 17-18 och kl. 18.30-19.30

Lördag kl. 10.30-11.30

Örebro fältrittklubb investerar i en mekanisk häst

Vår hästsimulator kommer att bli en av få i Sverige och ge oss en unik möjlighet att med modern teknik lära ut ridning framför allt till våra egna medlemmar men också till intresserade ryttare runt om i Sverige. Simulatorn ger ryttare på alla nivåer möjlighet att utveckla och analysera sin ridning. För våra

pararyttare, ryttare med funktionsnedsättning, kommer hästsimulatorn att vara ett viktigt hjälpmedel som gör det möjligt för fler att komma upp på hästryggen efter att ha övat på ett tryggt sätt på simulatorn.

Vi räknar med ett stort intresse från såväl media som ryttare.

Vill du hjälpa oss att kunna göra den här investeringen? Alla typer av samarbeten är intressanta t.ex. namnge hästen, ha en skylt vid simulatorn, workshops eller kanske personalaktiviteter där ni får rida på hästen? Vi söker i första hand dig som vill



investera från 10 000 kronor och uppåt. Varmt välkommen att ta kontakt med Susanna Harjaluoma, susanna.harjaluoma@orebrofaltrittklubb.se eller 072-243 17 86.

Hur blir det med skåp för omklädning, hyrskåp och skötarskåp?

Vid inflyttningen är det inte helt klart var vi kan ha våra skåp utan tillgången till dessa blir väldigt begränsad till en början. Vi arbetar med frågan och återkommer med mer information. Vill du hyra skåp när de är på plats så vänligen mejla till kansliet.

OBS! Samtliga skåp som används idag måste vara tömda senast den 23 september då vi flyttar. Efter det kan vi inte garantera att kvarglömda saker återfinns.

En liten påminnelse om förnyade villkor för abonnemang på ridskolan

Du kan inte överlåta ditt abonnemang eller sälja din ridlektion till någon annan. Om du av någon anledning inte har möjlighet att delta i undervisningen finns det möjlighet att dela ditt abonnemang med en annan person. Personen måste godkännas av Örebro fältrittklubb samt vara utbildnings- och storleksmässigt likvärdig den ordinarie eleven. Personen ska alltså kunna rida på samma häst som ordinarie elev tilldelats, samt kunna rida på samma nivå som ordinarie elev. Personen du vill dela abonnemanget med måste också vara medlem i Örebro fältrittklubb. Notera att du endast kan dela ditt abonnemang med *en* annan person. Du kan alltså inte ha flera olika personer som rider för dig på samma abonnemang. **OBS!** Det är viktigt att du meddelar kansliet vem du delar ditt abonnemang med.

Vi behöver fler stallvärdar

Som ni säkert vet så finns det alltid stallvärdar i stallet under lektionstimmarna. Vi behöver bli fler. Är du 15 år eller äldre, mejla jennifer.karlsson@orebrofaltrittklubb.se så berättar hon mer.

Drop-in på tisdagar

På tisdagar kl. 8 har vi drop-in för Alice Ersson. Kom en halvtimme innan för fördelning av hästar. Har du egen häst du vill ta med så går det också bra.

Boka privatlektion i minridskola.se

Nu kan du boka privatlektion i minridskola.se. De ridlärare du nu kan boka för är Fia Krügel, Alice Ersson och Petra Wall. Vill du rida privatlektion för någon annan av våra ridlärare tar du kontakt med ridläraren direkt och bokar en tid. Ryttare med egen häst är varmt välkommen att anmäla sig.

Några grupper för nybörjare där vi har platser kvar

D-ponny lördagar kl. 12.30-13.20.

Vuxna måndagar kl. 21-21.50.

Tävling

Cathrine Csore tog guld i Berlin

Vår pararyttare Cathrine var i juni i Berlin och tävlade i Special Olympics World Games. Det gick lika bra som förra gången Cathrine deltog i tävlingen, då i USA då hon också kom hem med en guldmedalj. Stort grattis Cathrine!

Fälttävlan

DM avgjordes hos Trossnäs fältrittklubb. Vi hade två ÖFK-ryttare på pallplats. Stort grattis till er båda!
Ponny 14-20: silver: Matilda Lundgren-Lord Aladdin och brons: Rebecka Holmkvist-Lord America.

Ponny-SM. Matilda Lundgren på Lord Alladin tog SM-brons i Inverkansterräng P90 och där Olivia Prejer och Lacken King kom på en sjundeplats. Stort grattis till er båda!

Lag-SM gick hos Sporren i Bräkne Hoby i juli. ÖFK:s lag slutade på en 16:e plats med en total straff på 157.8.

Rebecka Holmkvist och Lord America kom 2:a i P80 i Ljuslingsbacke. Hon slutade på sin dressyrstraff 37,2. Olivia Prejer och Lacken King debuterade i P90 och de kom 2.a och hade 31,8 i straff.

Hoppning

Olivia Jakobsson debuterade i somras på Arboga Summer Show där Olivia tog hem flera fina priser. Hon tävlade med sin B-ponny Wonder och de placerade sig trea i båda klasserna. Dagen efter tävlade hon igen och då på sin C-ponny Harmonins Ja-tack och de vann sin klass. Stort grattis Olivia! Vid tävling i Strömsholm gjorde ÖFK:s ponnyekipage bra ifrån sig. I Lätt C kom Emma Andersson och Parcglas Splendid Tiara på en första plats. Julia Prejer och Bjärbys Paradiso kom femma och i Lätt B placerade sig Maja Andersson och Munsboro Whirlpool fyra. Stort grattis till er!

Dressyr

Resultat från våra grymma ponnyekipage som red Lätt C:1 och placerade sig. Vann klassen gjorde Olivia Prejer på Lacken King, 70.000 procent och 2:a Alma Hedborg på Wildfire of Menlo, 66.296 procent. Stort grattis till er båda!

Distans

Molly Lindeborg och hennes D-ponny Kulltorps Quidam gjorde en godkänd 40 km clear round i nästan 30 graders värme under Kilsbergsritten i juni. Distansritt är ridsportens motsvarighet till maraton, där det handlar om kondition och uthållighet samt hur väl ryttaren känner sin häst, dvs. att ryttaren kan planera sin ritt så det blir bra för hästen. Stort grattis till Molly och Quidam!

Sugar Cup

ÖFK har i år arrangerat omgång 1 och 3 i Sugar Cup och intresset var mycket stort.

Div. 4 hoppning

I slutet av augusti arrangerade ÖFK första omgången i Div. 4 hoppning. Tävlingen hölls utomhus på vår fina utebana. Det var elva ponnylag och fem hästlag anmälda. Tyvärr hade vi inget eget lag med den här gången. Tävlingen fungerade mycket bra trots att det kommit stora regnmängder i veckan innan.

Vi söker grenledare i hoppning

Brinner du för tävling och då i synnerhet för hoppning? Då kanske du är vår nya grenledare. Blir du sugen och vill veta mer? Ta då kontakt med ordforande@orebrofaltrittklubb.se.

Familjedagen 17 september

I samband med Örebro kommuns höstmarknad i Karlslund så har US Sporren ponnyridning, kapphästhoppning och hästskomålning.

Hästarna på ridskolan

Ny häst på ridskolan är Silver Lady Luck. Ett sto född 2017 och mäter 168 i mankhöjd. Hon är av rasen Irish Draught. Katie har åkt tillbaka till sin ägare. Vi hade henne bara till låns. Spotty Lad betar nu på de gröna ängarna.

Ny medlemsenkät i höst

I oktober genomför vi åter den medlemsenkät som vi gjorde i vintras. Enkäten handlar om "Trygga relationer" och vänder sig till alla våra medlemmar. Enkäten besvaras via en länk som du får i ett mejl. Vi hoppas på många svar och får då svar på om vi har förbättrat oss sedan sist. Ju fler svar desto bättre verksamhet!

Ringklockor i stallarna

Nu finns ringklockor installerade i stallarna för att du lättare ska få kontakt med stallvärdarna. Stallvärdarna får under hösten nya västar för att vi tydligare ska se vilka det är som jobbar.

Var försiktig när du filmar våra ridlektioner eller aktiviteter

Vi ber dig att när du filmar ditt barn eller kompis så bör du först kolla med ridläraren att det är ok att filma. Ska du publicera klippet i sociala medier så gör det utan ljud. Det är också viktigt att du har samtycke från dem du filmar. Tänk på att det kan finnas elever hos oss som av olika anledningar inte vill bli filmade, t.ex. att de har skyddad identitet.

Kölista/intresseanmälan till våra ridgrupper

Du kan göra en intresseanmälan till våra olika grupper. Kölistan/intresseanmälan är öppen för alla och det är alltid ridläraren som avgör vem som blir erbjuden en ledig plats i gruppen, detta för att kvalitetssäkra verksamheten och optimera säkerheten.

Besöker du flera olika stall?

Rutiner för att förebygga smitta mellan olika stall ska efterföljas året runt. Vi är en stor ridskola med många elever. Vi får alla hjälpas åt för att minska smittspridningen mellan olika stall. Du som rider på ridskolan eller i övrigt rider eller vistas på vår anläggning kan göra/tänka på följande för att förhindra eventuell smitta.

- Tvätta och sprita händerna när du kommer till stallet och när du åker hem. Det finns tvål och handsprit på toaletterna.
- Om du vistas i flera olika stall, var noga med att byta kläder. Tvätta kläderna i minst 60 grader och rengör utrustning med t.ex. virkon mellan besöken i de olika stallen.
- Ni som använder egna borstar/utrustning på ridskolans hästar, se till att de desinficeras om ni åker till andra stall och ska använda samma utrustning.
- Tänk på att inte använda samma handskar i olika stallar!
- Desinficera hjälm, skor och säkerhetsväst.
- Klappa inte andra hästar om du inte behöver.
- Besöker ni andra stall och enbart ska titta, åk gärna i civila kläder.

Kontakta oss om du har förslag

Saknar du några aktiviteter hos oss? Då vill vi att du hör av dig till oss då vi gärna utökar våra aktiviteter med nya roliga och spännande saker att göra.

Glöm inte att följa oss på Youtube

Nu har Örebro fältrittklubb en egen Youtubekanal. Där hittar du filmer som Välkommen till Öfk och flera filmer om "hur du gör ..." Fler filmer kommer efterhand. Du hittar dem på vårt konto Örebro fältrittklubb.

Du har väl upptäckt vår fina klubbkollektion?

Har du inte redan upptäckt den så surfa in på <https://nehreklam.se/eshop/orebrofaltrittklubb/> och se vad som passar dig. Några av kläderna finns i cafeterian att se och prova.

Handla via Sponsorhuset och stöd Örebro fältrittklubb

Via Sponsorhuset kan du handla hos en mängd olika butiker på nätet. Samtidigt som du handlar stöder du Örebro fältrittklubb som har en egen shop på Sponsorhuset. Både du och Örebro Fältrittklubb får pengar tillbaka när du handlar via

Sponsorhuset: <https://www.sponsorhuset.se/orebrofaltrittklubb/butik/sponsorhuset-shop>

Gräsroten

Genom Gräsroten delar Svenska Spel-koncernen ut 50 miljoner till ungdomsidrotten varje år. Självklart är det gratis. Du kan hjälpa till så att Örebro fältrittklubb får en del av potten genom att gå in på länken <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/8150-orebro-fk>

Medlemsrabatt hos Caparol

Behöver du färg, tapeter eller verktyg så har medlemmar i Örebro fältrittklubb rabatt hos Caparol. Du får 30 procents rabatt på färg, 20 procents rabatt på verktyg och 15 procents rabatt på tapeter.

Stöd ÖFK genom ditt medlemskap hos Granngården

När du handlar på Granngården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening. Lägg in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter.

Du kan även hitta mina sidor på granngarden.se/kundklubb. Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller info@granngarden.se. Läs mer på granngarden.se

Håll koll på Facebook, Instagram, orebrofaltrittklubb.se och våra anslagstavlor

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även två Instagramkonton, [@orebrofaltrittklubb](https://www.instagram.com/orebrofaltrittklubb) och [@ofksaktiviteter](https://www.instagram.com/ofksaktiviteter) där alla aktiviteter läggs upp. Följ också vår ungdomssektion Sporrens eget konto som heter [@us_sporren](https://www.instagram.com/us_sporren)

Välkommen till en spännande höst!

Lotta Hillbom
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist
ordförande